

# 広報かさま お知らせ版

笠間市 問い合わせ方法：笠間市役所本所・支所  
 回覧 TEL0296(77)1101 岩間地区から TEL0299(37)6611  
 TEL0296(72)1111は現在使用できません。

## ㉓ シルバーリハビリ体操指導士3級養成講座受講生を募集

茨城県では、高齢者の介護予防を推進するため「シルバーリハビリ体操」の普及を進めています。県立健康プラザでは、この体操を普及するボランティアとして「シルバーリハビリ体操指導士」の養成講座を開催します。ふるって、ご応募ください。

**定員** 240名 ※応募多数の場合は、受講コースの調整を行います。

**申込資格** 次の要件をすべて満たす方

- (1)茨城県民であること
- (2)平成23年4月1日現在で満60歳以上の方
- ※50歳以上の方も申し込みできますが、60歳以上の方が優先されます。
- (3)常勤の職に就いていないこと
- (4)認定後に地域活動を行うことができること
- (5)講習会の全日程に参加できること

### 日程

コース名	開催日(各コース8日間)
A	9/9(金)、15(木)、22(木)、26(月)、29(木)、10/3(月)、6(木)、13(木)
B	9/13(火)、16(金)、20(火)、27(火)、30(金)、10/4(火)、7(金)、11(火)
C	10/14(金)、18(火)、21(金)、25(火)、11/1(火)、4(金)、8(火)、11(金)
D	10/17(月)、20(木)、24(月)、26(水)、31(月)、11/7(月)、10(木)、14(月)
E	11/15(火)、18(金)、22(火)、25(金)、29(火)、12/2(金)、6(火)、9(金)
F	11/17(木)、21(月)、24(木)、28(月)、12/1(木)、5(月)、8(木)、12(月)

**会場** 茨城県立健康プラザ

**時間** 午前10時～午後3時45分(初日のみ午前9時45分開講)

**内容** 講義(超高齢化社会における茨城県の介護予防の推進、解剖運動学、加齢と運動器の障害等) 実技(シルバーリハビリ体操)

**受講料** 無料(交通費および昼食代は各自負担)

**申込方法** 往復はがきの往信裏面に、①郵便番号・住所②氏名(ふりがな)③性別④生年月日・年齢(平成23年4月1日時点の年齢)⑤電話番号⑥受講できるコース名のすべてを明記の上、申し込んでください。

**申込期限** 7月28日(木)当日消印有効

**受講決定通知** 返信はがきにより8月11日(木)までにお知らせします。

**申・問** 〒310-0852 水戸市笠原町993-2 茨城県立健康プラザ介護予防推進部 TEL 029-243-4217

## ㉔ 「第二種電気工事士受験対策(学科)下期」の受講者を募集

**日時** 8月22、23、25、26、29、30日  
午後6時～9時

**内容** 第二種電気工事士の学科試験対策

**定員** 20名(定員を超えた場合は抽選)

**受講料** 2,900円

**申込期間** 7月4日(月)～7月15日(金)(必着)

**申込方法** 往復はがき(1人1枚)に、講座名・住所・氏名・年齢・職業(会社名)・電話番号を明記の上、お申し込みください。

**申・問** 〒311-1131 水戸市下大野町6342 県立水戸産業技術専門学院  
TEL 029-269-2160

## ㉕ 「建築CAD(JW-CAD)基礎編」の受講者を募集

**期日** 8月22、23、25、26、29、30日  
**時間** 午後6時～9時

**内容** JW-CADの操作方法

**定員** 10名(定員を超えた場合は抽選)

**受講料** 2,900円

**申込方法** 往復はがき(1人1枚)に、講座名・住所・氏名・年齢・職業(会社名)・電話番号を明記の上、お申し込みください。

**申込期間** 7月4日(月)～7月15日(金)(必着)

**申・問** 〒311-1131 水戸市下大野町6342 県立水戸産業技術専門学院  
TEL 029-269-2160

### 【お知らせ】

- ① 市政懇談会「市長と語ろう!笠間タウン トーキング」を開催します
- ② 「入札参加資格」の追加受付について
- ③ 市民の皆さんの住まいにあった防犯対策を助成します
- ④ 第21回「笠間のまつり」に参加しませんか!
- ⑤ 「がんばろう!笠間商品券」発行のお知らせ
- ⑥ 日本脳炎予防接種の対象年齢が拡大されました
- ⑦ 不審な電話にご注意ください
- ⑧ 麻しん風しん予防接種について
- ⑨ 笠間公民館からのお知らせ
- ⑩ 震災によるサーバー移設工事に伴う図書館の臨時休館について
- ⑪ オオキンケイギクについて
- ⑫ 犬の飼い方について
- ⑬ 生活排水処理実態調査の実施について
- ⑭ 市県民税は期限内に納付を!
- ⑮ 県立(産業技術短期大学校)併設水戸産業技術専門学院オープンキャンパスを開催
- ⑯ 税務署からのお知らせ
- ⑰ 夏季プール開設のお知らせ
- ⑱ 元気いばらき就職面接会を開催します
- ⑲ 高齢者福祉計画・介護保険事業計画策定委員会を開催

### 【募集】

- ㉔ 第49回茨城県身体障害者スポーツ大会の参加者を募集
- ㉕ 笠間市ファミリーサポートセンター第1回交流会「ブルーベリー摘み取り&ジャム作り」の参加者を募集
- ㉖ ハーモニーフライトいばらき2011への研修員を募集
- ㉗ 仕掛け絵本づくり 夏の手作り絵本教室の参加者を募集
- ㉘ 講演会「人生は親からの贈り物…がんと の出会い」の参加者を募集
- ㉙ シルバーリハビリ体操指導士3級養成講座受講生を募集
- ㉚ 「第二種電気工事士受験対策(学科)下期」の受講者を募集
- ㉛ 「建築CAD(JW-CAD)基礎編」の受講者を募集

