

平成21年度

公民館講座募集案内



集いま選科 学びま選科

● 笠間公民館 ●

No.	講座名	定員	講師	開講日	受講日	内容	受講料 (1回100円)
1	クラフト工房	20名	伝統工芸士 大津 廣司	6月 9日 (火)	第2火曜日 13:30 ~	年8回 焼物を基本から学び、手ひねりや口ク口を使っての製作。釉薬も扱います。	800円 教材費実費
2	インテリアグリーン 寄せ植え	30名	1級フラワー装飾技 術士 田中 まさ子	6月 3日 (水)	第1水曜日 19:30 ~	年9回 月ごとにテーマを設定し、住まいに緑を取り入れて「癒し」と「ゆとり」のあるガーデニングライフを楽しみませんか。	900円 教材費実費
3	とんぼ玉教室	15名	北村 いづみ	6月24日 (水)	第4水曜日 10:00 ~ 11:30	年9回 小型バーナーでガラス棒を溶かし、とんぼ玉と呼ばれるビーズを作ります。手作りのとんぼ玉で小物を作ります。	900円 教材費実費
4	笠間の歴史	40名	社会教育指導員 南 秀利	6月17日 (水)	第3水曜日 10:00 ~ 11:30	笠間の歴史について学びます。 第1回 (6/17) 笠間時朝 第2回 (7/15) 笠間の親鸞 第3回 (9/16) 穴戸氏の動向 第4回 (10/21) 蒲生郷成と笠間城 第5回 (11/18) 江戸初期の笠間藩主たち 第6回 (12/16) 史跡めぐり 第7回 (1/20) 秋田氏穴戸5万石 第8回 (2/17) 牧野氏笠間8万石	800円 教材費実費
5	やさしい詩吟教室	15名	常磐流吟道師範 大嶋 恵城	6月 4日 (木)	第1・3木曜日 10:00 ~ 11:30	年18回 大きく息を吸って声を出して詠うことは、心も体も健康にしてくれます。難しい漢詩を分かりやすく訓読して、大きな声で吟じてみましょう。起承転結の短い漢詩に触れ、言葉の美しさ、詩人の心、情景を感じることができるでしょう。	1,800円 教材費実費

6	カサマスポーツクラブ	30名	笠間市体育指導委員 小池 幸子	前期 6月2日(火) 後期 10月6日(火)	第1・3火曜日 前期6月～ 後期10月～ 10:00～11:30	ストレッチ、ウォーキング（移動学習あり）、軽い有酸素運動で運動不足を解消しましょう。 前期8回（月2回） 後期8回（月2回）	前期・後期 各800円
7	ライフワーククラブ	30名	複数講師	前期 6月10日(水) 後期 11月11日(水)	第2水曜日 前期6月～ 後期11月～ 10:00～11:30	心身ともにリフレッシュしましょう。いろいろな体験を通して学びます。 前期 第1回（6/10）消費生活センターから学ぶ（講話） 第2回（7/8）健康のための食事について学ぶ 第3回（9/10）世界遺産見学（日光市移動学習） 第4回（10/14）アート盆栽作り 後期 第1回（11/11）消費生活センターから学ぶ（講話） 第2回（12/9）トピアリー（つる植物等を這わせたオブジェ）作り 第3回（1/13）芸術に親しむ（市内の美術館） 第4回（2/10）蔵の街を散策（栃木市移動学習）	前期・後期 各400円 教材費実費
8	サタデーまなBe～ 対象：小学生	30名	複数講師	6月13日（土）	第2土曜日 10:00～11:30	体験学習を通じた友だちづくりの講座です。 第1回（6/13）開講式 万華鏡作り 第2回（7/11）おもしろ理科教室 第3回（9/12）調理実習おやつ作り（きなこ飴） 第4回（11/14）おもしろ理科教室 第5回（12/12）クリスマス飾り作り 第6回（2/13）体験学習	600円 教材費実費
9	短期講座 郷土料理教室	20名	講師未定			昔なつかしい地元に伝わる郷土料理を作ってみましょう。	後日お知らせ版で募集

● 友部公民館 ●

No.	講座名	定員	講師	開講日	受講日	内容	受講料 (1回100円)
1	歴史探訪教室	30名	社会教育指導員 南 秀利	6月12日(金)	第2金曜日 9:00～12:00	市内及び近隣の歴史や文化を訪ね歩く講座です。 第1回(6/12) 笠間城跡探訪(笠間城跡・八幡台櫓・ 城門・雨引観音) 第2回(7/10) 笠間時朝と親鸞の時代(講義) 第3回(9/8) 高野公男歌碑めぐり 第4回(10/9) 水戸八景めぐり 第5回(11/13) 松尾芭蕉と黒羽を訪ねる 第6回(12/11) 穴戸氏15代(講義) 第7回(1/15) 白凜館と大日堂(りんとう武山の絵画) 第8回(2/12) 笠間の大名と城下町(講義)	800円 教材費実費
2	物語「世界の歴史」	30名	社会教育指導員 南 秀利	6月18日(木)	第3木曜日 9:30～11:30	世界の歴史や物語を勉強する講座です。 第1回(6/18) エジプト文明とピラミッド 第2回(7/16) インド仏教とヒンズー教の成立 第3回(9/17) 秦の始皇帝と万里の長城 第4回(10/15) ギリシャ文明とローマ帝国 第5回(11/19) 中世ヨーロッパとキリスト教 第6回(12/17) マホメットとイスラム世界 第7回(1/21) ルネッサンスと宗教改革 第8回(2/18) エリザベス女王とルイ14世の時代	800円 教材費実費
3	古文書教室	20名	笠間市文化財保護審 議員 矢口 圭二	6月13日(土)	第2・4土曜日 10:00～12:00	年16回 難しい古文書を解読する講座です。	1,600円 教材費実費

4	まなBe～わんぱく 対象：小学生 (旧わんぱく教室)	30名	複数講師	6月20日(土)	第3土曜日 9:30～11:30	体験学習を通しての友だちづくりの講座です。 第1回(6/20)開講式・ゲーム 第2回(7/18)アイス作り&酪農体験(県畜産センター) 第3回(9/19)陶芸体験(工芸の丘) 第4回(10/3)パン作り(農業実践学園) 第5回(11/21)おもしろ理科先生 第6回(12/19)クリスマスリースを作ろう 第7回(1/16)お正月の遊び 第8回(2/20)移動教室	800円 教材費実費
5	母と子の教室 対象：1歳7か月～3歳 までの子と親	30組	日本レクリエーション協会インストラクター 井上 ひろ子 益子 尚子	6月 3日(水)	第1水曜日 10:00～12:00	年8回 親子でリズム遊びや制作などを楽しむ講座です。	年会費800円 教材費実費
6	ヘルスアップ教室	20名	フィットネスヨガ・インストラクター 門井 浩美	6月17日(水)	第3水曜日 10:00～11:30	年8回 無理のない軽い有酸素運動や基礎的なヨガなどを学び、更年期予防、運動不足による肩こり、冷え性、偏頭痛、腰痛などをなくし、快適に過ごすための講座です。	800円 教材費実費
7	悠遊教室	30名	複数講師	6月10日(水)	第2水曜日 9:30～11:30	退職してからも、いつまでも、ゆっくりのんびりと生活しましょう。 第1回(6/10)シルバーリハビリ体操 第2回(7/8)自然観察(水戸植物園)とその周辺 第3回(9/9)近江生姜で佃煮づくり 第4回(10/14)染色体験 第5回(12/9)写経と法話 第6回(2/10)フラワーアレンジメント	600円 教材費実費

● 岩間公民館 ●

No.	講座名	定員	講師	開講日	受講日	内容	受講料 (1回100円)
1	郷土史教室 ～ふるさとの歴史を 楽しもう～	30名	歴史懇話会	6月9日(火)	第2火曜日 10:00～11:30	郷土の歴史、史跡、文化財について学びます。 第1回(6/9)「愛宕山縁起」と道鏡伝説 第2回(7/14)道鏡配流の地を訪ねる(移動学習) 第3回(9/8)道と生活の歴史 第4回(10/13)水運の町水海道市を訪ねる(移動学習) 第5回(11/10)文学散歩(移動学習) 第6回(12/8)文学散歩 第7回(1/12)六所神社祭礼今昔 第8回(2/9)愛宕神社の歴史と史跡めぐり(愛宕山)	800円 教材費実費
2	花工房 ～くらしと花を楽しむ～	20名	富田 幸子	6月26日(金)	第4金曜日 19:00～20:30	生活空間を装い、楽しみましょう。 第1回(6/26)円形・丸(ラウンドスタイル) 第2回(7/24)壁面や空間を飾るデザイン(コラージュ) 第3回(9/25)三角形(トライアングュラースタイル) 第4回(10/23)うれしい花の贈り物(インテリアに贈り物に) 第5回(11/27)友との語らいの中に(テーブルリース) 第6回(12/25)季節を楽しむ(トピアリー・クリスマスツリー) 第7回(1/22)お出迎えの花で華やかに(放射形) 第8回(2/26)永遠の幸福(ハートのリース)	800円 教材費実費
3	手織教室	15名	小野 三枝子	6月18日(木)	第3木曜日 13:00～16:00	暮らしを彩る手織り。ゆったりした時間の中で進められる作業。織り上げた作品は、とてもいとおしいものです。コースターやテーブルセンターなどから始めましょう。 ※初回は、卓上織り機(60cm巾)約1万5千円程度がかかります。	800円 教材費実費
4	からだイキイキ倶楽部	各30名	笠間市体育指導委員	前期 6月3日(水) 後期 11月4日(水)	第1水曜日 10:00～11:30	ウォーキングを通して心と体のケアをしながら楽しく学びます。(前期・後期 各4回) 第1回柔軟性を高めるストレッチ「ひざ、腰など」I 第2回野外ウォーキングパートI(市内ウォーク) 第3回柔軟性を高めるストレッチ「ひざ、腰など」II 第4回野外ウォーキングパートII(東京レインボーウォーク)	各400円 教材費実費

5	スローフード ～じっくりコトコト 食品加工～	20名	滝田 絢子ほか	6月11日(木)	第2木曜日 9:30～12:00	季節に収穫したものを無駄にしていませんか。おいしく加工します。特産品 栗やゆずなど。 第1回家庭の常備菜「梅肉エキスをつくる」 第2回～第6回時期に収穫した食材で加工 ブランデー栗ようかん他	600円 教材費実費
6	子育て支援事業 子育てラクダクラブ (就園前の親子対象)	20組	複数講師	5月26日(火)	第4火曜日 9:30～11:30	育児者同士、楽しく子育てのコツをつかみませんか。 第1回(5/26)「タッチ」で親子のスキンシップ 第2回(6/23)お口から子どもの健康が始まるよ 第3回(7/21)親子で工作 第4回(9/22)沢山食べる子ども～親も楽しい子育てレシピ 第5回(10/27)キッズ服をエコ・リユースしよう(一般対象) 第6回(11/24)芸術鑑賞(人形劇) 第7回(12/22)楽しいクリスマス 第8回(1/26)子どもの病気と看護の仕方 第9回(2/23)幼児の心を育てる「寄添い方・ほめ方・叱り方」	800円 教材費実費
7	週末支援事業 まなBe～土曜塾 ※昨年までの「ふるさと 教室」が変わります。	30名 (1年～6 年生対象)	こてんぐの会 ほか	5月23日(土)	第4土曜日 9:30～12:00 ※時間変更あり	縦割活動による様々な体験を通して積極的に仲間を作り、自分で考え行動できる力を育むことを目的としています。 第1回(5/23)パートⅠ大豆の種まき&絹糸ができる蚕の観察 第2回(6/27)パートⅡ畑の管理 大豆の成長を見てみよう 第3回(7/25)田んぼの見張りさん「かかし」作り 第4回(10/24)自分だけのオリジナル竹箸作り&流しそうめん 第5回(11/28)パートⅢ大豆収穫祭 第6回(12/5)エコクッキング残りご飯でライスケーキ作り 第7回(1/23)パートⅣ収穫大豆でみそ作り 第8回(2/27)地下鉄博物館 トンネルの造り方を学ぼう	800円 教材費実費
8	高齢者対応事業 シルバー学園 ※昨年までの「長寿学校」 が「シルバー学園」に 変わります	50名	複数講師	6月19日(金)	第3金曜日 9:30～11:00	高齢者が社会的能力と教養を高めるとともに、健康の増進を図り、明るく若々しい心身を保って楽しく生活する仕方を学習します。 第1回(6/19)だまされないで「悪徳商法」 第2回(7/17)食生活フンポイント「血圧を安定させる食事」 第3回(9/18)気軽にできるマッサージ&関節の元気体操 第4回(10/16)文化祭作品作り 切り絵でパッチワーク 第5回(11/20)健康教室「口腔ケア」歯の手入れ・嚥下体操 第6回(12/18)昭和30年代タイムスリップ(浦安市郷土博物館) 第7回(1/15)裁判員制度を知ろう 第8回(2/19)出前講座「笠間市をもっとよく知ろう」	800円 教材費実費
9	ハンドメイド講座	各20名	複数講師		6月～翌年2月	職人さんたちに教えていただきます。 ・クッキング教室 ・しめ縄づくり	各100円 ※後日募集

● 笠間・友部・岩間公民館の共通講座【後日「お知らせ版」で募集】●

No.	講座名	定員	講師	開講日	受講日	内容	受講料
1	パソコン教室	各20名	水戸生涯学習センター ボランティア講師ほか		5月・6月・7月・ 11月・12月・2月	年12回【2日間で1コース】 パソコン操作の基礎・ワード・エクセルなどを学びます。	1コース1,000円 教材費実費
2	サマースクール 対象：小学1年～6年生	各30名	複数講師	7月29日（水）	水曜日～金曜日	夏休み中に学校外ならではの体験を通して、異年齢の友 だちや地域間の交流を行い、仲間づくりをする。	1回100円 教材費実費
3	洋菓子教室	各20名	市内講師		2月開催	プロの職人からお菓子作りを学びます。	1回100円 教材費実費

募集要領

- ◆**応募期限**：平成21年5月10日（日）必着
- ◆**応募資格**：市内在住、在勤の方
- ◆**申込方法**：最寄りの公民館で直接申し込みいただくか、はがきに①受講希望講座名、②郵便番号・住所、③氏名（フリガナ）、④電話番号を記入のうえ、5月10日必着でお申し込みください。（1講座につき1人はがき1枚）
※子ども対象の講座については、保護者名・生年月日・年齢（・歳・か月）・学校名・学年を合わせてご記入ください。
- ◆**受付時間**：午前9時～午後5時30分（月曜日休館）
- ◆**受講者の決定**
定員を超えた場合は抽選となります。お申込みの方全員に決定通知書でお知らせします。
- ◆**受講料**
○各講座1回100円
○パソコン教室は、1コース1,000円
○初回に各種講座一括納入していただきます。また、原則として、納入後の受講料はお返しできませんのでご了承ください。
※受講料のほか、テキスト代・教材費・現地研修などに要する費用等が別途負担となります。
- ◆**その他**
○天候及び講師の都合等、やむを得ない事情で講座日程及び内容等が変更になることがありますのでご了承ください。
○電話・FAXによる申込みは受け付けません。
○募集人員に満たない場合は、開講しない場合があります。
- ◆**問合せ先**
○笠間公民館 〒309-1613 笠間市石井2068-1 ☎0296-72-2100
○友部公民館 〒309-1737 笠間市中央3-3-6 ☎0296-77-7533
○岩間公民館 〒319-0294 笠間市下郷5140 ☎0299-45-2080

※申込みに際して提出いただいた個人情報は、受講者への諸連絡及び確認、案内書の送付のほか、講座運営のために必要とする場合のみ使用し、受講者本人の承諾なしに第三者に提供することは決してありません。