

# 平成20年 4月から 新しい健診制度に変わります

平成20年4月より、40歳から74歳までの人を対象に、「特定健康診査・特定保健指導」が始まります。この制度は、医療機関にかかるようになる前に、健康管理に気を配り、生活習慣病の前段階であるメタボリックシンドローム(※)を予防・改善しようという新しい健診(特定健診)と保健指導の制度です。

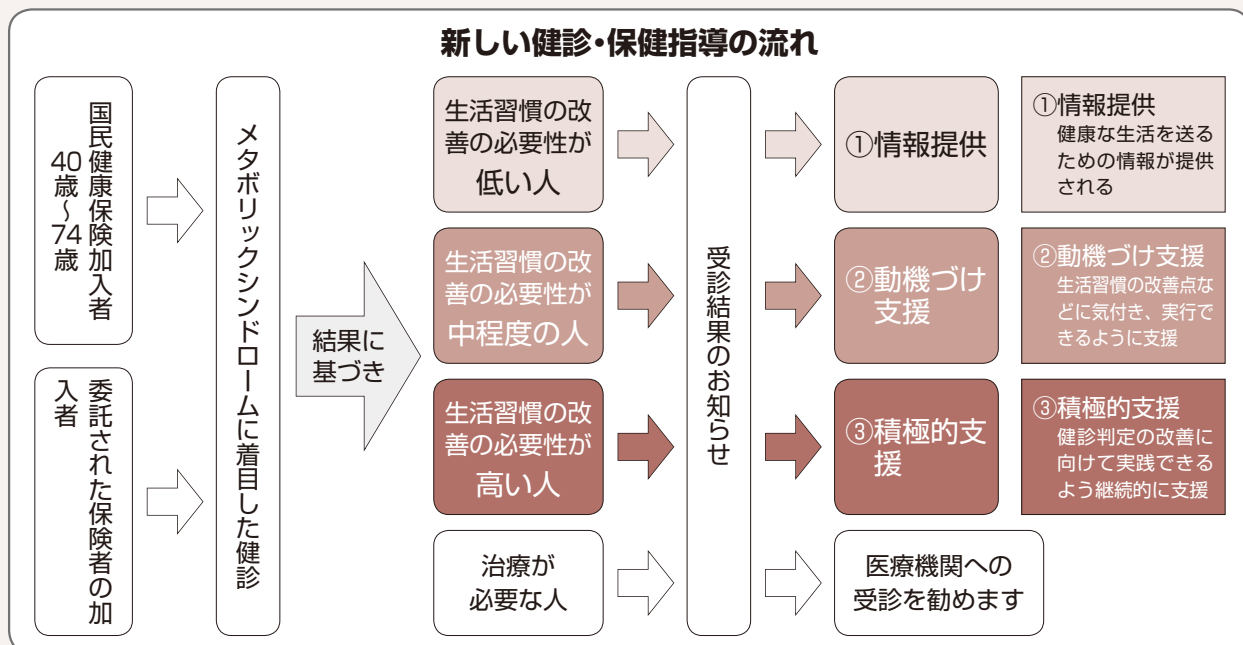
(※)内臓のまわりに付着した脂肪による肥満によって、様々な病気を引き起こしやすくなっている状態をいいます。

## 特定健診・特定保健指導の方法

健診は、加入する医療保険者(※)ごとに行いますので、市では、国民健康保険加入者(家族を含む)と委託された保険者のみの実施となります。その健診結果に基づき、3つのグループ(情報提供・動機づけ支援・積極的支援)に分け、生活習慣病のリスクに合わせた保健指導が行われるようになります。

(※)国民健康保険や健康保険組合、共済組合などの各医療保険組合をいいます。お持ちの保険証などでご確認ください。

### 新しい健診・保健指導の流れ



詳しい健診等については、「広報かさま」や「広報かさまお知らせ版」、笠間市保健カレンダー等でお知らせします。また、その他の健康診査として、40歳未満及び75歳以上の人の健診、各種がん検診、骨粗しょう症検診などは、引き続き市が実施します。

問合せ先 保険年金課 国保グループ(内線139)・健康増進課(☎0296-77-9145)

Restaurant  
**Rubinatsu**  
レストラン ルビナス

◆新年会・同窓会ご予約承り中◆  
TEL0296-78-0314

詳しくはお問合せくださいませ

地場野菜を中心に安全安心、こだわりの食材。

ランチバイキング

AM11:30~PM2:30 定休日:水曜日

■日替り特選30品からお選びいただけます

●煮物 ●揚げ物 ●肉物 ●パスタ  
●サラダ ●生野菜 ●スープ  
●飯物 ●中華 ●デザート  
●ソフトドリンク

1,575円  
(消費税・サービス料込み)

■お子様(小学4~6年生) 1,050円  
■お子様(4歳~小学3年生) 630円 ■幼児(3歳以下)無料

ディナーバイキング

PM5:30~PM9:30(ラストオーダーPM9:00) 定休日:水曜日

■ディナー+バイキング

●ステーキコース.....1,575円より  
●和食コース.....1,575円より  
●中華コース.....1,575円より  
●お子様コース.....980円  
(消費税・サービス料込み)

パークスガーデンプレイス 〒309-1717 茨城県笠間市旭町305