

平成20年度

公民館講座募集案内



集いましょう 学びましょう
集いましょう 学びましょう

● 笠間公民館 ●

No.	講座名	定員	講師	開講日	受講日	内容	受講料
1	クラフト工房	20名	伝統工芸士/ 大津 廣司	6/10 (火)	第2火曜日 13:30～	年8回 焼き物を基本から学び、手ひねりロクロを使って制作。釉薬も扱います。	年会費 500円 1回 1,500円
2	手づくりアロマ & ハーブ	20名	J A A 協会アロマ コーディネーター/ 久野 花名子	6/ 8 (日)	第2日曜日 10:00～11:30	年9回 植物の香りの中には心身をいやす不思議な力が秘められています。 ストレスの多い現代社会で、ハーブやアロマセラピーを暮らしの中に取り入れてみませんか。	年会費 500円 1回 1,000円
3	インテリアグリーン・寄せ植え	20名	1級フラワー装飾技 術士/ 田中 まさ子	6/ 4 (水)	第1水曜日 19:30～	年9回 手軽に実践できる花と緑の楽しみ方ができます。 ガーデニングライフを楽しんでみませんか。	年会費 500円 1回 1,500円
4	とんぼ玉教室	15名	北村 いずみ	6/17 (火)	第3火曜日 10:00～11:30	年9回 小型バーナーでガラス棒を溶かし、とんぼ玉と呼ばれるビーズを作ります。話題のとんぼ玉を手づくりしてみませんか。	年会費 500円 初回 2,000円 (材料代含む)
5	パッチワーク & 刺しゅう	15名	広瀬 斐子	6/13 (金)	第2金曜日 10:00～11:30	年9回 コットンに刺しゅうでステッチを描いたり、ポタンやレースをつけてオリジナルグッズをつくりま	年会費 500円 教材費実費
6	ふるさとの歴史を学ぶ (茨城の城と城下町)	40名	笠間市文化財保護審 議会委員/ 小室 昭	6/ 4 (水)	第1水曜日 10:00～11:30	年8回 県内の城下町について学びましょう。	年会費 500円 教材費実費
7	やさしい英会話教室	15名	ジョン・ローマス	6/20 (金)	第3金曜日 11:00～12:00	年8回 自己紹介から日常生活において状況を説明することや、質問に対して自分の意思を伝える。	年会費 500円 教材費実費
8	クラシック入門	20名	水戸芸術館音楽部門 主任学芸員/ 矢澤 孝樹ほか	未定	8月下旬～9月予定	クラシック音楽をいろんな角度(作者の紹介や曲のストーリーなど)から音楽と映像を交えて分かりやすく解説します。一緒に音楽の世界を旅してみませんか。	※後日、お知らせ 版で募集
9	ロハスフード講座 (有機食品・自然食品・ス ローフード) 食育	20名	NPOロハスクラブ 水戸支部/ 田所 宏章	6/ 8 (日)	第2・4日曜日 10:00～11:30	第1回(6/8) ハーブの効能 第2回(6/22) 紅茶の文化と効能 第3回(7/6) サクサク「スコーン」づくり 第4回(7/20) オーガニックサラダ&サンドイッチ	年会費 500円 1回 1,000円
10	パソコン教室	各20名	水戸生涯学習セン ターボランティア講師	6/10(火)・11(水)		初めてのパソコン パソコン操作の基礎、ワード、エクセル、年賀状づくりなどを学びます。	※後日、お知らせ 版で募集
11	マタニティ・ヨガ	15組	日本マタニティ・ ヨガ協会/ 羽石 ゆきみ	5/28 (水)	第2・4水曜日 10:00～11:30	年5回 体の免疫力がアップするとお母さんはもちろん赤ちゃんだって健康になるはず。出産までの不安などもアドバイス。	年会費 500円 教材費実費
12	ハイハイからのベビー ヨガ&ベビーサイン	15組	日本マタニティ・ ヨガ協会/ 羽石 ゆきみ	6/ 4 (水)	第1・3水曜日 10:00～11:30	年5回 ハイハイから16か月までのお子さんとお母さんが対象。簡単なサイン(お手)で赤ちゃんとおしゃべりができます。	年会費 500円 教材費実費

13	カサマススポーツクラブ	30名	生涯スポーツ指導員/ 小池 幸子ほか	5/27 (火)	第4火曜日 10:00 ~ 11:30 5/27、6/24、 7/22、8/26、 9/23、10/28、 11/25、12/23、 1/27、2/24	第1回(5/27) ストレッチ 第2回(6/24) シェイプアップ 第3回(7/22) 水中シェイプアップ① 第4回(8/26) 室内競技 第5回(9/23) 室内競技 第6回(10/28) ウォーキング 第7回(11/25) ウォーキング 第8回(12/23) 水中シェイプアップ② 第9回(1/27) 入浴ストレッチ 第10回(2/24) リズムに乗って楽しく踊ろう	年会費 500 円
14	かさまライフクラブ	30名	複数講師	6/11 (水)	第2水曜日 10:00 ~ 6/11、7/9、 9/10、10/8、 11/12、12/10、 1/14、2/11	第1回(6/11) 気になる食品の表示 第2回(7/9) 介護教室 & 施設見学 第3回(9/10) 「ゆば」 上げ体験 第4回(10/8) 横浜元町方面ウォーキング 第5回(11/12) 手づくり「伊達巻」 第6回(12/10) 光のオブジェ・イルミネーション 第7回(1/14) 国産大豆で納豆づくり 第8回(2/11) ミステリー	年会費 500 円 教材費実費
15	さわやかサプリメント講座	30名	複数講師	6/25 (水)	第4水曜日 6/25、7/23、 9/24、10/22、 11/26、12/24、 1/28、2/25	第1回(6/25) 高年層を狙う悪質勧誘販売 第2回(7/23) ガーデニング教室 第3回(9/24) 転倒予防教室 第4回(10/22) 重要文化財「岩崎邸」見学 第5回(11/26) 指編み 第6回(12/24) 温泉の効能と効果 第7回(1/28) 健康体操 第8回(2/25) ミステリー	年会費 500 円 教材費実費
16	サタデーまな ^ビ e~講座	各30名	複数講師	5/10 (土)	5/10 (土) 6/7 (土) 7/12 (土) 9/6 (土) 11/8 (土) 12/13 (土) 1/17 (土) 2/7 (土)	第1回(5/10) 野山散策 第2回(6/7) プッシュピンづくり 第3回(7/12) 水鉄砲をつくろう! 第4回(9/6) カントリーグッズをつくろう! 第5回(11/8) 災害の正しい知識を学ぼう 第6回(12/13) クリスマスソーソクづくり 第7回(1/17) かんたん「肉まん」づくり 第8回(2/7) チョコレートケーキづくり	教材費実費 ※後日、各学校を 通して募集
17	サマースクール 対象：小学生	各30名	複数講師	7/29 (火)	夏休み中 火~金曜日	夏休み中に学校外ならではの体験を通し、異年齢の 友だちや地域間交流による仲間づくりをします。	※後日、各学校を 通して募集
18	短期講座 ・つるし雛を作ろう! ・洋菓子教室	各20名	複数講師			・つるし雛 11月(3回) ・洋菓子教室 1月・2月予定	※後日、お知らせ 版で募集

● 友部公民館 ●

No.	講座名	定員	講師	開講日	受講日	内容	受講料
1	歴史探訪教室	30名	社会教育指導員/ 南 秀利	6/12 (木)	第2木曜日 9:00～17:00	年8回 市内及び近隣の歴史や文化を訪ね歩く講座	年会費 500 円 教材費実費
2	わんぱく教室 対象：小学1年～3年生	30名	複数講師	6/7 (土)	第1土曜日 9:30～11:30	年9回 体験学習を通じた友だち作りの講座 第1回(6/7)開講式・ゲーム 第2回(7/5)おもしろ理科先生 第3回(9/6)まつぼっくりで人形をつくろう 第4回(10/4)簡単クッキング 第5回(11/15)工場見学 第6回(12/6)クリスマスリースをつくろう 第7回(1/17)羽子板づくりと羽子板大会 第8回(2/7)茶の湯 第9回(3/25)遠足	年会費 500 円 教材費実費
3	母(祖母)と子の教室 対象：1歳7か月～3歳 までの子と親	30組	日本レクリエーション協会インストラクター/ 井上ひろ子・益子尚子	6/11 (水)	第2水曜日 10:00～12:00	年9回 親子でリズム遊びや制作などを楽しむ講座	年会費 500 円 教材費実費
4	文学碑散策教室	30名	社会教育指導員/ 南 秀利	6/26 (木)	第4木曜日 9:00～17:00	年5回 市内や近隣市町村の文学碑を訪ねる講座 第1回(6/26)玉造・潮来の文学碑めぐり 第2回(7/24)つくば万葉歌碑めぐり 第3回(9/25)日立・高萩の文学碑めぐり 第4回(10/23)古河の文学碑めぐり 第5回(2/26)高田保碑と土浦を歩く	年会費 500 円 教材費実費
5	料理教室	20名	複数講師	6/24 (火)	第4火曜日 9:30～12:00	年6回 6月24日、10月21日、11月25日、12月16日、 1月27日、2月17日の教室で、簡単に作れる料理やパン、お菓子を楽しく作る講座	年会費 500 円 教材費実費
6	大人のめざまし体操	20名	健康運動指導士/ 遠藤 美和子	6/19 (木)	第3木曜日 10:00～11:30	年9回 軽い有酸素運動やダンベル体操、ヨガなどを学び、更年期予防や運動不足による肩こり、冷え性、腰痛などをなくして、快適に過ごすための講座。	年会費 500 円 教材費実費
7	パソコン教室	各20名	水戸生涯学習センターボランティア講師			年12回(2日間で1コース×12回) パソコン操作の基礎・ワード・エクセルなどを学びます。	※後日、お知らせ 版で募集

8	アンチエイジング教室	30名	複数講師	6/4(水)	第1水曜日 9:30～12:00	年8回 ゆっくりと心身ともにリフレッシュしてみませんか！ 第1回(6/4) AED講習会 第2回(7/2) ロク口で焼き物体験 第3回(9/3) 歴史ウォーキングと魅惑の石発掘 第4回(10/1) 茶禅一致 第5回(11/19) 冷凍イチゴを使ってジャム作り 第6回(12/3) クリスマスの寄せ植え 第7回(2/4) アロマでリフレッシュ 第8回(3/4) 工場見学	年会費 500円 教材費実費
9	悠遊教室	30名	複数講師	6/25(水)	第4水曜日 9:30～12:00	年8回 退職してからも、いつまでもゆっくりのんびり生活しましょう。 第1回(6/25) 消費生活センター講話 第2回(7/23) 大子ウォーキング 第3回(9/24) 近江生姜で佃煮づくり 第4回(10/22) 館岸山歴史ハイキング 第5回(11/26) ソーセージづくり 第6回(12/24) クリスマスの寄せ植え 第7回(1/28) シルバーリハビリ体操 第8回(2/25) 真壁のひな祭り	年会費 500円 教材費実費
10	古文書教室	20名	矢口 圭二	6/14(土)	第2・4土曜日 9:30～12:00	年17回 難しい古文書を解説します。	年会費 500円 教材費実費
11	子ども簡単クッキング教室	20名	公民館職員	5/31(土)	9:30～12:00	年2回 5月31日(土)と12月20日(土)に開催します。 子どもたちだけでできる簡単料理にチャレンジしましょう。5月31日の教室は「簡単ケーキ作り」です。5月13日までに申し込んでください。電話不可。 12月20日の教室は学校を通して募集します。	教材費実費
12	サマースクール 対象：小学生	30名	複数講師	7/29(火)	火～金曜日	12回 夏休み中、学校外ならではの体験を通して、異年齢の友だちや地域間の交流を通じた仲間づくりをします。	※後日、各学校を通して募集
13	マイスターに学ぶ	20名	パティシエ 伊藤修二	10/15(水)	9:30～12:00	年1回 10月15日(水) プロ職人からお菓子作りを学びます。	教材費実費 ※後日、お知らせ版で募集

● 岩間公民館 ●

No.	講座名	定員	講師	開講日	受講日	内容	受講料
1	染色を楽しむ	20名	まど 麻土工房/ 小野 三枝子	5/20 (火)	火曜日 9:30 ~ 12:00	5、6、7、10、11月の年5回開催 身近な草木を使ってスカーフ・Tシャツなどを染色し、自然の色を楽しみます。	年会費 500 円 教材費実費
2	脳トレーニング	25名	桜川楽しい授業研究 所所長/ 菊池 伸浩ほか	5/23 (金)	9:30 ~ 11:30	「体元気！心元気！いきいき活動するために脳を元気に！」をテーマにしています。 5/23 楽しむ科学 6/7・22 マジック 7/13、8/3 実用折り紙（手先を使って折り紙のよさを再発見！） 10/24 楽しむ科学 11/8 オセロ（どこでも、だれでも気軽に楽しみ、奥が深い水戸発祥のオセロを学びます） 2/6・20 合唱（思いっきり声を出してリフレッシュ！）	年会費 500 円 教材費実費
3	園芸講座	30名	園芸研究家/ 渡辺 達也	5/31 (土)	土曜日 13:30 ~ 15:30	5、6、10、11月の年4回 四季折々の植物の育て方を学ぶ講座です。	年会費 500 円 教材費実費
4	暮らしの講座	20名	複数講師	6/12 (木)	9:30 ~ 12:00	6/12.13.14 デジカメを上手に使う 7/10 裁判員制度をもっと知ろう 7/31 人間関係を円滑にするコミュニケーション講座 10/9 AEDの使い方を覚えよう 11/13 介護の基本を身につけよう 12/7 剪定に挑戦しよう 1/22 電子申告にチャレンジしよう	年会費 500 円 教材費実費
5	ネイチャーウォッチング	各35名	複数講師	7/27 (日)	8:30 ~ 17:00	7/27 植物観察（那須沼ッ原湿原） 10/29 温泉（那須） 2/4 星と石（つくば市）	年会費 500 円 ※2回目以降はお知らせ版で募集
6	歴史ウォーキング	50名	複数講師	5/29 (木)	8:30 ~ 16:00	5/29、10/8、12/2 笠間市、茨城町、筑波山周辺の史跡を歩き、歴史との関わりを学びながら探索します。	年会費 500 円 教材費実費

7	縁（えにし）倶楽部 （市内の歴史散策）	30名	複数講師	6 / 6（金）	第1金曜日 9:00～12:00	笠間市内を2～3時間散策し、史跡等を訪ね、古き良き時代を再発見します。笠間市の文化に触れ、自然を感じながら郷土の歴史を学びます。 第1回（6月）金剛寺周辺（笠間地区） 第2回（7月）不動谷津池周辺（友部地区） 第3回（10月）館岸山周辺（岩間地区） 第4回（12月）笠間城周辺（笠間地区） 第5回（3月）ミステリー	年会費 500円
8	手作り教室	各20名	複数講師	10 / 4（土）		10 / 4.11.18 木彫りを楽しむ 10 / 25 おかめ笹を編む 12 / 21 しめ縄作り	※後日、お知らせ版で募集
9	スローライフ	25名	複数講師	5 / 25（日）	10:00～12:00	5 / 25 愛犬のしつけ方教室 5 / 28、6 / 4.18、7 / 2 四季の折り紙 8 / 6 花を楽しむ 10 / 15 座禅と法話 11 / 12、12 / 10、1 / 14、3 / 11 陶芸（手ひねりとロクロに挑戦） 1 / 28 薬膳料理で心も体も元気に	年会費 500円 教材費実費
10	バランスボール de シェイプアップ	20名	五月女 充	5 / 28（水）	第2・4水曜日 19:30～21:00	10月まで全10回 健康を維持しながら体内脂肪を減らし、ウエストすっきりシェイプアップを目指します。	年会費 500円 教材費実費
11	パソコン講座	各20名	複数講師			年12回（1コース×12回） パソコン操作の基礎・ワード・エクセルなどを学びます。	※後日、お知らせ版で募集
12	子育て広場 たけのこ 対象：就園前の親子（祖父母可）	30組	保育士 / 斉藤光代・柳澤裕子	5 / 27（火）	第2・4火曜日 9:30～11:30	合い言葉は、「子育てを楽しもう！」。楽しい遊びを通して、交流と親子のふれあいを深めます。	年会費 500円 材料費実費
13	子どもふるさと教室 対象：小学3年～6年生	30名	複数講師	5 / 24（土）	9:00～12:00	縦割り活動による様々な体験を通して積極的に仲間をつくり、自分で考え、行動できる力を育むことを目的としています。 第1回（5/24）開講式、昆虫を知る 第2回（6/7）ホタルの里づくり手伝い 第3回（7/23）大洗 海の大学へ行こう 第4回（8/19.20）サバイバル（1泊2日キャンプ体験） 第5回（8/29）ウォークラリー、閉講式	年会費 500円 教材費実費
14	サマースクール 対象：小学生	各30名	複数講師	7 / 29（火）	夏休み中 火～金曜日	夏休み中、学校外ならではの体験を通して、異年齢の友だちや地域間の交流を通じた仲間づくりをします。	※後日、各学校を通して募集

募集要領

◆**応募期限**：平成 20 年 5 月 13 日（火）必着

◆**応募資格**：市内在住、在勤の方

◆**申込方法**：最寄りの公民館で直接申込みいただくか、はがきに①受講希望講座名、②氏名（フリガナ）、③電話番号、④郵便番号・住所を記入のうえ、5 月 13 日必着でお申し込みください。（1 講座につき 1 人はがき 1 枚）
〈受付時間〉 午前 9 時～午後 5 時 30 分（月曜日は休館）

◆受講者の決定

定員を超えた場合は抽選となります。お申込みの方全員に決定通知書（当選・落選）でお知らせします。

◆その他

- 募集人員に満たない講座は、開講しない場合があります。
- 受講料のほかに教材費、テキスト代及び現地研修に要する費用等は、別途受講者負担となります。
- 受講料は、開講日に現金で納入してください。
- 納入後は、受講料をお返しできませんのでご了承ください。
- 天候及び講師の都合等、やむを得ない事情で講座日程及び内容等が変更になることがありますのでご承知おきください。
- 電話・FAXによる申込みは受け付けません。

◆問合せ先

- 笠間公民館 〒309-1613 笠間市石井2068-1 ☎0296-72-2100
- 友部公民館 〒309-1737 笠間市中央3-3-6 ☎0296-77-7533
- 岩間公民館 〒319-0202 笠間市下郷4407 ☎0299-45-2080

※申込みに際して提出いただいた個人情報、受講者への諸連絡及び確認、案内書の送付のほか、講座運営のために必要とする場合にのみ使用し、受講者本人の承諾なしに第三者に提供することは決してありません。