

⑪法務総合相談所を開設

日時 6月7日(日) 午前10時～午後4時
(受付午後3時30分まで)

場所 水戸会場 イオンモール水戸内原 2階「イオンホール」
水戸市中原町135

相談内容 境界争い、相続・贈与・売買などの登記手続、抵当権の抹消手続、地代家賃の供託手続、戸籍の届出方法、成年後見制度、サラ金の取立て問題、夫婦・親子など家庭内の問題、近隣とのトラブル、セクハラ、子どものいじめ、DV問題など。 **相談無料**

問 水戸地方法務局総務課
Tel 029-227-9911

⑫「歯の何でも電話相談」を開催

普段、歯科医師に聞けないこと・入れ歯のこと・子どもの歯の悩み・インプラント・矯正・口臭の悩み・顎関節症・歯周病・ブラッシングの仕方・料金のことなど、歯についての悩みや質問を何でも受け付けます。

匿名で結構ですので、気軽にお電話ください。歯科医師がご相談に応じます。

日時 6月14日(日) 午後2時～5時
受付電話番号 029-823-7930
029-835-0737

回答者 歯科医師
相談料 無料
主催 茨城県保険医協会

⑬「介護支援専門員」を募集

募集人員 1名(友部地域包括支援センター勤務)

雇用期間 6月1日～平成22年3月31日
応募資格 介護支援専門員有資格者

賃金 月額20万円
職務内容 地域包括支援センターの介護予防ケアマネジメント業務

応募方法 市の臨時職員登録用紙に必要事項を記入の上、次へ提出してください。面接の上、選考します。

申・問 友部地域包括支援センター
Tel 0296-77-1101(内線174)
Tel 0296-78-5871(直通)

⑭男性の料理講座の参加者を募集

回数	開催日
第1回	平成21年6月2日(火)
第2回	6月9日(火)
第3回	6月16日(火)
第4回	6月23日(火)
第5回	6月30日(火)

場所 岩間保健センター
時間 午前9時30分～午後1時30分

定員 20名
参加費 2,000円(5回分)
第1回目に徴収します。

講師 食生活改善推進協議会岩間支部
申・問 社会福祉協議会 岩間支所
Tel 0299-45-7889

⑯公民館「パソコン教室」の受講生募集

会場	コース	開催日	内容	時間
笠間公民館	G	6月20日(土)・21日(日)	ワード	9:30～16:30
	H	6月23日(火)・24日(水)		
友部公民館	I	6月6日(土)・7日(日)	エクセル	9:30～16:30
	J	6月9日(火)・10日(水)		
岩間公民館	K	6月18日(木)・19日(金)	入門	9:30～16:30
	L	6月20日(土)・21日(日)		

内容 【入門】パソコンの基礎やマウス操作、文字入力の基本操作、インターネットの利用、メールの送受信等を学習します。

【ワード】ワードの基礎知識と基本操作から、漢字変換・書式設定等を学習します。
【エクセル】エクセルの基礎知識と基本操作から、計算式を使用した表作成を学習します。

対象 市内在住または在勤の方

定員 各コース20名(申込多数の場合は抽選)

使用機種 ウィンドウズ・ビスタ

受講料	受講料
入門コース	2,400円(教科書代等を含む)
ワードコース	2,600円(教科書代等を含む)
エクセルコース	2,600円(教科書代等を含む)

申込方法 最寄りの公民館で直接申し込みいただくか、はがきに①パソコン教室、②コース名、③郵便番号、④住所、⑤氏名(フリガナ)、⑥電話番号を記入の上、お申し込みください。

受付時間 午前9時～午後5時30分(月曜日は休館)

申込期限 5月28日(木)必着

※ 募集定員に満たないときには、開講できない場合がありますのでご了承ください。

申・問 笠間公民館〒309-1613 笠間市石井2068-1 Tel0296-72-2100
友部公民館〒309-1737 笠間市中央3-3-6 Tel0296-77-7533
岩間公民館〒319-0294 笠間市下郷5140 Tel0299-45-2080

⑰「シルバーリハビリ体操教室」のご案内

笠間市シルバーリハビリ体操指導士会の指導の下、「シルバーリハビリ体操教室」を実施しています。この体操は、介護予防事業として茨城県全体で広く実施されています。お近くの会場へ、ぜひご参加ください。

実施会場	実施日	開催時間
笠間市みなみ公民館 下市毛591-1	毎月第1・2 木曜日 (ほか月4回)	10:00～11:30
笠間市寺崎公民館 寺崎135	毎月第3・4 木曜日 (月2回)	10:00～11:30
母子寡婦福祉会(虹の家) 笠間1103	毎月第1・3 金曜日 (月2回)	9:00～10:00
NPO ひまわり(ふれあいサロン) 福原3081	毎週 金曜日	13:00～14:00

※ 実施日は変更される場合があります。

対象者 笠間地区在住の方

参加費 無料

申 希望の方は、直接会場へ

問 笠間市笠間地域包括支援センター(笠間支所 福祉課内) Tel 0296-72-1154