

### ③子育て支援センター「みつばち」「くりのこ」行事のお知らせ

子育て親子の交流の場、情報提供、相談の場として開設している「みつばち」「くりのこ」では、毎月行事を行っています。4月から6月までの行事日程は、下記のとおりです。

親子での参加をお待ちしています。

#### 「みつばち」笠間ショッピングセンターポレポレ2階

月 日 (曜)	時 間	行 事 予 定
4月23日 (金)	13:30～14:30	最近の育児相談から 講師 心理相談員 <small>どいきみえ</small> 土井君枝さん
5月18日 (火)	10:30～11:30	救急法・AEDの使い方 講師 笠間消防署員
6月15日 (火)	10:30～11:30	お楽しみ会 キラキラ☆メニュー 指導員による手づくりおもちゃ他

#### 「くりのこ」市民センターいわま1階

月 日 (曜)	時 間	行 事 予 定
4月28日 (水)	10:30～11:30	離乳食のはじめ方とメニュー 講師 保健センター栄養士
5月26日 (水)	10:30～11:30	お楽しみ会 こぶた会によるエプロンシアター他
6月23日 (水)	10:30～11:30	乳児期の歯みがき 講師 保健センター歯科衛生士

**対象者** おおむね3歳未満の乳幼児および保護者

**参加費** 無料

**問** 子ども福祉課 (内線 162)、笠間支所福祉課 (内線 72165)、岩間支所福祉課 (内線 73171)

### ④平成22年度家庭児童相談・母子自立支援相談

平成22年4月から、母子家庭のさまざまな問題に対応する母子自立支援員による相談が始まります。家庭児童相談員と合わせて子育ての悩みなどに対する相談に応じる母子自立支援員による相談が岩間地区でも4月8日から始まります。岩間公民館第1会議室で毎月第2・第4木曜日に相談員が相談に応じます。相談日は次の日程表のとおりですが、予約制となりますので、事前に予約をしてからご利用ください。

**平成22年度家庭児童相談・母子自立支援相談日程表** (相談時間 午後1時～5時)

相談員	相談日時	相談場所
家庭児童相談員	毎週月～金 13:00～	笠間市役所家庭児童相談室
	毎週月・木 13:00～	笠間支所家庭児童相談室
	毎月第2・第4木曜日	岩間公民館第1会議室
母子自立支援員	毎週月曜日	笠間支所家庭児童相談室
	毎月第1・第2木曜日 13:00～	笠間市役所家庭児童相談室
	4/8 5/27 7/8 9/9 11/11 1/13 2/24 木曜日 13:00～	岩間公民館第1会議室

**問・予約先**

※各種相談等の予約 子ども福祉課 児童相談担当 (内線 163)

※児童等の相談は、下記へお願いします。

家庭児童相談室 Tel 70-5411 (月～金 午後1時～5時まで)

### ⑬岩間図書館「作ってあそぼう！“まゆだまコロリン”」の参加者募集

岩間図書館では、こどもの読書週間記念イベントを開催します。

ふしぎな“まゆ”(繭)「まゆだまコロリン」を作って転がしてみよう！！

「まゆだまコロリン」の正体は、来てのお楽しみ♪

クイズや本の紹介もあります。

**日時** 4月29日(木・祝) 午前10時～11時

**場所** 市民センターいわま2階会議室

**対象者** 小学生

**定員** 15名(先着順)

**持ち物** 油性マーカー

※油性マーカーは“まゆだまコロリン”に模様をつけるために使います。図書館でも用意しますが、お気に入りの色を使いたい場合はお持ちください。

**参加費** 無料

**申込期間** 4月13日(火)～25日(日)

午前9時～午後7時まで

※4月19日(月)は除く

**申込方法** 電話または直接次へ。

**申・問** 岩間図書館 Tel 0299-45-2082

### ⑭平成22年度 茨城県弘道館アカデミー 県民大学前期講座募集について

水戸生涯学習センターでは、下記のとおり県民大学を開講します。ぜひ、ご応募ください。

**応募資格** 16歳以上

**応募期間** 4月4日(日)～5月7日(金)

**講座名** (6コース14講座)

役に立つ身近な法律相談

太宰治の歩み

万葉集の基礎知識

水戸学の精髓

歴史夜話大河ドラマをみる

百まで元気に生きる健康法

漢方薬でヘルシーライフ

その人だけの器づくり

マイスターが教える庭造り

ラテン文化を届けます

古賀純一郎教授がゆく

茨城の古代史を探る

各界から学ぶ

茨城の歴史Part3

**場所** 水戸生涯学習センター・三の丸庁舎他

**問** 茨城県水戸生涯学習センター

Tel 029-228-1313

### ⑮健康体操教室参加者募集

生活習慣病を予防するには、「運動不足」「過食」という生活習慣を見直すことが必要です。生活習慣に運動を取入れたい方に、運動の実践方法を指導します。自分に合った運動方法を見つけ、運動習慣をつける機会として、ぜひ、ご参加ください。**参加無料**

会 場	友部保健センター	笠間保健センター	岩間保健センター
<b>期 間</b>	H22.5.12～8.4	H22.5.7～7.16	H22.5.10～7.26
<b>回 数</b>	11回	11回	11回
<b>曜 日</b>	毎週水曜日	毎週金曜日	毎週月曜日
<b>時 間</b>	13:30～15:00	19:00～20:30	10:00～11:30
<b>定 員</b>	25名	25名	20名
<b>電話番号</b>	0296-77-9145	0296-72-7711	0299-45-7888

**対象者** 市内在住の40歳から64歳の方

**内容** リズムウォーキング・バランスボール・筋力トレーニング・ストレッチ等

※会場によって健康体操の内容が異なります。

※健康体操の初日と最終日には、簡単な体力測定を行います。

**指導者** 健康運動指導士・生涯スポーツ指導員・保健師・管理栄養士

**申込期限** 4月23日(金)

**申・問** 希望する会場の保健センターに、電話または直接お申込みください。

※参加は1会場のみとなります。

※定員を超えた場合は、抽選となりますのでご了承ください。