

# 広報かさま お知らせ版

笠間市



問い合わせ方法：笠間市役所本所・支所  
笠間・友部地区から TEL0296(77)1101またはTEL0296(72)1111  
岩間地区から TEL0299(37)6611

## ⑭雪入山（ゆきいりやま）ハイキングの参加者を募集

**日時** 2月18日（水）  
午前9時30分～午後3時  
**集合場所** 雪入ふれあいの里公園  
ネイチャーセンター  
（かすみがうら市雪入）  
**受付** 午前9時～9時30分（時間厳守）  
**定員** 100名  
**対象者** 概ね50歳から70歳代までの方  
**参加費** 200円（当日受付時に徴収します。）  
**持ち物** 昼食、飲み物、ビニールシート、手袋、雨具、杖、帽子、タオル、健康保険証の写し等  
**集合場所までのアクセス**  
バス 土浦駅西口から柿岡車庫行き  
田上下車 徒歩45分  
タクシー 神立駅、石岡駅 20分  
自家用車 土浦駅から約30分  
千代田石岡ICから 15分

**申込方法**  
往復はがき又は封書に「雪入山参加希望」と記入、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、返信用にご自分の郵便番号、住所、氏名を明記の上、お送りください。

（1枚のはがきで3名まで申込み可能。）  
**締切日** 2月11日（水）  
**主催** 県南地域高齢者はつらつ百人委員会  
**申** 〒300-0845 土浦市乙戸南1-24-24  
はつらつ百人委員会 石倉 輝男  
**問** 石倉 TEL・FAX 029-842-8575

## ⑮北山公園で植樹体験教室を開催

四季折々の景色が魅力的な「北山公園」で植樹体験教室を開催します。  
**日時** 3月21日（土）午前9時～  
※雨天の場合は翌日  
**募集人員** 15組 ※参加無料  
※サルスベリを植樹します。作業しやすい服装で、手袋を持参ください。  
**申込期限** 3月10日（火）  
**申・問**  
北山公園管理事務所 TEL 0296-78-3911

## ⑯茨城県立水戸南高等学校通信制課程の平成21年度生徒を募集

**受付期間**  
一般入学：3月12日（木）～25日（水）  
編入・転入学：2月16日（月）～20日（金）  
※土日・祝日を除く午前9時～午後5時  
**応募資格**  
一般入学は、中学校もしくはこれに準ずる学校を卒業または平成21年3月卒業見込みの方。編入学は、高校に在籍していたが、現在退学していて、18単位以上を修得している方。転入学は、現在高校に在籍していて、18単位以上修得する見込みがあり、正当な理由がある方。  
ただし、いずれも茨城県内に住所を有する方又は茨城県の隣接県内に住所を有し茨城県内に勤務地がある方。

**提出書類**  
必要書類は直接、本校窓口へ提出してください。郵送は不可。志願に必要な書類は本校に用意してありますので、直接来校するか、郵便番号・住所・氏名・電話番号及び「通信制〇〇入学書類請求」（〇〇は『一般』、『編』、又は『転』のどれかを記入）と明記した用紙と切手140円分を同封のうえ、本校に申し込んでください。

**問** 茨城県立水戸南高等学校（通信制）  
〒310-0804 水戸市白梅2-10-10  
TEL 029-247-4284  
<http://www.mitominami-h.ed.jp/>

## ⑰笠間公民館講座【第8回 サタデーまなB e講座の受講生を募集】

**内容** 子どものお楽しみ料理教室  
（焼きそば・フルーツポンチ）  
**日時** 2月28日（土）  
午前10時～午後0時30分  
**講師** 公民館職員  
**場所** 笠間公民館 調理室  
**対象** 市内の小学生  
**参加費** 300円  
**定員** 20名（定員を超えた場合は抽選）  
**申込期限** 2月15日（日）  
**申・問** 笠間公民館 TEL 0296-72-2100

### 【お知らせ】

- ①市長を囲んでトークングウ～を開催
- ②健康講座「骨粗しょう症の予防のために」を開催
- ③笠間市文化連盟「写生と撮影の会」作品展を開催
- ④ファンタジックステージを開催
- ⑤食育フォーラム2009を開催
- ⑥食育講演会を開催
- ⑦肩こり予防講演会を開催
- ⑧休日救急診療当番医の一部変更について
- ⑨障害者就職面接会を開催

### 【募集】

- ⑩富谷山ハイキングの参加者を募集
- ⑪オストミー講習会を開催
- ⑫明日の地域づくり委員会委員を募集
- ⑬ウォーキングと食の健康講座を開催
- ⑭雪入山（ゆきいりやま）ハイキングの参加者を募集
- ⑮植樹体験教室を開催
- ⑯茨城県立水戸南高等学校通信制課程の平成21年度生徒を募集
- ⑰笠間公民館講座【第8回 サタデーまなB e講座の受講生を募集】

## ①市長を囲んでトークングウ～を開催

男女共同参画講座を開催します。ふだん感じている男女共同参画についての意見や要望など、市長と直接意見交換をしてみませんか？  
また、旅行会社から笠間市役所へ派遣されている観光推進マネージャーによる講話も行います。どうぞお気軽に参加ください。  
**日時** 3月1日（日）午前10時～正午  
（受付午前9時40分～）  
**場所** 大原小学校 多目的ルーム  
**申込期限** 2月20日（金）※参加費無料  
**申・問** 秘書課 男女共同参画推進室  
（内線226）

## ②健康講座「骨粗しょう症の予防のために」を開催

あなたの骨は大丈夫でしょうか？骨粗しょう症は誰にでも起こりえる病気です。講座では骨粗しょう症についての講演と骨を丈夫にするための運動実技を行います。現在のあなたの生活を工夫し、骨粗しょう症を予防しましょう。ぜひ、ご参加ください。  
**日時** 2月27日（金）午後1時30分～3時  
（受付1時10分～30分）  
**会場** 岩間保健センター 集会室  
**講師** 橋本 貴幸（はしもと たかゆき）さん  
（土浦協同病院リハビリテーション科・理学療法士）  
**定員** 30名 ※参加無料  
**申込期限** 2月20日（金）  
**申・問** 岩間保健センター TEL 0299-45-7888

