

特集 TOPICS

健康で生きがいに満ちた  
生活を目指して ②

グラウンドゴルフ大会結果 ③

高齢者向け悪質商法・振り込め詐欺  
被害防止キャンペーン実施中 ③

# 健康で生きがいに満ちた

## 生活を目指して

### 笠間市高齢者クラブ連合会の取組

市では、高齢者の福祉向上や介護の課題に対応するため、「共に支えあい、健やかに暮らせるまちづくり」を基本理念とする高齢者福祉計画・介護保険事業計画(平成21年度～平成23年度)を平成21年3月に策定しました。

この計画の基本目標として「生きがいに満ちた生活」、「元氣あふれる生活」、「支えあい安心できる生活」、「充実した介護を受けられる生活」、これら4つを掲げ、基本理念の実現に向け、さまざまな施策を展開しています。

基本目標の1つである「生きがいに満ちた生活」を送るためには、就労、趣味・学習活動、社会活動などを通して、生きがいを持ち高齢者自身が主体的に活動することが必要になります。

このため、笠間市高齢者クラブ連合会(宇田卓司会長)▽会員5,889人)は、高齢者の健康づくりと生きがい対策を担い、毎年総会で、その年度の事業計画を立て、積極的に活動を行っています。

今回は、笠間市高齢者クラブ連合会の活動の一部を紹介します。

### グラウンドゴルフ大会

7月21日、柿橋グラウンドで連合会主催のグラウンドゴルフ大会が開催されました。この大会には、総勢177名が参加、16ホールの個人戦で競技が行われました。参加者は、うだるような暑さにも負けず、元氣いっぱい、すばらしいプレーを見せてくれました。

大会の結果は、3ページに掲載しています。



開会式であいさつする宇田会長

### 芸能発表大会

芸能発表大会は、例年2月に笠間公民館大ホールで開催されています。各支部から15組、歌謡曲・民謡・舞踊・詩吟などさまざまなジャンルの芸能発表が行われます。



昨年度の芸能発表会の様子

### 「笠間市高齢者クラブ連合会」について

平成18年5月、笠間地区、友部地区、岩間地区においてそれぞれ活動していた連合会が合併し、新たに笠間市高齢者クラブ連合会が発足しました。

現在、連合会は笠間支部30クラブ(構成員1,262人)、友部支部49クラブ(構成員2,596人)、岩間支部39クラブ(構成員2,031人)、合計118クラブ(構成員5,889人)で組織されています。

各支部の主な活動として、スポーツ大会等の健康増進事業や清掃活動等の社会奉仕事業、研修旅行や芸能発表会等の教養講座開催事業を行っています。

また、連合会では、高齢者の健康づくりと生きがい対策として、各種スポーツ大会(輪投げ・ペタンク・グラウンドゴルフ)と芸能発表会を年に1回開催し、大会の成績優秀なクラブを県や各地で開催される大会等に笠間市代表として選出しています。

健康と生きがいづくりのため、あなたもぜひ高齢者クラブに入会して活動してみませんか。

#### 【問合せ】

高齢福祉課 内線1775  
笠間支所福祉課 内線72163  
岩間支所福祉課 内線73172



グラウンドゴルフ競技風景

# グラウンドゴルフ大会結果

優勝



幸運にも優勝させていただきました。

経験の浅い私がこのような成績を収めることができたのは、日頃から練習で教をいただいている仲間のおかげだと感謝しています。

田村征夫さん

準優勝



青木圭介さん

第3位



宮崎瑞子さん

| 順位  | 氏名    | クラブ名等         | スコア |
|-----|-------|---------------|-----|
| 優勝  | 田村 征夫 | コロナの会(旭町)     | 33  |
| 準優勝 | 青木 圭介 | 関戸いきいきクラブ(福原) | 35  |
| 第3位 | 宮崎 瑞子 | 関戸いきいきクラブ(福原) | 36  |
| 第4位 | 大谷 美代 | 桐山千歳会(押辺)     | 36  |
| 第5位 | 徳丸 順子 | 富士寿友会(鯉淵)     | 37  |

| 順位   | 氏名    | クラブ名等       | スコア |
|------|-------|-------------|-----|
| 第6位  | 佐藤喜久子 | 香友会(南友部)    | 37  |
| 第7位  | 藤枝ちゑの | 古山老人会(下郷)   | 38  |
| 第8位  | 鈴木 孝子 | 南春日町百年会(下郷) | 39  |
| 第9位  | 新関 一郎 | 東宝福寿会(泉)    | 39  |
| 第10位 | 大坂部陽子 | 北根長寿会(泉)    | 39  |

## 【財布を守る秘訣】

|   |                     |
|---|---------------------|
| さ | 誘い文句にのせられないで        |
| い | 家の戸、財布にしっかり鍵かけて     |
| ふ | 不審な人には注意して          |
| を | お断り上手になりましょう        |
| ま | まずは、家族や消費生活センターに相談  |
| も | もしもの時に備えて、成年後見制度を利用 |
| る | 留守番、一人暮らしもこれで安心     |

②電話勧誘販売  
業者が消費者に電話をかけ、または電話をかせさせ、その電話による勧誘で、郵便などの通信手段で契約させるもの。不意打ち性が高く、交渉過程が書面に残らないため強引な勧誘や明らかな虚偽説明が目立つ。  
(例) マンション、化粧品、先物取引など

①家庭訪問販売  
販売業者が消費者の自宅を訪問し、商品やサービスを勧誘・販売する販売方法。強引な勧誘や長時間におよぶ勧誘など問題も多い。  
(例) 電気温水器、リフォーム工事、地デジ、新聞勧誘など

## ③次々販売

一人の消費者に次から次へと契約させる販売方法。同じ商品または異なる複数の商品を次々に契約させるケースや、複数の業者が次々に契約させるケースなどがある。  
(例) 布団、健康食品、リフォーム工事など

まだまだたくさんさんの手口がありますので、注意してください。契約を急がせる業者は、要注意です。見積書を必ずもらって検討することが大切です。

笠間市消費生活センターでは、これらの被害を未然に防ぐために、出前講座(無料)を受け付けています。各地区の高齢者クラブなどで活用いただければ幸いです。詳細については、お問い合わせください。

## 【問合せ】

笠間市消費生活センター

(市民活動課内)

相談専用電話

TEL 0296-77-1313

## 高齢者向け悪質商法・振り込め詐欺 被害防止キャンペーン実施中

高齢者の悪質商法の被害が依然として後を絶たないことから、振り込め詐欺への注意喚起も含めて、9月をキャンペーン月間として茨城県消費生活センター、県警察本部、市町村が連携して啓発活動を実施しています。

## オール電化のご相談 & リフォームのご相談

東京電力電化推進パートナー

Switch! ON 友部 (株)ライフワン

笠間市柏井529-1  
HP <http://www.e-lifewan.com/>  
TEL 0296-77-0215  
通常営業時間8:30~17:00

- IHクッキングヒーター
- エコキュート
- 蓄熱暖房機
- 太陽光発電
- キッチン・バスルームリフォーム



**特設行政相談所を開設します**

秋の行政相談週間(10月18日(月)～24日(日))が始まります。これに伴い市では「特設行政相談所」を開設します。

例えば、毎日の暮らしの中で「困りごとがあるが、どこに相談してよいかわからない」「わかりづらい道路案内標識を改善してほしい」など、困っていること、望んでいることなどはありませんか？行政相談委員は、総務大臣から委嘱された民間の有識者で、国や県、市などが行っている仕事に対する意見・要望などを住民から受け、助言や関係行政機関への通知などを行い、問題解決の促進を図っています。相談は無料で、秘密は厳守されます。

**《特設行政相談所》**

**日時** 10月6日(水)  
午後1時～3時

**場所** 笠間シヨッピングセンター  
ポレポレシテイ1階セントラルコート

**《行政相談委員》**

○磯 靖子 (稲田)  
○柴田 良子 (大田町)  
○茂呂 裕 (下郷)

※予約申込みは不要です。お気軽にご相談ください。なお、特設日以外でも、毎月第4水曜日に友部公民館1階相談室で受け付けていますので、ご利用ください。

**【問合せ】**  
秘書課 (内線225)

**友部図書館秋のイベント**

【問合せ】友部図書館  
Tel.0296-78-1200

**ローサス オータムコンサート**

**とき** 11月7日(日) 午後2時～4時  
**ところ** 友部図書館 2階視聴覚室  
**出演** ローサス  
フルート 吉沢 ギター 石崎・成田  
**曲目** アルハンブラの思い出、楽興の時  
インスピレーション、リベルタンゴ  
グリーンズリーブス変奏曲  
コンドルは飛んでいく  
丘を越えて、ジブリの曲など

※入場：無料・先着順で着席いただきます。

**文学散歩**

今年の文学散歩は、日本の民俗学の父と呼ばれる「柳田國男」が少年時代を過ごした利根町と水戸藩最後の藩主・徳川昭武の別邸・戸定が丘歴史公園を訪ねます。ぜひ、ご参加ください。

**とき** 11月26日(金)  
**講師** 南 秀利さん  
**募集人員** 20名程度 (定員になり次第締切)  
**参加費** 1,500円程度

**子ども読書フェスティバルイベント**

**とき** 10月16日(土) 午前10時～  
**ところ** 友部図書館 2階視聴覚室

| No. | 演目                  | ボランティア団体名             |
|-----|---------------------|-----------------------|
| 1   | ぞうのはな (写真絵本)        | すみれのWA                |
| 2   | 花さき山 (影絵)           | ビエント                  |
| 3   | 読書感想文の発表本の紹介        | 読書会連合会                |
| 4   | にじいろのさかな (カーテンシアター) | 友部小学校PTA<br>ふれあい読書委員会 |
| 5   | 布絵本お話朗読             | 睦会&プレイルーム             |
| 6   | ふるさとの民話詩の群読         | まゆみ朗読会                |

※終了後、子ども読書フェスティバルコンクール優秀作品の表彰式を行います。

**ふるさとの自然に親しむ「茨城の自然講座」  
～標本や剥製・写真を活用して～**

自然環境に恵まれ、災害が少なく住みやすい「ふるさと茨城」。そこに生育する草花や獣・虫・コケなどの姿をもう一度一緒に見直してみませんか。

**日程** 10月～平成23年3月  
毎月第2木曜日 午後2時～3時30分

|   |       |             |
|---|-------|-------------|
| ① | 10/14 | 茨城の自然1      |
| ② | 11/11 | 茨城の自然2      |
| ③ | 12/9  | 県央の自然1      |
| ④ | 1/13  | 県央の自然2      |
| ⑤ | 2/10  | ふるさと・笠間の自然1 |
| ⑥ | 3/10  | ふるさと・笠間の自然2 |

**ところ** 友部図書館  
**講師** 吉武 和治郎さん  
**募集人員** 35名程度 (定員になり次第締切)  
**受講料** 無料

**「笠間市民」結婚応援キャンペーン**

笠間市民の皆様へ  
・笠間市に生まれて3年・笠間市に感謝をこめてこれからもご愛顧賜りますようお願い申し上げます。

**特典**

- 衣裳何着でも50%OFF
- ご両家にモーニング&留袖各1着レンタル無料サービス
- その他特典をご用意(詳しくはお問合せ下さい)—

※当館で結婚式を挙げられる方※笠間市に在住の方  
※平成22年7月1日以降の成婚者  
※期間は平成23年3月31日までの挙式者(小さな結婚式は除く)  
※他のプランとの併用はできません。

**親子2世代結婚式**

ご両親が当式場で(友部グリーンビュー様含む)結婚式を挙げられたお子様及びご兄弟・姉妹が結婚される場合。

**●50万円プレゼント**

婚礼代金から差し引かせていただきます。

※70名様以上の挙式と披露宴ご利用  
※他のプランとの併用は致しかねます。  
※プラン内容は当社基準とさせていただきます  
※平成22年8月1日以降のご成婚の方

笠間の菊まつり記念事業チャリティーコンサート

平成22年11月6日(土)

鳥羽一郎と仲間たちの集い  
～高野公男を詠う～

13,000円(税込)  
チケット好評発売中!!

受付14:00～/1部14:30～16:30(全席指定)  
お食事17:00～/2部18:30～(全席指定)

※主催・場所 パークスガーデンプレイス  
※後援 笠間市・笠間市社会福祉協議会・笠間観光協会

# 10月1日は、国勢調査。

October 1 is the Population Census Day.

日本に住むすべての人・世帯を対象にした国勢調査。調査の結果は、児童福祉、高齢者の介護・医療、若者の雇用対策など、私たちの暮らしのさまざまな分野で役立てられる大切なデータとなります。

10月1日のあなたの状況を調査票に記入し、ご提出ください。

## 調査の流れ

調査員が調査票を配布します

9月下旬から調査員が市内のすべての世帯を訪問し、調査書類を配布し、調査票の記入と提出を依頼します。

調査票に記入してください

調査票に漏れなく記入の上、必ずご提出ください。調査票の記入方法などご不明な点は担当調査員にお尋ねいただくか、下記コールセンターをご利用ください。

調査員が調査票を回収します  
(郵送による提出もできます)

調査員は10月上旬に改めて訪問します。調査票は『調査書類収納封筒』に入れ、封をして調査員にご提出ください。

集計・公表されます

調査結果は速やかに公表されます。全国および市区町村ごとの最新の人口・世帯数がかかる人口速報集計は平成23年2月公表予定です。

各分野で利用されます

調査結果は、議員定数や国から配分される交付金を決めたり、さまざまな計画を立案するときの基礎資料になったりします。

調査票は溶解処分されます

集計後、調査票は完全に溶かされ、再生紙として利用されます。記入していただいた内容は、統計を作成するためだけに使われますので、ご安心ください。

### ■国勢調査コールセンター

Tel0570-01-2010(ナビダイヤル) Tel03-6738-6677(IP電話・PHSの場合)

設置期間 平成22年9月11日(土)～平成22年10月31日(日)

受付時間 午前8時～午後9時(土・日・祝日を含む)

※ナビダイヤルの通話料金は、一般の固定電話の場合、全国一律に市内通話料金でご利用になれます。携帯電話の場合、所定の通話料金となります。

※IP電話・PHS用電話番号の通話料金は、それぞれ所定の通話料金となります。

■笠間市 企画政策課 国勢調査担当 Tel0296-77-1101



2010年  
新市町村  
振興宝くじ

オータムジャンボ史上最高額

1等・前後賞合わせて

2億5千万円!

売れ切れしだい  
発売終了!  
1枚300円

9/27  
日発売

●発売期間/9月27日(月)～10月19日(火)  
●抽せん日/10月26日(火)

1等……………1億5千万円  
1等の前後賞各5千万円  
1等組違い賞…10万円  
2等……………1,000万円  
3等……………50万円

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。

宝くじに関するお問い合わせ/03-3535-9033[みずほ銀行]

財団法人 茨城県市町村振興協会

# 「かさまの粹」農産品認証制度スタート！ 笠間市農産品ブランド化推進協議会が設立されました

消費者に支持・信頼される笠間産農産品の創出に取り組むため、8月2日「笠間市農産品ブランド化推進協議会」を発足しました。

この協議会では、市内で生産される優れた農産物や加工品を「かさまの粹」農産品認証制度により認証し、笠間市のブランド農産品として積極的にPRをしていきます。ブランド化を推進することにより、付加価値による農家所得の向上や生産意欲の増進、笠間市農産物の知名度向上に繋がっていきたいと考えています。

## 【問合せ】

笠間市農産品ブランド化推進協議会事務局  
農政課（内線 525）



笠間市農産品ブランド化推進協議会設立総会の様子

## 子ども手当の申請はお済みですか

本年4月から「児童手当」が「子ども手当」になりました。子ども手当は、中学校修了までの子どもを養育している方に子ども一人につき、1万3千円が支給される制度です。申請が必要な方で、まだお済みでない場合は申請猶予期間内(平成22年9月30日まで)に手続きをしてください。

### ◆申請が必要な方

- ・ 中学1年生までの子どもを養育しており、所得超過等により昨年度まで児童手当を受給していなかった方
- ・ 中学2年生・3年生の子どもを養育している方

### ◆申請猶予期間

- ・ 平成22年9月30日まで
- ・ ※期間内の申請であれば、さかのぼって4月分からの手当を支給できますが、猶予期間を過ぎると申請した月の翌月分からの支給となります。

### ◆申請に必要なもの

- ・ 印鑑
- ・ 請求者※名義の金融機関の口座の確認できるもの（通帳のコピー等）
- ・ 請求者※の保険証のコピー（笠間市国民健康保険加入の方は不要）

※請求者とは、主に父母のうち収入の高い方となります。（父子家庭の場合↓父。母子家庭の場合↓母。諸事情により父母が受給できない

### ◆ご注意ください

- ・ い場合は、その他の方が請求者となることもあります。
- ・ 公務員の方は、勤務先での手続きとなります。
- ・ 別居監護等で他の市区町村から手当を受給している方は、笠間市での受給はできません。

- ・ 昨年度まで児童手当を受給しており、中学2年生・3年生を養育していない方は、現況届の提出が必要です。（必要な方には、6月10日に「現況届」を郵送しています）
- ・ 4月以降、出生や転入により子ども手当の受給権が発生した場合は、猶予期間は適用されず、申請月の翌月分からの支給となります。

### 【問合せ】

- 子ども福祉課  
内線 163、164
- 笠間支所福祉課  
内線 72165
- 岩間支所福祉課  
内線 73173

らくようかん  
楽腰館

# 東平鍼・灸接骨院

笠間市東平2丁目12番8号

TEL 0296-77-9939

休診日/木曜日

土・日 診療中！

県立中央病院通り沿い

- 往療可
- 急患受付
- 通院送迎実施中（無料）

| 受付時間         | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前9:00~12:30 | ○ | ○ | ○ | / | ○ | ○ | ○ |
| 午後2:30~ 8:30 | ○ | ○ | ○ | / | ○ | ○ | ○ |

## 不動産(土地・建物)を取得した場合、不動産取得税が課税されます

不動産取得税とは、土地や建物を取得した時に課税される税金でマイホーム(戸建て住宅・マンション)を購入した場合などがこれに該当します。不動産取得税の税率は、土地と建物およびその用途で税率が異なります。店舗・事務所など住宅以外の建物は4%、住宅および土地は3%で、税額は次により算出されます。

### 【税額算出方法】

固定資産評価額×税率＝税額

(固定資産評価額＝市町村の固定資産課税台帳に登録されている価格)

なお、住宅・住宅用土地などの取得(別荘を除く)に対する不動産取得税については、一定の要件を満たした場合、申請により軽減措置が受けられます。

### ①住宅用土地

土地を取得した日から3年以内に住宅部分の床面積が50㎡以上240㎡以下の住宅を新築した場合。

### ②土地付き中古住宅または中古住宅

住宅部分の床面積が50㎡以上240㎡以下で、

新築年が昭和57年1月1日以降の家屋で、取得者自身が当該住宅に居住した場合。

### ③新築住宅

住宅部分の床面積が50㎡以上240㎡以下の住宅を新築した場合。課税対象(固定資産評価額)から1,200万円(長期優良住宅は1,300万円)が控除されます。

### ④その他の軽減

法人が茨城県内に特定の業種に供する事務所または事業所を新設または増設し、そこで働く従業員が5人以上増加した場合。(産業活性化条例に基づく控除)

また、公共事業に伴う代替不動産を取得した場合にも申請により減免が受けられます。

※詳しいことは、下記にお問い合わせください。

### 【問合せ】

水戸市柵町1-3-1

茨城県水戸県税事務所 課税第2課

TEL 029-221-4820

## 笠間市民球場に 欽ちゃんがやってくる! 欽ちゃんリーグゴールデンチャレンジ2010

茨城ゴールデンゴールズを率いる萩本欽一監督が華麗なるマイクパフォーマンスを繰り広げます。今年が最後といわれている萩本監督の晴れ姿が笠間で見られます。

◆日時 10月2日(土) 第1試合 午前10時～ 第2試合 午後2時～

※茨城ゴールデンゴールズは第2試合に登場します。

◆内容 千葉熱血メイキング(千葉県)  
対茨城ゴールデンゴールズ ※雨天決行、荒天中止  
ゲスト：必殺仕事人でお馴染みの京本政樹が参戦

◆会場 笠間市民球場

◆入場料 S席 前売り1,500円、当日1,800円  
A席 前売り1,000円、当日1,300円

◆チケット取扱所 笠間市商工会(本所TEL0296-72-0844・友部事務所  
TEL0296-77-0532・岩間事務所TEL0299-45-5711)  
ポレポレシティサービスカウンターTEL0296-70-1234

茨城GGつくば応援団、チケットぴあ、(株)ノバツーリスト

【問合せ】 茨城ゴールデンゴールズつくば応援団 TEL 029-851-2886



茨城GG萩本欽一監督

創業300年の歴史ある  
畳屋で修業してきました



畳工房ニタイラ H22年1月  
オープン!!

- ・畳表替え……………3,900円～
- ・襖張替え……………2,800円～
- ・障子張替え(大) 1,780円～
- ・アミ戸張替え(大) 2,100円～

そろそろ夜風が  
気持ちよくなってきましたね。

見 積 り 無 料

アミ戸  
張り替え

10%OFF

すべて国産品!!  
変わった表も多数  
取り揃えております。

2,100円 → 1,890円

笠間市小原1216 TEL.0296-77-7845

## ゴルフの全国大会で 笠間市出身者が活躍しています

8月1日から7日まで、高等学校と中学校のゴルフ大会が穴戸ヒルズカントリークラブ・東コースなどで開催されました。

全国高等学校ゴルフ選手権大会女子団体の部では、友部二中出身の入江亜衣さん(旭町)が選手として出場し、岩瀬日大高校の初出場準優勝に貢献しました。

また、全国中学校ゴルフ選手権大会女子個人の部では、友部二中3年の金澤志奈さん(住吉)が、第3位に入賞。地元開催の大会なので、厳しい予選を勝ち抜いて出場できたことが、うれしいと語ってくれました。今後の活躍が期待されます。



入江亜衣さん



金澤志奈さん

## 献血推進に尽力、飯村武一さん に厚生労働大臣から感謝状

このほど、第46回献血運動推進全国大会において厚生労働大臣から飯村武一さん(下市毛)に感謝状が贈られました。

この表彰は30年以上にわたり、献血思想普及のために街頭献血や広報活動等を積極的に行い、献血の推進に多大なる功績が認められる個人に対し贈られるものです。

飯村さんは昭和49年から笠間献血連合会の副会長に就任し、平成20年から22年までは同連合会会長として活躍しました。栄えある受賞おめでとうございます。



感謝状を手にする飯村さん

## 晴天に恵まれた「どろりんピック」

8月1日、第15回目を迎える「どろりんピック」が中市原の水田で行われ「たんぼフラッグ」「ターザンゲーム」「相撲」「宝探し」など、泥の中で熱い戦いが繰り広げられました。

今年初出場の子どもたちは、田んぼに足を踏み入ると「ぬるぬるする」「変な気持ち」と、思うようにならない足元に戸惑っていましたが、競技が始まると、笑顔で田んぼを駆け回っていました。昼食には地元のお母さん方からカレーが振る舞われ、思い出に残る夏の一日になりました。



お宝めざしてレッツゴー！（宝探し）

## 笠間いきいき市場が 開催されました

畜産試験場跡地の有効活用のため、一般開放されている「笠間市みどりの広場」を会場として、ふるさとの活性化を目的とした市内の有志による「笠間いきいき市場」が開催されました。

洋服や雑貨、果物やかき氷など、約130店舗が出店し活況を呈したほか、バンド演奏も行われ、来場した人々を楽しませました。

「笠間いきいき市場」は今後も毎月第3日曜日に開催される予定です。



多くの来場者でにぎわう「笠間いきいき市場」



## 安全・安心のまちづくり活動に 寄附金ありがとうございます

7月26日、笠間遊技場組合様より30万円の寄附をいただきました。

「安全・安心のまちづくり寄附金」として地域の防犯、防災、交通安全等の活動に活用します。今年度は、防犯活動に使用する誘導棒(LED)200本を購入する予定です。



山口市長に目録を手渡す山城組合長

## 仲間と完歩！ 「西茨城100キロ徒歩の旅」

8月4日から8日にかけて、笠間市・桜川市内の100キロを4泊5日で歩く「西茨城100キロ徒歩の旅」が行われました。

笠間青年会議所のメンバーが実行委員会を立ち上げて開催したもので、6回目の今回は小学校4年生から6年生58名が参加し、学校の体育館に宿泊しながら1日約20キロを歩き続けました。また、36名の学生ボランティアが飲み物や食事など、旅のサポートをしました。

参加者は、疲労と暑さを克服し貴重な体験ができました。



ゴールの瞬間、大きな達成感がこみ上げる

# ま ち の 話 題

## 和気あいあいの稲田ふれあい祭り

8月1日に稲田駅前ふれあい公園にて、稲田ふれあい祭りが開催されました。鯉焼き、焼きそばなどの販売や、かき氷の無料配布、金魚すくいなどが行われました。また、稲田小学校の吹奏楽演奏やフラダンスショー、ソーラン踊りなども披露され、小さなお子さんからお年寄りまで楽しんでいました。



稲田小5・6年生による吹奏楽演奏

## 第5回笠間市民 ソフトボールナイター大会

〔7月10日～8月1日 柿橋グラウンド〕

優勝 柿橋ソフト  
準優勝 箱田ソフトボール  
第3位 八幡台  
大古山



優勝した柿橋ソフトの皆さん

## 国際交流サロン

9月の「世界のランキング 1・2・3」は世界の本の年間発行タイトル数ランキングです。  
さあ、世界のことを知って交流を始めましょう。

### 「世界のランキング 1・2・3」

本の年間発行タイトル数ランキング

- 1位 アメリカ (141,703タイトル)
- 2位 イギリス (119,000タイトル)
- 3位 中国 (100,951タイトル)

参考：日本5位 (75,530 タイトル)  
世界一多く発行される本は聖書

### 10月の国際交流情報

- ☆国際理解スライドショー (笠間公民館)  
10月5日(火) 午後1時30分～3時  
「イスラムとヒンドゥー文化ハイライト」
- ☆日本語教室(友部公民館)  
10月2日(土)、9日(土)、16日(土)  
(午前10時～)



笠間の祇園祭で  
おみこし初体験

### 国際理解スライドショー開催のご案内

笠間市国際交流協会では、10月5日(火)、アサン・カピールさん(東京大学院農学部・ドクターコース留学生)とズバイダ・グルシャンさんによる「国際理解スライドショー」を開催します。イスラムとヒンドゥーのお祭りや、インド文化の結婚の形態や子育て事情など、興味深いトピックです。ハーブティーのサービスとヘナ・ペイントの体験もできます。(参加費:無料)

問合せ：(一社) 笠間市国際交流協会 Tel 090-2761-8711 (担当：木村)

## デマンドタクシーかさま『ご利用のポイント』④

このコーナーでは「デマンドタクシーかさま」が、皆さんにとって、もっと身近で便利になるようにご利用のポイントを紹介します。



### 今月のテーマ『乗り換えについて』

利用者



デマンドタクシーは乗り換えをすれば、市内のどこへでも行けるそうですが、どのような時に乗り換えになりますか。

#### 《デマンドタクシーからの回答》

笠間市の面積は約240km<sup>2</sup>と広いため、デマンドタクシーは市内を3つのエリア(区域)に分けて運行しています。

目的地が各エリアを越える場合は、車両の乗り換えを行い送迎しますので、時間に余裕を持ってご利用ください。



例) 9時便に予約(乗り換えが1回のケース)

① 9時便で自宅等から乗り換え場所まで



#### 乗り換え場所

市役所本所または笠間ショッピングセンターポレポレ

② 10時便で乗り換え場所から目的地へ



※目的地等によっては乗り換えが2回のケースがありますので、9時便に予約した場合、目的地へ向かうのは11時便になります。

○乗り換えになるかどうかは目的地等により変わりますので、詳しくは下記にお問い合わせください。

問合せ：企画政策課(内線213)／笠間市商工会友部事務所 Tel 0296-77-0532

# 情報カレンダー

# 10月

October

| 日付   | 行事  | 日付   | 行事  |
|------|---|------|---|
| 1 金  |   | 17 日 | 休日窓口受付【市役所本所】8:30～12:00<br>おいなりサミット・笠間のいなり寿司コンテスト<br>笠間稲荷神社（商工観光課 内線 517）                   |
| 2 土  | 第4回「かさま新栗まつり」（3日まで）<br>市民センターいわま（農政課 内線 525）                                      | 18 月 | いこいの家「はなさか」休館日  |
| 3 日  | 休日窓口受付【市役所本所】8:30～12:00   | 19 火 | 窓口延長サービス【岩間支所】17:30～19:30<br>いこいの家「はなさか」休館日   |
| 4 月  | いこいの家「はなさか」休館日  | 20 水 | 窓口延長サービス【市役所本所】17:30～19:30<br>夢いっぱいクラブ（ともべ保）9:30～11:30                                      |
| 5 火  | 窓口延長サービス【岩間支所】17:30～19:30<br>特設無料人権相談所<br>市民センターいわま（法務）10:00～15:00                | 21 木 | 窓口延長サービス【笠間支所】17:30～19:30<br>子育てサロン 9:00～11:30 みなみ公民館<br>（更生保護女性会 甲斐邦子 ☎ 0296-72-1477）      |
| 6 水  | 窓口延長サービス【市役所本所】17:30～19:30<br>特設行政相談 笠間ショッピングセンターポレポレ<br>13:00～15:00（秘書課 内線 225）  | 22 金 | 第5回 ふあっしょん抄<br>11:00～15:00（門前通り柏屋 ☎ 0296-72-0139）   |
| 7 木  | 窓口延長サービス【笠間支所】17:30～19:30<br>「NHKのど自慢」観覧申込締切（必着）<br>（秘書課 内線 226）                  | 23 土 | ふるさとまつり in かさま（24日まで）<br>笠間市みどりの広場（旧畜産試験場跡地）<br>（笠間市商工会 ☎ 0296-77-0532）                     |
| 8 金  |   | 24 日 | 休日窓口受付【市役所本所】8:30～12:00<br>第9回全国高等学校アームレスリング選手権大会<br>市民体育館（スポーツ振興課 内線 72222）                |
| 9 土  | 笠間焼フェア（11日まで）<br>笠間工芸の丘特設会場<br>（笠間焼協同組合 ☎ 0296-73-0058）                           | 25 月 | いこいの家「はなさか」休館日  |
| 10 日 | 休日窓口受付【市役所本所】8:30～12:00<br>普通救命講習会 9:00～12:00 友部公民館（消本）<br>天狗の郷バザール de いわま 岩間駅南広場 | 26 火 | 窓口延長サービス【岩間支所】17:30～19:30   |
| 11 月 | 体育の日<br>秋季都市緑化祭<br>笠間芸術の森公園 10:00～15:00（都市計画課 内線 586）                             | 27 水 | 窓口延長サービス【市役所本所】17:30～19:30<br>行政相談（友公）14:00～16:00（秘書課 内線 225）<br>夢いっぱいクラブ（ともべ保）9:30～11:30   |
| 12 火 | 窓口延長サービス【岩間支所】17:30～19:30<br>いこいの家「はなさか」休館日<br>ミッレミア 2010                         | 28 木 | 窓口延長サービス【笠間支所】17:30～19:30   |
| 13 水 | 窓口延長サービス【市役所本所】17:30～19:30<br>夢いっぱいクラブ（ともべ保）9:30～11:30                            | 29 金 |   |
| 14 木 | 窓口延長サービス【笠間支所】17:30～19:30   | 30 土 | 匠のまつり・いばらきストーンフェスティバル<br>（11月3日まで）笠間芸術の森公園<br>（笠間観光協会 ☎ 0296-72-9222）                       |
| 15 金 |   | 31 日 | 休日窓口受付【市役所本所】8:30～12:00<br>笠間骨董我楽多市（11月3日まで）<br>笠間稲荷神社前 笹目酒造裏駐車場<br>（笠間観光協会 ☎ 0296-72-9222） |
| 16 土 | 笠間の菊まつり（11月23日まで）<br>笠間稲荷神社ほか（商工観光課 内線 511）                                       |      |   |

※岩間子育て支援センターは、毎週月・水・金曜日に開設します（市民センターいわま 10:00～16:00）。祝日は休み。  
 ※笠間子育て支援センターは、毎週火・木・金曜日に開設します（笠間ショッピングセンターポレポレ内 10:00～16:00）。祝日は休み。  
 ※各保健センターで実施する、検診・予防接種などは、保健カレンダーをご覧ください。

## ＋ 10月の休日救急診療当番(9:00～17:00)

| 日付 | 曜日 | 病院名    | 電話番号         |
|----|----|--------|--------------|
| 毎週 | 日  | 笠間市立病院 | 0296-77-0034 |
| 11 | 月  | 磯医院    | 0296-74-4790 |

※当番医は変更になる場合がありますので、確認の上、診療を受けてください。

## 電話番号一覧

- （ともべ保）ともべ保育所 0296-77-6105
- （は）いこいの家はなさか 0296-77-5110
- （笠公）笠間公民館 0296-72-2100
- （友公）友部公民館 0296-77-7533
- （岩公）岩間公民館 0299-45-2080
- （笠保）笠間保健センター 0296-72-7711
- （友保）友部保健センター 0296-77-9145
- （岩保）岩間保健センター 0299-45-7888
- （市セ）市民センターいわま 0299-37-6611  
0296-77-1101
- （法務）水戸地方法務局 029-227-9919
- （消本）笠間市消防本部 0296-73-0119

## テレフォンサービス（☎0296-77-9711）

- 9月11日～20日 社協中央支部だよりから
- 9月21日～30日 民話「七ぶつが池と権太夫のうなぎ」
- 10月 1日～11日 福祉作文「福祉体験をして」



## 「第10回全国こども陶芸展inかさま」

10回目を迎えた今年の「全国こども陶芸展」にも、全国から1,261点のたくさんの作品が送られてきました。

今回の作品で印象的だったのは、現在に目を向けたテーマを形にしたもので、2010ワールドカップやIT技術、さらには環境問題等、こども達が現実の情報や自分の夢をしっかりと表現していました。年々技術向上しているこども達の作品は、審査員のみなさんを驚かせていました。



「めざせ世界」のストライカー  
A部門  
文部科学大臣奨励賞

## 第4回笠間市子ども会育成連合会球技大会開催

各支部大会を勝ち抜いた子ども会が、日頃の練習の成果を発揮しました。

### ☆ソフトボールの部

(7月25日北川根ふれあい広場)

- |         |        |          |
|---------|--------|----------|
| Aブロック優勝 | 柿橋     | (友部小支部)  |
| 準優勝     | 五葉     | (穴戸小支部)  |
| Bブロック優勝 | 大原連合   | (大原小支部)  |
| 準優勝     | 長兎路・湯崎 | (北川根小支部) |

### ☆ドッジボールの部

(8月8日笠間市民体育館)

- |     |      |         |
|-----|------|---------|
| 優勝  | 行幸町  | (笠間小支部) |
| 準優勝 | 桂町   | (笠間小支部) |
| 三位  | 石中   | (笠間小支部) |
| 敢闘賞 | 松山団地 | (穴戸小支部) |
- ジュニアの部(小学校4年生以下)
- |     |      |         |
|-----|------|---------|
| 優勝  | 飛龍Jr | (穴戸小支部) |
| 準優勝 | 大原連合 | (大原小支部) |

## 「熱い中国」

早めの夏休みを取り、7/12〜7/16まで(5日間)内外情勢調査会主催の「中国プレミアムツアー」で杭州、上海を訪問して参りました。9年ぶりの上海だったので、どのように変貌を遂げているのか、深い興味を持って出掛けて行きました。

日中の関係は隣国として政治、経済、歴史や文化等さまざまな点において、切り離すことのできない関係です。日本と中国は長い歴史を経て、現在における両国の友好関係があります。一方で今日も続く日中間の諸問題(尖閣諸島、経済、安全保障等)も存在している事実があります。

訪問した中国国内トップクラスの飲料メーカーでは、幹部社員が若く成長意欲を感じました。一方で設備面については、古い機械が使われていました。

中国の浙江工業大学日本語学科の学生と懇談会がありました。日本に対する関心が高く、日本語も流暢に話す学生がいました。アメリカ留学を希望する学生が多い中で、日本留学を希望し、日系企業に勤務することが夢とのことです。日本に期待を寄せる学生達との懇談は勉強になり、現在の中国のエネルギーを感じました。

# 市長コラム

今回の訪

問において、中国共産党体制における経済成長、世界戦略、学生の勤勉さそして日本への強い関心などを感じ取りました。一方で富裕層と農村部との貧困の格差や、一人っ子政策の中での高齢化の進展、環境問題等、抱える問題も多くあり、今後どのように解決していくのか、日本の経験や技術が、これからの中国にとって必要であろうと認識しました。



青年海外派遣の高校生と(8/9)

今や世界第二位の経済大国、世界第一の人口を持つ国家となった中国の著しい成長を目で見て、肌で感じる事ができ、有意義な5日間でした。

日本は対等の立場で、急成長している中国との関係を強化しなければなりません。日本も世界の中で、より役割を示すための戦略を持って外交を進めなければなりません。

笠間市長  
山口伸樹

### 《子宮がん・乳がん検診を受けましょう!》 — 受診方法のお知らせ —

がんは、日本人の死亡原因の1位であり、2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなると言われていました。

その中でも、乳がんは20人に1人が発症すると言われており、子宮頸がんも20〜30代で急増しています。婦人科がんは、女性なら誰でもかかる可能性が十分ある、大変身近ながんです。市では、子宮頸がん検診は20歳以上、乳がん検診は30歳以上の女性を対象に検診を行っています。

#### 1. 集団検診を受ける場合

12月まで各保健センターで検診を行っています。笠間市保健カレンダー(25、26ページ参照)で日程を確認して、各保健センターに予約をしてください。

#### 2. 医療機関検診を受ける場合

- ①はじめに、県内指定医療機関に検診の予約をしてください。(石岡医師会病院は保健センターで予約をします。)
- ②予約後、保健センターに来所し、「受診券」と「検診票」を受け取り、料金を支払う

て、受診してください。  
\* 指定医療機関および詳しいことは、保健センターへお問い合わせください。

#### 3. 自己検診について

乳がんの早期発見のために、検診を受けると共に、月に一回の自己検診を行いましょ。生理終了1週間後、または毎月日にちを決めて行います。指の腹を使って乳房全体を圧迫しながら触れ、乳房にしこりや分泌物がないか、確認しましょう。

しこりや不正出血など、自覚症状のある方はお早めに、専門の医療機関で受診することをお勧めします。



#### 【問合せ】

- 友部保健センター  
Tel 0296-77-9145
- 笠間保健センター  
Tel 0296-72-7711
- 岩間保健センター  
Tel 0299-45-7888

## 笠間のがんばる企業紹介②⑤

市内で活躍する企業を支援するために結成された「笠間市がんばる企業応援連絡会」。このコーナーでは、連絡会に加入している企業の皆さんを紹介いたします。

### 〔有〕藤岡とうふ店

今回紹介するのは、鯉淵地区で操業する(有)藤岡とうふ店です。昭和2年に東京都で創業。現在は、移動販売車で各家庭を一軒一軒訪問する「おとうふ家族」ブランドが好評で、県内全域に販売しています。3代目社長の藤岡麻夫さんと、会長の藤岡正勝さんにお話を伺いました。

— 現在の場所にお店を構えた理由を教えてください。 —

社長「ここで採れる地下水が豆腐づくりに最適だったからです。130mの深井戸から汲み出す当店の水は、余分なミネラルが入っていない軟水です。無味無臭なので素材の香りが引き立ち、料理に最適なので、地元の方も水を汲みにいらつしやいます。」

— 豆腐を自宅まで届けてくれるサービスは、とてもユニークですね。 —

会長「宅配事業は今から12年ほど前に始め、県内に9事業所、80台の移動販売車を構える当社のメイン事業に成長しました。昔はラッパを吹きながら自転車ですり歩く豆腐屋さんの姿を見かけたものです。精魂込めて作った豆腐を、お客様の喜ぶ顔を見ながら届ける当社の事業はその現代版と言えるかもしれ

ません。最近では、自動車を持っていない高齢者の方々にも大変喜ばれています。」

社長「豆腐を使った惣菜類も積極的に開発しています。豆腐のから揚げやチーズケーキなど、お客様が五感で楽しんでいただけるようなメニューを社員みんなで考えています。」

— 今後の目標を聞かせてください。 —

会長「初代社長は『豆腐と水には旅をさせるな』とよく言っていました。価格に惑わされることなく、安全な素材を顔の見える関係でお客様にお届けし、店の暖簾を守り続けることが大切だと考えています。」



水汲み場は市民にも開放されている

#### 〔有〕藤岡とうふ店

従業員数…45人(パート含む)  
※文責▽笠間市役所企業誘致推進室(内線228)



## 親子チャレンジ教室の参加者を募集

小名浜港でかもめとクルージング・親子で秋の遠足に行こう！

**日時** 11月13日(土)午前8時20分

**集合場所** 友部公民館 1階 ロビー

**目的地** いわき・ら・ら・ミュウ  
(いわきダイクルーズ)

※悪天候により船が欠航した場合は、行き先が変更になります。(いわき市:アクアマリンふくしま)

**対象** 市内小学生の親子

**定員** 20組

**内容** 『ダイクルーズ体験』

**参加費** 親子2名で5,000円  
(受講料、乗船料、昼食代等を含む)

**申込期限** 10月28日(木)必着

**申込方法** 友部公民館で直接申し込むか、はがきに①講座『ダイクルーズ体験』②児童

名(ふりがな)・性別③生年月日・年齢  
④学校名⑤学年⑥郵便番号・住所⑦電話番号⑧参加保護者名(ふりがな)・性別⑨保護者の生年月日・年齢を記入の上、お申し込みください。

**その他**  
・定員を超えた場合は抽選となります。  
・募集人員に満たない場合は、開講しない場合があります。  
・親子3名以上で参加希望の場合は友部公民館までお問い合わせください。

**受付時間** 午前9時～午後5時30分  
(月曜日休館)

**申・問** 〒309-1737 笠間市中央3-3-6  
友部公民館 Tel0296-77-7533

## 平成22年度 笠間市民芸術鑑賞 「桑山哲也&藤田朋子おしゃべりコンサート」開催

**日時** 平成22年10月30日(土)  
午後4時30分開場 午後5時開演

**場所** 笠間公民館 大ホール

|                    |        |
|--------------------|--------|
| <b>入場料</b> (前売り)大人 | 3,500円 |
| 小・中学生              | 3,000円 |
| (当日券)大人            | 4,000円 |
| 小・中学生              | 3,500円 |

### 【笠間市民割引】

前売り券・当日券とも定価の500円引きで発売  
(住所を証明できるものをお持ちください)

**前売り開始日:** 9月1日

～チケット取扱所～

笠間公民館 Tel0296-72-2100

友部公民館 Tel0296-77-7533

岩間公民館 Tel0299-45-2080



## 【笠間図書館】

スペシャルお話し会を開催しました。

7月22日、笠間図書館では、江戸時代をテーマにしたスペシャルお話し会を開催しました。読み聞かせやペーパーアート（紙人形劇）、判じ絵クイズ、忍者修行などで江戸時代について楽しく学びました。



クイズの様子

## ◆ブックスタートボランティアを募集します！

地域の保健センターで行われる3・4か月児相談の機会に赤ちゃんと保護者の方にメッセージを伝えながら絵本を手渡すブックスタート事業。笠間図書館では、ブックスタートボランティアを募集します。ブックスタートボランティアとして、赤ちゃんと保護者が“絵本を介した温かいひととき”を持つことを応援していきませんか？

内容：笠間保健センターでおこなわれる3・4か月児相談時（年9回）にブックスタートパックを手渡す。

応募・問合せ：笠間図書館まで Tel 0296-72-5046  
締切：10月31日（日）

## 【友部図書館】

夏休み工作教室を開催しました。

8月4日に、夏休み工作教室「図書館バッグをつくろう！」を開催しました。ステンシルや、布用クレヨンを使って布バッグに絵を描き、世界で一つだけの素敵なバッグができあがりました。



できあがったバッグと一緒に

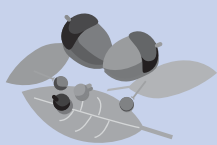
## 【岩間図書館】

「調べ方がわかる！小学生からの図書館学入門」を開催しました。

7月下旬から8月中旬にかけて、全4回の講座を開催しました。本の歴史やしぐみ、百科事典の使い方、図書館の本の並び方や探し方、調べもののテーマの決め方などを楽しみました。



第2回 百科事典を使いこなそう！の様子

各館の  
行事予定(10月)

## 友部図書館

- ◆おはなし会(0歳～4歳向け 午前11時～)
    - 10月 7日(木)『ミケがじゃまして』ほか
    - 10月21日(木)『かんかんかん』ほか
  - ◆おはなし会(4歳～小学生向け 午後2時～)
    - 10月 3日(日)『かちかちやま』ほか
    - 10月10日(日)『へっぴりよめさん』ほか
  - ◆名作映画会(午後2時～)
    - 10月24日(日)『ランボー 怒りの脱出』(96分)
  - ◆ギャラリー
    - ◇ 9月 7日(火)～ 9月19日(日)
      - 「水墨画展示」常陽水墨会
    - ◇ 9月20日(月)～10月 3日(日)
      - 「水彩・スケッチ画展示」スケカクの会
    - ◇ 10月 5日(火)～10月24日(日)
      - 「子ども読書フェスティバル作品展示」
      - 子ども読書フェスティバル実行委員会
- ※行事の詳細等は、各館にお問い合わせください。



## 笠間図書館

- ◆おはなし会(0歳～3歳向け 午前11時～11時20分)
  - 10月 1日(金)『ハンバーグハンバーグ』ほか
  - 10月15日(金)『おつきさまこんばんは』ほか
- ◆おはなし会(午後2時～2時30分)
  - 10月 3日(日)『注文の多い料理店』ほか
  - 10月10日(日)『おかしなかくれんぼ』ほか
  - 10月17日(日)『やまの図書館』ほか
  - 10月24日(日)『いもほりやま』ほか
- ◆ビデオ映画上映会(午後2時～)
  - 10月16日(土)『私を野球につれてって』(93分)



## 岩間図書館

- ◆おはなし会(0歳～3歳向け 午前11時30分～正午)
  - 10月 1日(金)『おべんとうバス』ほか
  - \*場所：岩間子育て支援センターくりのこ
- ◆日曜おはなし会(午後2時～2時30分)
  - 10月 3日(日)絵本の読み聞かせほか
- ◆おはなしのとびらと紙芝居(午後2時～2時30分)
  - 10月 9日(土)読み聞かせ『ボクらはオコジョのおまわりさん』ほか
  - 紙芝居『しょじょじのたぬきばやし』
- ◆おはなし会(午前11時～11時30分)
  - 10月23日(土)来てのおたのみ！

## 果樹産地強化支援事業(栗苗改植事業)に助成します

市では、計画的な品種更新を推進し、栗の品質向上による生産振興を図るため、栗の苗木購入費を助成します。

**対象者**▶笠間市に住所を有する生産者、所在する生産者組織(3戸以上の生産者で組織する任意組織を含む)

**要件**▶次の項目すべて該当する方  
・20a以上の栗栽培面積を有する方  
・指定品種(丹波、ポロタン、利平、筑波、石鎚、銀寄、岸根)20本以上の改植を行う方  
・市税を完納している方  
・類似の補助事業を同一年度に受けていないこと

**補助率**▶栗の苗木1本あたり150円  
**申請期限**▶平成23年2月28日  
※印鑑、領収書および購入品種・本数の確認できるものをご持参ください。

**農政課**(内線526)  
農政課笠間分室(内線72133)  
農政課岩間分室(内線73152)

## 募集

## 果樹管理モデル事業(低樹高栽培普及事業)参加者を募集

女性や高齢者でも栽培管理がしやすい軽作業化と収量や品質の更なる向上を図るため、事業参加者を募集します。

**対象果樹**▶栗・梅

**要件**▶次の項目すべて該当する方  
・笠間市内に住所を有する方  
・20a以上の栗または梅の栽培面積を有する方  
・市税を完納している方  
・他の助成により実施または既に完了していないこと

**費用負担**▶無料(ただし、せん定枝の処分経費は事業参加者が負担する)

**申請期限**▶11月30日(火)

※事業実施による樹勢衰退、収量低下があった場合でも、損害賠償等による補償には応じられません。

**農政課**(内線526)  
農政課笠間分室(内線72133)  
農政課岩間分室(内線73152)

## とんりのまちから 水戸地方広域市町村圏協議会

### 茨城町酒沼環境フェスティバル (茨城町)

町内の園児や小学生による演奏や演舞、フリーマーケットなども行います。

**日時**▶10月3日(日)  
午前9時～午後3時30分  
**会場**▶茨城町酒沼自然公園(メイン会場:太陽の広場)  
**農政課**茨城町役場みどり環境課  
Tel029(292)1111(内線114,116)

### なかひまわりフェスティバル2010 (那珂市)

晩秋に咲く満開のひまわり畑は一見の価値あります。

**日時**▶10月30日(土)  
午前10時～午後6時  
**会場**▶イベント/那珂総合公園  
ひまわり畑/那珂総合公園周辺  
**内容**▶キャラクターショー、ミニコンサート、郷土芸能発表、文化協会発表、ヘリコプター遊覧、花火大会等  
**農政課**那珂市役所産業部商工観光課内なかひまわりフェスティバル実行委員会事務局  
Tel029(298)1111(内線245)

## 水戸ホーリーホック 2010 ホームゲーム後期試合日程 (水戸市)

皆さんの声援が選手たちにとって、何よりの力になります。ぜひ、会場で応援してください。

**試合日程**▶9月18日・23日、10月3日・31日、11月14日・20日・28日

**試合会場**▶ケーズデンキスタジアム水戸(水戸市小吹町)または、笠松運動公園(那珂市向山)

※開催時間、会場、料金など詳しくは、次へお問い合わせください。

**農政課**フットボールクラブ水戸ホーリーホック Tel029(212)7700

## 「プリンスアイスワールド 2010 in 笠松」開催のご案内 (ひたちなか市)

(財)茨城県体育協会では、アイススケートの普及・振興を目的にアイススケートショーを開催します。

**日時**▶12月4日(土)・5日(日)  
(1日2公演、計4公演)、両日とも第1回目/午前11時30分～  
第2回目/午後3時30分～  
**会場**▶笠松運動公園屋内水泳プール兼アイススケート場(ひたちなか市佐和)

**出演者**▶八木沼純子、荒川静香、本田武史、太田由希奈、フィオナ・ザルドゥア&ドミトリー・スハノフ

**チケット**  
**発売開始日**▶10月2日(土)  
**料金**▶アリーナ席9,000円、S席6,000円、A席5,000円。

**チケット取扱所**▶笠松運動公園管理事務所ほか

**農政課**笠松運動公園管理事務所  
Tel029(202)0808

## ～千成のシフォンケーキ～

がりシフォンケーキ・粉茶シフォンケーキ **予約特価**

**NEW** かんぴょうシフォンケーキ **税込各315円**

**ランチタイム 11:00～13:30**

**ミニカルパッチョ・あら汁・シフォンケーキサービス!**

ご予約・お問合せは…**0296-77-2800** 月曜休み  
**寿司割烹千成** 笠間市大田町1088-3 JR友部駅北口左折900m  
**法事膳盛り中\*バス送迎無料** くわしくは「食べログで」! →



## 良縁のご紹介



結婚相談所には『入りづらい』『そこまでして』『恥ずかしい』というイメージを持っていませんか?自宅で作っているので勇気を持って来られた方は皆さん1回来ちゃえば何てことないネと言っています。1本のお電話から幸せを築いて下さい。



結婚相談所 笠間市鯉淵6246-57  
アイセル笠間 TEL0296-77-8031



## 案内

## 「安全安心街づくり大会」を開催

安全で安心な街づくりの実現のため、住民、各団体による犯罪の未然防止や事案発生時の対応策を寸劇方式でご紹介します。お誘い合わせの上ご来場ください。

日時▶9月19日(日)

午前10時30分～正午

会場▶笠間公民館 大ホール  
(笠間市石井2068-1)

観覧▶無料

■笠間警察署 生活安全課

TEL0296(73)0110 内線261

## 農産物販売促進イベント

## 「かさまの粋ー秋の陣ー」を開催

地場農産物のPRを行い消費・普及と販売促進を図ることを目的に「かさまの粋ー秋の陣ー」を開催します。

内容については、市内生産者による農産物の展示・販売などや生産者と事業者等との個別商談会などが予定されています。

ぜひ、ご来場ください。

日時▶9月28日(火)

午前11時～午後5時

会場▶パークスガーデンプレイス

入場▶無料

■「かさまの粋ー秋の陣ー」

開催事務局 農政課内(内線525)

## 第4回「かさま新栗まつり」を開催

笠間の特産である「栗」をテーマにした「かさま新栗まつり」を開催します。

栗の試食・販売、お菓子の販売、栗のゲームなどが催され家族連れでも楽しめる内容になっています。旬の栗をぜひご賞味ください。

日時▶10月2日(土)

午前9時～午後4時

10月3日(日)

午前9時～午後3時30分

会場▶市民センターいわま

■かさま新栗まつり実行委員会事務局 農政課内(内線525)

## 「秋季都市緑化祭」を開催

10月は「都市緑化月間」です。都市緑化の大切さを楽しみながら感じていただけるよう、「秋季都市緑化祭」を開催します。

日時▶10月11日(月)※雨天中止

午前10時～午後3時

会場▶笠間芸術の森公園内三館広

場(陶芸美術館前広場)

内容▶インテリアグリーン(ミニ観葉植物)作成教室、球根のつかみ取り、緑化相談。

植栽贈呈(ヤマボウシ)。

無料配布コーナー(風船・水ヨーヨー・木っ端材木)、竹細工教室、竹垣教室。

(同時開催:ジャズバンドコンサート)

※内容は予告なく変わることがあります。

■都市計画課(内線586)

## 第9回「全国高等学校アームレスリング選手権大会」を開催

全国から集まる高校生の真剣勝負をご観戦ください。

日時▶10月24日(日)

開会式 午前10時

競技開始 午前10時30分

会場▶笠間市民体育館

入場▶無料

■全国高等学校アームレスリング選手権大会事務局

スポーツ振興課(内線72222)

## 「オータムフェスティバル」を開催

県内各地の特産品販売や郷土芸能等の披露などが行なわれます。多くの皆様のご来園をお待ちしています。

日時▶10月17日(日)※荒天中止

午前9時30分～午後5時

会場▶国営ひたち海浜公園

『水のステージ』周辺

(西口・翼のゲートそば)

内容▶笠間市を含む県内市町村の農産物・特産物販売、地域郷土芸能の披露

入場▶無料(入園無料日)

※駐車料金は別途必要

■茨城県公園街路課

TEL029(301)4650

茨城県ひたちなか整備課

TEL029(301)2778

## エコフロンティアかさま監視委員会活動報告(7月28日)

## 【施設の維持管理(一般廃棄物・産業廃棄物)】

環境保全事業団より、施設の維持管理に係る資料の提出を求め、その資料に基づき維持管理状況の報告を受けた。

①一般廃棄物、産業廃棄物とも施設の維持管理計画に従い適正に実施されている。

## 【現地監視】

溶融処理施設内

展開ヤードでの処理状況および中央制御室での管理状況について監視した。

## 【次回の監視活動】

廃棄物の受入について実施。

## 行政書士「無料」相談会

日時▶10月17日(日)

午前10時～午後4時

場所▶友部公民館 1階相談室

内容▶相続に関すること、会社設立のこと、事業経営に必要な許認可の申請など。

相談員▶水戸支部所属行政書士

■茨城県行政書士会 TEL029(305)3731

<http://lohas-h.com>



こだわりの家創り  
ロハスホーム



- ・設計デザイナーと共に創る「完全自由設計」の家づくり。
- ・住まいを売るのではなく「お客様と共に創る」へ。
- ・自然と共生する家づくり。

〒309-1611 笠間市笠間1085 笠間ショールーム AM10:00～PM6:00

E-Mail: info@lohas-h.com

TEL:0296-73-4062

シリーズ⑤1 ふるさと 笠間に生きる人たち

# かさま 市民力

このコーナーでは、市民の皆さんが自らの活動で地域貢献している団体などを紹介します。掲載を希望する団体は市民活動課へご連絡ください。



いきいきステップともべの皆さんと



広水千加代さん(代表者)より

10年来の腰・膝の痛みをかかえて2年前の平成20年の8月にスクエアステップ教室に入りました。その時の実年齢70歳、体力年齢74歳でしたが現在は実年齢、体力年齢とも72歳です。現在、腰の痛みは無くなり膝の痛みは減少しています。

認知症予防もかねてのステップ体操です。気軽に参加してお互いのコミュニケーションを大切にしながら、頭と心と身体を健康にできればと思っております。継続して“元気はつつ長寿”を目指しましょう。スクエアステップに興味のある方は、ご連絡ください。

(広水 Tel0296-77-3309)

## “継続は力なり” 『認知症予防・転倒予防』

スクエアステップとは？

筑波大学 大藏 倫博准教授の研究室が開発した新しい運動です。写真のようにマットを使い、決められた順番にステップを踏んでいきます。認知症予防および転倒予防に効果的な運動です。市で開催された「スクエアステップ教室」の修了者が、自主サークルを開始。さらに研修を積み重ね、リーダーが誕生しました。

スクエアステップを継続することによって、①元気ではつらつとした高齢者の増加②地域社会(コミュニティ)の活性化、交流の活発化③要支援、要介護の高齢者数の増加抑制④社会保障費(医療費、介護関連費用)の抑制に、効果が期待されます。

## 笠間市スクエアステップ リーダー会

代表者 広水千加代(大田町)  
設立 平成22年4月  
会員 指導者33名



熱心にスクエアステップ



岩間・スクエアステップ自主教室での指導



笠間・いきいき健康クラブでの指導



いきいきステップいなだの皆さんと

# 地デジの準備はお済みですか？ 地デジへの完全以降まであと300日(平成22年9月27日現在)

地デジに関する相談・お問い合わせは、デジサポ茨城(029-307-0101)へご連絡ください。

## アナログ放送での告知スーパー表示が始まりました

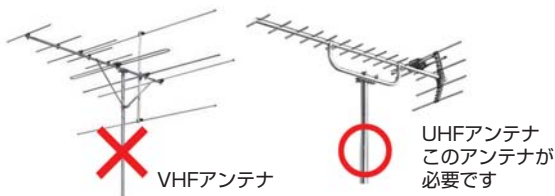
関東地域のアナログ放送について、地デジ化に向けての注意喚起をする告知スーパーの常時表示が平成22年9月6日から開始されました。なお、NHKでは平日9時～21時、土日祝9時～18時の時間帯で原則表示されます。



## 地デジを見るにはどうすればいいの？

### アンテナを確認しましょう

地上デジタル放送を視聴するには、UHFアンテナが必要です。



UHFアンテナ  
このアンテナが  
必要です

### テレビを確認しましょう

地上デジタル放送対応のテレビを利用する、または、アナログテレビを利用するときは、地上デジタルチューナーや地上デジタルチューナー内蔵機器を接続することで視聴できます。



アナログテレビ

+



地デジチューナー

または



地デジチューナー  
内蔵機器

※アナログ放送終了後は、テレビ音声が届けるFMラジオ、ラジカセ等で、テレビの音声を聞くことはできません。

## 集合住宅地デジ化確認キャンペーンをご利用ください

アパート・マンションなど集合住宅にお住まいのみなさまへ、まずはお住まいの住宅の地デジ化が済んでいるのか管理組合やオーナー様へご確認ください。ご不明な場合や地デジ未対応の場合、テレビ端子での地デジ測定や設備の地デジ化をデジサポがお手伝いします。

【問合せ】 デジサポ茨城 Tel029-307-0101 【受付】 平成22年10月29日まで



## ビル陰など受信障害対策共聴施設への助成制度が延長されます

地デジ化改修等に関する助成金交付の申込みが下記の期間まで延長されています。予算の範囲内で実施するため、予算の上限に達した時点で申請受付を終了しますのでご注意ください。

助成額は受信障害対策共聴施設の地デジ化改修、新設または有線テレビジョン放送施設へ置換する場合、地デジの視聴に不可欠な施設の設置、改修または置換に要する総経費に対して1/2額(共聴施設新設の場合は2/3の額)です。

【問合せ】 デジサポ茨城 助成金窓口 Tel 029-224-0064 【受付】 平成22年11月30日まで



## 地デジ(地上デジタル放送) 悪質商法にご注意！

### ○不当な金銭の請求事例

アナログ放送の終了時期を誤認させ工事を勧められた、業者が地デジ普及のためと集金にやってきた、地デジ工事のかたって前金をだまし取られた、デジサポと名乗る職員が訪問し費用を請求されたなど。

### ○疑わしい商法の事例

「地デジが見られなくなる」と言ってケーブルテレビへの加入を迫られた、行政機関を名乗る男からチューナー支援を電話勧誘されたなど。

地デジ対応で、総務省やテレビ局、その他関係機関がお金を請求することは一切ありません。このような請求を受けたときは、すぐには支払わずにお近くの警察署(笠間警察署 電話0296-73-0110)、または消費生活センター(市民活動課内 電話0296-77-1313)、デジサポ茨城(029-307-0101)へご相談ください。

# 栗ときのこの炊き込みご飯



**栄養素量(1人分)**  
エネルギー403kcal、たんぱく質7.9g、脂質1.3g、塩分2.4g

笠間市は全国でも有数の『栗』の生産地です。旬の食材を食べて季節を楽しみましょう。

**材料(4人分)**

- 米(計量カップで).....2カップ
- 水.....350cc
- A { 昆布つゆ(3倍希釈).....大さじ3
- 酒.....大さじ3
- 塩.....小さじ1/2
- 栗.....200g
- しめじ.....1パック
- B { 昆布つゆ(3倍希釈).....大さじ2
- しょうが(すりおろし).....少々
- ごま塩

**作り方**

- ①米は洗ってザルに置く。
- ②しめじは石づきを取り、湯がいて水切りをし、Bにつけておく。
- ③栗は鬼皮と渋皮をむき、水にさらす。
- ④釜に米、Aを入れサッと混ぜる。しめじを汁ごと入れ、栗を入れて炊き上げる。
- ⑤炊き上がったら器に盛り、ごま塩をかける。

好評企画

**●プレゼント 9月号締め切り: 9月30日(木)必着**

市内在住・在勤の方を対象に、撮影に使用した笠間焼の器を抽選で1名様に差し上げます。このコーナーや広報紙への感想等を添えて、住所・氏名・電話番号を明記の上、秘書課広報広聴グループまで、はがき(持参可)でお申し込みください。

※当選者には、電話でご連絡を差し上げますので、市役所本所秘書課まで器を受け取りに来てください。

**●募集!**

撮影に使用する笠間焼を提供してくれる協力店(者)を募集しています。詳しくは、市役所本所秘書課までお問い合わせください。ご応募お待ちしております。



【笠間焼の提供】  
田村 俊介(向山窯)  
サイズ:約22cm×22cm

**かさま ぼけっと**  
子育て支援のページ  
18

Kasama Family Support Center  
**笠間市ファミリーサポートセンター**  
会員募集!!

笠間市ファミリーサポートセンターでは、子育てに関する情報提供や子育て親子の交流会、各種講習会を定期的で開催しております。  
また、会員も随時募集しています。

## 「子育て講座」参加者募集について

笠間市ファミリーサポートセンター主催による、「子育て講座」が毎月開催されます。

お子さんの発達等で、何か心配されていることはありませんか。この講座は、お子さんの育児に対する悩みや困りごとなど、ひとりで悩まないで、みんなで考え意見を出し合う会です。ぜひ、この機会に参加して悩みを解消しましょう。

**開催日** 平成22年9月22日(水)、10月20日(水)、  
11月11日(木)、12月15日(水)  
平成23年1月19日(水)、2月10日(木)、  
3月16日(水)

**時間** 午前10時~正午  
**場所** 友部公民館(討議室および講座室)

※参加費は無料です。

**問合せ** 笠間市ファミリーサポートセンター  
笠間市下郷5140番地 市民センターいわま1階  
☎0299-45-5170

かさまぼけっとアドレス <http://www.city.kasama.lg.jp/kosodate/index.html>

問合せ: 子ども福祉課(内線162)

**人口と世帯数(常住人口8.1現在)**

- 人口 79,313人(+5人)
- 男 38,835人(-17人)
- 女 40,478人(+22人)
- 世帯数 28,175世帯(+41世帯)
- 7月の出生者数 49人

○広報かさまに掲載されているあなたの写真を差し上げます。お問合せは秘書課(内線225)まで。



再生紙を使用しています。

○市ホームページモバイル版では、行政・災害などのさまざまな情報をお届けしています。



アドレス <http://www.city.kasama.lg.jp/mobile/>