

情報コーナー

■は申込み先、
■は問合せ先です。

募集

普通救命講習会（無料）の参加者募集

質の高い心臓マッサージとAEDを使った救命講習会を開催します。

日時▼1月25日①、1月31日②
午前9時～正午（8時45分集合）

場所▼笠間市消防本部3階多目的ホール

対象▼笠間市民及び笠間市に在学在勤の方

定員▼各日30人（先着順）

締切▼1月20日①（25日開催）、1月26日②（31日開催）

※グループや近所単位でも開催しますので、お問い合わせください。

■笠間消防署

TEL0296（73）0119

平成21年度県民交通災害共済の加入者を募集

県民交通災害共済は、加入した方（会員）が交通事故によって受けた災害に対して、共済見舞金及び身障見舞金を給付する制度です。笠間市に住民登録をしている方は、ど

なたでも加入できます。

年会費▼大人900円、中学生以下500円

共済期間▼平成21年4月1日（4月1日以降の加入は申込日の翌日）～平成22年3月31日

対象事故▼国内の道路上を進行中の自動車、オートバイ、自転車などの交通事故

受付開始▼2月2日①

申込方法▼本所（友部地区）、笠間支所（笠間地区）、若間支所（岩間地区）に加入申込書がありますので、お住まいの地区でお申し込みください。（平成21年1月1日現在の住民登録）

※加入申込書の送付はしません。

■・■本所市民活動課（内線135）、笠間支所生活課（内線72121）、若間支所生活課（内線73162）

■シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会 平成21年度上期受講者を募集

茨城県では、高齢者の介護予防を推進するため、「シルバーリハビリ体操」の普及を進めており、この体操を普及するボランティアとして「シルバーリハビリ体操指導士」の養成を行っています。

募集人員▼240人

受講資格▼次のすべての要件を満たす方

①茨城県民であること

②平成21年4月1日現在で満60歳以上であること（50歳以上の方も申し込むことができますが、60歳以上の方が優先されます。）

③常勤職に就いていないこと

④認定後に地域活動を行なうことができること

⑤講習会の全日程に参加できること

講習会日程▼4月～7月で6コース（各コース8日間）

講習時間▼午前10時～午後3時45分

講習内容▼講義（介護予防とリハビリテーションの推進、解剖運動学、加齢と運動機能障害、食生活と栄養ほか）、実技（シルバーリハビリ体操）

講習会場▼茨城県立健康プラザ（水戸市笠原町993-2）

受講料▼無料（交通費、昼食代は各自負担）

申込期間▼2月2日①～20日②

申込方法▼往復はがき

※詳しい講習会の日程、申込方法については、次へお問い合わせください。

■・■茨城県立健康プラザ

TEL029（243）4217

ホストファミリーを募集

笠間市国際交流協会（会長▽埴東男）では、国際協力機構（JICA）筑波国際センターの研修生を笠間に招き、ホームステイ事業を行います。研修生は、アジア・オセアニア等の各国から日本の先進技術を学ぶために来日し、つくばの研究機関で研究や研修に従事されている方々です。毎年、ホストファミリーとの交流から、日本の文化や習慣を体験できる貴重な機会として喜ばれています。

日程▼2月28日①～3月1日②（1泊2日）

※研修生との会話は英語が中心となります。

※原則として、ご家族と同じ対応で結構ですが、宗教によって食べ物などに制限がある場合があります。

■・■笠間市国際交流協会

TEL090（2761）8711（協会専用・木村）

案内

下水道へつながみましょう

市では、公共下水道、農業集落排水施設の普及を進めて

います。しかし、せっかく下水道を整備しても、つないでいただかないことには環境もよくなりません。

早いところは、平成4年に下水道が整備されています。

現在の接続状況は、公共下水道約74%、農業集落排水約63%（平成20年11月30日現在）となっています。

下水道が整備されている地区は、3年以内につなぐことになっています。

近年の環境問題の上位を占めている水質浄化の解決策として、下水道が最も有効な方法です。

まだつないでいないご家庭は、すぐにつなごう。



■下水道課（内線71130）

「犬のフン」は、飼い主が持ち帰りましょう。

償却資産の申告を忘れず

事業に使うことのできる有形固定資産(償却資産)を所有している方(法人及び個人)は、毎年1月1日現在の償却資産状況を申告することになっていきます。早めに申告してください。

申告の期限▼2月2日(日) 該当する償却資産

- ①構築物(ネオン広告塔や駐車場など)
 - ②機械及び装置(電気工作機械や印刷機械など)
 - ③船舶
 - ④航空機
 - ⑤車両及び運搬具
 - ⑥工具・器具及び備品(ロッカーや机、いすなど)
- 国税務課(内線110-1111-1114)
- 税理士による還付申告無料相談を行います**

税理士事務所、次の方々のうち小額な還付申告相談及び申告書の作成を無料で行ないます。最寄りの税理士事務所へ事前に電話連絡の上、お出掛けください。

相談日▼2月12日(日)・13日(金)
事前連絡受付時間▼午前9時30分～午後4時

対象者▼

○年金を受けている方

○給与所得者で、医療費控除を受けようとする方

○年の途中で退職または就職された方

■ 関東信越税理士会水戸支部 事務局
 TEL 029(221) 8786

笠間市民オリエンテーリング大会開催のお知らせ

北山公園周辺の爽やかな森林の中でオリエンテーリングを楽しんでみませんか。一人でも、グループ(1グループ5人まで)でも参加できます。

日時▼2月15日(日)

場所▼北山公園周辺
集合場所▼友部公民館(公民館からオリエンテーリング開始地点まで誘導します)

申込み▼事前申込みの必要はありません。大会当日の午前10時～11時の間に、友部公民館にご来場の上、受付で必要事項の記入と参加費をお支払いください。

参加費▼500円(個人の場合一人当たり、グループの場合は1グループ当たり)

持ち物▼運動のできる暖かい服装、運動のできる靴(森の散策路を歩きます)。コンパスは当日お貸しします。

主催▼ときわ走林会

後援▼笠間市 大会本部

TEL 090(3016) 72008
 メール tokawa_competition@yahoo.co.jp

中小企業の皆さんへ 中小・小規模企業を全力を挙げて応援します!

緊急保証の対象業種を618業種に拡大しました。

緊急保証制度は、信用保証協会の100%保証です。責任共有制度の適用はありません。対象業種の方は、一般保証8千万円に加えて、別枠で8千万円(担保がある方は、一般保証2億円に加えて、別枠で2億円)までの保証を利用することができます。

※対象業種については、ホームページ(<http://www.chusho.net.go.jp>)で確認ください。

セーフティネット貸付は、業種を問わず利用可能です。全業種の方が、4億8千万円(中小企業の方)、4千8百万円(小規模企業の方)まで利用できます。

■ 関東経済産業局産業部中小企業課 / 中小企業金融課
 TEL 048(600) 0334
 (直) / 048(600) 0425 (直)



城里町総合野外活動センター(うづいすの里、ふれあいの里、山びこの郷)のご案内(城里町)

城里町にある3つのキャンプ場の平成21年度の予約受付は2月1日からです。ぜひご利用ください。

- 園
- 「うづいすの里」
TEL 0299(2089) 4321
- 「ふれあいの里」
TEL 0299(2088) 5505
- 「山びこの郷」
TEL 0299(88) 3157

1月の納税

- 市県民税 (第4期)
- 国民健康保険税 (第8期)

納付期限
2月2日(月)

テレフォンサービス (☎77-9711)

1月13日～21日 / 福祉作文「シニア体験と車いす体験」
 1月22日～31日 / 民話「大砲になった大杉」
 2月1日～9日 / 中央支部だよりから「地域との交流」

パソコンはじめよう!

1時間無料体験実施中

* 初心者・趣味・実務・資格取得まで *

パソコン教室 **わかるとできる** 友部校

笠間市役所前 TEL **0296-70-5851**

『まごころ』と『感動』を大切に、お客様の『こころに残る』お手伝いをして行きたいと思っております

浄土会館

0120-358-550

<http://park1.wakwak.com/joudokaikan/>

豆知識

「孫が古稀、娘が米寿で、わしが茶寿」と長生き家族のお話です。

- ① 60歳 還暦
- ② 70歳 古稀
- ③ 77歳 喜寿
- ④ 80歳 傘寿
- ⑤ 88歳 米寿
- ⑥ 90歳 卒寿
- ⑦ 99歳 白寿
- ⑧ 108歳 茶寿
- ⑨ 111歳 皇寿
- ⑩ 112歳 珍寿