

②特定健康診査・高齢者健康診査・保健指導が始まります

平成 20 年度からの健診制度の改正により、昨年まで市で実施していた住民健診の「基本健康診査」が「特定健康診査」と「高齢者健康診査」となり、「病気の早期発見」から「病気になる前のリスクを見つける」健診に変わります。また、その健診結果により保健指導が実施されます。

健康診査を受ける方は、「受診券」と「保険者証」を必ず持参してください。

- 笠間市国民健康保険の被保険者で、平成 20 年度中に 40 歳から 74 歳になる方には、「特定健康診査」の受診券をお送りします。

後期高齢者医療制度の被保険者及び、平成 20 年度中に 75 歳になり後期高齢者医療制度の被保険者になる方には、「高齢者健康診査」の受診券をお送りします(5 月 30 日発送予定)。

※なお、市の健診(人間ドック・脳ドック・5 月の総合健診)を申し込まれた方には、受診券は発送されません。

- 政府管掌健康保険や各種健康保険組合等の被扶養者については、医療保険者が発行する「特定健康診査の受診券」と「保険者証」を必ず持参ください。詳しくは、各健保組合等の指示に従ってください。

※なお、「受診券」と「保険者証」の両方を持参されない場合には特定健康診査が受診できませんので、ご注意ください。

- ただし、「特定健康診査の受診券」を持参しなくても、下記の健康保険組合等の被扶養者は、市の健診会場で「特定健康診査」を受診できますが、「保険者証」を忘れた場合は受診できませんのでご注意ください。

なお、健診日までに、「受診券」がお手元に届いた場合には必ず持参ください。

健康保険組合	共 済 組 合
日立電線健康保険組合	茨城県市町村職員共済組合
常陽銀行健康保険組合	地方職員共済組合 茨城県支部
ときわ通運健康保険組合	警察共済組合 茨城県支部
原子力健康保険組合	公立学校共済組合 茨城県支部
茨城県農協健康保険組合	
日立建機健康保険組合	
広沢健康保険組合	
関東つくば銀行健康保険組合	
日立セメント健康保険組合	
日立製作所健康保険組合 茨城支部	
日立製作所健康保険組合 西部支部	

※19 歳から 39 歳(平成 20 年度中)までの方については、受診券が郵送されませんので、健診を希望される方は、「保険者証」を持参し直接、健診会場にお越しください。

※平成 20 年度の健診予定は、「笠間市保健カレンダー」の P29～30 をご覧ください。

※市で受ける健診は、年 1 回です。

問 友部保健センター Tel 0296-77-9145 笠間保健センター Tel 0296-72-7711
岩間保健センター Tel 0299-45-7888 保険年金課 Tel 0296-77-1101

⑫「B & G スポーツ水泳大会茨城県大会」の選手を募集

日時 7 月 21 日(月・海の日) 午前 10 時～(受付:午前 9 時 30 分～受付)

会場 かすみがうら市千代田 B & G 海洋センター(かすみがうら市中佐谷 1252-8 第 1 常陸野公園内 Tel 0299-59-4829)

募集種目	小学生		中学生の部
	3・4 年生の部	5・6 年生の部	
自由形(男・女)	25 メートル	50 メートル	100 メートル
背泳ぎ(男・女)	25 メートル	50 メートル	50 メートル
平泳ぎ(男・女)	25 メートル	50 メートル	50 メートル
バタフライ(男・女)	25 メートル	50 メートル	50 メートル

※ひとり 2 種目まで参加できます。

募集人数 ☆小学生、中学生ともに男・女それぞれ 15 名

☆参加者多数の場合は、抽選とします。

☆各種目で上位 5 位以内に入賞した選手は、8 月下旬に東京辰巳国際水泳場で行われる B & G 全国ジュニア水泳競技大会に茨城県代表として参加できます。

申込期限 6 月 20 日(金)

申込方法 スポーツ振興課又は、岩間海洋センター事務室に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、次へお申し込みください。

申・問 スポーツ振興課(内線 72221)

⑬「写生と撮影の会」参加者募集

クリソウの群生地、日光千手ヶ浜で、スケッチや写真を楽しみませんか。

日時 6 月 20 日(金)※雨天決行

午前 6 時 笠間公民館前集合・出発

目的地 日光・千手ヶ浜(栃木県日光市)

定員 30 名(先着順 定員になり次第締切り)

会費 1 人 3,500 円(バス代・保険代)

※会費は当日徴収

準備 弁当・飲物・雨具・現地でのハイブリットバス代(片道 300 円)等は各自で準備。

行程 笠間公民館(午前 6 時発)～日光赤沼茶屋午前 8 時 30 分着)～赤沼車庫発(ハイブリットバスに乗り換え 30 分)～千手ヶ浜着～千手ヶ浜散策自由行動、昼食(午前 10 時～午後 1 時 30 分)～千手ヶ浜発～赤沼車庫～赤沼茶屋(午後 3 時発)～笠間公民館(午後 5 時 30 分着)

申込期日 6 月 4 日(水)午前 8 時 30 分から

主催 笠間市文化連盟

申・問 笠間公民館 Tel 0296-72-2100

⑭「初・中級ゴルフ教室」を開催

期間 7 月 12 日(土)から 9 月 20 日(土)までの毎週土曜日(8 月 16 日を除く全 10 回)

時間 午後 7 時～8 時 30 分

会場 笠間ゴルフ練習場(片庭 2749)

対象 市内在住又は在勤の方

定員 40 名(先着順)

参加費 大人…5,000 円

小・中学生…3,000 円

※ボール代は別途

主催 笠間市アマチュアゴルフ連盟(笠間支部)

申込期限 6 月 25 日(水)必着

申・問 スポーツ振興課(内線 72222)

笠間ゴルフ練習場 Tel 0296-72-9421

