

⑨特定健康診査を受けましょう

笠間市国民健康保険の被保険者の方で、平成23年度に40歳以上74歳以下の方は市で行う**特定健康診査を受診しましょう。**

特定健康診査を受診することで、ご自身の健康状態を確認することができ、メタボリックシンドロームや生活習慣病の予防にもつながります。

○受診の際は特定健康診査の[受診券]と[被保険者証]および[個人負担金]を持参してください。

日程・会場は、[笠間市保健カレンダー]のP13～16をご覧ください。

○市で助成する健診(人間・脳ドック)を申し込まれた方は、検査内容が重複するため、特定健康診査は受診できません。

○転入等により国民健康保険に加入された方で、特定健康診査の受診を希望される方は、保険年金課、または各支所市民窓口課へお問い合わせください。

○各種健康保険組合等の被扶養者の方は、市で実施する集団健診では受診できない場合がありますので、詳しくは、ご加入中の各種健保組合等へご確認ください。

○生活保護受給世帯の方は、特定健康診査が無料となりますので、受診の際は生活保護受給証明書をお持ちください。

問 受診券について：保険年金課(内線139) 岩間支所市民窓口課(内線73182)

笠間支所市民窓口課 TEL 0296-72-2106

健康診査について：友部保健センター TEL 0296-77-9145

笠間保健センター TEL 0296-72-7711

岩間保健センター TEL 0299-45-7888

⑩梅雨の長雨や台風への警戒について 【お願い】

笠間市管内の河川や道路などは、東日本大震災により被災しています。

河川の堤防等には亀裂が発生し、土が緩んでいるところが多数あります。また、道路でも亀裂が発生したり、陥没したりしているところが多数あります。このようなところでは梅雨の長雨や、台風などにより被害が拡大するおそれがあります。

応急的に直してあっても十分な強度を持たないものもあります。降雨時に河川が増水して堤防などが決壊したり、道路のり面などが緩んでいる箇所では土砂崩れを起こしたりする可能性が高まっています。そのため、堤防や立入禁止区域には絶対に近寄らないでください。また、道路の走行には速度を落とす等、ご注意ください。

問 管理課(内線580・581)

⑪訪問介護(ホームヘルプ)を利用の方へ

介護保険の訪問介護サービスを利用していらっしゃる方に対して、利用者の負担額を軽減する制度があります。対象に該当する方は申請してください。

対象 笠間市介護保険の被保険者で、世帯全員が平成23年度市民税非課税の方(生活保護受給者を除く)

軽減内容 訪問介護サービスの利用者負担額の2分の1を軽減(月4回を限度)。ただし、老齢福祉年金受給者は利用者負担額の全額を軽減。

申請手続 印鑑と介護保険証を持参の上、下記へ申請してください(既該当者には6月上旬に申請書を送付しています)。

申・問 高齢福祉課(内線171)
岩間支所福祉課(内線73172)
笠間支所福祉課 TEL 0296-72-7907

⑦後期高齢者医療からお知らせ

《高齢者健診を受けましょう》

生活習慣病の早期発見に努め、健康の保持増進を図ることにより安心で安定した生活を送るために高齢者健診を受けましょう！

対象 健診受診日において、後期高齢者医療被保険者の方

実施場所 各保健センター(笠間地区は、地区公民館でも実施)

※日程など詳しいことは、笠間市保健カレンダー(P13～)をご覧ください。

負担金 無料(基本健診項目)

※眼底、心電図、貧血検査は希望で1,700円で受診できます。

持参するもの 高齢者健康診査受診券(クリーム色)・後期高齢者被保険者証

※下記の方は受診できません。

- ・特定健康診査またはそれに相当する健康診断をすでに受診された方
- ・笠間市へ転入前に他の市町村が行う健康診査を受診している方
- ・医師の判断で、健康診査を止められている方

問 保険年金課(内線142)

友部保健センター TEL 0296-77-9145 笠間保健センター TEL 0296-72-7711

岩間保健センター TEL 0299-45-7888

《後期高齢者人間ドック受診者を募集》

対象 ドック受診日において、後期高齢者医療被保険者の方で、保険料を完納もしくは完納見込みの方。平成24年2月29日(水)までに受診可能な方

※市(保健センター)で実施する高齢者健診・総合健診等を受診された方は人間ドックを申し込みできません。市の健診と人間ドックの両方は受診できません。

実施機関 石岡市医師会病院(石岡市大砂10528-25) TEL 0299-23-4113 健診費用38,050円

茨城県総合健診協会(水戸市笠原町489-5) TEL 029-241-0053 健診費用38,050円

助成額 25,000円の定額

受付期間 月曜～金曜日の午前8時30分～午後5時15分まで

※後期高齢者医療被保険者証と印鑑をご持参ください。

申・問 保険年金課(内線142) 岩間支所市民窓口課(内線73183)

笠間支所市民窓口課 TEL 0296-72-2106

⑧笠間市営住宅の入居申込受付を再開

東日本大震災に伴い、市営住宅の申込受付を中止していましたが、次のとおり、申込受付を再開します。

なお、申込受付期間終了後は、随時募集します。

募集住宅

住宅名	所在地	構造(規格)	家賃	戸数
石崎住宅	笠間市石井	RC造3F(3DK)	18,800円～	2戸
下市毛住宅	笠間市下市毛	RC造3F(3DK)	19,900円～	2戸
		RC造4F(3DK)		
福原住宅	笠間市福原	RC造3F(1LDK)	21,800円～	1戸

※福原住宅以外は、風呂釜、浴槽とも入居者が設置することとなります。

※家賃以外に浄化槽使用料、共益費などがあります。

受付期間 7月19日(火)～7月29日(金) 午前8時30分～午後5時15分まで(土日は除く)

入居時期 9月1日(予定)

選考方法 申込者が募集戸数を上回った時は、抽選により入居予定者を選定します。

※申込みにあたっては、収入基準・同居親族・住宅困窮等の資格要件があります。詳しくは、「市営住宅入居申込みのご案内」をご覧ください。

※入居申込書は、管理課にあります。

申・問 管理課(内線575・576)

広報紙は笠間市ホームページでもご覧になれます。

⑤ページ

**⑥ページ 健康・医療・介護・育児など24時間年中無休無料で相談が受けられます。
かさま健康ダイヤル24**