

広報かさま お知らせ版

笠間市



問合せ方法：笠間市役所本所・支所
 笠間・友部地区から TEL0296(77)1101またはTEL0296(72)1111
 岩間地区から TEL0299(37)6611

⑮シルバーリハビリ体操指導士3級養成講座の受講生を募集

茨城県では、高齢者の介護予防を推進するため、「シルバーリハビリ体操」を普及するボランティアとして、「シルバーリハビリ体操指導士」の養成講座を開催します。ふるって、ご応募ください。

定員 240名 ※応募多数の場合は、受講コースの調整を行います。

申込資格 次の要件をすべて満たす方

- (1)茨城県民であること。
- (2)平成23年4月1日現在で満60歳以上の方。
※50歳以上の方も申し込みできますが、60歳以上の方が優先されます。
- (3)常勤の職に就いていないこと。
- (4)認定後に地域活動を行うことができること。
- (5)講習会の全日程に参加できること。

日程

コース名	開催日(各コース8日間)
82	4/5(火)、8(金)、12(火)、15(金)、19(火)、22(金)、26(火)、5/6(金)
83	4/7(木)、11(月)、14(木)、18(月)、21(木)、25(月)、28(木)、5/9(月)
84	5/12(木)、16(月)、19(木)、23(月)、26(木)、30(月)、6/2(木)、6(月)
85	5/31(火)、6/3(金)、7(火)、10(金)、14(火)、17(金)、24(金)、28(火)
86	6/20(月)、27(月)、30(木)、7/4(月)、7(木)、11(月)、14(木)、21(木)
87	7/1(金)、5(火)、8(金)、12(火)、15(金)、19(火)、22(金)、26(火)

会場 茨城県立健康プラザ

時間 午前10時～午後3時45分(初日のみ午前9時45分開講)

内容 講義(介護予防とリハビリテーションの推進、解剖運動学、加齢と運動器の障害等) 実技(シルバーリハビリ体操)

受講料 無料(交通費および昼食代は各自負担)

申込方法 往復はがきの往信面裏に、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日(平成23年4月1日時点)・電話番号・受講できるコース番号を明記してください。また返信の宛名面には受講される方のご住所とお名前を明記の上、お申し込みください。

申込期限 2月22日(火)当日消印有効

受講決定通知 返信はがきにより3月3日(木)までにお知らせします。

申・問 〒310-0852 水戸市笠原町993-2 茨城県立健康プラザ介護予防推進部 TEL 029-243-4217

⑯いばらき女性特派員を募集

茨城県では、女性の視点を取り入れ、県民参加の開かれた広報活動を推進するため、「いばらき女性特派員」を募集しています。特派員の方には、県広報紙「ひばり」に掲載する原稿を作成(取材を含む)していただきます。

活動内容 ○県の主要事業や施設等を取材し、広報紙で発表 ○会議等に出席

任期 4月～平成24年3月

応募資格

- 県内に在住の満20歳以上(平成23年4月1日現在)の女性
- 公務員や議会の議員でない方
- 取材先の要望する日時に応じて取材できる方(平日の日中の取材が主)
- 自分で取材先に移動できる方(県内全域が取材範囲)

謝礼等 年間謝礼12万円

募集人員 4名

応募方法 ①県民センター窓口にて備え付けの「応募用紙」に所定事項を記入し、「女性特派員に応募する理由」と「地域の話」をそれぞれ400字程度にまとめたものを添付し、郵送またはFAXで茨城県広報広聴課宛に送付してください。

②県HPから様式をダウンロードし、Eメールでの送信も可能です。

応募期限 2月28日(月)(当日消印有効)

選考方法 書類審査、面接等

申・問 茨城県広報広聴課 TEL 029-301-2128 FAX 029-301-2168

ホームページ <http://www.pref.ibaraki.jp/> Eメール koho3@pref.ibaraki.lg.jp

【お知らせ】

- ①休日納税相談窓口のお知らせ
- ②水戸税務署からのお知らせ
- ③平成22年度子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券有効期限のお知らせ
- ④2月1日(火)から平成23年度県民交通災害共済加入受付を開始
- ⑤笠間都市計画案の縦覧について
- ⑥まちづくり出前講座をご利用ください
- ⑦屋外広告物は適正に表示しましょう
- ⑧文化サロンの会「箏・三絃・尺八による和の響演」を開催
- ⑨労働者101人以上の事業主の皆さん、一般事業主行動計画の策定はお済みですか
- ⑩市の公用車を貸し出します
- ⑪笠間ライオンズクラブ主催プロムナードチャリティーコンサート 吉田兄弟 in 笠間を開催
- ⑫相続登記はお済みですか？

【募集】

- ⑬第4回男女共同参画講座「地域、いきいきデビュー～楽しもう！見つけよう！仕事以外～」の参加者を募集
- ⑭平成23年度の臨時・非常勤職員を募集します
- ⑮シルバーリハビリ体操指導士3級養成講座の受講生を募集
- ⑯いばらき女性特派員を募集

①休日納税相談窓口のお知らせ

市では、収納推進強化の取組みとして、納税についての相談ができる休日窓口を引き続き開設します。どうぞ、お気軽にご相談ください。

日時 1月30日(日)、2月27日(日)、3月27日(日)の3日間。
午前8時30分～正午

会場 笠間市役所本所 納税課

相談および納付できる税目

市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税。

持参品 ○収入・支出の分かる書類 ○認印
※課税内容についてのご相談は、事前に各担当課までご相談ください。

問 納税課(内線118・119)

②水戸税務署からのお知らせ

平成22年分所得税の確定申告の相談および申告書の受付は、2月16日(水)から3月15日(火)までです。

水戸税務署では、平成22年分の確定申告期間中は、平日(月～金曜日)以外でも、2月20日と27日の日曜日に限り、茨城県職業人材育成センター(水戸市水府町864-4)において確定申告書用紙の配布、申告相談、確定申告書の受付および納付相談を行います(現金納付の窓口業務は行いません)。なお、受付時間は午前9時から午後4時までです。

また、当日は混雑が予想されますので、あらかじめご通知おきます。

問 水戸税務署

TEL 029-231-4211(自動音声案内)