

広報かさま お知らせ版

笠間市



問合せ方法：笠間市役所本所・支所
笠間・友部地区から TEL0296(77)1101またはTEL0296(72)1111
岩間地区から TEL0299(37)6611

⑪スクエアステップ運動リーダー養成講習会の参加者募集

—からだと一緒に脳もいきいき—

笠間市では昨年度、介護予防事業の一環として『スクエアステップ教室』を開催しました。現在、教室に参加された方々が自主的に活動をされる等、ご好評をいただいているものです。転倒予防・認知症予防に効果的な「スクエアステップ運動」を取り入れ、集団で楽しく行います。今年度は、このスクエアステップ運動を広く普及させ、介護予防を図っていくため「リーダー養成講習会」を開催しますので、ぜひご参加ください。

対象 笠間市在住のおおむね55歳以上の方

日程 5月18日(火)から8月3日(火)

毎週火曜日 全12回

午前10時から正午

場所 笠間総合公園管理棟会議室ほか

内容 実技 転倒予防体操(スクエアステップ、レクリエーション等)

講義および指導法

指導者 筑波大学人間総合科学研究科
准教授 おおくらともひろ 大蔵倫博 博士グループ

定員 20名(定員を超えた場合は抽選)

参加費 無料

申込方法 5月7日(金)までに電話でお申込みください。

申・問

笠間地域包括支援センター(笠間支所福祉課)
TEL 0296-72-1111 (内線 72162)

友部地域包括支援センター(高齢福祉課)
TEL 0296-78-5871 (内線 70176)

岩間地域包括支援センター(岩間支所福祉課)
TEL 0299-45-2230 (内線 73174)



⑫自立促進講習会の受講者を募集

対象者 母子家庭の母および寡婦

受講種目 訪問介護員2級課程

定員 30名

受講期間 6月27日～11月21日
(延べ日数22日・130時間)

時間 午前9時30分～午後4時30分

講義および実技 土曜日、日曜日18日

施設実習 平日 2日

市ヘルパー同行実習 平日 2日

会場 水戸市八幡町11-52

県立母子の家 母子福祉センター

受講手続 希望者は、子ども福祉課備え付けの申込書に必要書類を添付の上、郵送で5月25日(消印有効)までにお申込みください。

※申込者は、全日程出席できること。

※定員を超えた場合は、母子家庭を優先します。

※申込者は、母子家庭等となつてからおおむね7年以内であること。

託児所 有り(2歳児未満は対象外・母子家庭等日常生活支援事業活用、所得に応じ自己負担有り)

その他 受講料無料

※交通費の一部を補助(所得制限あり)

※受講者のボランティア行事用保険料および細菌検査料は自己負担

申・問 〒310-0065 水戸市八幡町11-52
県立母子の家 母子福祉センター
TEL 029-221-8497 FAX 029-221-8618

⑬男女共同参画人材バンクへの登録者を募集

笠間市では、男女共同参画社会の推進を図るために、男女共同参画人材バンクを設置しています。この人材バンクは、市の審議会の委員などの候補者を選ぶ時に、人材情報として市役所内部で活用するものです。市政に意見を反映させたいという女性のご応募をお待ちしています。

応募資格 満20歳以上の女性で市内在住・在勤の方、または市内の団体に所属する方

問 秘書課 男女共同参画推進室(内線 225)

【お知らせ】

- ①平成22年度 市が行う新たな制度について
- ②かさま健康ダイヤル24
- ③住宅用太陽光発電システムおよび住宅用二酸化炭素冷媒ヒートポンプ給湯器(エコキュート)設置費の一部を補助します
- ④「パブリック・コメント手続制度」の実施について
- ⑤市道(笠)大淵・飯田線の供用開始について

【募集】

- ⑥「花いっぱい運動」参加団体を募集
- ⑦心の健康講座の参加者募集
- ⑧広報かさま・ホームページに掲載する有料広告を募集
- ⑨第25回自然観察会参加者募集
- ⑩女性の食事学講座の受講生を募集
- ⑪スクエアステップ運動リーダー養成講習会の参加者募集
- ⑫自立促進講習会の受講者を募集
- ⑬男女共同参画人材バンクへの登録者を募集

①平成22年度 市が行う新たな制度について

市では、平成22年度、医療・福祉対策、少子化対策、雇用対策、地球温暖化対策等として、次の新たな制度を行います。

これらの制度の詳細については、担当課にお問い合わせください。

◆医療・福祉施策

休日・夜間初期救急診療の実施【新規事業】

市内医療機関等との連携により、4月から市立病院で日曜日と平日夜間(午後7時～10時)の初期救急診療を実施します。また、これに伴い休日診療当番体制が変更になります。

問 健康増進課 0296-77-9145

筑波大学病院連携(指導医・研修生受入)

【新規事業】

筑波大学付属病院との連携により、地域医療に従事する医師の養成と地域医療の充実を図るため、4月から

①筑波大学の地域医療研修センターを市立病院に開設します。

②筑波大学医学部の学生実習を受け入れます。

③筑波大学から学生を指導するための医師2名が派遣されます。

問 笠間市立病院 0296-77-0034

医療費自己負担助成(小学6年生まで拡大)

【拡充】

10月から県事業で実施する医療費自己負担助成(マル福)対象者の小学3年生までの拡大に合わせ、市単独の上乗せ助成を行ない、小学6年生まで拡大をします。

問 保険年金課(内線 143)

後期高齢者人間ドック助成【新規事業】

75歳以上の方が多くの検診項目を受診できるよう人間ドック健診の助成(1人当たり25,000円)を行います。

問 保険年金課(内線 142)