

⑮法テラスからのお知らせ

【相続・離婚・借金などの相談をしたいのですが、どこに相談すればよいですか。】

民事問題などで、どこに相談すればよいのか困ったとき、「法テラス」では、法的トラブルを解決するための情報を提供しています。

相談員が相談内容に応じて、法制度や相談機関・団体などの紹介を行っています。また、民事裁判の費用にお困りの方には、費用を一時立て替える「法律扶助」も行っています。

法テラスは、総合法律支援法に基づき設立された公的な法人です。相談機関などの紹介は無料で行っています。

電話番号 0570-078374 (おなやみなし)

開設時間 月～金曜日は午前9時～午後9時、土曜日は午後5時まで(日曜日と祝日は休みです)。

問 法テラス茨城 TEL 050-3383-5390

⑯「特設無料人権相談所」を開設

開設日 ①9月17日(水)

②9月24日(水)

会場 ①友部社会福祉会館

②ケアハウス悠(笠間市鯉淵地内、県立リハビリテーションセンター前)

TEL 0296-78-1133

開設時間 ①午前10時～午後3時

②午前9時30分～正午

※②は開設時間が短いのでご注意ください。

◇相談無料

相談内容 ☆いじめ・体罰、地域・女性・外国人などの差別問題、家庭内(夫婦・親子・相続など)の問題
☆金銭貸借、借地借家、近隣問題など

相談員 人権擁護委員・法務局職員

問 水戸地方法務局 TEL029-227-9919

⑰健康講座「禁煙教室」

喫煙は心臓や血管などの循環器疾患をはじめ、様々な病気を引き起こす可能性があります。また、喫煙者だけでなく周囲の人にも影響を及ぼす受動喫煙も同様の害を及ぼします。病気とたばこの因果関係や害について学習し、喫煙習慣のある方は禁煙にチャレンジしてみませんか。

日時 10月17日(金)午後7時～8時

(受付 午後6時30分～6時50分)

場所 友部保健センター

講師 茨城県立中央病院 呼吸器外科部長
朝戸 祐二(あさと ゆうじ)さん

参加費 無料

定員 30名(定員を超えた場合は抽選)

申込方法 10月10日(金)までに、友部保健センターへ電話又は来所にて申し込みください。

申・問 友部保健センター TEL 0296-77-9145

⑱日本オストミー協会医療講習会を開催

オストメイト(人工肛門・ぼうこう保有者)社会適応訓練事業の一貫として、次の通り講習会を開催します。

日時 10月5日(日)午前10時～午後3時

場所 水戸市福祉ボランティア会館(水戸市赤塚1-1 ミオス2階)※JR赤塚駅隣接
TEL 029-309-1001

内容 ①講演 中田 公美(なかた ひろみ)さん(茨城県立中央病院・皮膚・排泄ケア認定看護師)

②ストーマ用装具の展示・説明

参加費 無料

駐車場 会館内水戸市営駐車場をご利用ください。

申込期限 10月1日(水)

申・問 (社)日本オストミー協会茨城県支部
中部地区センター長 弓削 和夫
(ゆげ かずお)

TEL・FAX 029-241-8290



⑭婦人科(子宮・乳がん)検診申込受付のお知らせ

※ 受診希望者は、各保健センターへお申込みください。
子宮がん・乳がん検診のお申込みは、随時受け付けています。

- ・ 申込は、ご本人又はご家族分のみとさせていただきます。
- ・ 年齢の基準日は、平成21年3月31日現在となります。

【友部地区】〈お問合せ・申込先〉

友部保健センター TEL 0296-77-9145

検診日	受付時間・会場
10月1日(水)	午後0:30 ～1:00 友部保健センター
10月2日(木)	
11月11日(火)	
11月12日(水)	

【笠間地区】〈お問合せ・申込先〉

笠間保健センター TEL 0296-72-7711

検診日	受付時間・会場
10月24日(金)	午後0:30
10月25日(土)	～1:00
11月7日(金)	笠間保健センター

【岩間地区】〈お問合せ・申込先〉

岩間保健センター TEL 0299-45-7888

検診日	受付時間・会場
10月6日(月)	午後0:30 ～1:00 岩間保健センター



▼ 検診対象/料金
〈子宮がん検診〉
20歳以上/500円
〈乳がん検診〉
・超音波 30～56歳/1,000円
・マンモグラフィ(2年に1回)
一方 50歳以上/500円
二方向 40～49歳/1,000円
※定員になり次第締切。

お知らせ

◆ 総合健診申し込み受付について ◆

- ・ 現在、各保健センターにおきまして総合健診(特定健診及び各種がん検診)の申込を受け付けております。
- ・ 日程につきましては、保健カレンダー(27～30ページ)をご参照ください。
- ・ 12月7日(日)友部保健センターの総合健診を追加実施します。
- ・ 受診の際には、健康保険証、受診券を必ずご持参ください。

◆ 骨粗しょう症検診のお申込みについて ◆

- ・ 1月の骨粗しょう症検診につきまして、随時申込を受け付けています。(定員になり次第、締切りとさせていただきます。)

※ 詳細及びご不明な点は各保健センターまでご連絡ください。

笠間保健センター TEL 0296-72-7711

友部保健センター TEL 0296-77-9145

岩間保健センター TEL 0299-45-7888