

国際交流サロン

7月は、チェコのあいさつ言葉を紹介します。
さあ、“こんにちは”“ありがとう”から交流を始めましょう。

世界のこんにちは／ありがとう(チェコ語編)

☆こんにちは
Dobrý den! (ドブリーデン)

☆ありがとう
Děkuji. (チェクイ)

8月の交流情報

☆「笠間のまつり」伝統文化体験交流会
パレード(山車・みこし・はねと)の体験
☆日本語教室(友部公民館)午前10時～
1日(土)、8日(土)、22日(土)



(社)笠間市国際交流協会設立式典
※会員募集中

《笠間のまつり・ねぶたのはねとの外国人参加者募集》

笠間のまつりに参加する外国人を募集しています。ねぶたのはねととみこしの担ぎ手・山車を引く人を募集します。

日時 8月22日(土)午後6時～
会場 市営荒町駐車場周辺

問合せ先:(社)笠間市国際交流協会 TEL 090-2761-8711(担当:木村)

助かる命を救いたい。正しい応急手当を身に付けよう!①

◆適切な応急手当の重要性

心肺停止状態の傷病者に対する心臓マッサージは非常に重要で、その現場に居合わせた方(以下「バイスタンダー」という。)がすぐに適切な心臓マッサージを始め、救急隊が到着するまで絶え間なく続けることにより救命の可能性が高くなることは、医学的に証明されています。

大きな声で周りの方に助けを求め、救急隊員があなたの目前に到着するまで、交替しながら心臓マッサージなど適切な応急手当を続けてください。

心肺停止傷病者に対する応急手当について(平成20年)

心肺停止症例	85件		
心臓マッサージあり	51件	適切であった	16件
		適切とはいえない	25件
		不明 ※	10件
心臓マッサージなし	34件		

この表は、救急隊が現場に到着した際、心臓マッサージの状況について評価したものです。

※不明とは、心臓マッサージを実施していたが、救急隊到着前に止めてしまい効果が確認できなかったもの。

上の表をご覧ください。この表は、昨年バイスタンダーが心肺停止状態の傷病者に行った心臓マッサージの状況です。救急隊が有効な心臓マッサージと判断できたのは2割に足りません。

◆心臓マッサージの方法



※乳首と乳首の真ん中の辺りを、両手を重ね体重をかけ、胸が5センチ位沈むよう1分間に約100回のペースでリズムよく行う。
※押したら胸が完全に戻るまで待つ。

心臓マッサージの方法はこのように比較的簡単ですが、とっさの時、適切に行うには、日ごろの訓練が必要です。

【適切とはいえない例】

おなかを押している



両手が重なってない
胸の中心を押していない



【問合せ先】

笠間市消防本部警防課 TEL 0296-73-0119 笠間消防署 TEL 0296-73-0119
友部消防署 TEL 0296-78-0119 岩間消防署 TEL 0299-45-0119