

# ゴロゴロ里いも汁



**栄養素量(1人分)**

エネルギー124kcal、たんぱく質5.9g、脂質3.7g、塩分2.3g

里いもからのとろみが出てとろとろ感がアップ!! 体が温まります。

**材料(4人分)**

- 里いも(皮をむき3cm大に切る) …………… 6個
- 人参(5mm厚さの半月切り) …………… 60g
- しめじ(石づきを取りほぐす) …………… 1パック
- ねぎ(1.5cm長さに切る) …………… 1本
- こんにゃく …………… 1/2枚
- 油揚げ …………… 1枚
- だし汁 …………… 1,000cc
- 味噌 …………… 大さじ4

**作り方**

- ①里いも・人参・ねぎ・しめじを切っておく。
- ②こんにゃくは小さめに手でちぎり、熱湯で1分ほど茹でる。
- ③油揚げは熱湯をかけ、縦半分に切って1.5cm幅に切る。
- ④鍋にだし汁と里いも・人参・しめじ・こんにゃく・油揚げを入れて火にかける。沸騰したらふたをして弱めの中火で約15分煮る。※吹きこぼれないように注意する。
- ⑤里いもが柔らかくなったらねぎを加え、味噌を溶き入れる。

好評企画

**●プレゼント 11月号締め切り:11月30日(火)必着**

市内在住・在勤の方を対象に、撮影に使用した笠間焼の器を抽選で1名様に差し上げます。このコーナーや広報紙への感想等を添えて、住所・氏名・電話番号を明記の上、秘書課広報広聴グループまで、はがき(持参可)でお申し込みください。

※当選者には、電話でご連絡を差し上げますので、市役所本所秘書課まで器を受け取りに来てください。

**●募集!**

撮影に使用する笠間焼を提供してくれる協力店(者)を募集しています。詳しくは、市役所本所秘書課までお問い合わせください。ご応募お待ちしております。



【笠間焼の提供】  
かざわ陶房(来栖)  
サイズ:約14.8cm×14.8cm



20

**事業概要**

- ①施設数:市内15箇所
- ②開所日:月～土(日曜祝日を除く)
- ③開所時間:平日は放課後～19:00  
学校休業日は7:30～19:00
- ④利用料金:保育料 月額5,000円  
※8月のみ8,000円  
おやつ代 月額1,000円
- ⑤入所基準:保護者の共働きや疾病・障害、家族の看護・介護、出産等の理由で放課後、児童の保育ができない小学校低学年児童

## 放課後児童クラブ 新年度入所児童募集

放課後児童クラブとは、市内にお住まいの小学校低学年児童(保護者が仕事等で放課後に児童の保育ができない家庭の児童)を対象に、放課後および学校休業日に家庭に代わる生活の場として適切な遊びや集団生活の中で児童の健全な育成を図る『子育て支援事業』です。

◎受付期間

平成22年12月1日(水)～平成23年1月7日(金)まで

◎お申込み先・問合せ先

- 笠間市役所本所子ども福祉課 ☎0296-77-1101
- 笠間市役所笠間支所 福祉課 ☎0296-72-1111
- 笠間市役所岩間支所 福祉課 ☎0299-37-6611

※詳しくは、各申込み先や児童クラブにある「平成23年度放課後児童クラブ入所のご案内」をご覧ください。



イラスト協力:笠間高校美術科

かさまぼけっとアドレス <http://www.city.kasama.lg.jp/kosodate/index.html>

問合せ:子ども福祉課(内線164)

**人口と世帯数(常住人口10.1現在)**

- 人口 79,215人 (-51人)
- 男 38,783人 (-23人)
- 女 40,432人 (-28人)
- 世帯数 28,214世帯(+13世帯)
- 9月の出生者数 49人

○広報かさまに掲載されているあなたの写真を差し上げます。お問合せは秘書課(内線225)まで。



再生紙を使用しています。

○市ホームページモバイル版では、行政・災害などのさまざまな情報をお届けしています。



アドレス <http://www.city.kasama.lg.jp/mobile/>