

②【岩間地区】健康診査受付時間の変更のお知らせ

※午後の健康診査受付時間が【1時から2時30分】になりました。受診券・保険者証等をお持ちになり、ご来所ください。

※19歳～39歳（年齢基準日・平成21年3月31日）の方は保険者証のみで健診が受けられます。健診料金（1,000円）

《岩間地区》 健診場所 岩間保健センター

健康診査日	受付時間	対象地区
7月17日(木)	午前9時～11時	上安居・吉沼
	午後1時～2時30分	上押辺・下押辺
7月18日(金)	午前9時～11時	白旗ニュータウン・白旗ヒルズ・第2東宝ランド・新渡戸・横関・室野
	午後1時～2時30分	全地区
7月19日(土)	午前9時～11時	長沢・仲通・日向・日向内・駒場・大篠・大古沢・大網・東組・花園・大久保
	午後1時～2時30分	中町・栄町・滝尻・古山・茅生・堂山
8月21日(木)	午前9時～11時	仲村・五霊・山根・北根東・北根中・北根西・ミサワホーム
	午後1時～2時30分	参り坂・愛宕団地・上町・旭東・旭西
8月22日(金)	午前9時～11時	土師・櫛山東部・櫛山西部・東大牧場
	午後1時～2時30分	下安居・安居東部・俎倉
9月17日(水)	午前9時～11時	全地区
	午後1時～2時30分	

問 岩間保健センター TEL 0299-45-7888

③いばらき出会いサポートセンター入会助成事業のお知らせ

市内に居住する若者が、いばらき出会いサポートセンターを利用して情報提供を受けるとともに、市内で行う出会い創出事業へ積極的に参加してもらうことをねらいとして「いばらき出会いサポートセンター」の入会に対する助成を行います。

助成対象者

- ①市内に居住する20歳以上の結婚を希望する独身の男女。
- ②平成20年4月1日以降、新たに入会が認められた方
- ③市内で開催する出会い創出事業の情報提供を受ける方。
- ④市税を完納している方。

助成金額 入会金の2分の1(入会金10,000円、会員の登録期間は3年間)

問 市民活動課(内線134・135)

④「身近なみどりの整備」を提案してください

笠間市では、今年度から県が導入した森林湖沼環境税を活用して、住民の皆さんの提案等により、通学路・公共施設・住宅団地周辺の森林をきれいにしたり、自然体験活動の場として森林の整備などを行います。

整備に当たっては、市と森林所有者等との間で、10年間の森林保全に関する協定を結ぶことが条件となります。

大切な森林を将来に引き継ぐために、市民の皆さんのご提案をお寄せください。ご協力をお願いします。

問 農村整備課(内線530)
県北地方総合事務所林務課
TEL 029-231-2079

⑩平成20年度第2回まちづくり市民活動助成事業を募集

市民と行政がそれぞれの役割を分担しながら「協働のまちづくり」に取り組むため、市民活動の経費に対する助成をします。

助成対象 市内で活動する公益的な団体で、規約等が整備され、構成員が5名以上の団体が対象です。(営利活動を目的とする団体及び政治団体、宗教団体は除く)

対象事業

- (1) 新規事業
 - ア. 市民活動の先進的事業であり、地域に根づく可能性が高い事業
 - イ. 地域の特性を生かし、より多くの地域資源(ひと・もの・こと)を積極的に活用した特色のある事業
- (2) 連携統合事業
 - ア. 2つ以上の団体が連携又は統合して行う事業で、事業の効果や対象等がより広い範囲に及ぶ事業
 - イ. 団体の連携した事業を通じて、市民の一体感の醸成を図ることができる事業
 - ウ. 同一目的の団体が統合・合併し、継続的に行う事業
- (3) 広報事業
 - ア. 情報を発信することで、より多くの市民に参加の機会を創出できる事業
 - イ. 市内外に活動をアピールし、市民活動の啓発ができる事業

助成額 対象事業の2分の1以内で、10万円を限度(予算の範囲内)とします。

募集予定数 10団体程度

公募期限 募集要領に基づき、8月29日(金)までに助成金申請希望書(ホームページからダウンロードできます)を市民活動課に提出してください。

助成団体及び助成金の決定

市民・市職員で構成する審査会において、申請書類に基づき審査基準に沿って審査を行い、助成団体、助成金の有無・助成金額を決定します。

問 市民活動課(内線134・135)

⑪「ストレッチ体操教室」を開催!

肩こりや腰痛の緩和解消、生活習慣病の予防と改善のために、身体をほぐすストレッチ体操教室です。

期日 ①8月22日(金) ②8月29日(金)
③9月5日(金) ④9月12日(金)
⑤9月19日(金) ⑥9月26日(金)

主催 笠間市教育委員会

時間 午前10時～11時30分まで
(90分レッスン)

会場 友部公民館 体育室

定員 男女・30名
(応募多数の場合は抽選)

参加料 2,000円(傷害保険料を含む)

申込方法 ハガキによる申込み。8月8日(金)必着。住所・氏名・年齢・電話番号・ストレッチ教室希望を明記の上、下記申込み先へ。

申・問 〒309-1698 笠間市石井717
笠間市教育委員会 スポーツ振興課
TEL 0296-77-1101(内線72222)
(問合せ時間 平日午前8時30分～午後5時30分)

⑫親子教室「かるがもクラブ」の参加者を募集

遊びを通して子ども同士、親同士の仲間づくりをサポートする育児サークルの参加者を募集しています。

対象児 平成17年4月1日～平成19年1月31日生まれで、過去にかるがもクラブに参加したことがないお子さん。

活動日 月1回(月曜日又は木曜日)
9時30分～11時30分

活動期間 10月～平成21年3月の半年間

活動場所 友部保健センター

募集人数 45組(初回の方のみ)

募集期間 8月1日(金)～8月20日(水)

申・問 友部保健センター
TEL 0296-77-9145