

10月2日発行の広報かさま「お知らせ版」に誤りがありました。読者の皆様にお詫びを申し上げ、訂正版を掲載します。

⑬IHクッキングヒーター調理器具講習会

新設岩間公民館調理室にオール電化・IHクッキングヒーターが設置されます。今後施設の利用に際して、器具使用の不安を解消するために、基本から使い方・疑問について講習会を行います。

日時 11月5日(水) 午前9時30分～正午
内容 IHクッキングヒーターを使って、簡単な調理をしながら機器の機能を把握する。

場所 岩間公民館調理室(調理室は1階です)

参加費 無料
講師 そのベクッキングスクール
菌部 泰子(そのべ やすこ)さん

定員 20名(定員を超えた場合は抽選)
申込方法 岩間公民館に直接電話で申し込んでください。

申込期限 10月28日(火)(月～金曜日 午前9時～午後5時30分)

問 岩間公民館 TEL0299-45-2080

⑭ご利用ください「救急電話相談」

＜茨城子ども救急電話相談＞

お子さんが急な病気で、すぐ受診させた方が良いのか、様子をみても大丈夫なのか不安なとき、経験豊富な看護師がアドバイスします。

電話番号 ☆プッシュ回線の固定電話・携帯電話から
→局番なしの「#8000」
☆すべての電話から
→029-254-9900

相談日時 年中無休 午後6時30分～10時30分まで

＜茨城県救急医療情報コントロールセンター＞

休日や夜間に救急対応している医療機関をお探しのとき、オペレーターがお近くの医療機関を24時間体制でご案内します。

電話番号 029-241-4199
(年中無休・24時間対応)

⑮第12回大洗あんこう祭

大洗の冬の味覚「あんこう」を中心としたイベントを開催します。

日時 11月23日(日) 9時30分～午後3時
場所 大洗マリントワー前芝生広場
内容 あんこう汁配布(2,000食)、あんこう吊し切り実演、郷土芸能の披露など
問 大洗町商工観光課 TEL 029-267-5111

⑯女性のための創業支援セミナーを開催

日時 11月29日(土) 午後1時～4時30分
12月6日(土) 午後1時～4時30分
場所 茨城県女性プラザ男女共同参画支援室(水戸市三の丸1-7-41)

※お車の方は、県三の丸庁舎駐車場利用
内容 ○茨城県の最近の創業の動向・創業の動機と成功のポイント
○創業チャレンジ相談会
○女性ならではの「起業・創業」、創業体験談
○開業資金計画の立て方と創業に係る融資制度のご案内

募集人員 40名(先着順受付、参加無料)
申・問 茨城県女性プラザ男女共同参画支援室 TEL 029-233-3982

⑰健康講座「メタボリックシンドロームについて」

だんだんとお腹周りが大きくなってきた、体重が増えてきた等に思い当たることはありませんか? 過剰な内臓脂肪は大きな病気を引き起こす諸悪の根源です。病院通いを余儀なくされる前に、予防と対策について学んでみませんか?

日時 11月29日(土)
受付: 午後1時15分～
講話: 午後1時30分～2時30分
運動体験: 午後2時30分～3時30分

※運動を希望する方は、運動のできる服装・上靴・タオル・飲み物を持参してください。

会場 笠間保健センター 参加無料
定員 30名(定員を超えた場合は抽選)
講師 佐藤 怜(さとう さとし)さん
佐藤医院院長
小池 幸子(こいけ さちこ)さん
生涯スポーツ指導委員

申込期限 11月21日(金)
申・問 笠間保健センター TEL 0296-72-7711

⑦介護の日

11月11日は「介護の日」です。当日は、県庁舎と茨城県総合福祉会館で講演会や相談及びシルバーリハビリ体操のデモンストレーションを実施します。参加費は無料です。県庁2階でパネルや福祉用具の展示も行います(11/10～14)。

問 茨城県介護保険室 TEL 029-301-3332

⑧「国際交流ひろば」を開催

世界の民族舞踊などのステージ催事、世界の料理の試食、手工芸品の販売、ボランティア活動紹介などのテント催事、そして、県内の外国語指導助手と様々な遊びを通しての交流を体験できる催しが盛りだくさんです。

日時 11月8日(土) 午前9時30分～午後4時
11月9日(日) 午前10時～午後4時

会場 霞ヶ浦総合公園
※JR土浦駅からシャトルバスを30分間隔で運行。会場まで約15分。

問 (財)茨城県国際交流協会
TEL 029-241-1611 Fax 029-241-7611

⑨「常陸秋そば使用店」紹介制度

常陸秋そば振興協議会では、県産そばの需要拡大とイメージアップを目的に、次の基準に適合するそば店を「常陸秋そば使用店」として、のぼりやパンフレット等で紹介し、常陸秋そばの認知度の向上を図るために「常陸秋そば使用店」紹介制度を創設しました。

基準 ○常陸秋そばを使用し、使用時期や使用割合を明らかにできること。ただし、使用割合は問いません。
○パンフレット等による店舗の紹介等について了承できること。

申請 所定の申請書に必要事項を記入し、常陸秋そば振興協議会へ提出してください。

決定 常陸秋そば振興協議会が、基準に適合すると認めた場合、証明書及びのぼりを配布します。

問 農政課(内線526)

⑩第14回東海I～M0のまつり

今年で14回目を迎える「東海I～M0のまつり」は、東海村の特産品であり、健康食品としても親しまれている「サツマイモ」が主役の祭典です。ご家族やお友達をお誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

日時 11月23日(日)
午前8時45分～午後3時30分

会場 東海文化センター
内容 焼いもコーナー、いものつかみ取り、収穫体験、中国雑技団など

問 東海村経済環境部経済課内 東海I～M0のまつり運営協議会
TEL 029-282-1711(内線1438)

⑪子ども読書フェスティバルを開催

友部図書館では、子どもたちに本や読書の楽しさを知ってもらうため、「子ども読書フェスティバル」を開催します。期間中は、子どもたちが応募した作品(読書感想文・創作絵本・布絵お話作り)で、図書館ギャラリーがいっぱいになります。また、11月23日(日)の午前10時から、ボランティア団体による布絵おはなし・読み聞かせ・影絵などの楽しいイベントも実施します。プログラムは各図書館窓口に用意してありますので、ご自由にご覧ください。皆様のご来館をお待ちしています。

展示期間 11月4日(火)～11月23日(日)
問 友部図書館 TEL 0296-78-1200

⑫女性の人権ホットライン強化週間

女性に対する人権侵害が依然として発生しており、大きな社会問題となっています。女性の人権問題への取り組みの一環として、平成12年から「女性の人権ホットライン」を設けました。職場における男女差別やセクハラ、夫やパートナーからの暴力、ストーカーなどの女性に対するあらゆる人権侵害について相談を受け付けています。秘密は厳守します。

期間 11月17日(月)～23日(日)
時間 午前8時30分～午後7時
(土日は午前10時～午後5時)

電話 0570-070-810
相談員 人権擁護委員・法務局職員
問 水戸地方法務局人権擁護課
TEL 029-227-9919