

### ①笠間市総合防災訓練を実施します

笠間市では、地震による被害を想定した防災訓練を10月30日（土）に行います。

この訓練は、防災関係機関と市民が協力し、情報の収集や伝達、そして避難、誘導、救出・救難などを総合的に行うものです。当日は、自衛隊や消防署による救出活動訓練などを見学できるほか、初期消火活動やバケツリレーによる消火訓練など、実際に参加体験ができますので、皆さんのご参加をお待ちしています。

なお、防災訓練当日は、会場周辺において騒音等が予想されます。訓練の目的をご理解の上、ご協力のほどよろしくお願い致します。

**日時** 10月30日（土）午後1時30分～4時（予定）※雨天中止

**場所** 友部小学校グラウンド

※駐車場は、柿橋グラウンドをご利用ください。（会場までバスにて送迎、詳しくはお問合せください。）

**問** 総務課（内線208）

### ②環境チケット運動終了のお知らせ（笠間地区）

旧笠間市（笠間地区）において、笠間市レジ袋削減運動推進委員会が、平成16年6月から取り組んでまいりました「環境チケット運動」は、今年度で終了します。

この運動は、「市民一人ひとりが、買い物という日常生活の中で、レジ袋を削減し、環境にやさしい行動を実践し、環境への負担の少ない地域社会の構築に取り組みながら、地域の子供たちの育成や社会福祉に役立てる」ものでした。

当初は3年間をひとつの区切りとして考えていましたが、皆さんのご支援により7年間継続することができました。

皆さんの多年にわたるご協力に深く感謝申し上げます。誠にありがとうございました。

なお、加盟店舗での環境チケットの交付は平成22年10月末で終了となります。回収ボックス等への投入は、平成23年1月末までをお願いします。

**問** 環境保全課（内線125）

### ③国勢調査の調査票の提出はお済ですか？

10月1日を基準日として、全国一斉に国勢調査が実施されています。

調査員が配布した調査票の提出はお済でしょうか？ 国勢調査は、市内全世帯を対象としていますので、調査票に漏れなく記入の上、必ずご提出くださるようご協力をお願いします。未提出の世帯には、調査員が改めて訪問し、調査票の回収をさせていただきます。（調査票を市に直接郵送することもできます。）

皆さんのご理解とご協力をお願いします。

**問** 国勢調査コールセンター

Tel 0570-01-2010（ナビダイヤル）

Tel 03-6738-6677（IP電話・PHSの場合）

設置期間：9月11日（土）～10月31日（日）

受付時間：午前8時～午後9時（土・日・祝日を含む。）

※ナビダイヤルの通話料金は、一般の固定電話の場合、全国一律に市内通話料金でご利用になれます。携帯電話の場合、所定の通話料金となります。

※IP電話・PHS用電話番号の通話料金は、それぞれ所定の通話料金となります。

企画政策課（内線214）



### ④野外焼却はやめましょう

一般家庭から出るゴミを野外で焼却することは、法律で禁止されています。

なお、栗など果樹のせん定枝や稲刈り後のわら等を野外焼却する場合は、周辺の家屋に迷惑を及ぼさないよう十分に配慮してください。

**問** 環境保全課（内線127）

笠間支所生活課（内線72123）

岩間支所生活課（内線73162）

### ⑨笠間公民館『料理・田舎の味の講座』の参加者を募集

**日時** 【第1回】11月28日（日）  
午前9時～正午

【第2回】平成23年1月30日（日）  
午前9時～正午

**場所** 笠間公民館 1階調理室

**対象** 市内在住または在勤の方

**定員** 各回とも20名  
（定員を超えた場合は抽選）

**参加費** 100円（その他材料費500円程度）  
**内容** ふるさと笠間の旬の食材を使った家庭料理に挑戦します。

**講師** 笠間市食生活改善推進協議会

**申込期限** 10月30日（土）必着

**申込方法** 公民館で直接申し込むか、はがきに①「料理・田舎の味講座」②希望日③氏名（ふりがな）④郵便番号・住所⑤電話番号を記入の上、お申し込みください。

**受付時間** 午前9時～午後5時30分  
（月曜日休館）

**申・問** 〒309-1613 笠間市石井2068-1  
笠間公民館 Tel 0296-72-2100

### ⑩「製本講座～改装本を作ろう～」の参加者を募集

手持ちの文庫本にお気に入りのカバーをつけて、オリジナルの本にする“製本講座”を開催します。

**日時** 11月28日（日）午前10時～正午

**会場** 市民センターいわま 2階会議室

**対象** 一般（高校生以上）

**定員** 10名（定員を超えた場合は抽選）

**申込方法** 岩間図書館の窓口または電話

**申込期間** 10月26日（火）～11月14日（日）  
（月曜休館日・10月28日（木）は資料整理のため休館）

**参加費** 無料

**持ち物** 製本する文庫本1冊、表紙用紙（A4サイズ）、カッターマット、カッター、はさみ、定規（30cmくらい）、タオル、筆記用具

**申・問** 岩間図書館 Tel 0299-45-2082

### ⑪笠間市民ソフトテニス教室の参加者を募集

**日時** ①11月21日（日）②11月23日（火）  
③11月28日（日）④12月5日（日）  
⑤12月12日（日）

※いずれも午前9時～正午

※予備日12月18日（土）12月19日（日）

**場所** 柿橋グラウンド テニスコート

**対象** 小学5年生以上の市内在住・在勤の方

**定員** 25名（定員を超えた場合は抽選）

**参加費** 1,000円（ボール代・傷害保険料）  
※第1回目の開催日に徴収します。

**指導者** 笠間市ソフトテニス連盟指導員

**申込期限** 11月6日（土）

**申込方法** ①住所②氏名③生年月日④連絡先（電話）を明記の上、FAX・郵送・Eメールでお申し込みください。

**申・問** 〒309-1734 笠間市南友部483-5  
笠間市ソフトテニス連盟事務局  
深谷 修一  
Tel 0296-78-3368（午後7時～9時）  
FAX 0296-78-3368（午前9時～午後9時）  
Eメール fukayas@lilac.plala.or.jp

### ⑫肩こり予防の講演会の参加者を募集

肩こりは、日本の男性の90%、女性の95%が経験しているといわれています。一時的なこりの人もいれば、慢性となって頭痛やしびれなどつらい状態にまでなってしまう人もいます。肩こりの予防について学び、すがすがしい毎日を送みましょう。

**日時** 11月15日（月）  
午後1時30分～3時（受付1時15分～）

**場所** 岩間保健センター

**講師** 吉田 和恵さん  
（水戸赤十字病院作業療法士）

**定員** 30名（定員を超えた場合は抽選）

※参加無料

**その他** 運動のできる服装でご参加ください。

**申込期限** 11月8日（月）

**申・問** 岩間保健センター Tel 0299-45-7888