



ご存知ですか!
認知症!!

—9月は認知症を知る月間です—

茨城県では、認知症に対する正しい理解の普及・啓発を行うため、9月を『認知症を知る月間』としています。

認知症は、何らかの原因で脳に障害がおき機能が低下することで、物忘れや判断能力の低下など日常生活に支障をきたします。いつ自分や家族が認知症になるか分かりません。

市では、認知症の方や家族が、安心して暮らせる街づくりのひとつとして次のようなことに取り組んでいます。

認知症を知るために

①講演会の開催

認知症どう支えますか?

—認知症の正しい知識と理解—

日 時：10月1日（土）

午後2時～3時30分（午後1:30から受付）

場 所：友部公民館3階 大ホール

講 師：六角僚子ろっかくりょうこさん【NPO認知症ケア研究所 代表】

料 金：無料

*お申し込みは不要です。直接お越しください。

【問合せ】

笠間市地域包括支援センター（高齢福祉課内）

TEL 0296-78-5871

認知症を考えよう

②標語の募集

7～8月にかけて認知症の標語を募集しました。入賞作品は、10月1日の講演会時に表彰します。

認知症の方や家族を支えよう

③認知症サポーター養成講座の開催

民生委員や在宅ボランティアなど、地域で活動されている方を対象に、養成講座を開催し、これまでに351名の認知症サポーターを養成しました。

今後も認知症サポーター養成を実施します。グループ単位（20名前後）で受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。

◆笠間市在宅介護者の会の取組み



認知症の方を
介護する方のために……
笠間市在宅介護者の会

笠間市には、介護をする家族が孤立しないように笠間市在宅介護者の会があります。詳しくは社会福祉協議会各支所にお問い合わせください。

【問合せ】

社会福祉協議会（友部支所）TEL 0296-77-0730

（笠間支所）TEL 0296-73-0084

（岩間支所）TEL 0299-45-7889

公益社団法人 認知症の人と家族の会 茨城県支部では…

認知症の人と家族の会は、1980年に介護者同士の交流活動や認知症の方や家族の援助と福祉の向上を目的に結成され、全国に約1万人の会員がいます。茨城県支部では、主に「つどい」や電話相談などの活動を行っています。

【つどい】

認知症の方の介護者同士がお互い話し合い、耳を傾けあう場です。

つくば：日時 毎月第1金曜日 午後1～3時

場所 つくば市大穂庁舎

（つくば市筑穂1-10-4）

水戸：日時 毎月第2金曜日 午後1～3時

場所 茨城県水戸市合同庁舎内会議室

（水戸市柵町1-3-1）

【電話相談】

介護の悩みなど電話相談を実施しています。

月～金曜日：正午～午後4時

TEL 029-879-0808、029-879-0018

※「認知症の人と家族の会」の世話人が対応します

【問合せ】

公益社団法人 認知症の人と家族の会 茨城県支部

TEL 029-879-0808