

③デマンドタクシーかさま乗車券取扱所の拡大について

新たに笠間市商工会等が増え、下記の通りとなりました。

- 【友部地区】
- 笠間市友部商工会（※7月21日から）
- 笠間市役所（1階 社会福祉課・子ども福祉課・高齢福祉課・2階 企画政策課）
- 笠間市立病院
- 笠間市社会福祉協議会
- いこいの家はなさか（午後9時まで（冬期は午後8時まで）。土日も営業）
- グリーンハウスともべ

- 【笠間地区】
- 笠間市商工会（※7月21日から）
- 笠間市役所笠間支所（福祉課）
- 笠間市社会福祉協議会笠間支所
- 笠間ショッピングセンターポレポレ（午後8時まで。土日も営業）
- かさまグリーンハウス
- コンフォルトかさま
- 石本病院（※7月21日から）

- 【岩間地区】
 - 笠間市役所岩間支所（福祉課）
 - 笠間市社会福祉協議会岩間支所
 - 福祉センターいわま
 - 梅里クリニック（※7月21日から）
- 問 企画政策課（内線 212）

④原爆死没者の慰霊並びに平和祈念の黙とうのご協力について

広島市及び長崎市では、本年8月6日及び9日に被爆64周年を迎えるにあたり、原爆死没者の霊を慰め、併せて世界恒久平和の実現を祈念するため、慰霊並びに平和祈念の式典を行います。

この式典では、広島市長及び長崎市長から全世界に向け、核戦争の悲惨さと核兵器の廃絶を強く訴える「平和宣言」を行うとともに、広島に原爆が投下された8月6日、午前8時15分及び長崎に原爆が投下された8月9日、午前11時2分に、原爆死没者のめい福と世界恒久平和の実現を祈念するため、平和の鐘を合図に1分間の黙とうを捧げることとしています。つきましては、それぞれの家庭、職場等でも黙とうにご協力をお願いします。

⑤健康診査（健診）を受けましょう

笠間市国民健康保険の被保険者の方で平成21年度中に40歳から74歳になる方は「特定健康診査」（特定健診）を、後期高齢者医療制度の被保険者及び平成21年度中に75歳になる方は「高齢者健康診査」（高齢者健診）を受診しましょう。

年に1回はご自分の健康管理のために健診を受けられますようお願いいたします。

- 日程・会場は、[笠間市保健カレンダー]のP29～30をご覧ください。
- 19～39歳の方は直接会場で受付します。
- 75歳になる方で、誕生日前の74歳のうちに特定健診を受診された方は、高齢者健診は受診できません。

○市で実施する健診（人間・脳ドック、総合健診）を申し込まれた方は、検査内容が重複するため受診できません。

○転入等により国民健康保険に加入された方で、「特定健康診査」の受診を希望される方は、保険年金課、または各支所市民窓口課へお問い合わせください。「高齢者健康診査」の受診希望の方も同様にお問い合わせください。

○各種健康保険組合等の被扶養者の方については、医療保険者が発行する「特定健康診査受診券」と[保険者証]を必ず持参ください。詳しくは、各種健康保険組合等へお問い合わせください。

- 問 保険年金課(内線 139・140)
- 友部保健センター Tel 0296-77-9145
 - 笠間支所市民窓口課(内線 72103)
 - 笠間保健センター Tel 0296-72-7711
 - 岩間支所市民窓口課(内線 73183)
 - 岩間保健センター Tel 0299-45-7888

⑥「笠間地区」休日救急診療当番医の一部変更について

次のとおり変更になりますのでお知らせします。

当番日	変更前	変更後
8月16日(日)	石本病院	笠間眼科

問 笠間保健センター Tel 0296-72-7711

⑬ゆかいふれあいセンター「第2回健康水中運動教室」の参加者を募集

コース	開催日	曜日	時間
アクアビクス（昼間）	平成21年9月1、3、8、10、15、17、29日 10月1、6、8日 全10回	火・木	13:00～13:50
アクアビクス（夜間）	平成21年9月2、4、9、11、16、18、25、30日 10月2、7日 全10回	水・金	18:00～18:50

会場 ゆかいふれあいセンター25m室内温水プール

講師 日本体育施設協会 水泳指導管理士

内容 水に潜らずに、音楽に合わせて水中運動を行います。

対象者 16歳以上の方

定員 各コース25名

受講料 昼間5,000円、夜間3,000円（入館料）

申込期間 8月18日（火）～20日（木）の3日間（午前9時～午後5時）

申込方法 印鑑を持参の上、ご来館ください。なお、定員を超えた場合は、厳正な抽選により受講者を決定します。また、定員に満たない場合は随時受け付けますので、ご連絡ください。

申込結果 8月28日（金）までに郵便で通知します。受講が決定した方は、第1回目の受講日に受講料5,000円(夜間3,000円)をお支払いください。

申・問 笠間・水戸環境組合 ゆかいふれあいセンター

Tel 0296-78-3796（月～金 午前9時～午後5時）

⑭フラダンス教室の参加者を募集

心地良いハワイアンミュージックにのせて身体を動かせばストレスが発散でき、心が落ち着き心身ともにリフレッシュできます。ぜひ、ご参加ください。

主催 笠間市指定管理者(株)日立ライフ
講師 ピカケ照沼 フラストジオ
インストラクター 薄井純子(うすいじゅんこ)さん

日程 8月18日(火)、25日(火)、9月1日(火)、8日(火)

時間 午後1時30分～2時30分

場所 笠間市民体育館2階 会議室
笠間市石井2068-1 Tel 0296-72-2101

持ち物 動きやすい服装、室内シューズ、バスタオル、着替え等

参加費 2,000円（計4回）

募集人数 30名 ※応募多数の場合は抽選

申込方法 はがきもしくは電話による申し込み。住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。

申込期限 8月14日(金)

申・問 〒309-1631 笠間市箱田867-1
笠間市総合公園管理棟 フラダンス教室係 Tel 0296-72-9330（午前8時30分～午後5時）

⑮笠間市体育協会インディアカ部のメンバーを募集

インディアカとは

- (1)「羽根付きボール」という特殊な用具を用いて手で打ち合うバレーボール形式のスポーツです。
- (2)4枚の大きな羽根がボールのスピードを遅くするため、性別・年齢・体力を問わず、誰にでもできるスポーツです。
- (3)レクリエーション的ゲームから本格的なゲームまでさまざまなスタイルで楽しむことができます。
- (4)相手との身体接触がなく、心身にゆとりがあり比較的安全で、男女混合も無理がありません。

練習日時 毎週土曜日 午後8時～9時30分

練習場所 岩間海洋センター

※初心者の方の講習会も同時に行っています。気軽にご参加ください。

申・問 直接、岩間海洋センターまでお越しいただくか、石川まで。

Tel 0299-45-2347