

広報かさま お知らせ版

笠間市



問合せ方法：笠間市役所本所・支所
笠間・友部地区から TEL0296(77)1101またはTEL0296(72)1111
岩間地区から TEL0299(37)6611

㉘男女共同参画チャレンジ支援セミナーの参加者を募集

日時 10月6日(木) 午後1時～3時
場所 女性プラザ男女共同参画支援室
(水戸市三の丸 1-7-41 いばらき就職支援センター3階)

※車でお越しの方は県三の丸庁舎駐車場をご利用ください。

テーマ 「しなやかに自分らしく～ストレスから解き放つ方法を学ぶ～」

職場や地域社会などの人間関係から生じるストレスへの対処方法として、気持ちの持ち方や人との距離の置き方など、ストレスを溜め込まない、気持ちを軽くするノウハウを実技を交えて学びます。

講師 渡辺めぐみさん(ヒヨドリ医院心理課長 臨床心理士)

募集人数 30名(先着順)

参加費 無料

問 茨城県女性青少年課女性プラザ男女共同参画支援室 TEL 029-233-3982

㉙社交ダンス講座の受講生を募集

対象 社交ダンスは初めてという方(経験はあるが基礎からやり直したい方)

日時 10月6日(木) から毎月第1・第3木曜日 午後7時30分～9時

場所 友部公民館 1階多目的ホール

※日時・場所は都合により変更になる場合があります。

募集人員 20名程度

参加費 2か月毎(4回分) 2,000円
(傷害保険料等)

講師 久野友子さん(茨城県プロダンスインストラクター)

持ち物 動きやすい服装、室内シューズ、タオル等

申込期限 9月30日(金)

申込方法 申込者の氏名・住所・年齢・連絡先(電話)を電話・FAXにてお知らせください。

主催 笠間市体育協会 ダンス・スポーツ部

申・問 久野ダンススクール
TEL/FAX 0296-72-6511
携帯 090-3336-4819

㉚ウォーク日本1800笠間市大会「美しい日本の歩きたくなる道500選コース」(笠間市 茨城8-3)の参加者を募集

日時 9月18日(日) 集合：午前9時30分
集合場所 JR水戸線「笠間駅」

コース 笠間駅→芸術の森公園→光照寺→盛岸寺→玄勝院→佐白山ろく公園(昼食)→笠間つつじ公園→観世音寺→月崇寺→真浄寺→笠間稲荷神社→笠間駅(ゴール) 約15km

募集人数 約150名

参加費 一般：500円 他協会員：300円
当協会員・小中学生：無料

※参加費には、保険料、資料代が含まれています。

持ち物 弁当、飲み物、雨具、帽子、手袋、リュック、保険証

※当日は、歩きやすい服装でお越しください。

申込方法 はがきに、住所、氏名、電話番号を明記の上、お申し込みください。

申込期限 9月13日(火)

※当日も若干名受け付けます。

主催 東海・ひたちなか 健歩の会

後援 茨城県、笠間市教育委員会、茨城新聞社、茨城県ウォーキング協会、日本ウォーキング協会

申・問 〒311-1221
ひたちなか市湊本町27-4
三好 義章 TEL/FAX 029-262-2428

㉛「森林ボランティア育成講座」第10期の受講者を募集

「森林ボランティア育成講座」は、森林ボランティアを志す人のための入門講座で、国土緑化推進機構「緑の募金事業」に採用されています。

開催日 10月16日(日)、11月5日(土)、11月26日(土)、11月27日(日)、12月18日(日)、1月14日(土)、1月29日(日)

場所 水戸市不動山国有林、茨城町小幡民有林、笠間市飯田民有林、奥久慈憩いの森

内容 森林整備体験、資源活用、講義

受講料 1万円(交通・合宿費は自己負担)

定員 20名

申・問 森のボランティア茨城 事務局
TEL 029-274-5287
Eメール

nakamuraeisan@yahoo.co.jp

【お知らせ】

- ①笠間市による放射線量の測定結果をお知らせします
- ②水道水の放射性物質測定結果をお知らせします
- ③休日救急診療当番医の一部変更について
- ④8月30日～9月5日は「防災週間」、9月1日は「防災の日」です
- ⑤水道工事に伴う交通規制のお知らせ
- ⑥介護慰労金の支給申請について
- ⑦笠間市社会福祉協議会からのお知らせ
- ⑧水戸ホーリーホック2011ホームゲーム後期試合日程のお知らせ

- ⑨平成24年版県民手帳の予約受付中
- ⑩地区別就職面接会・福祉のしごとセミナーを開催
- ⑪映画『モテキ』当市でも撮影!
- ⑫笠間図書館リユースフェアを開催
- ⑬愛宕山頂のオミナエシの花が見ごろです
- ⑭笠間市立小中学校学区審議会(第8回)を開催
- ⑮オリエンテーリング大会の開催について

【募集】

- ⑯「かさま環境市民懇談会委員」を募集
- ⑰エアロビクス教室の参加者を募集
- ⑱笠間市職員(建築士)を募集
- ⑲オストミー講習会の参加者を募集
- ⑳「友養アートギャラリー」の作品を募集
- ㉑子宮・乳がん検診の受診者を再募集
- ㉒「友部駅南北自由通路掲示板」に掲載する広告を募集
- ㉓公民館『パソコン教室』の受講生を募集
- ㉔シルバーリハビリ体操指導士3級養成講座の受講生を追加募集
- ㉕フラダンス教室の参加者を募集

- ㉖友部公民館『なごみ料理教室』の参加者を募集
- ㉗「平成23年度 男性の料理学講座」の受講者を募集
- ㉘男女共同参画チャレンジ支援セミナーの参加者を募集
- ㉙社交ダンス講座の受講生を募集
- ㉚ウォーク日本1800笠間市大会「美しい日本の歩きたくなる道500選コース」(笠間市 茨城8-3)の参加者を募集
- ㉛「森林ボランティア育成講座」第10期の受講者を募集

