

㊤「吾国愛宕県立自然公園 自然観察ハイキング」参加者募集

笠間市民憲章推進協議会では、市内にある自然公園内の名所を巡り学習しながら笠間市の最高峰（難台山 553m）を目指し、自然への理解を深めることを目的に開催します。

開催日時 3月6日（土）小雨決行。荒天の場合は中止。

集合時間 午前8時30分 **集合場所** 愛宕山大駐車場

参加資格 市内に在住または在勤の方。ただし、小学3年生以下の方は保護者同伴とします。

コース（コースをお選びください。）

・Aコース（難台山コース：参考標準時間4時間35分）

午前9時～午後2時30分（山頂で昼食休憩）

※アップダウンのある健脚コースのため中学生以上の参加とし、コース途中で時間制限を設けます。

・Bコース（南山展望台コース：参考標準時間1時間40分）

午前9時30分～11時30分（Aコースの後出発します。）

☆中学生以下の参加者には、粗品を差し上げます。

定員 100名 **参加費** 無料

当日の持ち物 ・弁当（Aコースのみ）、飲み物、雨具、タオル等。

※登山のできる格好でご参加ください。

申込期限 3月1日（月）

主催 笠間市民憲章推進協議会環境美化実践活動委員会 **共催** 笠間市

申・問 市民活動課（内線134）※荒天の場合の態度決定は、当日午前6時30分です。市役所へ電話でお問合せください。警備員が対応します。

㊤第4回「市民ウォークラリー大会」の参加者募集

ご家族やお友達と一緒に自然の中でウォークラリーをしてみませんか？

初めての方も大歓迎です。奮ってご参加ください。

日時 3月14日（日）午前8時20分から

※雨天中止。雨天時は、TEL 090-5508-1600（当日のみ）へお問い合わせください。

集合 友部公民館

（受付：午前7時50分～8時10分）

対象者 市内に在住または在勤の方。3～6名程度のグループでご参加ください。

※小学3年生以下のみのグループはご遠慮ください。

参加費 1人200円（当日受付時に徴収）

コース 友部および宍戸地区（約6km程度）

持ち物 飲み物、汗ふきタオル、筆記用具、降雨時の雨具など

申込方法 はがきに「ウォークラリー大会参加希望」と明記し、①グループ名、②参加者全員の氏名・年齢、③代表者の電話番号を記入の上、次へ。

申込期限 2月26日（金）必着

申・問 〒309-1698 笠間市石井717
スポーツ振興課（内線72221）

㊤ハイキング参加者を募集します！

日時 3月13日（土）

場所 籠岩（かごいわ）大子町

集合場所 笠間市役所本所（旧友部町役場）

集合時間 午前6時10分

移動方法 バス

定員 25名程度

参加費 会員2,900円
非会員3,300円（バス代・保険料）

申込期間 2月15日（月）～3月11日（木）

その他 鎖場や木の根などを頼りに快いスリルを味わいながら、早春の幽谷を訪ねます。山頂付近のカゴの目模様は集塊岩（しゅうかいがん）と凝灰岩（ぎょうかいがん）の堆積が長年の風雨などの浸食によってできた自然の造形物であり、袋田や奥久慈男体山と同じような景観を呈しています。

申・問 NPO法人いばらき山の会
TEL 029-232-8734

㊤屋外広告物の簡易除却の実施について

市では、まちの良好な景観を維持するために、以下のものを対象に違反広告物の簡易除却を実施します。

対象地域 市内全域

対象広告物 無許可で電柱、街路樹、道路標識、ガードレール等に表示してあるはり紙、立看板、広告旗等の広告物

実施期間 3月上旬

問 都市計画課（内線586）

㊤新型コロナウイルスワクチンに関するお知らせ（笠間市新型コロナウイルス対策本部）

茨城県では、1月16日（土）から健康な成人への接種が可能となり、これで全市民が接種を受けることができます。希望される方は、医療機関で予約をしてください。

◆◆ご注意◆◆

○新型コロナウイルスに既に感染した方は、免疫が獲得されているためワクチン接種を受ける必要はありません。

○ワクチンの効果は100%ではありません。重症化の防止には一定の効果がありますが、感染防止、流行の防止に関しての効果は保証されておりません。また、まれではありますが重篤な副作用も起こることがあります。医師とよく相談してください。

《感染防止は、一人ひとりの心がけが重要です。こまめに手洗い、うがいをしましょう》

◆市内新型コロナウイルスワクチン接種医療機関一覧◆

友部地区 市外局番 0296	笠間地区 市外局番 0296		
あさひクリニック	78-5011	粟屋医院	72-1567
石橋内科医院	71-3181	いけうち医院	72-1105
茨城県立中央病院	77-1121	石本病院	72-4051
笠間市立病院	77-0034	磯医院	74-4790
立川記念病院	77-7211	太田皮フ科	72-7777
てらだ内科消化器科	70-5500	神里医院	72-0177
ねもとクリニック	77-7011	河村医院	72-2121
根本産婦人科医院	77-0431	佐藤医院	72-0032
塙医院	77-0072	下田整形外科	73-0858
原田医院	77-8883	関外科整形外科医院	72-1382
常陸クリニック	78-5911	柳橋医院	74-2302
武藤医院	77-6610	岩間地区 市外局番 0299	
山本内科小児科医院	71-2232	梅里クリニック	45-2002
わたなべ整形外科	70-5577	菅谷医院	45-2172
		高瀬医院	45-2140
		本多内科・循環器科医院	37-8556

◆相談窓口◆ 健康増進課（友部保健センター） TEL 0296-77-9145

笠間保健センター TEL 0296-72-7711

岩間保健センター TEL 0299-45-7888

茨城県水戸保健所 TEL 029-241-0100