

・ 活動中です ・

こらみかん



笠間公民館 ☎0296-72-2100
友部公民館 ☎0296-77-7533
岩間公民館 ☎0299-45-2080

笠間公民館講座紹介

○とんぼ玉教室

ガラス棒を小型バーナーで溶かして「とんぼ玉」と呼ばれるビーズを作り、それを使ってオリジナルストラップなどのアクセサリを作りました。



とんぼ玉づくりの様子

友部公民館講座紹介

○悠遊教室

(毎月第4水曜日 午前9時30分～正午)

リハビリ体操やフラワーアレンジメント、歴史ハイキングなどを行い、いつまでも元気で楽しく生活するための講座です。



フラワーアレンジメント講座

○アンチエイジング教室

(毎月第1水曜日 午前9時30分～正午)

陶芸や座禅、温泉学など、様々な体験や学習を通して、ゆっくりと心身ともにリフレッシュできる講座です。



陶芸体験の様子

岩間公民館へのアクセス (お知らせ)

岩間公民館は、平成20年10月25日に下図の場所に移転しましたが、場所の問合せが数多くありますので、再度お知らせをします。



【笠間市岩間公民館】

住所：〒319-0294 笠間市下郷 5140

電話：0299-45-2080

FAX：0299-45-7612

岩間公民館講座「長寿学校」が「シルバー学園」に変わります

市内の高齢者を対象にした講座です。社会的能力や教養を高め、健康で楽しい生活の仕方を学習しましょう。

開催期間：6月19日～翌年2月までの毎月第3金曜日(月1回、全8回)

時間：午前9時30分～11時

内容：①だまされないで！「悪徳商法」 ②食生活のワンポイント ③気軽にできるマッサージ ④切絵でパッチワーク ⑤「口腔ケア」歯の手入れ ⑥浦安市郷土博物館見学 ⑦裁判員制度を知ろう ⑧出前講座

受講料：800円(一人につき)

※第1回目に徴収します。講座によっては、別材料費がかかります。

定員：50名

申込み方法：岩間公民館に直接個人での申込みになります。

公民館では、平成21年度もいろいろな講座を開講しますので、ぜひ、受講してください。募集案内は、「広報かさま4月号」と一緒に発行を予定していますので、お楽しみに！