

### ⑨シルバーリハビリ体操指導士3級養成講座受講生を募集

茨城県では、高齢者の介護予防を推進するため「シルバーリハビリ体操」の普及を進めています。県立健康プラザでは、この体操を普及させるボランティアとして「シルバーリハビリ体操指導士」の養成講座を開催します。ふるって、ご応募ください。

**定員** 240名 ※応募多数の場合は、受講コースの調整を行います。

**申込資格** 次の要件をすべて満たす方

(1)茨城県民であること

(2)平成22年4月1日現在で満60歳以上の方

※50歳以上の方も申し込みできますが、60歳以上の方が優先されます。

(3)常勤の職に就いていないこと

(4)認定後に地域活動を行うことができること

(5)講習会の全日程に参加できること

**日程**

コース番号	開催日(各コース8日間)
74	9/13(月)、16(木)、27(月)、30(木)、10/4(月)、7(木)、12(火)、14(木)
75	9/14(火)、17(金)、21(火)、24(金)、28(火)、10/1(金)、5(火)、8(金)
76	10/13(水)、19(火)、26(火)、29(金)、11/2(火)、5(金)、9(火)、12(金)
77	10/18(月)、25(月)、28(木)、11/1(月)、4(木)、8(月)、11(木)、15(月)
78	11/16(火)、19(金)、26(金)、30(火)、12/3(金)、7(火)、10(金)、14(火)
79	11/18(木)、22(月)、25(木)、29(月)、12/2(木)、6(月)、9(木)、13(月)

**会場** 茨城県立健康プラザ

**時間** 午前10時～午後3時45分(初日のみ午前9時45分開講)

**内容** 講義(超高齢化社会における茨城県の介護予防の推進等) 実技(シルバーリハビリ体操)

**受講料** 無料(交通費および昼食代は各自負担)

**申込方法** 往復はがきに、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号・受講できるコース番号を明記の上、お申し込みください。

**申込期限** 7月27日(火)当日消印有効

**受講決定通知** 返信はがきにより8月9日(月)までにお知らせします。

**申・問** 〒310-0852 水戸市笠原町993-2 茨城県立健康プラザ介護予防推進部 Tel 029-243-4217

### ⑩「若者による投票立会人」を募集

笠間市選挙管理委員会では、近年「選挙離れ」が進んでいる若者の選挙参加と明るい投票所作りを目指して、7月に行われる予定の参議院議員通常選挙での「期日前投票所立会人」として若者を募集します。

※「期日前投票所立会人」とは、期日前投票所において、選挙の投票が正しく公正に行われているかを立ち会う人をいいます。

**対象** おおむね20歳代～30歳代の方

**時間** 午前8時30分～午後8時まで

※立ち会う日については、日程が確定次第調整させていただきます。

**場所** 笠間市役所本所、笠間支所、岩間支所

**定員** 各投票所とも1日2名 ※応募者多数の場合は、抽選

**報酬** 1日あたり9,500円

**申込期限** 6月11日(金)

**申込方法** 電話または、Eメールでお申し込みください。その際に、立会いを希望する場所を申し出てください。Eメールによる申込みの場合は必ず連絡先の電話番号を記載ください。

**申・問** 総務課内 笠間市選挙管理委員会(内線209・210) Eメール soumu@city.kasama.lg.jp

④ページ **健康・医療・介護・育児など24時間年中無休無料で相談が受けられます。**  
かさま健康ダイヤル24

### ⑤アパート・マンション等共同アンテナの地デジ化確認キャンペーンを実施

総務省テレビ受信者支援センターでは、現在アナログ放送を受信している共同アンテナが地上デジタル放送に対応しているかどうかの調査を無料で実施し、その結果を所有者、管理者等にお伝えするキャンペーンを実施しています。

調査を希望される方は、デジサポホームページ(<http://digisuppo.jp/>)、または市役所行政経営課窓口にある申込用紙に必要事項を記入の上、郵送またはFAXでお申し込みください。

**申込期限** 8月31日まで(予算の上限に達した時点で受付終了)

**申・問** 〒150-0047 東京都渋谷区神山町16-2 bitCubeビル3階  
総務省テレビ受信者支援センター  
集合住宅キャンペーン事務局  
Tel 03-5738-5347 FAX 03-5738-5293

### ⑥貸金業法が大きく変わります

借り過ぎ・貸し過ぎを防ぐため、貸金業法が大きく変わります。本年6月18日に改正法が完全施行され、借入残高が年収の3分の1を超える場合、新規の借入れができなくなります。

借金の返済は一人で悩まず、お早めに相談を!

**問** 関東財務局 水戸財務事務所  
多重債務相談窓口 Tel 029-221-3190  
平日の午前8時30分～午後4時30分(正午～1時は除く)

茨城県消費生活センター

Tel 029-225-6445

平日の午前9時～午後5時

笠間市消費生活センター

Tel 0296-77-1313

平日の午前9時～午後4時



「申」は申込み先、「問」は問合せ先の略です。 ③ページ

### ⑦「商店街活性化コンペ事業」を募集

地域ならではの商店街活性化プランを公募し、コンペ方式により選定された事業に対し補助金を交付します。

**募集事業**

(1)商店街活性化の機運が拡がり、来街者の増加などの一定の効果が期待できる事業

(2)補助金の交付決定の日から平成23年3月31日までに完了する事業

(3)他の補助金等の交付対象となっていない事業

**募集対象**

県内に活動の拠点を持つ団体、グループ等

**募集期間**

5月31日(月)～6月10日(木) 必着

**補助の内容**

ア 最優秀プラン(1事業)…150万円を限度に補助

イ 優秀プラン(7事業以内)…100万円を限度に補助

**選定方法等**

第1次審査(書類審査):10程度の事業を選定。

第2次審査(公開審査):7月13日(火)公開の場でプレゼンテーション(事業説明)をし、最優秀プランおよび優秀プランを選定。

**問** 茨城県商工労働部中小企業課商業・まちづくりグループ(茨城県庁16階東側)  
〒310-8555 水戸市笠原町978番6  
Tel 029-301-3550 FAX 029-301-3569

### ⑧ふるさと女性大学「葦の会」の受講生を募集

**目的** ふるさとづくり活動への自主性・創造性をもった女性リーダーの育成

**日時** 7月16日(金)～平成23年1月20日(木)の6日間(午前10時30分～午後3時30分)

**講義内容** 11講座(地域づくり・食と農・介護・教育・社会・生活環境等)

**場所** 茨城県総合福祉会館(水戸市千波町1918)

**定員** 280名

**受講料** 3,000円

**主催者** (社)茨城県ふるさとづくり推進センター

**申込期限** 6月30日(水)

**申・問** 農政課(内線524)