

### ⑬平成 22 年度 歳末支援金をお渡しします

歳末たすけあい募金は、歳末の時期に支援を必要としている方々が、明るく新年を迎えられるよう、みんなで支えあうことを目的とした募金です。集められた募金を歳末支援金として下記の条件に該当する方にお渡しします。対象となる方は、申請してください。(代理申請も可)

**申込期間** 11月4日(木)～26日(金) ※土日、祝日は除きます。

対象者	条件
母子・父子世帯	母子・父子世帯で小・中・高校生までの子どもがいる世帯
身体・知的障害児世帯	身体障害者手帳1級・2級保持者で20歳未満の方のいる世帯 療育手帳㊦・A所持者で20歳未満の方のいる世帯 (平成2年12月2日以降に生まれた方)
寝たきり高齢者世帯	70歳以上で要介護認定4・5の寝たきり状態の方がいる世帯 (昭和15年12月1日以前に生まれた方)
ひとり暮らし高齢者世帯	70歳以上でひとり暮らしをしている世帯 (昭和15年12月1日以前に生まれた方)
里親世帯	里親登録を受けて子どもを療育している世帯

※基準日は平成22年12月1日とします。

※印鑑を持参の上、申請してください。2つ以上の該当がある場合でも申請はいずれか1つとなります。電話での受付はしません。

※生活保護法による保護を受けている世帯や、施設入所または長期入院中(6か月以上)の世帯は対象になりません。

※申請者については、審査があります。

※一世帯3,000円の支援金です。

**申・問** 社会福祉法人 笠間市社会福祉協議会 本所・友部支所 Tel 0296-77-0730  
笠間支所 Tel 0296-73-0084 岩間支所 Tel 0299-45-7889

### ⑭親子自然探検イベント『写真探偵ゲーム』の参加者を募集

笠間芸術の森公園の中で自然にふれ、季節を感じながら、家族で楽しくゲームをしませんか?

推理をしたり視点を変えたり、そのひらめきがゴールへの道しるべ。

いつもの公園から新しい景色がきっと発見できますよ。

**日時** 11月20日(土)午後1時30分～4時

**場所** 笠間芸術の森公園

**対象** 小学生親子 15組(1組5名まで)

**参加費** 無料

**申込期限** 11月12日(金)

**申・問** 都市計画課(内線586)

### ⑮第3回男女共同参画講座「お父さん、お母さん 子守唄をうたって」の参加者を募集

現在、家族や地域のきずなが薄れ、子育ての悩みを抱えている保護者が増えています。手遊びや子守唄を通じて、子どもと楽しい時間を過ごしてみませんか。

**日時** 12月5日(日)午前10時～正午

**場所** 友部社会福祉会館 2階和室

**講師** 子守唄指導員 おおもりみちこ 大森道子さん、村上久美子さん、むらかみ 石川ともみさん

**内容** 子守唄、手遊び、親子体操など

**参加費** 無料

**対象** 子育て中の保護者と子どもまたはその祖父母、妊娠中の方と配偶者

**定員** 20組(定員を超えた場合は抽選)

**申込期限** 11月25日(木)

**申・問** 秘書課男女共同参画推進室(内線225)

⑥ページ **健康・医療・介護・育児など24時間年中無休無料で相談が受けられます。**  
かさま健康ダイヤル24

### ⑩インフルエンザの流行する季節になりました

◆◆◆インフルエンザにかからない、うつさないための対策◆◆◆

★手洗い、うがい

・喉の粘膜や手指に付着したインフルエンザウイルスを取り除くために有効な方法です。

★咳エチケット(咳やくしゃみをすると、ウイルスが2m～3m飛ぶと言われています。)

・咳やくしゃみ際にはティッシュなどで口と鼻を押さえ、周りの人から顔をそむけましょう。  
・症状のある方はマスクを着用し感染防止に努めましょう。

★人混みへの外出を控え、外出時はマスクを着用する。

・インフルエンザが流行してきたら、特に高齢者や慢性疾患を持っている方、疲労気味、睡眠不足の方は、人混みや繁華街への外出を控えることや、外出時にはマスクを着用することも効果があります。

★予防接種

・10月1日からインフルエンザの予防接種を開始しています。  
・低所得、妊婦の方は接種費が全額助成されます。また、65歳以上の方および60～64歳で心臓、じん臓、呼吸器のいずれかの機能に障害がある方(身体障害者1級程度)は、2,000円が助成されます。

◆◆◆インフルエンザにかかってしまったら◆◆◆

・早めに医療機関を受診して治療を受けましょう。  
・安静にして、水分を十分に補給しましょう。  
・一般的に、インフルエンザを発症してから、3～7日間はウイルスを排出すると言われてい

**問** 友部保健センター Tel 0296-77-9145 笠間保健センター Tel 0296-72-7711  
岩間保健センター Tel 0299-45-7888

### ⑪「歯周疾患検診・第2期」が始まりました

口の中の状態が悪くなると、全身にさまざまな症状や病気が発生することがわかってきました。口と歯の健康を守ることは、全身の健康を守ることに繋がります。

大切な口と歯のことを改めて見直すために、ぜひこの機会に受診しましょう。

**対象** 市内在住の40～70歳(昭和15年4月1日～昭和46年3月31日生まれ)で、現在通院(治療)していない方

**検診期限** 平成23年2月28日

**実施場所** 市内歯科医院(要予約)

**検診料金** 500円

※受診を希望する方は、実施通知書(問診票)を送付しますので、友部保健センターまでご連絡ください。通知書を持参の上、受診となります。

※検診結果に基づく治療を行う場合は、後日別途保険診療となります。

※現在治療中の方は、本検診をお控えください。

**申・問** 友部保健センター Tel 0296-77-9145

**広報紙は笠間市ホームページでもご覧になれます。**

### ⑫「就職カレッジ～採用される為の準備～」を開催します!

ジョブカフェいばらきでは、フリーター・無職の方を対象とした就職支援セミナー「就職カレッジ～採用される為の準備～」を開催します。

**日時** 11月25日(木)、26日(金)、29日(月) 午前9時30分～午後4時30分

**会場** いばらき就職・生活総合支援センター(水戸市三の丸1-7-41)

**対象** おおむね25歳～39歳の求職者で、全日程(3日間)参加できる方

**申・問** 特定非営利活動法人 雇用人材協会 Tel 029-300-1738

Eメール s-college@koyou-jinzai.org

⑤ページ