

②健康教室の参加者を募集

体重の増えやお腹周りが気になりだし、食事や運動を見直そうと思っているけどなかなか取り組めない方などを対象に、健康教室を開催します。

ご自分に合った食事や運動の方法を見つけるために、ぜひ、教室にご参加ください。

開催場所	笠間保健センター ＜申・問＞ 0296-72-7711	友部保健センター ＜申・問＞ 0296-77-9145	岩間保健センター ＜申・問＞ 0299-45-7888
教室内容			
栄養教室 “野菜をたくさん取ろう (実習)”	8月27日(金) 午前9時30分～午後0 時30分	10月12日(火) 午前9時30分～午後 0時30分	12月9日(木) 午前9時30分～午後 0時30分
栄養教室 “なかなか減らない間食、 そしてアルコールとの付 き合い方”	11月18日(木) 午前9時30分～午後0 時30分	H23年1月12日(水) 午前9時30分～午後 0時30分	9月27日(月) 午後1時～3時30分
運動教室 “お腹周りを減らすため に” 腹筋体操や有酸素運 動の実践	9月17日(金) 午前10時～11時30分	H23年1月26日(水) 午前10時～11時30 分	11月5日(金) 午前10時～11時30 分

対象 市内在住の40～74歳の方で、体重やお腹周りの気になる方(例：BMI 26以上の方)

※BMIとは：体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)で求められる体格指数

参加料 無料

定員 25名

指導者 生涯スポーツ指導員・保健師・栄養士

申込期限 開催日の1週間前まで

申込方法 希望する内容について、開催場所の保健センターへ、電話または直接お申し込みください。

③笠間公民館講座の参加者を募集

☆『男の生き活き料理』

日時 10月16日(土)
午前9時30分～正午

会場 笠間公民館調理室

対象 市内在住、在勤の男性

定員 16名(定員を超えた場合は抽選)

参加費 100円(別に教材費等、1,000円程度必要になります。)

内容 講師の先生から料理を教えてください。

申込期限 9月10日(金)必着

申込方法 公民館に直接申し込むか、はがきに①男の生き活き料理②氏名(ふりがな)③電話番号④郵便番号・住所を記入の上、お申し込みください。

受付時間 午前9時～午後5時30分
(月曜日は休館)

申・問 〒309-1613 笠間市石井2068-1
笠間公民館 TEL 0296-72-2100

④いばらきヘルスロードを募集

茨城県では、子どもから高齢者まで安心して歩ける「いばらきヘルスロード」のコース指定を行い、健康づくりの一環として皆さんの歩く習慣の支援を行っています。

指定を受けたいコースがありましたら推薦してください。なお、推薦にあたっては推薦書が必要ですので、下記までお問い合わせください。

コース指定の要件

1. 安全性に配慮された道である。
2. コース案内がされている。
3. 利用できるトイレがある。
4. 休憩できる場所(休憩所、ベンチ、レストラン等)がある。
5. 所々に車椅子がすれ違える道幅がある。

推薦期限 9月10日(金)

申・問 健康増進課(友部保健センター内)
TEL 0296-77-9145

④笠間市立学校適正規模・適正配置に関するパブリックコメントの実施について

「パブリック・コメント手続制度」は、市の主要な施策や事業の立案を行う際に、市民の皆さんに素案を公開し、意見や情報をできる限り反映させるという制度です。

案件名 笠間市立学校適正規模・適正配置について(答申案)

案の趣旨 全国的な少子化によって児童生徒数が減少し、笠間市でも1学年1学級の学校が全体の半数近くを占めています。このことは、学校における教育や生活、学校運営など、さまざまな面に影響を及ぼすことが心配されています。

こうしたことから、市民で構成する笠間市立学校適正規模・適正配置検討委員会は、笠間市教育委員会の諮問を受け、将来の望ましい教育環境のあり方について審議を重ねてきました。この答申案は、笠間市の学校適正化計画の策定に先立ち、学校の適正規模・適正配置に関する本検討委員会の方針を示すものです。

意見提出期間 8月11日(水)～8月31日(火) 【21日間】

意見の提出方法 意見提出期間内に市ホームページ、閲覧(本所・各支所・各公民館・各図書館)で案を公開しますので、氏名・住所を明記し、直接または郵送、ファックス、電子メールでご意見を下記まで提出してください。書式は自由です。

意見の提出先(担当課) 〒309-1698 笠間市石井717番地
笠間市教育委員会 学務課教育企画室(内線72215)
FAX 0296(78)0612 電子メール info@city.kasama.lg.jp

⑤環境チケット運動終了のお知らせ(笠間地区)

旧笠間市(笠間地区)において、笠間市レジ袋削減運動推進委員会が、平成16年6月から取り組んでまいりました「環境チケット運動」は、今年度で終了します。

この運動は、「市民一人ひとりが、買い物という日常生活の中で、レジ袋を削減し、環境にやさしい行動を実践し、環境への負担が少ない地域社会の構築に取り組みながら、地域の子供たちの育成や社会福祉に役立てる」ものでした。

当初は3年間をひとつの区切りとして考えておりましたが、皆さんのご支援により7年間継続することができました。

皆さんの多年にわたるご協力に深く感謝申し上げます。誠にありがとうございました。

なお、加盟店舗での環境チケットの交付は平成22年10月末で終了となります。回収ボックスへ投入される場合は、平成23年1月末までに投入をお願いします。

問 環境保全課(内線125)

⑥「女性が語る戦争体験」シンポジウムと筑波海軍航空隊「軍用機展」のお知らせ

【女性が語る戦争体験】シンポジウム

日時 8月28日(土)
午後1時30分～3時30分

会場 友部公民館3階大ホール

定員 先着300名

入場料 無料
出演者 本橋ツヤ子さん・向井智恵子さん・関根とし子さん・吉岡宏子さん

司会進行 南秀利さん
(笠間市史編さん専門委員)

基調講演 南秀利さん
「筑波海軍航空隊と神風特別攻撃隊」

【軍用機展】
日時 8月1日(日)～8月31日(火)

午前9時～午後10時(夜間使用のない場合は午後5時30分まで)
※最終日は午後5時まで(月曜日休館)

会場 友部公民館1階ロビー(展示ケース)
展示品

軍用機プラモデル:かすみがうら市在住の萩野谷政且さん制作(93式中間練習機・零戦・紫電・グラマン・P51・B29ほか)
手作り軍用機模型:市内在住の関根惣一郎さん制作(93式中間練習機(赤トンボ)・零戦・紫電・グラマン・P51など)

問 友部公民館 TEL 0296-77-7533