

①「友部駅南北自由通路掲示板」に掲載する広告を募集

市では、事業所や商店などの振興を図り、新たな財源の確保を図るために友部駅南北自由通路掲示板に掲載する広告を募集します。

規格	募集枠数	掲載料(1枠あたり)	掲載期間
縦1,030mm×横728mm 以内でポスター形式	4枠	1日 600円	平成20年9月1日から、1日、1か月、6か月または12か月を単位として、最長12か月連続して掲載可能
		1か月 15,000円	
		6か月 85,000円	
		12か月 160,000円	

申込方法 都市建設課備え付けの広告掲載申込書及び自由通路使用許可申請書に必要事項を記載し、掲載したい広告のA4サイズ見本またはひな形を添えて提出してください。申込書、申請書は笠間市ホームページからもダウンロードできます。

なお、申込み・掲載の詳細については都市建設課へお問い合わせください。

申込期限 8月21日(木)※申込みが4枠に達しない場合は、延期する場合があります。

その他 広告の内容に関する一切の責任は、広告主が負うものとします。

申・問 都市建設課 計画調整グループ (内 579・580)

②健康体操を始めてみませんか？

今、話題のメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)を予防するには、「運動不足」「過食」という生活習慣を見直すことが必要です。運動をしたくても仕方がわからない方、生活習慣を改善したい方に、運動の実践方法を指導します。運動習慣をつける機会としてぜひ、ご参加ください。

会場	友部保健センター	笠間保健センター	岩間保健センター
期間	9月8日～11月24日	9月11日～11月20日	9月20日～12月6日
回数	11回	11回	12回
曜日	毎週月曜日	毎週木曜日	毎週土曜日
時間	19:00～20:30	10:00～11:30	10:30～12:00
定員	15名	25名	20名

対象者 市内在住の40歳から64歳の方

内容 リズムウォーキング・バランスボール・筋力トレーニングストレッチ等(会場によって健康体操の内容が異なります)※健康体操の初日と最終日には、簡単な体力測定を行います。

指導者 健康運動指導士・生涯スポーツ指導員・保健師・管理栄養士

申込期限 8月28日(木)

申込方法 希望する会場の保健センターに、電話または直接お申し込みください。参加無料。

※初回参加の方を優先

※定員を超えた場合は、抽選

申・問 友部保健センター Tel 0296-77-9145

笠間保健センター Tel 0296-72-7711

岩間保健センター Tel 0299-45-7888

③友部駅周辺整備事業に伴う交通規制のお知らせ

友部駅周辺整備事業に伴い、交通規制を実施します。付近にお住まいの方、通行される方には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

工事箇所及び予定工期※工期と通行規制には、準備期間等によりずれが生じます。

①歩道(排水)整備工事

○予定工期 平成20年8月～平成20年11月下旬

○交通規制 片側通行止め(夜間開放)※1

○施工業者 (株)大平工務店

○場所 友部里道踏切(ともべりどうふみきり)から北へ約100m進んだ十字路から北東側へ約130m進んだ付近を約120m

②交差点改良工事(再掲)

○予定工期 平成20年2月下旬～平成20年9月下旬※2

○交通規制 片側通行止め(夜間開放)※1

○施工業者 芳野工業(株)

○場所 友部駅北口広場出入口(暫定)付近から北東側付近を約210m



※1 数日間、全面通行止めを予定しています。その際は予告看板によりお知らせします。

※2 工事の進捗状況により、工期を延長することがあります。

問 都市建設課 (内線 581)

⑨「全国一斉無料成年後見相談会」を実施

日時 9月13日(土) 午前10時～午後3時

会場 茨城司法書士会館(水戸市五軒町)

内容 遺言と成年後見に関する相談

方法 面談及び電話による相談

面談を希望する方は、前日までに電話で予約してください。

申・問 社団法人成年後見センター・リーガルサポート茨城支部 Tel 029-302-3166

⑩『福祉センターいわま』お風呂の利用を休止します

愛宕山中腹にあります『福祉センターいわま』のお風呂給湯配管設備工事のため、お風呂の利用を次の期間お休みとします。

大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

休止期間 8月18日(月)～31日(日)

問 福祉センターいわま Tel 0299-45-6520