

平成19年2月8日発行 笠間市市長公室秘書課  
 〒309-1792 茨城県笠間市中央3-2-1 ☎0296-77-1101 FAX0296-78-0612  
 URL <http://www.city.kasama.lg.jp/> E-mail [info@city.kasama.lg.jp](mailto:info@city.kasama.lg.jp)

成人式（友部公民館）

## 着物姿あでやかに



### CONTENTS

成人式……………2	健康ホットライン・かさま食彩……………13
出初式……………4	こうみんかん……………14
市県民税・所得税……………5	としょかん……………15
まちの話題……………6	まちづくり教室・
マラソン大会結果ほか……………8	広報ギャラリー……………16
クールシェヴェール……………9	かさま市民力……………17
情報カレンダー……………10	情報コーナー……………18
税表彰・こんにちは 市長室です……………12	かさま探訪……………20

2 2007  
February

Vol.11

# 新成人

## おめでとう

1月7日、成人式が市内3か所の公民館で行われました。今年、市内で成人を迎えたのは昭和61年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた1,014人、そのうち809人が真新しいスーツや袴姿、色鮮やかな振袖に身を包み式典に出席しました。今年、合併して最初の成人式となり式典の前にデジタルカメラや旅行券が当たる抽選会が行われ、各会場とも大いに盛り上がりました。式典の中で、新成人の代表者が誓いの言葉を述べ、二十歳の決意を新たにしました。

式典終了後も新成人たちは、懐かしい旧友との再会に話を弾ませ、記念撮影をしたり電話番号を交換したりして、別れを惜しんでいました。



# 新成人直撃アンケート

- ①20歳になってやってみたいこと
- ②将来の夢
- ③笠間市に望むこと

- ①乗馬
- ②自分の店を持つこと
- ③遊園地をつくってほしい



朝井 久美子さん(稲田)

- ①お酒を飲みたい
- ②警察官
- ③平和



飛田 純さん(石井)

- ①お酒を飲みたい
- ②プロ野球選手
- ③現状維持



沼野 亮一さん(笠間)

- ①選挙
- ②大企業の社長
- ③誰もが暮らしやすい市してほしい



小松崎 貴大さん(東平)

- ①お酒を飲んでみたい
- ②日本一の作業療法士
- ③平和なまちにしてほしい



開江 俊也さん(住吉)

- ①エステめぐり
- ②美容師
- ③居酒屋をつくってほしい



大月 麻衣さん(稲田)

- ①特になし
- ②大富豪
- ③都会化



宮本 典昭さん(下郷)

- ①いろんな所に旅行したい
- ②パン屋
- ③お金のやりくり



小林 里公莉さん(旭町)

- ①海外旅行に行ってみみたい
- ②素敵な幼稚園の先生
- ③子育て支援にもっと力を入れてほしい



武田 梢さん(旭町)

- ①いろいろな料理に挑戦する
- ②保育士
- ③特になし



羽持 美穂さん(吉岡)

- ①新しい自分を発見したい
- ②学んだことを生かし社会に貢献できるようにになりたい
- ③今以上に発展しながらもみんなにやさしいまちになってほしい



美留町 千春さん(市野谷)

- ①特になし
- ②整体師
- ③治安の良いまちづくりを



萩野谷 諭さん(上郷)

# 消防出初式

地域の安全と防火を決意

消防出初式が、1月6～8日の3日間にかけて、市内3か所で行われました。出初式は、新年になって消防署員や各地区の消防団員が一堂に会する最初の行事で、火災や災害のない1年であることを願って、年の初めに毎年行われているものです。署員・団員が市長や消防団長などから姿勢や服装、消防車両の点検を受けました。続いて、多くの参加者が見守る中、分列行進をきびきびとした態度で行い、災害や事故への備えを新たにしました。

また、消防防災活動に貢献した消防団員など約180人に感謝状や表彰状が贈られました。

式典終了後は、消防車両が放水試験を実施し、日ごろの訓練の成果を披露しました。標的に向かって空高く舞い上がった水しぶぎに、見学に訪れた人々たちから歓声が上がりました。



人員・姿勢・服装の点検



式典の様子



放水試験



分列行進

# 市県民税・所得税

「税金は、難しくて面倒だ」と考えがちです。しかし、知らないと思いがけないときに慌ててしまいます。

私たちにかかわりの深い基本的な「税の仕組み」について、お知らせします。

## 税金ってなんだろう？

私たちの生活の維持向上に使われる税金は、共同社会を営むための、いわば「会費」のようなものです。

### 市県民税の仕組み

公共施設を整備するための資金となる地方税は、多くの市民で分担することが望ましいものです。一般には、市民税と県民税を合わせて、「市県民税」と呼ばれています。

#### ◇市県民税の種類

市県民税は、私たち市民が県や市に納めるものですが、ここでいう市民には、個人だけでなく、法人も含まれます。

##### 1. 均等割

市内に住所のある個人、市内に事務所・事業所のある法人、あるいは市内に事業所はないが寮などがある法人にも課税されます。

##### 2. 所得割

市内に住所のある個人、または市内に事業所などがある法人に課税されます。

#### ◇個人市県民税の申告と納税

##### 1. 事業所得者など

市県民税の申告は2月16日(金)～3月15日(木)まで行います。それに基づき計算された市民税と県民税の合計額を通常6・8・10月・翌年1月の4回に分けて納付します。(普通徴収)

##### 2. 給与所得者(サラリーマンなど)

自分が申告する代わりに、勤務先が給与支払報告書を市長に提出し、市ではこれを基に市県民税を計算して、会社に通知します。この通知を受けた勤務先は、毎月(6月～翌年5月)、給与から差し引いて納付することになっています。(特別徴収)

市県民税は前年の所得を基に計算されますので、退職した翌年も課税されます。

#### ◇個人市県民税所得割の所得控除と税額控除

市県民税の所得控除は、種類は所得税と同じですが、控除額が低く設定されています。

税額控除も同様の内容ですが、市県民税には住宅借入金等特別控除はありません。

### 所得税(国税)の仕組み

所得税は、個人の1年間のすべての所得から、所得控除を差し引いた残りの課税所得に、税率を適用して課税される税金です。

#### ◇所得の種類

所得は、その性質によって次の10種類に分かれています。

- ①利子所得 ②配当所得 ③一時所得 ④事業所得
- ⑤給与所得 ⑥退職所得 ⑦山林所得 ⑧譲渡所得
- ⑨不動産所得 ⑩雑所得

#### ◇申告と納税

##### 1. 申告納税制度(事業主など)

納税者が自ら税法に従って所得と税額を正しく計算し、納税する制度です。

所得税の確定申告受付は、3月15日(木)まで行われています。

##### 2. 源泉徴収制度(サラリーマンなど)

給与の支払者が源泉徴収義務者となり、その支払いの際に、税額を差し引いて国に納付する制度です。この場合、年末調整が済んでいれば確定申告の必要はありません。ただし、次に該当する人は確定申告をしなければなりません。

- ①給与年収が2,000万円を超える人
- ②給与や退職所得以外の所得の合計が20万円を超える人
- ③給与を2か所以上からもらっている人

#### ◇所得控除と税額控除

所得税は、納める人に扶養親族が何人いるのか、病気等で多額の医療費を支払ったかなど、個人的な事情を加味して税負担を調整することになっています。

##### 1. 所得控除の種類

- ①扶養控除 ②医療費控除 ③寄付金控除
- ④障害者控除 ⑤雑損控除 ⑥基礎控除
- ⑦配偶者控除 ⑧配偶者特別控除
- ⑨社会保険料控除 ⑩生命保険料控除
- ⑪損害保険料控除 ⑫地震保険料控除(平成20年度～)
- ⑬寡婦控除・寡夫控除など

##### 2. 税額控除の種類

- ①配当控除 ②住宅借入金等特別控除など

#### ◎確定申告の受付

2月16日(金)～3月15日(木)まで本所・各支所において申告を付けています。詳細については市報1月号や既にお配りしている「申告パンフレット」をご覧ください。

問 合 せ 本所税務課(内線112)

所得税に関すること 水戸税務署 ☎029(231)4253

## 全国大会で準優勝〔12/10〕

12月10日、全日本小学生相撲優勝大会が両国国技館(東京)で開催され、木暮裕也くん(栄戸小・6年)が準優勝しました。同大会には、全国の予選を勝ち抜いた33人が出場しました。木暮くんは、友部相撲スポーツ少年団に所属し9歳から相撲を始め、日ごろから練習を重ねてきた成果が発揮できました。おめでとうございます。



準優勝した木暮くん

## 防火・防災コンクール〔12/27〕

第6回全国中学生防火・防災作文コンクール(主催:全日本消防人共済会)が実施され、全国から多くの応募があった中、市内からは、飯島大地くん(友部中・3年)が優秀賞、上野貴大くん(友部第二中・2年)が佳作を受賞しました。このコンクールは、中学生を対象に消防団の活動を理解してもらい、防火・防災の意識を高めることを目的に実施しているものです。おめでとうございます。



受賞した飯島くん(左)と上野くん(右)

いろどりはつがまいち

## 彩初窯市〔1/2~5〕

新春恒例の陶器市「第8回彩初窯市」(主催:笠間焼協同組合)が、1月2日~5日までの4日間、笠間工芸の丘で開催されました。今年も多くの陶芸家が個性溢れる新作を発表。会場内では、新春特別チャリティー福袋をはじめ、特別企画展「組物」、福引抽選、甘酒の無料サービスなどもあり、初詣でに訪れた観光客や陶芸ファンでにぎわっていました。



品定めをする来場者の皆さん

## 新年の決意を誓う〔1／5〕

1月5日、新年賀詞交歓会が友部グリーンビューで開催されました。この催しは、まちづくりに携わっている人たちが一堂に会し、新しい年を祝い市の発展を祈念するもので、国会議員や県議会議員をはじめ市内外の関係者の方々、約330人が参加しました。祝宴では、参加者の皆さんが新しいまちづくりについて抱負を語り合い、市民と行政が連携した新しいまちづくりを誓い合いました。



主催者と来賓による乾杯

## 今年も健康に暮らせますように〔1／13〕

「今年1年、健康で無事に暮らせますように…」と、1月13日、五平(友部地区)でワーホイ祭りが行われました。この祭りは、同地区で27年前から実施されているもの。辺りが暗くなると、竹で組み上げた高さ約10mのやぐらやしめ縄・だるまなどの正月飾りに火がつけられました。シノの先端に付けたもちを参加者が火にかざして焼き、このもちを食べると1年中風邪をひかないという言い伝えがあり、参加者は、焼たてのもちをほお張っていました。



炎を囲んでもちを焼く参加者



## 健康づくり講演会〔1／13〕



熱心にお話しいただいた高橋元太郎さん

1月13日、健康づくり講演会が、笠間公民館で開催されました。講師には、水戸黄門でおなじみの八兵衛こと俳優の高橋元太郎さんを迎えました。当日は、満員の会場で「うっかり八兵衛の元気になる話」と題して、日本一の長寿番組「水戸黄門」のエピソードを交え、ユーモアたっぷりに元気になる生き方について、お話しいただきました。

# かさま陶芸の里マラソン大会結果

(敬称略、市内の入賞者のみ)



## 2.5km小学生男子1～3年

- 第5位 舘 歩夢(稲田小)
- 第6位 中村 和也(笠間小)
- 第7位 鈴木 哲志(友部小)

## 2.5km小学生男子4～6年

- 第4位 佐々木亮介(岩間第三小)
- 第6位 ローマス・レズリ鉄木郎(東小)
- 第7位 中根 誉幸(稲田小)
- 第8位 山崎 純弥(笠間小)
- 第10位 畠山 悠暉(岩間第二小)

## 2.5km小学生女子4～6年

- 第4位 石崎 千滉(友部小)

## 2.5km親子

- 準優勝 山口 昭一・航平(穴戸小)
- 第10位 山田 修一・雄也(笠間小)

## 3.3km一般男子

- 優勝 芦沢 智之(橋爪)

## 3.3km一般女子

- 第5位 石崎千賀子(鯉沢)

## 3.3km中学生男子

- 第3位 二平 智裕(笠間中)
- 第5位 友部 雅之(友部中)
- 第6位 二平 燎平(笠間中)
- 第7位 舘 遼太(稲田中)
- 第8位 安達 健太(友部中)
- 第9位 伊藤 祐也(笠間中)
- 第10位 大峰 悠平(岩間中)

## 3.3km中学生女子

- 優勝 来栖 梓(友部中)
- 準優勝 鈴木 美咲(友部中)
- 第3位 打越 優子(友部中)

- 第4位 菊池 綾香(笠間中)
- 第6位 渡辺麻奈美(友部中)
- 第8位 中野 葵(友部第二中)
- 第9位 臼井 真耶(友部中)
- 第10位 鶴田あすか(友部中)

## 5km男子39歳以下

- 第3位 鈴木 裕也(片庭)
- 第5位 打越 健太(東平)
- 第10位 舘 祐輝(池野辺)

## 5km男子60歳以上

- 第9位 堀 直(住吉)

## 5km女子39歳以下

- 優勝 朝倉万里子(鴻巣)
- 第5位 宮窪真由美(本戸)

## 10km男子39歳以下

- 第4位 青木 正之(福原)
- 第10位 森下 元成(市野谷)

## 10km男子40～49歳以下

- 準優勝 山口 昭一(大田町)
- 第10位 大平 幹雄(南友部)

## 10km女子39歳以下

- 準優勝 神原明日香(笠間)



# 4月1日(社)笠間市シルバー人材センターが誕生します

昨年、12月26日、笠間・友部・岩間のシルバー人材センターを統合する調印式が行われました。統合の期日は本年4月1日。新生(社)笠間市シルバー人材センターとして、高齢者の就業機会の提供と生きがいのある生活の実現、そして地域社会の福祉向上に貢献していきます。



左から、丸山岩太郎理事長(笠間)、宇田卓司副理事長(友部)、打越久理事長(岩間)

第3回



# クールシュヴェール 国際音楽アカデミー

in かさま

期間 3月25日(日)～4月3日(火)  
会場 茨城県教育研修センター

クールシュヴェール国際音楽アカデミーとは、イタリア国境に近いフランス有数のリゾート地クールシュヴェールで毎夏開催される、ヨーロッパでも指折りの音楽講習会です。世界各地の主要音楽大学から60人以上の教授とプロの音楽家を目指す受講生が600人ほど集まります。日本では、平成17年に笠間市(旧友部町)で初めて開催し、今年で3回目となります。

## ♪公開レッスン(有料)

迫力あるレッスンを多くの人に間近で感じてもらうため、レッスンを公開します。

## ♪アカデミー講師によるコンサート(有料)

アカデミーに講師として参加している世界トップクラスの演奏家によるコンサートを期間中に開催します。一流の演奏家のコンサートを堪能ください。

## ♪街角コンサート (音楽愛好家による市民コンサート)(無料)

開催期間中、多くの皆さんに音楽を楽しんでもらうため、市内外の音楽愛好家による「街角コンサート」を開催します。公共施設を中心に市内の各所で、さまざまなジャンルのコンサートを行います。

※このほか、小中学生を対象としたセミレッスンや有名音楽教授による音楽シンポジウムなどを開催予定です。



公開レッスンの様子



街角コンサートの様子

主催:クールシュヴェール国際音楽アカデミー in かさま実行委員会

問合せ:実行委員会事務局(笠間市教育委員会生涯学習課) ☎0296-77-1101

E-mail:gakushu@city.kasama.lg.jp

# 電話番号一覧

笠岡図書館……………72-5046	いな保いなだ保育所……………74-2304
友部図書館……………78-1200	とも保ともべ保育所……………77-6105
岩間図書館……………45-2082	病笠岡市立病院……………77-0034
笠保笠岡保健センター……………72-7711	はいこいの家はなさか……………77-5110
友保友部保健センター……………77-9145	笠公笠岡公民館……………72-2100
岩保岩間保健センター……………45-7888	友公友部公民館……………77-7533
てら保てらさき保育所……………72-0254	岩公岩間公民館……………45-2080
くら保くるす保育所……………72-0563	岩海岩間海洋センター……………45-7085

- 笠岡・友部地区から岩間地区の施設への問合せは、(0299)をつけてください。
- 岩間地区から笠岡・友部地区の施設への問合せは、(0296)をつけてください。

体育行事はスポーツ振興課に問合せください。☎0296-72-9330

日付	行事	健診・予防接種など
18日	名曲コンサート (友図) 13:30~15:30 4~6歳のおはなし会 (笠図) 14:00~14:30	
19月	いこいの家「はなさか」休館日 育児サークルぼっかぼか (友保) 13:00~15:00 ふれあい広場 (いな保) 10:00~11:30	
20火		3歳児健診 (笠保) 受付13:10~13:20
21水 (春分の日)		
22木	育児サークルぼっかぼか (友保) 13:00~15:00	
23金	ふれあい広場 (休)	1歳児相談 (笠保) 受付 9:50~10:00 3歳児健診 (岩保) 受付13:00~13:20
24土		
25日	みんなでおいでよ (友図) 10:30~ 名作映画会 (友図) 14:00~ 4~6歳のおはなし会 (笠図) 14:00~14:30	
26月	いこいの家「はなさか」休館日 育児サークルぼっかぼか (友保) 13:00~15:00 ふれあい広場 (休)	
27火	いこいの家「はなさか」休館日	
28水	行政相談 (友公) 13:30~16:00 (秘書課 内線224) 子育て広場 (くら保) 9:00~12:00	BCG (友保) 受付13:00~13:20 機能アップ教室 (笠保) 10:00~15:30
29木		
30金	ふれあい広場 (休)	
31土		

## ＋3月の休日緊急医(9:00~17:00)

日付	曜日	病院名	電話番号	日付	曜日	病院名	電話番号
4	日	わたなべ整形外科 下田整形外科	0296-70-5577 0296-73-0858	21	水	石橋内科医院 神里医院	0296-71-3181 0296-72-0177
11	日	本多内科循環器科医院 関外科整形外科医院	0299-37-8556 0296-72-1382	25	日	ねもとクリニック 河村医院	0296-77-7011 0296-72-2121
18	日	山本内科小児科医院 笠岡耳鼻咽喉科	0296-71-2232 0296-73-0111				

医師の都合により、変更することがあります。確認の上、診療を受けてください。



# 情報カレンダー

# 3月

MARCH

日付	行事	健診・予防接種など
1 木	育児サークルぽっかぽか (友保) 13:00~15:00 桃宴~陶の雛展~ (4日まで)陶の小径ほか (陶の小径商店会 山崎 ☎0296-72-6865)	3~4か月児相談 (友保) 受付9:00~10:00 ひだまり(精神デイサービス) (笠保) 10:00~15:00
2 金	古典文学講座『日本書紀』を読む (友保) 14:00~15:30 0~3歳のおはなし会 (笠保) 11:00~11:20 ふれあい広場 (いな保) 10:00~11:30	2歳児歯科健診 (友保) 受付13:00~13:20
3 土		
4 日	市民バドミントン大会 (岩海) 市民ウォークラリー大会 おはなし会 (友保) 14:00~14:30 4~6歳のおはなし会 (笠保) 14:00~14:30	
5 月	いこいの家「はなさか」休館日 育児サークルぽっかぽか (友保) 13:00~15:00 ふれあい広場 (いな保) 10:00~11:30	1歳6か月児健診 (笠保) 受付13:00~13:10
6 火		BCG (岩保) 受付13:10~13:20
7 水	子育て広場 (くる保) 9:00~12:00	1歳児相談 (友保) 受付9:00~10:00 1歳6か月児健診 (友保) 受付13:00~13:20 機能アップ教室 (笠保) 13:00~15:30
8 木	育児サークルぽっかぽか (友保) 13:00~15:00	3~4か月児相談 (笠保) 受付9:50~10:00
9 金	子育て交流広場“てんとう虫” (岩保) 10:00~11:30 ふれあい広場 (いな保) 10:00~11:30	
10 土	おはなしのとびら (笠保) 10:00~10:30	両親学級(ペアコース) (友保) 受付9:30~9:45
11 日	4~6歳のおはなし会 (笠保) 14:00~14:30 天狗の郷バザールdeいわま 岩間駅南広場	
12 月	いこいの家「はなさか」休館日 育児サークルぽっかぽか (友保) 13:00~15:00 ふれあい広場 (いな保) 10:00~11:30	マタニティピクス (友保) 受付13:15~13:30
13 火		BCG (友保) 受付13:00~13:20 2歳児歯科検診 (岩保) 受付13:00~13:20
14 水	行政相談 (岩保) 13:00~16:00 (秘書課 内線224) 子育て広場 (くる保) 9:00~12:00	機能アップ教室 (笠保) 13:00~15:30
15 木	育児サークルぽっかぽか (友保) 13:00~15:00 子育てサロン 9:00~11:30 みなみ公民館(下市毛) (更生保護女性会 甲斐邦子 ☎0296-72-1477)	両親学級(2コース) (友保) 受付9:30~9:45 ひだまり(精神デイサービス) (笠保) 10:00~15:00
16 金	0~3歳のおはなし会 (笠保) 11:00~11:20 地域児童相談 (岩保) 10:00~16:00 ふれあい広場 (いな保) 10:00~11:30	3歳児健診 (友保) 受付13:00~13:20 BCG (笠保) 受付13:00~13:30
17 土	おはなし会 (友保) 14:00~14:30 ビデオ上映会 (笠保) 14:00~	

# 中学生の税に関する標語および作文表彰

(平成18年12月5日 市役所中本所会議室) (敬称略)

## 標語の部

- 市長賞 金子 幸恵(笠間中・1年)  
池野上絵莉(南中・3年)  
西尾 忍(友部中・3年)  
加藤あゆみ(岩間中・2年)
- 教育長賞 柴沼映理子(笠間中・1年)  
石田 亮(東中・3年)  
菊田 一弥(稲田中・2年)  
川村 早稀(岩間中・2年)
- 関東信越国税局長賞 富田 尚也(稲田中・3年)  
井坂 妙子(稲田中・3年)  
田崎 美和(友部第二中・3年)
- 水戸税務署長賞 宮本 優子(笠間中・3年)  
笹島 良太(東中・2年)  
茂内 泰余(南中・3年)  
井坂 友美(稲田中・3年)  
高輪 美樹(友部中・1年)  
蓮田 友美(友部第二中・1年)
- 水戸国税モニター会長賞 長谷川将司(岩間中・3年)  
園部 文香(笠間中・3年)  
篠崎 拓弥(稲田中・2年)  
鉾田 敬成(稲田中・3年)  
大崎 勇(岩間中・3年)

## 関東信越税理士会水戸支部長賞

諸澤 玲奈(友部中・3年)

## 作文の部

### 全国納税貯蓄組合連合会優秀賞

山口 彩音(南中・3年)

### 水戸間税会会長賞

小森 春香(岩間中・3年)

### 水戸地区納税貯蓄組合連合会優秀賞

秋山 絢佳(笠間中・3年)

大里 直樹(東中・3年)

中原 千晶(稲田中・2年)

鶴田 信成(友部中・3年)

吉田 優介(友部第二中・3年)

長谷川 舞(岩間中・3年)



## こんにちは市長室です



山口市長

### 私と読書

皆さんは今、何か本を読んでいますか？

私は乱読であります。自然と歴史物や人物伝を多く読んでしまします。読み出すと集中的に読むのですが、一方で本には目もくれないことが続くときもあります。

最近読んだ本は、友部地区にあった筑波海軍航空隊の特攻隊員だった方から頂いた『特攻あり最後の証言』です。太平洋戦争時の特攻隊員のインタビューをまとめあげた本であります。改めて命の尊さを考えさせられました。

市長に就任してからは、本を読む時間よりも情報を得る手段として、各新聞に目を通す時間が今まで以上に多くなり、毎朝の日課となっています。

しかし、本を読むことで、その世界に自分が没頭し、そして自分を照らし合わせることで得るすばらしさや感動、また、専門的知識の習得を考えると、一冊でも多く読みたいと思います。



出初式より

今までで一番面白かった本は、吉川英治さんの『宮本武蔵』です。

笠間市長

山口伸樹



# 風邪・インフルエンザを シャットアウトしよう!

「万病のもと」とも言われる風邪。気温が下がり、乾燥した冷たい風が吹く冬は、風邪が流行しやすい季節です。また、インフルエンザは、例年1月下旬～2月にかけて流行のピークとなります。3月に入れば、寒さも緩み始めますが、気は緩めず、しっかり予防して冬を元気に乗り切りましょう。

## 《かぜ予防のポイント》

- ①家に帰ったら、うがい・手洗いを忘れずに。
- ②部屋の保温と加湿に留意し、換気も行う。
- ③鼻・口・えり周りを温かく保つ。(マスク・マフラーの着用)

## 《体力・抵抗力アップで風邪に負けない体づくり》

- ①バランスの良い食事と適度な運動で体力をつける。
- ②早めの就寝で睡眠を十分にとり、規則正しい生活をしよう。
- ③ストレス解消・笑いのある生活を心掛け、体と心のバランスを整え、元気に過ごしましょう。

食生活改善推進員が紹介する

## かさま食彩

節分にはそばを食べる習慣がありますが、手軽にできるそばがきをすいとんにしました。



栄養素量(1人分)

エネルギー…390kcal たんぱく質…17.2g 脂質…4.5g 塩分…1.5g

## そばがきすいとん

材料(4人分)

そば粉	360g
だし汁	5カップ
鶏肉	100g
油揚げ	1枚
なめこ	50g
しいたけ	4枚
にんじん(花形切)	8枚
ねぎ	1本
しょう油	40cc

作り方

1. しいたけ、にんじんを花形に切る。鶏肉はそぎ切り、油揚げは熱湯をかけて油抜きして、短冊に切る。
2. だし汁を煮立て、そば粉を入れてそばがきをつくる。(数本の箸で手早く粉を混ぜ、だんごにする)
3. だし汁に、にんじん、しいたけ、油揚げ、鶏肉、なめこを入れて火にかける。野菜が煮えたら、②のそばがきを一口ぐらいの大きさにしてスプーンで入れる。最後にしょう油で味をととのえる。
4. 器に③を入れ、ねぎをそえる。

活動中です

# こらみんかん

笠間公民館 ☎0296-72-2100  
友部公民館 ☎0296-77-7533  
岩間公民館 ☎0299-45-2080

## 定期講座の紹介

### サタデーまなBe～講座(笠間公民館) 〈第5回 羽子板作り〉

活動日 年7回

いつもは土曜日に実施している講座ですが、今回は冬休みに合わせて、昨年12月26日に「羽子板作り」を行いました。正月遊びの羽根つきは、羽子板の羽根が病気を運ぶ蚊を食べるトンボに似ていることから無病息災の意味につながる縁起物とされてきました。

講座は、羽子板に絵付けをし、「ムクロジ」という木の实を使って羽根を作るというもので、みんな思い思いに完成させることができました。制作後、羽子板で実際に羽根つきをしました。羽根つきは初めてという子どもたちもたくさんいましたが、すぐにコツをつかんで楽しく遊びました。



ロビーで羽根つきをする参加者

### 歴史探訪教室(友部公民館)

活動日 毎月第2木曜日

講師の説明を聞きながら、市内外の歴史や文化を訪ね歩く教室です。

受講生の声 ●●●

「温故知新」～歴史探訪教室に参加して  
普段、なにげなく見過ごしていたわがまちにも、昔をしのぶ古跡が散在していることを先生のご指導により学ぶことができました。

街道に立って耳を澄ますと、道を急ぐ武士の乗る馬のヒツメが聞こえてくるようです。

村井田 昭彦さん(旭町)



小原神社(小原)を見学する参加者

### ふるさと教室(岩間公民館)

活動日 年5回

さまざまな体験活動を通して、積極的な仲間づくりと自分で考え行動できる力をはぐくむことを目的に開催しています。

昨年12月2日には、楽しむ授業を研究している笠間高校の菊池伸浩先生を講師に迎え、「科学遊び」を行いました。「空気と水」の関係について、身近なものを題材に、実験・ゲームを交えながら、子どもたちは、日常生活の不思議について楽しく迫ることができました。



空気と水について説明する菊池先生

## 公民館からのお願い

公民館をご利用いただきありがとうございます。最近、利用者の忘れ物が多く見られます。お帰りの際には、忘れ物のないよう十分お気を付けください。

## ◆「かるた大会」を実施しました

笠間図書館で、1月5日に「かるた大会」を実施しました。年齢別のグループに分かれて行い、各グループの1～3位の人に、手作りメダルを授与しました。



笠間図書館では、かるたの貸し出しも行っていきます。「ノンタンかるた」や「かいけつゾロリのおやしギャグかるた」など、おなじみの楽しいかるたが、13作品あります。

ぜひ、かるた取りを楽しんでください。

## ◆「小倉百人一首」大会を実施しました

友部図書館では「お話の部屋」の皆さんによる、恒例の小倉百人一首大会を、1月7日に実施しました。参加した子どもたちは、かるた取りとの違いにとまどいながらも、日本古来から伝承された古き時代の和歌に耳を傾け、一生懸命ふだを取っていました。

結果は下記とおりです。(敬称略)

優勝 駒崎 翔也(友部小・4年)

準優勝 沼田しおり(友部小・4年)

第3位 小林 主朋(友部小・2年)



## 笠間図書館

### ◆おはなし会

(0～3歳向け 午前11時～11時20分)

3月2日(金)「はるのやまはザワザワ」ほか

3月16日(金)「おひさまぼかぼか」ほか

### ◆おはなし会

(4～6歳向け 午後2時～2時30分)

3月4日(日)「へびのさんぽ」ほか

3月11日(日)「さるのせんせいとへびのかんごふさん」ほか

3月18日(日)「ゆかいな おとなり」ほか

3月25日(日)「ようちえん」ほか

### ◆ビデオ映画上映会(午後2時～)

3月17日(土)「植村直己物語」

## 友部図書館

### ◆おはなし会(午後2時～)

3月4日(日)「おかえし」ほか

3月17日(土)「いちどいっしょ

いつまでもいっしょ」ほか

### ◆名曲コンサート(午後1時30分～)

3月18日(日)

ドヴォルザーク交響曲第9番「新世界」ほか

### ◆名作映画会(午後2時～)

3月25日(日)「ミスティック・リバー」

### ◆みんなおいでよ(午前10時30分～)

3月25日(日) 紙芝居や大型絵本の読み聞かせなど

### ◆ギャラリー

3月1日(木)～11日(日)

とりっこくらぶ「写真展」

3月13日(火)～25日(日)

自主パッチワーク教室

## 岩間図書館

### ◆おはなしのとびら(午前10時～10時30分)

3月10日(土)「ふくはうち おにもうち」

# 市民参画のまちづくり

## 笠間市まちづくり教室 だより

問合せ 市民活動課(内線135) Mail: katsudo@city.kasama.lg.jp

活動報告⑤

あきない  
「春夏冬倶楽部」

今年、活動6年目を迎える「春夏冬倶楽部」は、市内商店の後継者で結成されたグループです。「笑いと感動」をテーマとして、茨城大学落語研究会や関東近郊の大学の落語研究会とともに、店舗内や酒蔵、商工会館などで、落語の出張寄席を開催しています。今後も「笑いの殿堂 かさま」を目指し、地域に愛されるよう活動していきますので、ご支援・ご協力をお願いします。



盛大に行われた「関東六大学対抗寄席」



アットホームな雰囲気「門前寄席」

## 広報ギャラリー

●申込み・問合せ

〒309-1792 笠間市中央3-2-1  
笠間市役所市長公室秘書課 広報広聴グループ

このコーナーでは、皆さんのお気に入りの作品を紹介させていただきます。絵画・書道・俳句・短歌・写真・イラストなどの作品を募集しています。必ず住所、氏名(ペンネームの場合、本名も併記)を記入し、お送りください。掲載させていただいた人には、薄謝を進呈します。

県南チャレンジカップ  
子ども会の部 優勝  
西飯田ドッジボールクラブ



サンタの国  
Baseball team



第11回東日本ドッジボール選手権大会  
一般の部 優勝 Country



# かさま 市民力

このコーナーでは、市民の皆さんが自らの活動で地域貢献している団体などを紹介します。

## 小原を住みよくする会

代表者 友部 巧造(小原)  
設立 昭和53年4月  
会員 380戸(約1,200人)



会員の皆さん



友部巧造さん(会長)より

今までに盆踊り大会が28回、小原体育祭を27回開催しています。小原地区の3世代交流の場として、「明るく楽しく和やかに」をモットーに活動に取り組んでいます。諸先輩たちが残してくれた貴重な財産を守り、活動を継続することで地域の活性化を図っています。これからも地域の皆さんに喜んで参加してもらえるよう努力していきます。

### 世代を超えた地域交流

小原を住みよくする会は、小原地区の3世代交流と地域の活性化を目的として、昭和53年に当時の区長が中心となり設立されました。活動は、小原農村公園を拠点に、盆踊り大会、フリーマーケット、小原体育祭、しめ縄作り、餅つき大会など地域の3世代交流事業を行っています。また、同会には女性同士の交流を図ることを目的に活動する「女性部」と地域の伝統芸能を保存する「小原ひょっこ保存会」があります。保存会は、毎月、小学生と一緒に練習を行い、市内のイベントなどに出演しています。



趣向を凝らした種目がたくさんある運動会。



毎年、年末になるとみんなで集まってしめ縄を作ります。



28年も続いている恒例の盆踊り大会。



小原地区に伝わる伝統芸能「小原ひょっこ」。

案内

# 情報コーナー

## 交通遺児等への「無利子貸付・介護料支給」について

一家の働き手が自動車事故によって、死亡、または重度の後遺障害が残ってしまった家庭の児童・生徒(中学生まで)を対象に、経済的援助を行っています。

### ■無利子貸付

**対象**▼自動車事故が原因で死亡、または重度の後遺障害が残った人の子ども(中学3年生まで)。

### ■貸付金額

▼子ども一人につき  
①一時金(初回のみ)15万5千円  
②月額2万円  
③小中学校への入学支度金4万4千円。

### ■無利子

**返済方法**▼中学校卒業後、20年間で均等返済※高校・大学進学者は卒業まで返還を猶予します。

### ■介護料支給

**対象**▼自動車事故が原因で重度の後遺障害があり、常時または随時、介護が必要な人。  
**支給金額**▼後遺障害等級によって異なります。

※詳細は左記へ問合せください。

☎独立行政法人自動車事故対策機構茨城支所  
029(226)0591

## 笠間地区および水戸建築高等職業訓練校の生徒募集

訓練生は、職場で建築大工職として現場作業の実施指導を受けながら、各校で3年間就学すると2級技能士の受験資格が得られます。さらに、技能照査に合格すると学科試験が免除されます。

**対象**▼中学校・高等学校・専門高校(卒業見込者含む)を卒業して、事業所に建築大工職として就職(見込者含む)した人。

**授業料**▼年間3万円(笠間)、

年間6万円(水戸)

**申込み**▼各校に用意してある規定の入校申込書に記入の上、事業主を経由して各校に申込んでください。

**申込期限**▼4月1日(日)まで

☎笠間地区建設高等職業訓練校 事務局 山田  
0296(72)7052

☎水戸建築高等職業訓練校  
029(226)0405

## 就職相談会を開催します

就職を希望している人に対して、就職相談会を開催します。「いばらき就職支援センター」のキャリアカウンセラー等、就職支援の専門家が無料で個別相談に応じます。

**日時**▼2月27日(火)午前10時～午後4時(講義/午前10時～午後0時30分 個別面談/午後1時30分～午後4時)

**会場**▼友部公民館2階会議室

**募集人数**▼30人(先着順)

**内容**▼職業適性診断、適職探し、職務経歴書の記載指導、面接の受け方指導、求人情報

の提供など。

の提供など。

☎本所商工課(内線516)

✉mail:syokoo@city.kasama.lg.jp

## ホストファミリーを募集します

笠間市国際交流協会では、国際協力機構(JICA)つくばセンターの研修生を笠間に招くホームステイ事業を行います。研修生は、アジア・オセアニアなどの国から先進技術を学ぶために日本に来ています。ぜひ、この機会にホストファミリーとして交流してみませんか。

**日時**▼3月3日(土)～4日(日)1泊2日

※会話は英語が中心となります。宗教によって食べ物等に制限がある場合があります。

**申込期限**▼2月20日(火)

☎笠間市国際交流協会  
090(2761)8711

☎090(2761)8711

本所市民活動課(内線134)

## 家族教室を開催します

統合失調症ってどんな病気?どうかわければいいだろう?と悩んでいませんか。病気のこ、利用できる施設やサービスのことを学べます。どうぞご参加ください。

**日時**▼2月22日(木)

午後1時30分～午後4時

**会場**▼茨城県精神保健福祉センター 3階セミナー室(水戸市笠原町993-2 いばらき予防医学プラザ内)

**内容**▼講演「障害者自立支援法の活用について」(水戸市障害福祉課 精神保健福祉士 鈴木寿典氏)

**対象者**▼統合失調症の人の家族

**参加費**▼無料

☎水戸保健所保健指導課  
029(241)0571

☎は申込み先、  
☎は問合せ先です。



## 市への「意見・要望」をお寄せください

市民の皆さんの声を市政に反映させるため、市内3か所に「市民ご意見箱」を設置しています。お気軽にご意見等をお寄せください。記入用紙はご意見箱近くに備えて付けてありますが、任意の様式でもかまいません。

**設置場所**▼①市役所本所／1階総合案内カウンター②笠岡支所／1階総合案内カウンター③岩間支所／正面玄関右側戸籍ホスト  
 本所秘書課  
 (内線225)



## 下水道の宅内排水設備工事はお早めに

河川や湖沼の水の汚れは、各家庭から流される雑排水が大きな原因となっています。

下水道は、美しい自然と人々が健康で快適な生活環境を守るために、欠くことのできなない重要な施設です。このため市では、平成4年4月から下水道の供用を一部の地域で開始し、今後也可以使用できる地域の拡大に努めていきます。

使用できる地域内に居住

している人で、まだ個人の負担で整備する排水設備工事(公共桝に接続する工事)が済んでいない場合は、早めに排水設備工事を実施していただきますようお願いとご協力をお願いします。

なお、接続工事は必ず、笠岡市排水設備指定工事店に依頼してください。

公共下水道について／下水道課業務グループ(内線71331)  
 農業集落排水について／農業集落排水推進室(内線7111)

## 普通救命講習会を開催します

質の高い心臓マッサージとAED(自動体外式除細動器)を使った救命講習会を開催します。

**日時**▼3月18日(日)

午後1時30分～4時30分(集合：午後1時15分)

**会場**▼友部公民館 1階 多目的ルーム

**受講資格**▼笠岡市に在住、笠岡市に在学・在勤の人

**受講料**▼無料

**定員**▼30人(先着順)

**申込み**▼3月12日(月)までに左記へ申し込んでください。

友部消防署 救急係

☎0296(78)0119

## JR友部駅 橋上駅舎・南北自由通路の利用を開始

### 【利用開始日時】

橋上駅舎 3月4日(日)始発電車から  
 自由通路(北口) 3月4日(日)正午から

平成16年からJR東日本(株)水戸支社とともに、整備を進めてきたJR友部駅の橋上駅舎と南北自由通路が完成し3月4日(日)から利用できるようになります。

新しい駅舎は、従来の南口からだけでなく、北口からも利用できます。また、自由通路は24時間通行でき、大変便利になります。

駅舎と自由通路には誰もが利用しやすいように、エレベーター、エスカレーターを設置し、自由通路の階段下には公衆トイレ(多機能トイレを含む)もあります。

なお、北口の駅前広場は引き続き工事を行っていて、車両等の進入について一部制限をしています。ご不便をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

本所都市建設課(内線580)



友部駅周辺完成イメージ



## 2月の納税

■固定資産税 (第4期)

■介護保険料 (第6期)

納付期限は  
 2月28日(水)

テレホンサービス  
 (☎0296-77-9711)

2月10～19日/生活情報「まもなく1年生!これできる?」

2月20～28日/民話「ウルチがモチに」

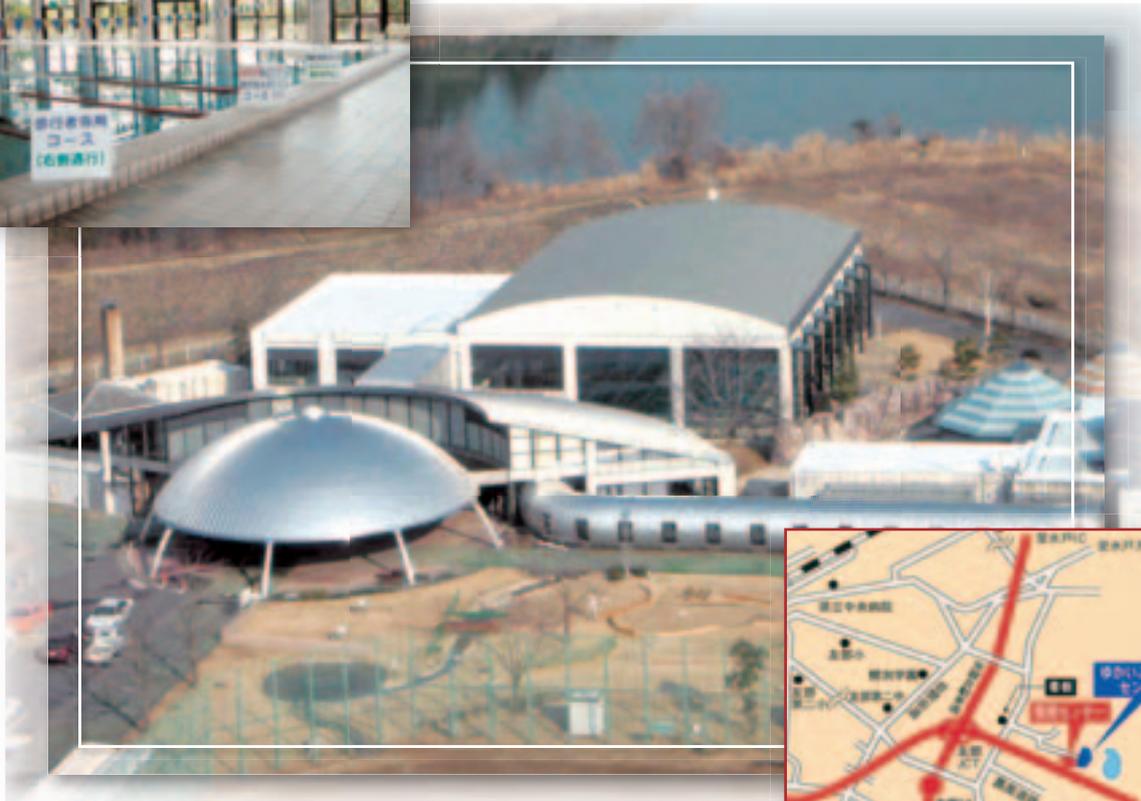
3月1～10日/北山の四季「ウメそしてウグイス」

## エコフロンティアかさま監視委員会活動報告②

### 「施設モニタリング」

最終処分場内に溜まった水について浸出水処理施設で有害物質(シアン化合物等)を除去し、下水道に放流している。その水質は下水道基準より非常に低い数値である。また、処分場以外の雨水については、防災調整地から排水基準よりかなり低い数値で瀬沼川に放流されているのを確認した。

ゆかいふれあいセンター (笠間市仁古田長免路入会地1-171)



MAP

冬の一提案

温水プールで運動不足解消 & お風呂でぬくぬく温まろう

ゆかいふれあいセンターは、隣接する環境センターから発生する余熱(ごみを焼却したときに発生する熱)を利用した温水プール、お風呂(超音波風呂、スチームバス)のほか、研修室、グラウンド、パターゴルフ場、わんぱく広場などを備え、楽しみながら健康づくりができる施設です。

プールは、コース別になっていて、「歩行者用」のコースもあるので、「泳げない人でも利用できます。動くのが億劫(おっくう)になって運動不足になりがちなこの季節、利用してみてはいかがでしょうか。

【利用案内】

◆ 利用時間

《プール》

火曜～土曜日/午前10時～午後8時  
日曜日、祝日/午前10時～午後6時

◆ 利用料金

午前10時～午後5時  
大人500円、小中学生200円  
(一人1回につき)

※プールは、午後5時以降300円(小中学生200円)  
※会員券、回数券有り

◆ 休館日

毎週月曜日、年末年始

◆ 問合せ

笠間・水戸環境組合ゆかいふれあいセンター  
0296(78)3796

人口と世帯数 1.1 現在

●人	口	80,926 人
	男	39,645 人
	女	41,281 人
●世帯数		27,201 世帯

○広報かさまに掲載されているあなたの写真を差し上げます。問合せは秘書課(内線225)まで。

