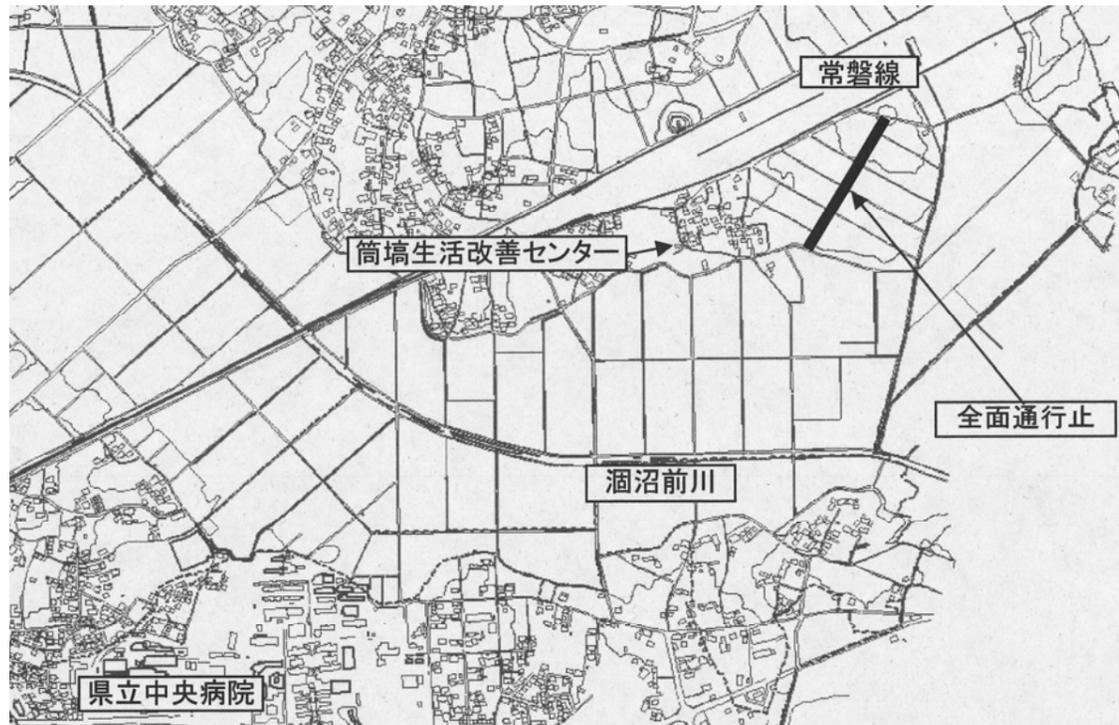


⑥農道舗装工事に伴う交通規制のお知らせ

農道舗装工事に伴い、交通規制を行います。付近にお住まいの方、通行される方には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- ①〈友部地区〉**工事名** 21 国補地細（農）第 1 号 小原地区農道舗装工事
予定工期 8 月下旬～10 月下旬
場所 笠間市小原地内 延長 325m
規制内容 全面通行止



- ②〈笠間地区〉**工事名** 21 国補地細（農）第 2 号 南指原地区農道舗装工事
予定工期 8 月下旬～10 月下旬
場所 笠間市本戸地内 延長 215m
規制内容 全面通行止（夜間開放）



問 農村整備課（内線 530）

⑱「生活習慣病予防」の健康講座の受講生を募集

日本人の死因の多くを占める生活習慣病。食生活や運動習慣などさまざまな若い頃からの生活習慣の積み重ねにより、肥満症・高血圧・脂質異常症・糖尿病などを発症させます。原因とその対策を知り、生活習慣病予防のために、ぜひご参加ください。

日時 9 月 30 日（木）午後 1 時 30 分～3 時
 （受付：午後 1 時～1 時 20 分）

会場 友部保健センター 2 階

対象 30 名（定員を超えた場合は抽選）

参加費 無料

講演内容 生活習慣病予防に関する講話

講師 天貝賢二さん（県立中央病院医師）

申込期限 9 月 22 日（水）

申・問 友部保健センター TEL 0296-77-9145

⑲「男性の料理講座」の参加者を募集

日ごろ、なかなか台所に立つことが少ない男性の皆さん、おいしくできる料理づくりに挑戦しませんか？

もし、あなた自身が食事の準備をするようになったらどうしますか？

社会福祉協議会では、自立した生活を支援することを目的に、生活の基本である食生活が損なわれないよう、男性に限定した料理教室を開催します。

期日 9 月 21 日（火）、28 日（火）、10 月 5 日（火）、12 日（火）、19 日（火）

時間 午前 9 時 30 分～午後 1 時 30 分

場所 岩間保健センター

定員 20 名

参加費 2,000 円（5 回分）

※参加費は 1 回目に徴収します。

講師 食生活改善推進協議会の皆さん

申・問 社会福祉協議会 岩間支所

TEL 0299-45-7889

⑳「女の人の食事学講座」の受講生を募集

普段料理をされている女性の皆さん、食事についてもっと学びませんか。食をつくる楽しさ、食べる楽しさのなかで食事について学びます。料理のコツが覚えられます。

開催日時	おもな内容
10 月 7 日（木） 午前 9 時 30 分～午後 1 時	オリエンテーション『講義と調理実習』 講師 小澤 美智子さん（管理栄養士）
10 月 21 日（木） 午前 9 時 30 分～午後 1 時	小澤先生の講義と調理実習
11 月 4 日（木） 午前 9 時 30 分～午後 1 時	〃
11 月 18 日（木） 午前 9 時 30 分～午後 1 時	〃
12 月 2 日（木） 午前 9 時 30 分～午後 1 時	〃
11 月のボランティア活動日	食事作り活動をしている、ボランティアサークルで活動体験を予定しています。☆一日体験活動をします。

場所 友部社会福祉会館 調理室

対象 市内在住の女性

定員 20 名

参加費 調理実習の材料費として 2,000 円（5 回分）※当日作った料理は自分たちで試食します。

申・問 笠間市社会福祉協議会 ボランティアセンター TEL 0296-78-2626