

③笠間市文化連盟「写生と撮影の会」作品展を開催

会期 2月15日(日)～22日(日)
午前8時30分～午後5時30分
(最終日は、午後4時終了)

会場 笠間公民館 1階 展示室

部門 写真・日本画・洋画

※「写生と撮影の会」に参加された一般の方々と会員の作品展です。

問 笠間公民館 TEL 0296-72-2100

④ファンタジックステージを開催

源氏物語の世界へようこそ～光る君とその母～

日時 2月22日(日) 午後2時から

場所 あたご天狗の森スカイロッジ 管理棟
内容 ○紫式部の人となりと源氏物語の成立
○光る君の女性観

○原文と寂聴訳本の朗読(桐壺の巻より)

主催 まゆみ朗読会

参加費 300円(資料代)

問 あたご天狗の森スカイロッジ

TEL 0299-45-6622

まゆみ朗読会 TEL 0296-77-1600

⑤食育フォーラム2009を開催

日時 3月7日(土)
午後1時30分～4時

場所 茨城県立健康プラザ 3階 大会議室
(水戸市笠原町993-2)

内容

①基調講演

「(仮題) これからの子育てと食育」
富田 教代(とみた のりよ)さん
(常磐大学教授)

②パネルディスカッション

テーマ「できることから始める食育とは」
募集人数 130名(先着順) ※参加費無料
対象者 乳幼児を持つ保護者やこれから出産を迎える夫婦。

申込方法 住所、氏名、電話(FAX)番号、
「食育フォーラム参加希望」と記入の上、はがき又はFAXで下記へ。

申込期限 2月20日(金)

申・問 茨城農政事務所 消費生活課
〒310-0061 水戸市北見町1-9

TEL 029-221-2185 FAX 029-221-2943

⑥食育講演会を開催

笠間市健康増進課では、食の問題が多い現代、「子どものころから食生活を考える」をテーマに、地場産物の普及等に第一線で活躍されている中川先生を迎え、食育講演会を開催します。ぜひ、ご参加ください。

日時 2月18日(水)
午後1時30分～2時30分
(受付午後1時10分～30分)

場所 笠間保健センター 会議室

講師 中川 一恵(なかがわ かずえ)さん
(中川学園料理教室代表)

演題 「未来に伝えたい常世の食」

定員 40名(先着順) ※参加費無料

申込期限 2月13日(金)

申・問 笠間保健センター TEL 0296-72-7711

⑦肩こり予防講演会を開催

肩こりは、日本の男性の90%、女性の95%が経験しているといわれています。一時的なこりの人もいれば、慢性となって頭痛やしびれなど、つらい状態にまでなってしまう人もいます。肩こりの予防について学び、すがすがしい毎を送りましょう。

日時 2月27日(金) 午後1時30分～3時
(受付午後1時15分～)

場所 友部保健センター ※参加無料

講師 吉田 和恵(よしだ かずえ)さん
(水戸赤十字病院作業療法士)

定員 30名(定員を超えた場合は抽選)

その他

運動のできる服装でご参加ください。

申込期限 2月20日(金)

申・問 友部保健センター TEL 0296-77-9145

⑧休日救急診療当番医の一部変更について

次のとおり変更になりますのでお知らせします。

当番日	変更前	変更後
2月22日(日)	いけうち医院	河村医院
3月8日(日)	河村医院	いけうち医院

※当番医は変更になる場合がありますので、確認のうえ診療を受けてください。

⑨障害者就職面接会を開催

日時 2月13日(金) 午後1時～3時30分
(受付は午後0時30分～)

場所 ホテルレイクビュー水戸
(水戸市宮町1-6-1)

※参加を希望する方は、求人者、障害者の方ともに、事前に下記までお申し込みください。

申 ハローワーク笠間 笠間市石井2026-1
TEL 0296-72-0252 FAX 0296-72-9008

⑩富谷山ハイキングの参加者を募集

日時 3月7日(土) 午前9時～

集合場所 桜川市総合体育館ラスカ
※午前8時30分集合

歩行距離 約12km

歩行時間 約3時間30分

参加費 200円(当日徴収・保険代含む)

持参品 雨具、タオル、飲み物、昼食(おにぎり等)、ビニールシート等
※昼食時に、豚汁を用意します。

募集人数 200名(先着順)

募集期間 2月6日(金)～20日(金)

申込方法 保険に入る都合上、住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・年齢・電話番号を次へ。

申・問 〒300-4495 桜川市真壁町飯塚911
笠間・吾国愛宕県立自然公園協議会
事務局：桜川市商工観光課
TEL 0296-55-1111
FAX 0296-23-8200



⑪オストミー講習会を開催

日時 3月1日(日) 午前10時～午後3時
場所 水戸市福祉ボランティア会館
(水戸市赤塚1-1 ミオス2階)

内容 人工肛門・人工膀胱保有者のためのオストミー講習会

①講演・相談 太田 真裕美(おおた まゆみ)さん

皮膚・排泄ケア認定看護師 土浦協同病院

②ストーマ用装具展示・説明

参加費 1,000円(弁当代他)

申込期限 2月20日(金)

※駐車場は会館隣接の水戸市営駐車場に駐車してください。

申 社団法人日本オストミー協会

茨城県支部事務局 鈴木 TEL 029-892-6219

問 藤元(ふじもと) TEL・FAX 0297-66-6255

⑫明日の地域づくり委員会委員を募集

活動内容

- (1) 年7回程度委員会を開催し、地域づくりについて話し合い、2か年で提言をまとめるとともに、実践活動を行います。
- (2) 年1回現地研修会を行います。
- (3) 「いばらき創り1,000人委員会」の一員としての活動もを行います。

任期 2年(委嘱の日～平成23年3月)

費用の負担 交通費等は負負担

募集人員 各地域40名のうち概ね12～16名を公募します。

応募資格

県内に住所を有する方。ただし、地方公共団体の長及び議員、常勤の公務員、過去4年以内(2期分)に地域づくり委員会委員を経験された方は除きます。

応募方法

「平成21年度 明日の地域づくり委員会委員応募用紙」に所定事項を記入の上、下記まで応募してください。(郵送、FAX、電子メールいずれも可)

応募期限 2月27日(金)(当日消印有効)
選考 応募用紙の記載内容等を参考に選考し、4月中に通知します。

申・問 茨城県広報広聴課

〒310-8555 水戸市笠原町978-6

TEL 029-301-2123 FAX 029-301-2168

Eメール koho2@pref.ibaraki.lg.jp/

⑬ウォーキングと食の健康講座を開催

有酸素運動であるウォーキングを正しく学び、昼食時はオーガニック料理を食べながら健康食も学びます。

日時 3月3日(火) 午前8時45分集合
午前9時出発～午後3時30分帰着予定

集合場所 岩間公民館
(市民センターいわま)

行き先 水戸市・偕楽園・ラフェエルの庭

募集人数 30名(定員を超えた場合は抽選)

参加費 1人1,600円(昼食代等)

持ち物 飲み物・汗ふきタオル等

申込期限 2月15日(日)

申・問 岩間公民館 TEL 0299-45-2080