

シリーズ④^{ふるさと} 笠間に生きる

かさま市民力

このコーナーでは、市民の皆さんが自らの活動で地域貢献している団体等を紹介し、掲載を希望する団体は市民活動課へご連絡ください。



会員の皆さん



菊池なかさん(会長)より

笠間市および近隣に在住する人々が「困ったときはお互いさま」を合言葉に、お互い出来るサービスを提供しあいます。

高齢者や障害者など、行政や企業からサービスを受けるだけでなく自分たちの力も利用して安心して暮らせる地域づくりを目指します。また、地域で仲良く豊かに暮らすために、本年度よりふれあいサロンを開設しました。

子育て中のママさんと高齢者の交流や、高齢者の生活に趣味を取り入れることによって生きがいを見つけ、お互いに助け合いながら心身ともに健康に生きていただくことが願いです。

地域で仲良く豊かに暮らすために

★在宅支援

いつでもどこへでも高齢者、障害者が住みなれた地域で暮らせるよう、家事を含め生きていくために必要とする一切のことを支援します。

★ふれあいサロン

①ふれあい子育て
(毎月第3火曜日 午前9時～11時)
大切な子宝を育てているママさんの子育てパワーを高齢者に分けてください。そしてちょっぴりお役に立ちたいのです。

②ふれあい囲碁
(毎週火曜日 午後1時～3時)
囲碁で頭の体操をして高齢期を楽しみましょう。
指南役は田中 詔 5段

③詩吟
(毎週金曜日 午後2時～3時)

①②③年会費 2,000 円
(お茶とおやつサービスあり)

④リハビリ体操
(毎週金曜日 午後1時～2時)
リハビリ体操士が指導します。参加費は無料です。
(お茶とおやつ無し)

■ NPO法人 ひまわり ■

代表者：菊池 なか (福原)

設立：平成12年

会員：61名



在宅支援
除草や庭先に野菜づくりもOK



ふれあい子育て
笑顔あふれてベッタコ ママさんと餅つき



詩吟
お腹の底から声を出して発声練習



リハビリ体操
健康を保つための秘訣