

### ⑪笠間市奨学資金奨学生の募集について

笠間市内に居住する方の子弟であって、現に大学または県内の高等学校（定時制を含む）に在学しており、経済的理由などにより修学が困難な人に対して学資（月額6千円）を給付する奨学資金制度があります。利用を希望する方は、次へお問い合わせください。

**申込期限** 5月29日（金）

**申・問** 学務課（内線72213）

### ⑫自立促進講習会の参加者を募集

**受講対象者** 母子家庭の母及び寡婦

**受講種目** 訪問介護員2級課程

**募集人員** 30名

**受講期間** 6月28日（日）～11月29日（日）  
（延べ日数22日・130時間）

**講義及び実技** 土、日 18日間

**施設実習** 平日 2日間

**ヘルパー同行実習** 平日 2日間

**時間** 午前9時30分～午後4時30分

**講習会場** 県立母子の家 母子福祉センター  
水戸市八幡町11-52

**受講手続** 希望者は、申込書（市役所子ども福祉課にあり）に必要書類を添付の上、5月25日（月）までに郵送してください。（当日消印有効）

※申込者は全日程出席できる方であること。

※申込多数の場合は母子家庭を優先。

※申込者はおおむね母子家庭、寡婦となり7年以内の方であること。

**託児所** 有り（2歳児未満は対象外・母子家庭等日常生活支援事業活用、所得に応じ自己負担有り）

**受講料** 無料

**その他** 交通費の一部を補助します。（所得制限あり）

受講者のボランティア行事用保険料及び細菌検査料は自己負担です。

**申・問** 〒310-0065 水戸市八幡町11-52  
県立母子の家 母子福祉センター  
TEL 029-221-8497  
FAX 029-221-8618

### ⑬シルバーリハビリ体操教室の参加者を募集

高齢になっても、心身ともに健康でいられるよう、介護予防のための教室です。シルバーリハビリ体操で筋力アップをしたり、健康について一緒に学びませんか？体操は、継続することが大切です。皆さんお誘いの上、ご参加ください。

**開催日** 5/28、6/25、7/23、10/22、11/26、12/24、1/28、2/25、3/25

※すべて木曜日（全日程参加できなくても結構です。）

**時間** 午後1時30分～3時

**場所** 岩間公民館（市民センターいわま3階）

**対象者** 65歳以上の方 30名程度

**内容** シルバーリハビリ体操、健康講話  
※申し込まれた方については、詳細は後日通知します。

**スタッフ** 岩間支部シルバーリハビリ体操指導士、保健師等

**参加料** 無料

**申・問** 岩間地域包括支援センター（岩間支所福祉課内）  
TEL 0299-45-2230（直通）または0299-37-6611（内線73174）

### ⑭旭フレッシュ健康体操の会参加者募集

高齢者を対象に、介護予防のため「フリフリグッパ体操」による転倒予防の筋肉体操を指導しています。毎日が健康で元気に楽しく暮らせるよう参加してみませんか。

**会場** いこいの家「はなさか」多目的室

**日時** 毎月第1・第3金曜日午後1時～3時

**募集人数** 15名程度

**申込期限** 4月30日（木）

**申込方法** 名前、住所、電話番号を明記の上、電話またはFAXでお申込みください。

**申・問** 旭フレッシュ健康体操の会 川澄  
TEL・FAX 0296-77-5646

### ⑯エコフロンティアかさま監視委員会を開催

**日時** 4月23日（木）午後2時～

**場所** エコフロンティアかさま管理棟  
2階 多目的会議室

**内容** 会議及び監視活動

- (1) 前回会議録の確認
- (2) 前回監視事項の確認
- (3) 監視活動

環境モニタリング  
（大気・騒音・振動・悪臭・水質・土壌・処分場からの発生ガス量、濃度等）

**傍聴受付** 4月22日（水）午後4時まで

**問** 環境保全課（内線127）

### ⑩公民館「パソコン教室」の受講生を募集

会場	コース	開催日	内容	時間
笠間公民館	A	5月9日（土）・10日（日）	入門	9:30～16:30
	B	5月26日（火）・27日（水）		
友部公民館	C	5月16日（土）・17日（日）		
	D	5月19日（火）・20日（水）		
岩間公民館	E	5月23日（土）・24日（日）	ワード	
	F	5月21日（木）・22日（金）		

**内容** 入門：パソコンの基礎やマウス操作、文字入力の基本操作、インターネットの利用、メールの送受信等を学習します。

ワード：ワードの基礎知識と基本操作から、漢字変換・書式設定等を学習します。

**対象** 市内在住又は在勤の方

**定員** 各コース20名（申込多数の場合は抽選）

**使用機種** ウィンドウズ・ビスタ

**受講料** 入門コース 2,400円（教科書代等を含む）  
ワードコース 2,600円（教科書代等を含む）

**申込方法** 最寄りの公民館で直接申し込みいただくか、はがきに①パソコン教室、②コース名、③郵便番号、④住所、⑤氏名（フリガナ）、⑥電話番号を記入の上、お申し込みください。

**受付時間** 午前9時～午後5時30分（月曜日は休館）

**申込期限** 4月24日（金）必着

※ 募集人員に満たないときは、開講できない場合がありますのでご了承ください。

**問** 笠間公民館 〒309-1613 笠間市石井2068-1 TEL 0296-72-2100

友部公民館 〒309-1737 笠間市中央3-3-6 TEL 0296-77-7533

岩間公民館 〒319-0294 笠間市下郷5140 TEL 0299-45-2080