

⑬成人式実行委員を募集します

市では、今年度二十歳を迎える方の新たな人生の門出を祝福して、平成22年1月10日(日)にパークスガーデンプレイス(笠間市旭町)で成人式を開催する予定です。

そこで、成人式の式典の企画・運営・進行等にあたる実行委員を募集します。実行委員の皆さんには、新しい視点に立った成人式の在り方や、内容などについて話し合ってください。意欲に満ちた方々の参加をお待ちしています。

対象者 平成元年4月2日～平成2年4月1日生まれの方

内容 成人式の企画・運営・進行など実行委員会を6回程度開催します。

募集人員 15名程度

応募期限 8月31日(月)

問・申 生涯学習課(内線72234)

⑭元気に体操、「スクエアステップ教室」を開催

— からだと一緒に脳もいきいき —

高齢になると、だれでも足腰の筋肉が弱ったり、関節痛などになったりします。

「歳だから仕方ない、いまさら」なんて嘆いたり、あきらめたりしてしまいがちですが、「からだに良いことは、やってみよう!」という気持ちをもって、教室に参加してみませんか。

日程

9月	1・8・15・29日	いずれも火曜日 午後2時～4時
10月	6・13・20・27日	
11月	10・17・24日	

場所 友部公民館 1階多目的ルーム(笠間市中央3-3-6)

内容 筑波大学講師 大蔵 倫博(おおくらともひろ)博士グループによる 足腰の体操(スクエアステップ、ボールを使った体操等)、健康のお話、体力測定等

持ち物 上履き、飲み物、タオル、筆記用具
※ 運動のできる服装でご参加ください。

参加費 無料

申・問 友部地域包括支援センター(高齢福祉課内) Tel 0296-78-5871

⑮「普通救命講習会」の受講者を募集!!

「普通救命講習会」を毎月開催します。

不整脈が原因で止まってしまった心臓を正常なリズムに戻すには、一刻も早くAEDで心臓に電気ショックを与えることと、正しい心臓マッサージを行う必要があります。

消防本部では、質の高い心臓マッサージとAEDを使った救命講習会を毎月開催します。1人でも多くの方々の命が救われるようになることを心より願っています。



日時 毎月第2日曜日 午前9時～正午予定(集合時間:午前8時45分)

会場 笠間市消防本部、笠間市友部公民館、市民センターいわま

受講資格 笠間市民または市内に在学在勤の方

定員 30名(先着順) ※参加無料

申込方法 申請書に必要事項を記入の上、最寄りの消防署へ提出するかファックスにて申し込んでください。(申請書はホームページからもダウンロードできます。)または市のホームページの簡単申請・申込システムをご利用ください。

申込期限 開催日の1週間前

問 笠間市消防本部警防課・笠間消防署
Tel 0296(73)0119・FAX 0296(72)9910
友部消防署
Tel 0296(78)0119・FAX 0296(78)3232
岩間消防署
Tel 0299(45)0119・FAX 0299(45)5999

⑯「腰痛のメカニズムと腰痛体操」の講演会を開催

自分の腰痛の原因を知り、予防法を身につけ、すがすがしい毎日を送りたい。

日時 9月18日(金) 午後1時30分～3時(受付 午後1時15分～)

場所 笠間保健センター

講師 水戸赤十字病院 理学療法士 金子 哲(かねこ さとし)さん

定員 30名(定員を超えた場合は抽選)

その他 運動のできる服装でご参加ください。

申込期限 9月14日(月)まで ※参加無料
申・問 笠間保健センター Tel 0296-72-7711

⑨レール交換に伴う交通規制のお知らせ

レール交換に伴い、交通規制を行います。付近にお住まいの方、通行される方には大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

工事名 土浦保線技術センター管内軌道修繕工事

施工箇所 笠間市手越地内第一逆川踏切道

期間 8月22日(土)午後11時～23日(日)午前5時まで

交通規制 全面通行止(夜間)



問 東日本旅客鉄道株式会社 土浦保線技術センター Tel 029-821-9233

⑩農機事故に注意しましょう

お盆が過ぎるともうすぐ秋の農繁期です。春と並んで農機事故が多発する時期でもあります。作業の前に必ず機械を点検し、操作方法を正しく守って使用しましょう。

【コンバインの場合】

水田の行き帰りに生じるコンバインの積み降ろし時に、転落・転倒事故が多発します。転落・転倒を防ぐため、コンバインを動かした時から気を緩めず操作し、歩み板をしっかり固定してください。また、作業部に巻き込まれるなどの事故もあるため、作業部に触る場合には必ずエンジンを切りましょう。

問 農政課(内線526)

⑪成年後見・権利擁護「講演会と無料相談会」を開催

権利擁護・成年後見センターぱあとなあいばらき(茨城県社会福祉士会)では、リーガルサポート茨城(茨城司法書士会)と合同で、成年後見制度や遺言・相続についての講演会と、無料相談会(予約制)を開催します。

日時 8月23日(日) 午後1時から

会場 県総合福祉会館4階 中研修室(水戸市千波町1918)

申・問 権利擁護・成年後見センターぱあとなあいばらき(茨城県社会福祉士会) Tel 029-244-9030