

## 第58回茨城県消防ポンプ操法競技大会県央地区大会へ出場〔10/6〕

10月6日、県立消防学校で県央地区消防ポンプ操法大会が開催されました。この大会は、消防団が日ごろ培ったポンプ操法の腕を競うもので、市内からは4個分団が出場しました。

競技結果(市内の分団のみ)

- ◆ポンプ車操法の部
  - 優勝 友部地区第12分団
  - 第4位 岩間地区第3分団
  - 敢闘賞 笠間地区第1分団
- ◆小型ポンプ操法の部
  - 敢闘賞 笠間地区第10分団



優勝した友部地区第12分団の選手皆さん

## 家庭で簡単に栽培できる原木「まいたけ」

秋の味覚「まいたけ」を家庭でも簡単に栽培することができます。笠間西茨城森林組合で扱っている原木3～5本を、6月の水はけのよい半日陰に埋めて、落ち葉をかけておくだけで、10月には直径30cmほどの天然に近い「まいたけ」ができ、その後3年間は収穫できるそうです。笠間クラインガルテンでも森林組合の手ほどきを受け、栽培教室を開催しながら、多くの農園利用者が各自の農園で栽培に取り組んでいます。野性味のある姿・香り・食感は、市販品では得られないと人気を博しています。

問合せ先: 笠間西茨城森林組合

☎0296-72-2510



笠間クラインガルテンで収穫した直径40cmほどの「まいたけ」

# ま ち の 話 題

## ～こころ・高齢者ケア研修会～

## うつ病の予防と認知症介護に向き合う〔10/2〕

10月2日、岩間公民館の講堂で、こころ・高齢者ケア研修会(主催:岩間地域包括支援センター・健康増進課)が開かれ、民生委員やボランティア、福祉施設職員、一般市民など、地域で活動する皆さん102人が参加しました。この研修会は、

「心の健康づくり地域啓発推進事業」として、茨城県、ボランティア連絡協議会岩間支部の協力で行われたもの。研修会では、茨城キリスト教大学教授の鈴木研二さんと、訪問看護ステーションいしざき所長の小林照子さんが、それぞれ中高年の心の疲れと悟りの開き方、認知症高齢者のケアについてわかりやすく講演してくれました。

大勢の参加者につづ病の予防法を説明する鈴木教授



## 秋の全国交通安全運動 地域総ぐるみで安全運転を呼び掛け〔9/21〕

“あわてずに 一息ついて みぎ ひだり”  
をスローガンにした秋の全国交通安全運動。

9月21日には、県立笠間高校近くの交差点で交通安全キャンペーンが行われ、警察署や交通安全協会、交通安全母の会などの関係団体に加え、笠間高校の生徒、観光協会、笠間稲荷神社の巫女さん、かさま観光大使がドライバーに啓発物を手渡すなど、地域総ぐるみで交通安全を呼び掛けました。



交通安全の啓発物を手渡す笠間稲荷神社の巫女さん

## 公共施設を大切に！ 石彫モニュメントの清掃に 児童たちが自主参加

笠間ショッピングセンター（赤坂）に隣接し、ユニークな石彫モニュメントが点在する亀ヶ橋北公園。この公園は、市民の憩いの場として親しまれている一方、一部の心ない人たちによる落書きによって本来の景観が損な



われていました。これを重く見た笠間小学校の6年生児童10人が、公共施設の清掃ボランティア活動に自主的に参加し、10月13日、モニュメントの清掃を行いました。

モニュメントの清掃に汗を流す笠間小学校の児童



寺崎公民館で開かれている「いきいきヘルス体操」

## 元気でいきいき介護予防 広がっています「シルバーリハビリ体操」

高齢者の健康寿命を延ばし、要介護を予防するシルバーリハビリ体操。笠間市シルバーリハビリ体操指導士会笠間支部（会長：飯村七重さん）では、寺崎公民館で「いきいきヘルス体操」教室を開いています。シルバーリハビリ体操は、介護予防の普及を図るための茨城県独自の取組みで、関節の動きを維持し、立つ、座る、歩くなどの日常の動作を訓練する「いきいきヘルス体操」と「いきいきヘルスいっぱつ体操」があります。教室は来年2月までの毎月第2・第4木曜日に寺崎公民館で開かれ、その後半年後ごとに各地の公民館を巡りながら、笠間地区全体に広げていくことを目標にしています。

## 第35回「花と緑の環境美化 コンクール」笠間市審査結果

児童・生徒、地域住民の環境美化に対する意欲を高め、きれいな地域づくりを目的とする「花と緑の環境美化コンクール」。このほど、同コンクールの笠間市審査が行われ、9月26日、笠間市役所笠間支所で表彰式が行われました。受賞団体は次のとおりです。

### ○地域の部

市長賞：大井子供会、旭平子供会  
教育長賞：旭町西区会、寺崎高齢者クラブ・元笠間市農業委員会、こうゆう会

### ○学校の部

市長賞：佐城小学校、大原小学校  
教育長賞：東小学校、友部中学校、稲田小学校  
※上記団体のうち、水戸地区審査で大井子供会が最優秀の栄誉を受けました。