

### ③平成 21 年度 健康診査のお知らせ

平成 21 年度の健康診査を各地区で実施します。

生活習慣病は自覚症状がないままに進行します。年に 1 回は健診を受け、自分の体の状態をチェックしましょう。

#### <健診内容>

健診名	対象者	健診内容	個人負担金
健康診査	19 歳～39 歳の方	問診、身体計測、 血圧、検尿、血液 検査	1,000 円
	40 歳～74 歳の国民健康保険 に加入している方		1,000 円
	75 歳以上の方		無料（※健診当日 満 74 歳の方は、1,000 円）
結核・肺がん検診	40 歳以上の方	胸部レントゲン かくたん検査 (該当者のみ)	無料 700 円
前立腺がん検診	50 歳以上の男性	血液検査	500 円
肝炎ウイルス検査	40 歳以上で、平成 14～20 年 度までに受けていない方	血液検査	500 円

※年齢基準日は、平成 22 年 3 月 31 日現在

※がん検診・肝炎ウイルス検診は、40 歳～74 歳の国民健康保険加入者以外の方でも受けられます。

※健康診査は 40 歳～74 歳の国民健康保険加入者以外の方でも受診できる場合がありますので、加入している医療保険者にお問い合わせください。

※40 歳以上の方で健康診査を受診される方は、受診当日に受診券と健康保険証を必ずお持ちください。

**日程** 保健カレンダー (P29～P30) をご覧ください。

**問** 友部保健センター TEL 0296-77-9145  
笠間保健センター TEL 0296-72-7711  
岩間保健センター TEL 0299-45-7888

### ④ファンタジックステージを開催

**祖父母たちが体験した戦争**

**日時** 6 月 21 日 (日) 午後 2 時～

**場所** あたご天狗の森スカイロッジ 管理棟

**内容** 先の大戦を題材にした童話・物語・随筆・テレビ台本・詩など、小中学校の国語の教科書に載っている作品の朗読

**主催** まゆみ朗読会

**参加費** 無料

※事前申込みは不要です。当日会場へお越しください。

**問** あたご天狗の森スカイロッジ

TEL 0299-45-6622

まゆみ朗読会 TEL 0296-77-1600

### ⑤社会教育推進事業補助金について

笠間市では、市内の社会教育活動を推進するため、「社会教育推進事業補助金交付要綱」を制定しました。この補助金は、市内にある社会教育関係団体が地域の特性を生かして、市民を対象とした事業・活動を展開していくために必要な経費に対して交付するものです。詳細については、生涯学習課までお問い合わせください。

**問** 生涯学習課(内線 72233)

### ⑥「おはなし会」の開催時間変更について

毎月好評をいただいています「おはなし会」の開催時間が、6 月 21 日 (日) 開催分については、午前 11 時からとなります。

どなたでも参加いただけますので、時間にお間違えないようご来館ください。

**問** 笠間市立友部図書館 TEL 0296-78-1200

### ⑪笠間を味わう料理教室の参加者を募集 ～地場農産物を味わおう！～

近年、「地産地消」（地元で生産されたものを地元で消費する）という言葉が耳にする機会が増えてきましたが、この料理教室は、みなさんに笠間の地場農産物を知ってもらうとともに、美味しく食べていただくための試みです。ぜひ、ご参加ください。

#### 開催日時等

	開催日及び予定時間	場 所	主材料・その他
第 1 回	7 月 7 日 (火) 午前 9 時～午後 2 時 30 分	友部公民館 笠間市中央 3-3-6 TEL 0296-77-7533	収穫体験 素材:かぼちゃ
第 2 回	9 月 8 日 (火) 午前 10 時～午後 1 時 30 分	笠間保健センター 笠間市笠間 230 TEL 0296-72-7711	素材:米
第 3 回	11 月 17 日 (火) 午前 9 時～午後 2 時 30 分	友部公民館 笠間市中央 3-3-6 TEL 0296-77-7533	収穫体験 素材:きゅうり
第 4 回	1 月 19 日 (火) 午前 10 時～午後 1 時 30 分	笠間保健センター 笠間市笠間 230 TEL 0296-72-7711	素材:大根
第 5 回	2 月 23 日 (火) 午前 10 時～午後 1 時 30 分	笠間保健センター 笠間市笠間 230 TEL 0296-72-7711	素材:生しいたけ

**講師** フランスレストラン「モン・ラパン」オーナーシェフ 佐山博昭（さやま ひろあき）さん

**参加者負担金** 5,000 円（材料費 1,000 円×5 回）

※ 第 1 回目に支払いをお願いします。欠席の場合でも返金はしませんので、ご了承ください。

**参加条件** 原則全 5 回の料理教室に参加できる方  
笠間市在住または笠間市内在勤の方

**申込期限** 6 月 17 日 (水)

**定員** 20 名（定員を超えた場合は抽選）

**申込方法** 本所農政課に備付けの「笠間を味わう料理教室参加申込書」に記入の上、提出してください。（電話での申込みはできません）

**申・問** 農政課（内線 526）

### ⑫笠間市男女共同参画推進事業者を募集します

男女共同参画の推進について理解を深め、仕事と家庭の両立に配慮しながら、男性も女性もいきいきと働きやすい職場環境づくりを進める積極的な事業者を「笠間市男女共同参画推進事業者」として認定しています。現在笠間市内では、6 事業者が認定を受けています。

認定事業者には、初年度に限り男女共同参画への取り組み経費として 5 万円を補助します。また、笠間市男女共同参画推進事業者である旨を表示することができます。積極的なご応募をお待ちしています。

なお、認定書は、11 月に開催予定の「かさま男女共同参画推進フォーラム」において交付する予定です。

**問** 秘書課 男女共同参画推進室（内線 224）

### ⑬ハンドメイド講座クッキング「おしゃれチャイニーズ」の参加者を募集

身近な食材を使って、いつもとは一味違うチャイニーズはいかがですか？どれも簡単！目からウロコのレシピ（3 品）です。

**日時** 7 月 2 日 (木)  
午前 10 時 30 分～午後 1 時

**場所** 市民センターいわま 1 階 調理室

**参加費** 600 円

**応募資格** 市内在住または市内在勤の方

**定員** 20 名（定員を超えた場合は抽選）

※ 申込者全員に決定通知でお知らせします。

**申込期限** 6 月 21 日 (日) 必着

**申** 岩間公民館窓口または、はがき（講座名・郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・電話番号を明記）でお申し込みください。

**問** 〒319-0294 笠間市下郷 5140

岩間公民館 TEL 0299-45-2080