

⑮総合健診（8～9月分）の受診者を再募集

☆申込みは、電話または、保健センターの窓口で直接受け付けます。

☆下記以外の日程については、笠間市保健カレンダー（P25～26）をご覧ください。

【友部地区】

問 友部保健センター TEL 0296-77-9145

健診日	時間（1時間ごとに受付）	会場
9月21日（火）	午前6時30分～10時	友部保健センター

【笠間地区】

問 笠間保健センター TEL 0296-72-7711

健診日	受付時間	会場
8月1日（日）	①午前6時30分～7時	笠間公民館
8月2日（月）	②午前8時～8時30分	
9月4日（土）		

☆受付時間によって募集人数は異なりますので、ご相談ください。

検診項目		対象年齢	料金
結核検診	胸部レントゲン	65歳以上	無料
肺がん検診		40歳以上	
	かくたん検査	40歳以上（該当者）	700円
生活習慣病予防健診		19～39歳	1000円
特定健診（国保の方）		40～健診当日満74歳	1000円
特定健診（国保以外の方）		40～74歳の被扶養者	医療保険者によって異なります
高齢者健診		健診当日満75歳以上	無料
胃がん検診		40歳以上	1000円
大腸がん検診		40歳以上	400円
肝炎ウイルス検査（B・C型）		H14～21年度までに肝炎検査を受けていない40歳以上の方	500円
前立腺がん検診		50歳以上の男性	500円

☆年齢の基準日は、平成23年3月31日現在となります。

⑯「第一種電気工事士受験対策（学科）講座」の受講生を募集

日時 9月9、10、13、14、16、17日
午後6時～9時

内容 第一種電気工事士の学科試験対策

定員 20名（応募者多数の場合は抽選）

受講料 2,900円

申込期間 7月26日（月）～8月6日（金）
（必着）

申込方法 往復はがき（1人1枚）に、講座名・住所・氏名・年齢・職業（会社名）・電話番号を明記の上、お申し込みください。

申・問 〒311-1131 水戸市下大野町6342
県立水戸産業技術専門学院
TEL 029-269-2160

⑰「第一種電気工事士受験対策（実技）講座」の受講生を募集

日時 11月8、9、11、12、15、16日
午後6時～9時

内容 第一種電気工事士の実技試験対策

定員 20名（応募者多数の場合は抽選）

受講料 2,900円

申込期間 7月26日（月）～8月6日（金）
（必着）

申込方法 往復はがき（1人1枚）に、講座名・住所・氏名・年齢・職業（会社名）・電話番号を明記の上、お申し込みください。

申・問 〒311-1131 水戸市下大野町6342
県立水戸産業技術専門学院
TEL 029-269-2160

⑩「夏休み宿題子ども相談室」を開設します

★「自由研究の宿題で何を勉強したらよいか分からない」、「やりたいことはあるのだけど、どこで、どのように調べたらよいか分からない」、と困ってはいませんか？

★笠間の歴史や観光、環境、福祉、農業などいろいろなテーマについて、お勉強のお手伝いをします。

★つぎの日程で行いますので、気軽に来て、一緒に勉強してみませんか？

①日時 7月24日（土）午前9時～正午

場所 笠間図書館 2階ホール

②日時 7月24日（土）午後1時～4時

場所 岩間公民館 第3会議室

③日時 7月31日（土）午前9時～正午

場所 友部図書館 視聴覚室

定員 各20名程度

問 笠間市まちづくり教室なかよしススメ隊 TEL 090-8493-0597（加藤）

⑫訪問介護（ホームヘルプ）を利用されている方へ

介護保険の訪問介護サービスを利用されている方に対して、利用者の負担額を軽減する制度があります。対象者に該当する方は申請してください。

対象 笠間市介護保険の被保険者で、世帯全員が平成22年度市民税非課税の方（生活保護受給者を除く）

軽減内容 訪問介護サービスの利用者負担額の2分の1を軽減（月4回を限度）。ただし、老齢福祉年金受給者は利用者負担額の全額を軽減

申請手続 印鑑と介護保険証を持参の上、申請してください（既該当者には6月下旬に申請書を送付しています）。

申・問 高齢福祉課（内線171） 笠間支所福祉課（内線72163） 岩間支所福祉課（内線73172）

⑬「かさめ～る」にご登録ください

「かさめ～る」とは、メールアドレスを登録していただくことによって、笠間市の情報を携帯電話やインターネット接続されたパソコンへメールを配信するサービスです。

内容 ・行政情報…行政全般に関する情報
・災害情報…災害時の情報
・防災無線情報…防災無線の文面（すべての防災無線が配信されるわけではありません）

料金 登録無料（通信費は各自負担）

登録方法

・パソコンから登録

笠間市ホームページをご覧ください。

<http://www.city.kasama.lg.jp/>

・携帯電話から登録

<http://www.city.kasama.lg.jp/mobile/>



左のバーコードからも、笠間市モバイルサイトに接続できます。

問 秘書課（内線226）

⑭朗読会のお知らせ

日中戦争から真珠湾奇襲にはじまった太平洋戦争を経て、昭和20年の終戦、そして、戦後の庶民のたたかいを描いた詩を朗読します。これらの詩を通じて、平和が失われた戦争の時代がどんなものだったかを知っていただきたいと思います。

多くの方のご来場をお待ちしています。
朗読 母よ誰が～平和を守るって いのちの尊厳ってなに～

日時 8月1日（日）午後2時

場所 笠間市立友部図書館

※入場無料

主催 まゆみ朗読会

問 まゆみ朗読会会長 市原 裕子
TEL 0296-77-1600