

・ 活動中です ・

こづみかん



笠間公民館 ☎0296-72-2100  
友部公民館 ☎0296-77-7533  
岩間公民館 ☎0299-45-2080

### 公民館「パソコン教室」の受講生募集

会場	コース	開催日	内容	時間
笠間公民館	A	7月26日(土)～27日(日)	エクセル	9:30～16:30
	B	7月29日(火)～30日(水)		
友部公民館	C	7月19日(土)～20日(日)	入門	9:30～16:30
	D	7月22日(火)～23日(水)		
岩間公民館	E	7月8日(火)～11日(金)	ワード	9:00～12:00
	F	7月12日(土)～13日(日)		9:00～16:00

内容 【入門】 パソコンの基礎やマウス操作、文字入力の基本操作、インターネットの利用、メールの送受信等を学習します。

【ワード】 ワードの基礎知識と基本操作から、漢字変換・書式設定等を学習します。

【エクセル】 エクセルの基礎知識と基本操作から計算式を使用した表作成を学習します。

対象 市内在住又は在勤の方

定員 各コース20人(申込多数の場合は抽選)

使用機種 ウィンドウズ・ピスタ

受講料 【入門コース】2,400円(教科書代等を含む)

【ワードコース】2,600円(教科書代等を含む)

【エクセルコース】2,600円(教科書代等を含む)

申込方法 最寄りの公民館で直接申し込みいただくか、はがきに①パソコン教室、②コース名、③氏名(フリガナ)、④電話番号、⑤郵便番号・住所を記入の上、お申し込みください。

《受付時間》 午前9時～午後5時30分(月曜日は休館)

申込期限 6月27日(金)必着

問合せ先 笠間公民館 〒309-1613 笠間市石井2068-1 電話0296-72-2100

友部公民館 〒309-1737 笠間市中央3-3-6 電話0296-77-7533

岩間公民館 〒319-0202 笠間市下郷4407 電話0299-45-2080

### 岩間公民館「長寿学校」開校!

今年度も高齢者を対象にした長寿学校が始まりました。4月～3月まで、毎月第3金曜日に実施します。

体を動かす軽体操や歌、急速な社会の進展に適應するために必要な教養・生活技術等を修得できる機会の提供を通して、楽しい生きがいづくりを目指します。今後は、若い人との交流を図り、切磋琢磨しながら、若返りを期待します。



開校式 交通安全教室の様子

#### 《年間計画》

回	月日	内容
1	4月18日	開校式 交通安全教室
2	5月16日	「後期高齢者医療制度」・「デマンドタクシーかさま」について
3	6月20日	正しい薬の服用とシップの貼り方
4	7月18日	自彊術体操(中国式健康体操)
5	9月～11月	休校
6	12月19日	笠間市の文化財めぐり(スライドにて)
7	1月16日	「噛むことの大切さ&かんたん料理メニュー紹介」
8	2月20日	一緒にクラシックを楽しもう!(ミニコンサート)
9	3月13日	閉校式 笠間の自然観察(スライドにて)