

③水道工事に伴う交通規制のお知らせ

水道管の布設工事等に伴い、交通規制を行います。付近にお住まいの方、通行される方には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

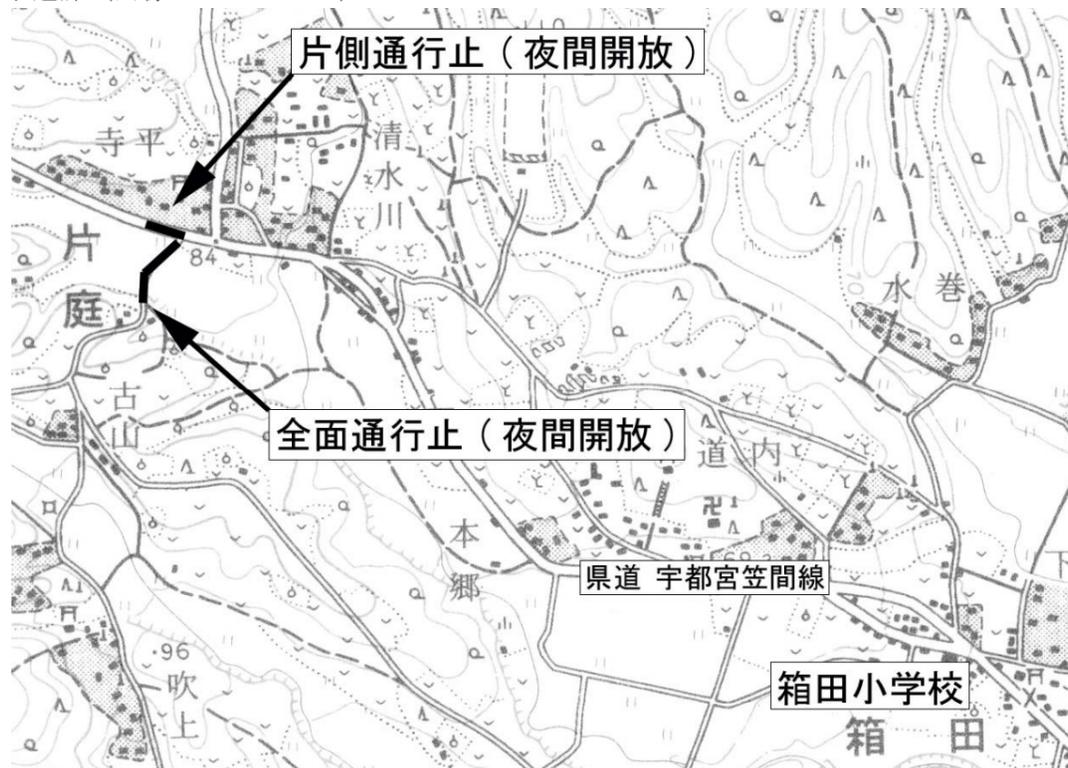
工事名 笠水（笠改）第6号 片庭地内配水管布設替工事

予定工期 11月下旬～平成23年1月下旬

場所 片庭地内 県道宇都宮・笠間線（歩道）および市道0109号線

規制内容 片側・全面通行止（予定工期内の10日間程度・夜間開放）

問 水道課（内線71210・71221）



④12月4日から10日は「人権週間」です

人権はすべての人に平等に保障されています。しかし、自分の人権を主張するだけでは、他の人の人権を侵害することもあります。人権週間に当たり、お互いに相手の立場を考え、豊かな人間関係をつくりましょう。また最近、同和問題に関する高額な図書の購入を要求する行為が発生しています。不当な圧力によって図書等の購入を要求することは、人権尊重の思想や差別意識の解消を阻害するものです。このような行為に対しては、き然とした態度をとることが重要です。

問 社会福祉課人権同和対策室（内線158）

⑤12月10日から16日は北朝鮮人権侵害問題啓発週間です

平成18年6月、「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」が施行されました。

この法律は、北朝鮮当局による人権侵害問題に関する国民の認識を深め、国際社会と連携して北朝鮮当局による人権侵害問題の実態を解明し、その抑止を図ることを目的としています。

毎年12月10日から16日までを「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」とすることとされました。

市民の皆さんには、この問題に対するご理解を深めていただきますようお願いします。

問 社会福祉課人権同和対策室（内線158）

⑥健康教室「糖尿病予防教室」の参加者を募集！

健診等で“血糖値が高い”といわれたことはありませんか？糖尿病の疑いのある方は年々急増しており、健診後“自分は糖尿病になってしまったのか？”“血糖値を下げるにはどうすれば良いのか？”など心配する声も多く聞かれます。

今回、ご自分の生活習慣を見直し、糖尿病を予防するための方法を身につける機会として、糖尿病予防教室を開催しますので、ぜひご参加ください。

		笠間保健センター Tel. 0296-72-7711	友部保健センター Tel. 0296-77-9145	岩間保健センター Tel. 0299-45-7888	持ち物
1	講話 「糖尿病とは」 (医師・保健師)	12月8日(水) 午後1時30分～ 3時	2月5日(土) 午後1時30分～ 3時	1月18日(火) 午後1時30分～ 3時	健診結果票 筆記用具
2	講話・演習 「何をどのくらい 食べたら良いの？」 (管理栄養士)	12月16日(木) 午前9時30分～ 午後0時30分	2月15日(火) 午前9時30分～ 午後0時30分	1月28日(金) 午前9時30分～ 午後0時30分	健診結果票 筆記用具
3	講話・実技 「効果的な運動」 (健康運動指導士)	12月21日(火) 午前9時30分～ 11時30分	2月24日(木) 午前9時30分～ 11時30分	2月1日(火) 午前9時30分～ 11時30分	上ばき 運動できる 服装 飲み物

対象 市内在住の40歳から74歳までの方で、血糖値が高めで糖尿病の治療をしていない方

参加費 無料

申込方法および問合せ先

※希望する開催場所の保健センターに、第1回目開催日の1週間前までに、電話または直接お申し込みください。詳しくは、各保健センターにお問い合わせください。

※定員に限りがありますので、お早めにお申し込みください。

※3回すべて参加できる方を優先します。

⑦試験地見学会の参加者を募集

日時 12月4日(土) 午前10時～正午

場所 筑波山中腹の複層林試験地

集合場所 筑波山つつじヶ丘駐車場

(筑波山ロープウェイつつじヶ丘駅前)

内容 筑波山つつじヶ丘駐車場より複層林内の林道を徒歩で移動します。

※林道を歩きますので、運動靴、トレッキングシューズなどをご用意ください。

定員 20名(先着順)

参加費 50円(ボランティア保険料)

持ち物 飲み物、雨具等は各自ご用意ください。

申込期限 11月29日(月)

※つつじヶ丘駐車場料金は参加者負担となります。

申・問 関東森林管理局森林技術センター
Tel. 0296-72-1146(担当:星)

⑧「友部ごみを考える会」視察研修の参加者を募集

今回の研修先は、住民・事業者・行政が連携した多種多様なリサイクル活動がさかんなまちです。循環型社会の構築には地域との協働が欠かせないと言われていた昨今、住民参加によるリサイクルの先進地を訪れてみませんか？

日時 12月14日(火)

研修先 富士見橋エコー広場館(東京都北区田端)、竹久夢二記念館など

定員 30名

参加費 1,900円

申込期限 12月2日(木)

主催 友部ごみを考える会

申・問 菊地 寿代 Tel. 0296-77-5028
(午後6時以降)

