

② 新型インフルエンザへの対策について～本格的な流行に備えて～

新型インフルエンザへの感染が継続的に拡大しています。全国では8月17日から23日の1週間で約15万人がインフルエンザによって医療機関を受診したと推定報告されています。9月に学校等が再開されたことから感染が拡大し集団発生の危険性があります。このため一人一人の予防対策が重要です。

◆ 予防対策について

『感染は自分が止める』という意識で。

◎ 手洗い、うがいの励行

◎ 症状のある方のマスク着用・外出の自粛・咳エチケットの徹底

◎ 栄養、睡眠を十分にとる

◆ 重症化予防について

慢性呼吸器疾患や糖尿病、慢性心疾患、慢性腎疾患等の基礎疾患を有する方、妊娠している方、乳幼児については重症化のリスクが高い。

◎ 感染予防対策の徹底…人込みを避ける、マスクの着用

◎ 健康状態の把握…基礎疾患の管理及び体調変化への配慮

◎ 早期発見、早期治療…気になる症状がでたら、かかりつけの医師に相談

◆ 気になる症状がでたら

◎ 登校（出勤）しない

◎ かかりつけ医等の医療機関に電話連絡し、指示を受けてから受診

◎ 受診時は、公共の交通機関を避け、マスクを着用

◆ 電話相談体制について

（平日）水戸保健所 TEL 029-241-0100

笠間市健康増進課（友部保健センター）TEL 0296-77-9145

笠間保健センター TEL 0296-72-7711

岩間保健センター TEL 0299-45-7888

（休日）茨城県庁 TEL 020-301-4001（受付時間 午前8時30分～午後5時30分）

（夜間）茨城県救急医療情報システム TEL 029-241-4199

③ 「定額給付金」と「子育て応援特別手当」の申請期限が迫っています

笠間市の「定額給付金」と「子育て応援特別手当」の申請期限は9月18日（金）です。

申請がお済みでない方は、お早めに申請をお願いします。

※ 申請期限までに申請が行われなかった場合は、受給を辞退したものとみなしますので、ご注意ください。

問 企画政策課（内線 213・214）

④ エコフロンティアかさま監視委員会を開催

日時 9月29日（火）午後2時

場所 エコフロンティアかさま管理棟2階
多目的会議室

内容 会議

- (1) 前回会議録の確認
- (2) 前回監視事項の確認
- (3) 監視活動及び意見交換等
施設モニタリング(6～8月)
排ガスの維持管理
浸出水の放流
- (4) 今後の監視活動計画（案）

傍聴受付 9月28日（月）午後4時までに
次へお申し込みください。

申・問 環境保全課（内線 127）

⑩ 「食生活改善推進員養成講習会」の受講者を募集

笠間市では、食生活改善推進員養成講習会を下記のとおり開催します。

ぜひ、この機会に養成講習会を受講し、“食”の地域ボランティア（推進員）として健康や食育について考え活動してみませんか。多数の応募を心よりお待ちしております。

受講対象

● 笠間市在住の女性で20歳以上～60歳未満の方

● 養成講習会終了後、食生活改善推進員としてボランティア活動ができる方

● 下記日程の全講座へなるべく参加できる方

定員 20名（定員を超えた場合は抽選）

講習会内容 講話・調理実習・運動実技

講習会日程及び会場

月 日	内 容	場 所
10月23日（金）	開講式、これからの健康づくりについて	友部保健センター
11月9日（月）	食品衛生と食中毒予防について	岩間保健センター
11月20日（金）	生活に運動をとり入れよう	笠間保健センター
11月26日（木）	食育と食事バランスガイド	岩間保健センター
12月2日（水）	期待される食生活改善推進員、閉講式	友部保健センター

講習時間 午前9時30分～午後1時30分

参加費 無料

申込期限 9月30日（水）

申・問 友部保健センター TEL 0296-77-9145

⑪ 「友部駅南北自由通路掲示板」に掲載する広告を募集

友部駅南北自由通路掲示板に掲載する広告を募集します。

規格	募集枠数	掲載料（1枠あたり）	掲載期間
縦1,030mm×横728mm以 内でポスター形式	6枠	1日 600円	平成21年10月1日から1日、 1か月、6か月または12か月を 単位として、最長12か月連続し て掲載可能
		1か月 15,000円	
		6か月 85,000円	
		12か月 160,000円	

申込方法 都市建設課備え付けの広告掲載申込書及び自由通路使用許可申請書に必要事項を記載し、掲載したい広告のA4サイズ見本またはひな形を添えて提出してください。申込書、申請書は笠間市ホームページからもダウンロードできます。なお、申込み・掲載の詳細については都市建設課へお問い合わせください。

申込期限 9月18日（金）

※募集枠を超えて申込みがあった場合には、抽選にて決定いたします。

その他 広告の内容に関する一切の責任は、広告主が負うものとします。

申・問 都市建設課（内線 579・580）

