

シリーズ⑤7 ふるさと 笠間に生きる人たち

# かさま 市民力

このコーナーでは、市民の皆さんが自らの活動で地域貢献している団体などを紹介します。掲載を希望する団体は市民活動課へご連絡ください。

## レクリエーション いわま

代表者 瀬谷 宗彦(下郷)

設立 平成15年

会員 6人



会員のみなさん



グラウンドでの遊び



ジャンケンゲーム



瀬谷宗彦さん(代表者)より

### みんなを楽しく 自分も元気に

私たちの活動はレクリエーションを通してお年寄りの皆さんに元気になって、楽しみを実感してもらうこと、児童には授業にない遊びを体験してもらうことが目的です。活動場所は福祉センターいわま、大原小学校、いわまの郷です。

レクリエーションは全員参加です。「歌・ゲーム・ダンス」の3つを基本とします。大きな声を出して歌い、体を動かし、笑いがいっぱいゲーム、そして最後はダンスです。折り紙は「折る→絵にする→飾る」の順に進めます。折って完成ではなく、いくつか紙の大きさや色を変えてそれを組み合わせで絵にします。自分だけの絵に笑顔がいっぱいです。

これからも「共遊」を創りだしていきたいと考えています。

レクリエーション活動を始めるきっかけは、社協の施設「福祉センターいわま」のいきいき支援に参加したことでした。ステージの上で行われている演芸を見ただけでなく、元気な高齢者とレクリエーションを通して全員で一緒になって楽しいことを「共遊」できないか、と考えました。社協の職員の方に相談し、ご理解を得て約1時間程度の活動からスタートしました。(瀬谷 0299-45-4650)



折り紙作成中



折り紙完成