

⑩ゆかいふれあいセンター「第3回健康水中運動教室」の参加者を募集

コース	開催日	曜日	時間
アクアピクス (昼間)	11月13、18、20、27 12月2、4、9、11、16、18日 全10回	火・木	13:00～13:50
アクアピクス (夜間)	11月14、19、21、26、28 12月3、5、10、12、17日 全10回	水・金	18:00～18:50

会場 ゆかいふれあいセンター25m室内温水プール

講師 日本体育施設協会 水泳指導管理士

内容 水に潜らずに、音楽に合わせて水中運動を行います。

対象者 16歳以上の健康な男女

定員 各コース25名

受講料 昼間5,000円、夜間3,000円(入館料)

申込期間 10月28日(火)～30日(木)の3日間(午前9時～午後5時)

申込方法 印鑑を持参の上、ご来館ください(定員を超えた場合は抽選)。また、定員に満たない場合は随時受け付けますので、ご連絡ください。

申込結果 11月7日(金)までに郵便で通知します。受講が決定した方は、第1回目の受講日に①受講料5,000円(夜間3,000円)、②写真1枚(たて3.0cm×よこ2.4cm)をご持参ください。

申・問 笠間・水戸環境組合 ゆかいふれあいセンター TEL 0296-78-3796(月～金 午前9時～午後5時)

⑨転倒予防教室のお知らせ

転倒の原因のひとつに、老化による筋力の低下があります。「足、腰、おなか」の筋力とバランスを強化することで、転倒を未然に防ぐことができます。

寝たきり知らず、介護知らずのいきいき元気な日々を送るために、転倒予防体操を始めましょう。

日時 11月18日、12月2日、16日、平成21年1月13日、2月3日、24日、3月10日すべて火曜日(全7回)
午前10時～11時30分(11月18日と2月24日は9時30分から)

場所 笠間保健センター

内容 転倒予防体操

対象 65歳以上で介護保険認定を受けていない方※通院中の方は、医師に相談し、参加許可を受けてからお申し込みください。

スタッフ 健康運動指導士、保健師

参加費 無料

定員 20人(定員を超えた場合は抽選)

申込方法 11月7日(金)までに、笠間保健センターへ電話で申し込んでください。

申・問 笠間保健センター TEL 0296-72-7711

⑫笠間公民館講座の受講生を募集(つるし雛作り)

ひな祭りに手作りの「つるし雛」を飾りましょう。

日時 11月23日、12月7日、14日、1月11日 全4回(すべて日曜日)
午後1時30分～4時

講師 深町 しづえさん(ふかまち) 公民館講座講師

場所 笠間公民館 「ふれあいルーム」

対象 市内在住又は在勤の方

受講料 500円(材料費別・実費)

定員 15名(定員を超えた場合は抽選)

申込方法 公民館で直接申し込みいただくか、はがきに①つるし雛②氏名(フリガナ)③電話番号④郵便番号・住所を記入のうえ11月9日(日)必着で申し込みください。<受付時間>午前9時～午後5時30分(月曜日は休館)

申込期限 11月9日(日)まで

問 笠間公民館 TEL 0296-72-2100

⑤「岩間支所複合施設」のオープンについて

この度、笠間市役所「岩間支所庁舎」内に、岩間公民館(3階)・岩間図書館(2階)・ボランティアセンター(2階)・子育て支援センター(1階)を併設した複合施設が、10月25日(土)にオープンの運びとなります。つきましては、下記の日程で式典・オープン記念行事を行いますので、ご参加くださいますようお願いいたします。

1. オープン記念式典

日時 10月25日(土) 午前10時～

場所 岩間支所3階 大会議室

2. オープン記念行事

○10月25日(土)

☆バルーンアート・紙芝居

時間 午前10時20分

場所 1階 『支援センター』

☆岩間中プラスバンド演奏

時間 午前10時40分

場所 3階 『大会議室』

☆歴史講演会(岩間歴史講演会)

時間 午後1時30分

場所 3階 『大会議室』

☆子ども読書フェスティバル

時間 午後2時

場所 2階『202・203会議室』

○10月26日(日)

☆映画会(子供向けアニメ)

時間 午後2時

場所 2階 『会議室』

3. 施設の一般利用について

○公民館・図書館

10月25日(土)午後1時～

○子育て支援センター

10月27日(月)～(毎週月・水・金)

☆現岩間図書館・岩間公民館の移転に伴う休館のお知らせ☆

岩間図書館 9月1日(月)～10月24日(金)

岩間公民館 10月1日(水)～24日(金)

ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力のほどお願いします。

問 生涯学習課(72230)

⑥友養祭(ともようさい)のご案内

県立友部養護学校では、2年に一度の文化祭、友養祭(ともようさい)を行います。私たちの作品や発表をご覧ください。

日時 11月8日(土)雨天実施

○午前9時45分～11時…本校児童生徒による学習発表

○午後0時20分～1時40分…作業製品バザー、模擬店、作品発表

場所 県立友部養護学校(笠間市鯉淵 6558番地1)

問 県立友部養護学校 TEL 0296-77-0001

⑦国営霞ヶ浦用水事業完了に伴う講演会を開催

国営霞ヶ浦用水農業水利事業は昭和55年度から始まり、平成20年度で完了となります。

事業完了に伴う講演会を開催して、講師の方から霞ヶ浦用水事業および農林水産省が促進している地域活性化の実際の活動状況についてお話をさせていただきます。

日時 11月11日(火)午後1時30分～3時30分

場所 下妻市民文化会館(下妻市役所東側)

講師 ①川田 弘二(かわた こうじ)さん 阿見町長、元茨城県企業局長
「県西用水構想から国営霞ヶ浦用水事業完了までの半世紀」

②横島 幸子(よこしま さちこ)さん 下妻食と農を考える女性の会会長
「ふるさとの地域力を発揮した活動事例」

入場料 無料

上映 記録映画と映像教材「霞ヶ浦 水ものがたり」(正午～)

問 関東農政局霞ヶ浦用水農業水利事務所 下妻市下妻丙 403-1 TEL 0296-43-5131

