

平成22年度

公民館講座募集案内



● 笠間公民館 ●

No.	定期講座	定員	講師	開講日	受講日	内 容	受講料 (1回100円)
1	わが町歴史散歩講座 文化財を学んでみませんか	30名	能島 清光 南 秀利 光野 志のぶ	6月16日(水)	10:00~11:30	「笠間市の文化財」「文化財読本」から解説を聞きます。 第1回(6/16) 笠間の文化財 第2回(7/21) " (移動学習) 第3回(9/16) 岩間の文化財 第4回(10/19) " (移動学習) 第5回(11/17) 友部の文化財 第6回(12/15) " (移動学習)	600円 教材費実費
2	物づくりチャレンジ講座 あなただけの オリジナル作品を	20名	複数講師	7月 1日(木)	木曜日 13:30~15:30	初心者で基本を学びます。 第1回(7/1) 染色 第2回(7/22) 木彫り① 第3回(8/26) 木彫り② 第4回(9/30) ちぎり絵① 第5回(10/28) ちぎり絵② 第6回(11/25) 編み物① 第7回(12/9) 編み物② 第8回(1/27) プリザーブドアレンジメント	800円 教材費実費
3	らくらく健康ストレッチ	40名	体育指導員 小池 幸子	6月 1日(火)	火曜日 10:00~11:30	いい汗かいて、病気に負けない体を作ろう! 全16回 ストレッチ, 軽い有酸素運動で運動不足を解消しましょう	1,600円 教材費実費
4	リサイクル活用生活塾 身近なところからエコ対策を	30名	複数講師	6月11日(金)	金曜日 10:00~11:30	生活の中にエコ環境を学びます。 第1回(6/11) ペットボトルから再生糸 第2回(7/9) 緑のカーテンづくり 第3回(8/6) 布のリサイクル(草履作り①) 第4回(9/10) 布のリサイクル(草履作り②) 第5回(10/8) 自然観察(移動学習) 第6回(11/12) エコフロンティア見学(移動学習) 第7回(12/10) エコのおもてなし	700円 教材費実費
5	カラダとココロの “センスアップ”講座 日常生活に大切な好感度 アップのマナーを学びます	20名	マナー講師 佐藤 美代子	7月 2日(金)	第1金曜日 13:30~15:30	心身の健康とアンチエイジングを目指します。 第1回(7/2) マナー, 姿勢, 立ち方, 座り方 第2回(8/6) 美しいウォーキング 第3回(9/3) 美しい立ち居振る舞い 第4回(10/1) 和室でのマナー 第5回(11/5) 和食のマナー(移動学習) 第6回(12/3) 美しいマナーとしぐさ	600円 教材費実費

6	ライフワーク 講座 自分らしい生き方を 発見してみませんか	20名	複数講師	6月 3日 (木)	第1木曜日 10:00～11:30	楽しい生き方のヒントを学びます。 第1回 (6/3) 食と身体の話 第2回 (7/1) ハーブの活用と効能 第3回 (9/2) 料理づくり 第4回 (10/7) 木工細工 (移動学習) 第5回 (11/4) リフレッシュ体操 第6回 (12/2) クリスマスラッピング 第7回 (1/6) 日本のマナーを知ろう 第8回 (2/3) 歴史を知ろう (移動学習)	800円 教材費実費
7	脳トレ講座 楽しく元気に活き活きと	20名	複数講師	6月16日 (水)	第3水曜日 10:00～11:30	頭と身体を活性化しましょう 第1回 (6/16) 体操・ゲーム 第2回 (7/21) 指先を使って物づくり 第3回 (9/15) 頭の体操 第4回 (11/17) 手品 第5回 (12/15) 色彩と健康 第6回 (1/19) 体操・ゲーム	600円 教材費実費
8	デジカメ写真講座 きれいな写真を撮ろう	20名	笠間市文化連盟 写真部	6月10日 (木)	第2木曜日 13:30～15:30	初心者のためのデジタルカメラ撮影術 第1回 (6/10) カメラの基礎知識 第2回 (7/8) 画像撮影を学ぼう 第3回 (9/9) ひと工夫した写真撮影を学ぼう 第4回 (10/7) 街角写真撮影会	400円 教材費実費
9	サタデーまなBe～ 対象：小学生 ※学校への募集依頼は 致しませんので 早めに申込み下さい	30名	複数講師	6月12日 (土)	土曜日 9:30～11:30	体験を通して仲間づくり 第1回 (6/12) レクリエーション 第2回 (7/10) 飛行機をつくって飛ばそう！ 第3回 (9/25) 茶道体験 第4回 (10/9) 地震体験 (移動学習) 第5回 (11/20) ご飯が大切なわけ 第6回 (12/11) おもしろ理科先生 第7回 (1/15) 日本の行事を知ろう 第8回 (2/12) レクリエーション	800円 教材費実費
10	短期講座 男の生き活き料理	各20名	食生活改善推進委員		7月 8日 (木) 10月16日 (土)	魚のさばき方 (移動学習北茨城市)『ようそろう』 おふくろの味煮物編	各100円 教材費実費 ※後日募集
11	短期講座 洋菓子教室	20名			1回	お菓子作りの基礎を学びます。	100円 教材費実費 ※後日募集
12	短期講座 知っておきたい礼法 ～訪問・応接・贈答～	各20名	白田恵美子		9月 5日 (日) 9月28日 (火)	今更聞けない……、これからしっかり学びたい！ という方にお勧めです。	各100円 ※後日募集
13	短期講座 初めての着付講座	20名	今泉敦子		7月10日 (土) 7月17日 (土)	今年の夏は、浴衣を着て祭りへ行こう！	200円 教材費実費 ※後日募集
14	短期講座 料理・田舎の味	各20名	食生活改善推進委員		2回	次世代へ「ふるさと・笠間の食と暮らし」を伝えよう	各100円 教材費実費 ※後日募集

● 友部公民館 ●

No.	講座名	定 員	講 師	開講日	受講日	内 容	受講料 (1回100円)
1	歴史探訪教室	30名	南 秀利	6月11日(金)	第2金曜日 9:00～16:00 ※第8回のみ 第3金曜日	お城と城下町めぐりをする講座です。 第1回(6/11) 常陸国衙跡と府中城跡(移動学習) 第2回(7/9) 土浦城跡と土浦市立博物館(移動学習) 第3回(9/10) 古河城跡(移動学習) 第4回(10/8) 三春城跡と高乾院・龍稔院(移動学習) 第5回(11/12) 黒羽城跡と芭蕉句碑めぐり(移動学習) 第6回(12/10) 江戸城跡と泉岳寺(移動学習) 第7回(1/14) 結城城跡と蕪村句碑めぐり(移動学習) 第8回(2/18) 真壁城跡とひな祭り(移動学習)	800円 教材費実費
2	母と子の教室 対象: 1歳7か月～ 3歳までの子と親	25組	日本レクリエーション協会 インストラクター 井上ひろ子・益子尚子	6月 2日(水)	第1水曜日 10:00～12:00	年8回 親子でリズム遊びや制作などを楽しむ講座です。	800円 教材費実費
3	まなBe～わんぱく 対象: 小学生	30名	複数講師	6月19日(土)	第3土曜日 9:30～11:30 ※第3回のみ 第4土曜日	体験学習を通しての友達作りの講座です。 第1回(6/19) レクリエーション 第2回(7/17) パン作り(移動学習) 第3回(10/23) おもちゃ博物館(移動学習) 第4回(11/20) バルーンアート体験 第5回(12/18) ピザ&キャンドル作り(移動学習) 第6回(1/15) まゆ玉で人形作り(干支) 第7回(2/19) おもしろ理科先生	700円 教材費実費
4	ヘルスアップ教室	20名	フィットネスヨガ・ インストラクター 門井 浩美	6月16日(水)	第3水曜日 10:00～11:30	年8回 基礎的なヨガなどを学び、更年期予防や、運動不足による肩こり、冷え性、偏頭痛、腰痛などをなくし、快適に過ごすための講座です。	800円 教材費実費

5	悠遊教室	30名	複数講師	6月 8日 (火)	第2火曜日 9:30～11:30 ※第1回のみ 午後となります。	自分だけのオリジナル作品を作る講座です。 第1回 (6/8) アロマルームスプレー作り&ハンドマッサージ 第2回 (7/13) 和紙漉きと漉き絵体験 (移動学習) 第3回 (10/12) 草木染め体験 (移動学習) 第4回 (11/9) かまぼこ作り体験&工場見学 (移動学習) 第5回 (12/14) 現代風しめ縄作り 第6回 (1/11) バラブローチ作り 第7回 (2/8) パワーストーンでアクセサリー作り	700円 教材費実費
6	食育健美スクール	20名	複数講師	6月 9日 (水)		“健康”と“食育”をテーマにした講座です。 第1回 (6/9) 花と緑の公園ウォーキング (移動学習) 第2回 (9/2) 脳トレ 第3回 (11/11) しあわせレシピ 第4回 (1/28) お肌にやさしい薬膳料理 (移動学習) 第5回 (2/17) 楊名時太極拳	500円 教材費実費
7	短期講座 洋菓子教室	各15名	パティシエ 伊藤 修二	6月・10月		プロの職人からお菓子作りを学びます。	各100円 教材費実費 ※後日募集
8	短期講座 親子チャレンジ教室 対象：小学生の親子	各20組		8月・11月		親子で物づくりや体験学習などを行う講座です。 ・My箸作り ・アンモナイトを探そう ・デイクルーズ体験	各100円 教材費実費 ※後日募集

● 岩間公民館 ●

No.	講座名	定 員	講 師	開講日	受講日	内 容	受講料 (1回100円)
1	郷土史教室 ～ふるさとの歴史を 楽しもう～	30名	郷土史クラブ	6月 9日 (水)	第2水曜日 10:00～11:30	郷土の歴史、史跡、文化財について学びます。 第1回 (6/9) 古代官道と安侯駅 (八幡太郎義家伝説) 第2回 (7/14) 霞ヶ浦湖岸の館 (城) 跡と西蓮寺 (移動学習) 第3回 (9/8) 幕末の百姓一揆 (牛久・志筑の助郷一揆) 第4回 (10/13) 幕末の穴戸藩と天狗騒動 (移動学習) 第5回 (11/10) 一揆の足跡と予科練 (移動学習) 第6回 (12/8) 徳川慶喜と松戸戸定邸跡・本土寺 (移動学習) 第7回 (1/12) 岩間今昔誌 (岩間便覧) と岩間八景 第8回 (2/9) 茨城の美術探訪 (移動学習)	800円 教材費実費
2	パンの花 ～パンの花に魅せられて～	20名	佐々木 八千枝	6月15日 (火)	第3火曜日 9:30～12:00	パンの花は、パン粘土で作った花です。粘土に絵の具を練りこみ、花びらや葉を作りそれを組み立てているいろいろな作品を作ります。初めての方が対象の講座です。 第1回 (6/15) ぶどうのフォトフレーム 第2回 (7/20) ミニ野菜のコンポート 第3回 (9/21) ばらとぶどうの盛り花 第4回 (10/19) ばらとぶどうの盛り花 第5回 (11/16) 花のブローチ 第6回 (12/21) クリスマスカンドル 第7回 (1/18) 苺の花と実のバスケット盛り 第8回 (2/15) 苺の花と実のバスケット盛り ※教材費各回2,000円程度。ただし初回のみ、道具と1回目の教材費として5,000円程度かかります。	800円 教材費実費
3	和紙ちぎり絵 ～和紙が奏でる ハーモニー～	15名	山内 栄佳	6月23日 (水)	第4水曜日 9:30～12:00	和紙で描く絵 和紙ちぎり絵。お部屋や玄関に飾って楽しみましょう。初めての方が対象の講座です。 第1回 (6/23) 色紙 (ふよう) 第2回 (7/28) 葉書 (のうぜんかつら) 第3回 (8/25) 色紙 (かき) 第4回 (9/22) ミニ色紙 (からすうり) 第5回 (11/24) 色紙 (シクラメン) 第6回 (12/22) 色紙 (扇形) (桜) 第7回 (1/26) 色紙 (風景: ふる里) 第8回 (2/23) 色紙 (風景: ふる里) ※教材費各回1,000円。ただし初回のみ、色紙掛けと1回目の教材費として2,000円かかります。	800円 教材費実費
4	子育てラクダクラブ ～うたって・おどって つくってあそぼう!～ 対象: 1歳7ヶ月から 就園前の子と親	20組	天野式リトミック講師 井上 ひろ子	6月 8日 (火)	第2火曜日 10:00～11:30	年8回 親子でリトミックや制作などを楽しむ講座です。 親子のふれあいを楽しみましょう。	800円 教材費実費

5	まなBe～土曜塾 対象：小学生 ※学校への募集依頼は致しませんので 早めに申込み下さい	30名	複数講師	6月5日(土)	第1土曜日 9:30～11:30	体験学習を通して、仲間づくりや行動力を育むことを目的としています。 第1回(6/5)レクリエーション 第2回(7/3)おもしろ理科先生 第3回(9/4)不思議！くるくるレインボーを作ろう 第4回(10/2)まが玉づくりにチャレンジ(移動学習) 第5回(11/6)パン＆クッキーづくり(移動学習) 第6回(12/4)つくばエキスポセンター＆筑波宇宙センター見学(移動学習) 第7回(2/5)自分で簡単に作れる！おいしいおやつ	700円 教材費実費
6	シルバー学園	40名	複数講師	6月18日(金)	第3金曜日 9:30～11:00	いつまでも若々しく、心身ともに健康で楽しく生活しましょう。 第1回(6/18)交通安全教室～安心・安全な生活を～ 第2回(7/16)シャトーカミヤ&ツムラ漢方記念館見学(移動学習) 第3回(9/17)楽しみながらできる頭の体操 第4回(10/15)薬膳の健康講話～若々しさと元気を保つ秋の薬膳～ 第5回(11/19)秋の大吉を満喫！(移動学習) 第6回(12/17)お正月飾りを作りましょう 第7回(2/18)シルバーリハビリ体操	700円 教材費実費
7	里山ハイキング	30名	複数講師	6月30日(水)		里山を歩きながら自然を満喫しましょう。各回約5km歩くコースです。 第1回(6/30)大膳池と水郷県民の森散策 第2回(9/9)宝鏡山(下りコース) 第3回(11/30)三太のハイキング(温泉つき) 第4回(1/20)愛宕山周辺	400円 教材費実費
8	スローフード ～アイデアいっぱい 農産物加工～	20名	滝田 絢子	9月24日(金)	第4金曜日 9:30～12:00	年6回 旬の農産物(栗、ゆず、柿、大豆など)を利用して おいしく加工します。	600円 教材費実費 ※後日募集
9	短期講座 和菓子教室	20名	中村 真樹			菓子職人から和菓子の作り方を学びます。	100円 教材費実費 ※後日募集
10	短期講座 しめ縄づくり	20名	田口 英一 山田 昇			「ごぼう締め」のしめ縄の作り方を学びます。 自作のしめ縄を飾って、新年を迎えましょう。	100円 教材費実費 ※後日募集
11	短期講座 温泉学	30名	日下 裕弘			温泉の効能・入浴法などについて学びます。	100円 教材費実費 ※後日募集

● 笠間・友部・岩間公民館共通による講座【後日「お知らせ版」で募集】●

No.	講座名	定員	講師	開講日	受講日	内 容	受講料
1	パソコン教室	各20名	水戸生涯学習センター ボランティア講師外	6月～2月	6月・7月・10月・11月 12月・2月実施	年12回【2日間で1コース】 初めてのパソコン、ワード、エクセル、基礎、年賀状作成 などを学びます。	1コース1,000円 教材費実費
2	サマースクール 対象：『小学1年生～6年生』	各30名	複数講師	7月～8月	火曜日～金曜日	夏休み中に学校外ならではの体験を通して、異年齢の友達や 地域間との交流をして、仲間づくりをする。	1回100円 教材費実費

募 集 要 領

◆**応募期限**：平成22年 5月11日（火）必着（消印有効）

◆**応募資格**：市内在住・在勤の方

◆**申込方法**：最寄りの公民館で直接申込みいただくか、はがきに①受講希望講座名、②郵便番号・住所、③氏名（フリガナ）、④電話番号を記入のうえ、
5月11日（火）必着（消印有効）でお申し込みください。（1講座につき1人はがき1枚）
※子ども対象の講座については、保護者名・生年月日・年齢（才・ヶ月）・学校名・学年を合わせてご記入ください。

◆**受付時間**：午前9時～午後5時30分（月曜日休館）

◆**受講者の決定**

定員を超えた場合は抽選となります。お申し込みの方全員に決定通知書でお知らせします。

◆**受講料**

○ 各講座1回100円

○ パソコン教室は、1コース1,000円

○ 初回に各種講座一括納入していただきます。また原則として、納入後の受講料はお返しできませんのでご了承ください。

※ 受講料のほかにテキスト代・教材費・現地研修などに要する費用等は、別途負担となります。

◆**その他**

○ 天候及び講師の都合等、やむをえない事情で講座日程及び内容等が変更になることがありますのでご承知ください。

○ 電話・FAXによる申し込みは受付いたしません。

○ 募集人員に満たない場合は、開講できない場合があります。

◆**問合せ先**

笠間公民館 〒309-1613 笠間市石井2068-1 TEL0296-72-2100

友部公民館 〒309-1737 笠間市中央3-3-6 TEL0296-77-7533

岩間公民館 〒319-0294 笠間市下郷5140 TEL0299-45-2080

※申し込みの際に提出いただいた個人情報、受講者への諸連絡及び確認、案内書の送付のほか、講座運営のために必要とする場合にのみ使用し、受講者本人の承諾なしに第三者に提供することは決してありません。