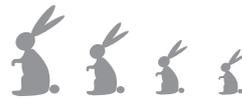




## う どり 今年は卯年



2011年は卯年。卯は干支（十二支）の4番目。干支は、年を表すだけでなく、月や時刻、方位にも使われています。「卯」の方位は東の方角、時刻は夜明けの6時を中心とする約2時間とされており、和名では兔が当てられています。

兔は日本でも古くから親しまれてきた動物で、日本神話のひとつ「因幡の白兔」（いなばのしろうさぎ）ではワニをだました報復として皮を剥がれたり、童謡ふるさとの歌詞に「うさぎ追いしかの山」と唄われたりしています。

日本の昔話では「ずるがしこいことを考えるが、どこか抜けている」というような役をあてがわれることが多くなっています。「カチカチ山」では悪い狸をこらしめる勧善懲悪のヒーローの役を務めています。いずれにせよずるくっていたずら好きなトリックスターの類型からはずれるものではありません。

2011年卯年はどのような年になるのでしょうか。

「いくら兔が俊足であっても、継続した努力を怠れば、鈍足でも努力を怠らなかった亀に追い抜かれる」というような年にならないようにしたいものです。

皆さんにとって、2011年が輝かしい1年になりますように！

## ノロウイルスに注意しましょう！

冬季に多いノロウイルスを原因とする感染性胃腸炎が全国および県内で発生しています。昨年の同時期のおよそ4倍にのぼり、0歳から3歳までの乳幼児が患者の半数を占めています。ノロウイルスは、口から体内に入り、激しい「おう吐」「下痢」を起こし、乳幼児やお年寄りでは、脱水症状が進んで重症化することもあります。

### 【感染の原因】

- ①ノロウイルスに感染したふん便やおう吐物からの感染
- ②ノロウイルスに汚染された食品を食べて感染

### 感染予防の基本は、『手洗い』です!!

- 食事前やトイレの後は、石けんでしっかり(30秒以上)手を洗いましょう。
- 感染したふん便やおう吐物を処理するときは、使い捨て手袋を着用し、直接触れないようにしましょう。床に散ったふん便やおう吐物は、ペーパータオル等で拭き取り、すぐに、ビニール袋に入れて捨てましょう。床は、消毒薬(塩素系消毒剤)で拭き取りましょう。処理後も、しっかり手洗いをしましょう。
- カキやアサリなど二枚貝の加熱処理を徹底しましょう。

【問合せ】 健康増進課(友部保健センター) ☎0296-77-9145  
笠間保健センター ☎0296-72-7711  
岩間保健センター ☎0299-45-7888