

③ノロウイルスに注意しましょう！

冬季に多いノロウイルスを原因とする感染性胃腸炎が全国および県内で、発生しています。昨年と同じ時期のおよそ4倍にのぼり、患者の半数を0歳から3歳までの乳幼児がしめています。ノロウイルスは、口から体内に入り、激しい「おう吐」「下痢」を起こし、乳幼児やお年寄りでは、脱水症状が進んで重症化することもあります。

【感染の原因】

- ①ノロウイルスに感染したふん便やおう吐物からの感染
- ②ノロウイルスに汚染された食品を食べて感染

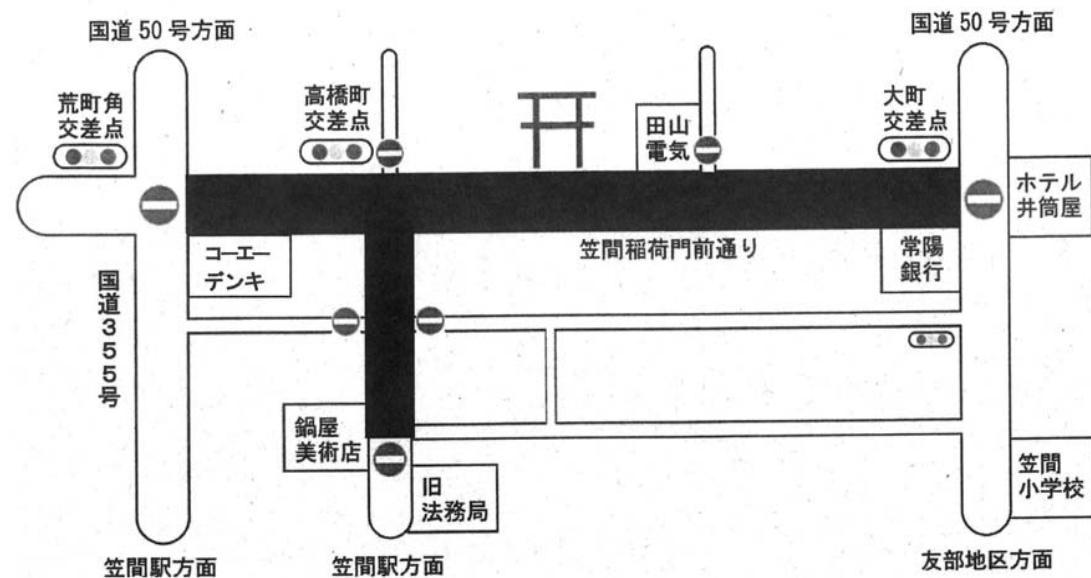
感染予防の基本は、『手洗い』です！！

- ・食事前やトイレの後は、石けんでしっかり（30秒以上）手を洗いましょう。
- ・感染したふん便やおう吐物を処理するときは、使い捨て手袋を着用し、直接触れないようにしましょう。
- ・床に散ったふん便やおう吐物は、ペーパータオル等でふき取り、すぐに、ビニール袋に入れて捨てましょう。床は、消毒薬（塩素系消毒剤）で拭き取りましょう。
- ・処理後も、しっかり手洗いをしましょう。

問 健康増進課（友部保健センター） Tel 0296-77-9145
 笠間保健センター Tel 0296-72-7711
 岩間保健センター Tel 0299-45-7888

④年末年始 笠間稲荷神社周辺の交通規制について

平成22年12月31日(金)から平成23年1月3日(月)まで、次のとおり交通規制を行います。ご理解・ご協力をお願いします。



<塗りつぶしの部分>

- 規制箇所** ○荒町角交差点から大町交差点までの区間 約350m
 ○高橋町交差点から旧法務局角のT字路までの区間 約150m
- 規制時間** ☆平成22年12月31日(金) 午後11時～翌午前3時
 ☆平成23年1月1日(土)および1月2日(日) 午前9時～午後7時
 ☆平成23年1月3日(月) 午前9時～午後5時

規制内容 車両全面通行止め(歩行者専用)

※参拝者の安全確保のため規制時間を変更することがあります。

問 笠間観光協会 Tel 0296-72-9222

②ページ 「犬のフン」は、飼い主が持ち帰りましょう。

⑩スクエアステップ教室の参加者を募集

マットに書かれたマス目の上をパターンによりステップしていく、頭と体を同時に使う運動です。転倒予防、認知症予防のために、参加してみませんか。

開催日 全11回(火曜日)

平成23年	1/11、1/18、1/25 2/1、2/8、2/15、2/22 3/1、3/8、3/15、3/22
-------	--

時間 午前9時30分～正午

場所 友部公民館 2階大会議室

対象 65歳以上の方

定員 15名程度(定員を超えた場合は抽選)

持ち物 上履き、飲み物、タオル、筆記用具
 ※運動しやすい服装でご参加ください。

申込期限 12月27日(月)

問 友部地域包括支援センター(高齢福祉課内)
 担当:吉野、高瀬 Tel 0296-78-5871(直通)

⑪平成22年度 小学生～高校生のための春休み海外派遣事業の参加者を募集

期間 平成23年3月25日(金)～4月4日(月)の内 10日間

派遣先 アメリカ・イギリス・オーストラリア・カナダ・ニュージーランド・フィジー・カンボジア

対象 小学2年生～高校3年生

内容 ホームステイ・学校体験・英語研修・野外活動・ボランティア体験等

※コースにより、内容、対象学年が異なります。

参加費 29万5千円～39万8千円(予定)

※共通経費3万円は別途。

申込期限 平成23年2月4日(金) ※先着順

説明会 全国13か所にて開催します。

申・問 文部科学省所管 財団法人

国際青少年研修協会

Tel 03-6459-4661

ホームページ <http://www.kskk.or.jp>

⑫フラダンス教室の参加者を募集

開催場所および時間等

会場	内容	開催期日	時間
笠間市民体育館 2階会議室	経験者 向け	平成23年2月8日(火)、15日(火)、22日(火)、3月1日(火)、8日(火)、15日(火)	午後1時30分～ 2時30分まで
	初心者 向け	同上	午後3時30分～ 4時30分まで
岩間海洋センター ミーティングルーム	初心者 向け	平成23年2月10日(木)、17日(木)、24日(木)、3月3日(木)、10日(木)、17日(木)	午後1時30分～ 2時30分まで

※笠間市民体育館で開催する経験者向け、初心者向けは開催時間が違います。

持ち物 動きやすい服装、着替え、飲み物等

講師 薄井純子さん(笠間会場)、西野喜美代さん(岩間会場)
 (ピカケ照沼 フラスタジオ インストラクター)

参加費 3,000円(全会場とも6回)

定員 笠間会場 経験者向け30名、初心者向け30名
 岩間会場 初心者向け30名

申込方法 はがきか電話による申込みで、各会場へお申し込みください。
 住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。

申込期限 平成23年2月4日(金)

申・問 笠間市民体育館：〒309-1613 笠間市石井2068-1 笠間市民体育館フラダンス教室係
 Tel 0296-72-2101(午前8時30分～午後5時30分)

岩間海洋センター：〒319-0205 笠間市押辺2259-1 岩間海洋センターフラダンス教室係
 Tel 0299-45-7085(午前8時30分～午後5時30分)

小中学生の登下校の見守りをお願いします。

⑤ページ