

2011 June

6

Vol.63

広報
KaSaMa

|特集| TOPICS

笠間市における 節電対策 ●P2-P3

第30回 笠間の陶炎祭 ●P4

地デジの準備は
お済みですか? ●P5

市政懇談会を開催します ●P7

笠間



平成23年6月9日発行 笠間市市長公室秘書課

〒309-1792 茨城県笠間市中央3-2-1 TEL.0296-77-1101 FAX.0296-78-0612

URL <http://www.city.kasama.lg.jp/> E-mail info@city.kasama.lg.jp

笠間稲荷囃子保存会による演奏
(第40回笠間のつつじまつりにて)

笠間市における節電対策

東日本大震災により、東京電力管内の電力供給能力が大幅に低減しています。このため国では、東京電力管内の節電目標を、昨年比15%の削減としました。

笠間市役所では、率先して、20%の節電を行いますので、市民および事業者の皆様には、15%の節電にご協力をお願いします。

(1)家庭の取組み

「こまめに消す」「設定温度を上げる」「使用時以外はコンセントを抜く」など、15%の節電を行う。

①空調機器

- ・ 午後のピーク時間帯の使用を避ける。
- ・ 冷房の設定温度を28℃に設定する。

②電気機器

- ・ パソコンやテレビの使用をできるだけ控える。特に午後のピーク時間帯の使用を控える。
- ・ 炊飯器、洗濯機、衣類乾燥機は、タイマー機能を活用し、午後のピーク時間帯の使用を避ける。
- ・ 冷蔵庫の冷蔵強度を大から中に変更する。
- ・ 人のいない部屋の照明や建物外側の照明設備は消灯する。
- ・ 電気機器等の導入は、省エネタイプのものを選択する。

③その他

- ・ すだれおよび緑のカーテンにより日差しをカットする。
- ・ 住宅用太陽光発電システム、エコキュート等の自然エネルギーを利用した製品を導入する。
- ・ 自宅前の道路等に打ち水を行う。
- ・ 早寝早起きにより夜間電力を削減する。



照明を間引きするため、蛍光管をはずす担当職員
(笠間市役所本所)



平成22年に実施したグリーンカーテン
(旧笠間市社会福祉協議会笠間支所)

(2)事業者の取組み

ピーク時間、時間帯における最大使用電力の抑制に努め、15%の節電を行う。

①空調機器

- ・ 午後のピーク時間帯の使用を避ける。
- ・ 冷房は28℃以上を目安に設定をより高くする。
- ・ ブラインド、緑のカーテンの活用により空調機器節電を行う。

②照明

- ・ 広告・ネオン等の点灯をできるだけ控える。
- ・ 昼間は、廊下、ロビー、エレベーターホールの照明の全消灯あるいは間引き照明を行う。また、執務室内窓側・廊下側照明の全消灯あるいは間引き照明を行う。
- ・ 夜間は、安全確保のための最小限の照明に制限する。
- ・ 昼休み、終業時の消灯を徹底する。

③その他

- ・ クールビズを導入する。または、導入期間を拡大する。
- ・ 太陽光発電設備、LED蛍光灯等の省エネ設備を導入する。

○笠間市役所の取組み

公共施設ごとの電気使用量の節電目標率を、ピークカットを念頭におおむね20%とし、夏季冷房の使用時間を制限する。(エアコンは、設定温度を29℃にし、あわせて使用期間を短縮する。)

- ・ 共用部分(特に階段や通路など)は、安全確保を講じた上で節電対策を実施する。
- ・ 照明は、状況に応じて間引き照明や消灯を行い2/3にする。また、LEDの計画的な導入を行う。
- ・ 会議室の利用は、人数にあった部屋を使用するとともに、室内の不要な部分は消灯する。
- ・ 照明スイッチにより細かく消灯ができない場合は、蛍光管を外すなど工夫する。
- ・ デマンド監視システムの導入等により、ピーク電力の抑制・節電に努める。

- ・ エレベーターや自動ドアは必要最小限の運転とする。
- ・ 緑のカーテンやブラインドを有効に活用する。
- ・ 自動販売機を設置している施設では、設置業者に自動販売機の照明の消灯および消費電力の少ない機種に変更することを要請する。
- ・ 街路灯は、安全確保に配慮して、間引き照明による点灯に努める。
- ・ 施設により、利用時間の繰り上げ、隔日開館、輪番制などを導入した施設運用を行う。
- ・ ノー残業デー(火・金曜日)を徹底する。
- ・ クールビズの導入期間(5~10月)、導入機会(議会本会議)を拡大する。
- ・ 施設の節電取組状況を定期的に公表するとともに、市民や利用者の理解を得ることに努める。

家庭でできる節電メニュー

ご家庭で取り組む対策をチェックし、「我が家の節電対策」を作りましょう。

取り組んでいただきたい節電メニュー		節電効果		チェック
		削減率	削減消費電力	
エアコン	室温28℃を心がけましょう。	10%	130W	☐
		※設定温度を2℃上げた場合		
	緑のカーテンやすだれなどで窓からの日差しを和らげましょう(エアコンの節電になります)。	10%	120W	☐
	無理のない範囲でエアコンを消して、扇風機を使いましょう。 ※除湿運転やエアコンの頻繁なオンオフは電力の増加になるので注意しましょう。	50%	600W	☐
冷蔵庫	冷蔵庫の設定を「強」から「中」に変え、扉を開ける時間をできるだけ減らし、食品をつめこまないようにしましょう。	2%	25W	☐
照明	日中は照明を消して、夜間も照明をできるだけ減らしましょう。	5%	60W	☐
テレビ	省エネモードに設定するとともに画面の輝度を下げ、必要なとき以外は消しましょう。	2%	25W	☐
		※標準→省エネモードに設定し、使用時間を2/3に減らした場合		
温水洗浄便座	便座保温・温水のオフ機能、タイマー節電機能があれば、これらを利用しましょう。	1%未満	5W	☐
	上記の機能がない場合は、コンセントからプラグを抜いておきましょう。	いずれかの対策により		
炊飯器	早朝にタイマー機能で一日分まとめて炊いて、冷蔵庫に保存しましょう。	2%	25W	☐
待機電力	リモコンの電源ではなく、本体の主電源を切りましょう。長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜いておきましょう。	2%	25W	☐
削減率の合計が15%を超えるように節電しましょう。		%	W	

※熱中症などには十分に気をつけて、無理のない範囲で取り組みましょう。

※節電効果の記載値は、在宅世帯の日中の平均的消費電力(14時:約1200W)に対する削減率と削減消費電力の目安です。(資源エネルギー庁推計)

らくようかん 楽腰館 東平鍼・灸接骨院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00～12:30	○	○	○	/	○	○	○
午後2:30～ 8:30	○	○	○	/	○	○	○

笠間市東平2丁目12番8号

TEL 0296-77-9939

休診日/木曜日

土・日 診療中!

県立中央病院通り沿い

●往 療 可

●急患受付

●通院送迎実施中(無料)



がんばろう東日本！応援ブースで県産品の野菜、海産物を販売



たくさん並べられた笠間焼の中から品定めをする来場者

第30回 笠間の陶炎祭

～笠間から元気を発信！～



今回の震災を受けて、人気の「土面オークション」はチャリティーとして行われ、かさま観光大使も活躍しました

ゴールデンウィーク中、県内最大のイベント笠間の陶炎祭（ひまつり）が、4月29日～5月5日まで笠間芸術の森公園で開催され、昨年を約4万9千人上回る38万人の陶芸ファンで賑わいました。

今回で30回を迎えた陶炎祭は、3月11日の東日本大震災で登り窯が壊れる窯元が続出、出品する作品の多くが割れてしまうなど大きな被害を受け開催が危ぶまれました。それでも、「笠間から元気を発信しよう」と陶芸家約200人が被災を乗り越え出店し開催にこぎつけました。

今回は震災を受け、会場には義援金募集コーナーが設置されたほか、土面オークションや抹茶碗展などのチャリティーイベントも数多く開催されました。「がんばろう東日本！応援ブース」が設置され、風評被害で打撃を受けている県産品の野菜や海産物の直売所、また、原発事故の影響を受ける福島県浪江町の大堀相馬焼も出店されました。

「がんばれ東日本！笠間から元気を発信します！」を合言葉に開催された今回の陶炎祭では、笠間焼の復活を市内外に大いにアピールすることができたと同時に東北の被災者にエールを送ることができました。



筑波大学 Folklore 愛好会による演奏



友部雛子 仲南会による演奏

第40回笠間つつじまつりが、「がんばれ東日本！上を向いて歩こう笠間」を合言葉に、4月16日～5月15日まで笠間つつじ公園で開催されました。

第40回
笠間のつつじまつり



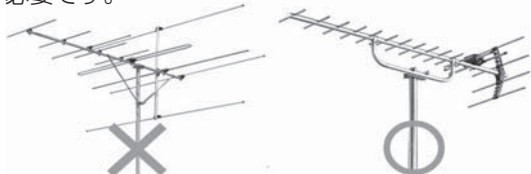
地デジの準備はお済みですか？

平成23年7月24日(地デジ化完全移行)まであと少し

地デジを見るにはどうすればいいの？

アンテナを確認しましょう

地上デジタル放送を視聴するには、UHFアンテナが必要です。



VHFアンテナ

UHFアンテナ
このアンテナが必要です

テレビを確認しましょう

アナログテレビを利用するときは、地上デジタルチューナーや地上デジタルチューナー内蔵機器を接続することで視聴できます。



アナログテレビ



地デジチューナー

または

地デジチューナー
内蔵機器

臨時相談コーナーを開設します

受信相談コーナーでは、地デジアドバイザーが受信相談や、地上デジタル放送の基礎情報の提供を行います。

会 場	開設時間	相談開催日
笠間図書館 (エントランス)	10:00～16:00	6月16日(木)、17日(金)、23日(木)、24日(金)
市民センターいわま (ロビー)	10:00～16:00	6月30日(木)、7月1日(金)、7日(木)、8日(金)
笠間市役所 (ロビー)	10:00～16:00	7月14日(木)、15日(金)、21日(木)、22日(金)、28日(木)、29日(金) 8月4日(木)、5日(金)、11日(木)、12日(金)、18日(木)、19日(金) 8月25日(木)、26日(金)

【問合せ】

- ・総務省茨城県テレビ受信者支援センター（デジサポ茨城）

電話：0570-07-0101 平日：午前9時～午後9時 土日祝：午前9時～午後6時

- ・笠間市役所 行政経営課（内線557）

地デジ(地上デジタル放送) 悪質商法にご注意！

○不当な金銭の請求事例

アナログ放送の終了時期を誤認させ工事を勧められた、業者が地デジ普及のためと集金にやってきた、地デジ工事をかたって前金をだまし取られた、デジサポと名乗る職員が訪問し費用を請求された、など。

○疑わしい商法の事例

「地デジが見られなくなる」と言ってケーブルテレビへの加入を迫られた、行政機関を名乗る男からチューナー支援を電話勧誘された、など。

地デジ対応で、総務省やテレビ局、その他関係機関がお金を請求することは一切ありません。このような請求を受けたときは、すぐには支払わずにお近くの警察署（笠間警察署 電話0296-73-0110）、または消費生活センター（市民活動課内 電話0296-77-1313）、デジサポ茨城（029-307-0101）へご相談ください。

創業300年の歴史ある
畳屋で修業してきました



畳工房ニタイラ H22年1月
オープン!!

- ・畳表替え……………3,900円～
- ・襖張替え……………2,800円～
- ・障子張替え(大) 1,780円～
- ・アミ戸張替え(大) 2,100円～

まもなく梅雨ですね！
カビに強い裏返しは
いかがですか？

裏返し
2,800円→**2500円**

見 積 り 無 料

すべて国産品!!
変わった表も多数
取り揃えております。



笠間市小原1216 TEL.0296-77-7845

平成23年度男女共同参画講座を開催します

開催日時	会場	内 容	対象（募集人数）
7月2日(土) 午後2時～4時	友部公民館	無縁社会を考える —地域コミュニティとの関わり—	一般（40人）
8月20日(土) 午前10時～正午	友部図書館	子育てを楽しむ —絵本を通じて—	親子（20組） ※子どもは0歳～小学校3年生まで
12月4日(日) 午前10時～正午	岩間公民館	地域で関わる子どものしあわせ	一般（50人）
2月5日(日) 午前10時～正午	笠間公民館	女性史 —女性の地位向上に尽力した女性—	一般（50人）

企画・運営：笠間市、男女共同参画講座企画員

※一時保育サービスを行います。

※申込方法など詳しくは「広報かさまお知らせ版」、「笠間市ホームページ」でお知らせします。



平成22年度講座「ふるさとの歴史再発見」



平成22年度講座「お父さん、お母さん子守唄をうたって」

問合せ：秘書課男女共同参画推進室（内線225）

6月23日から29日は男女共同参画週間です

男女共同参画推進本部（内閣府男女共同参画局）は、「男女共同参画社会基本法」の公布・施行日である平成11年6月23日を踏まえ、23日から29日までの1週間を男女共同参画週間と定めています。

平成23年度のキャッチフレーズは“**チャンスをつかち、未来を拓こう**”です。

男性と女性が、職場、学校、地域、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」。

その実現のためには、政府や地方公共団体だけでなく、一人ひとりの取り組みが必要です。私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか？

問合せ：秘書課男女共同参画推進室（内線225）



宮路おさむ

がんばろう茨城！

震災支援チャリティーディナーショー

出演者 宮路おさむ（北茨城市出身）
湯原 昌幸（牛久市出身）

チケット 料 金 10,000円(税込) 全席指定

受付16:00 お食事16:30～ 開演18:30～

■開催日 2011年8月20日（土）

■主 催 パークスガーデンプレイス

■後 援 笠間市・茨城新聞社

茨城県の被災者のための義援金として寄附します。



湯原 昌幸

「笠間市民」結婚応援

笠間市民の皆様へ
・笠間市に生まれて3年・笠間市に感謝をこめて
これからもご愛顧賜りますようお願い申し上げます。

特 典

- 衣裳何着でも50%OFF
- ご両家にモーニング&留袖各1着レンタル無料サービス
—その他特典をご用意（詳しくはお問合せ下さい）—

※当館で結婚式を挙げられる方
※他のプランとの併用はできません。
※小さな結婚式は除きます。

結婚式場 パークスガーデンプレイス（旧友部グリーンビュー） ☎309-1717 茨城県笠間市旭町305 Tel.0296-78-1122 パークスガーデンプレイス 検索

気軽にご参加ください。

～ 市 政 懇 談 会 ～

市長と語ろう!笠間タウントーキング

市民の皆さんと行政がお互いの情報を交換し合い、交流を図ることを目的として「市長と語ろう!笠間タウントーキング」を開催します。市民の皆さんの市政に対するご意見・ご要望を、市長をはじめ、市の執行部が直接お聞きする事業です。

平成23年度は、12回開催(友部地区4回、岩間地区3回、笠間地区5回)する予定です。市民の皆さんのご参加をお待ちしています。なお、市が補助をしている団体や、各課の事業に関係している団体などへは別に開催案内を送付しますが、そのほかに市内で活動している団体への参加呼び掛けにもご協力をお願いします。

【平成23年度開催予定(友部地区会場)】(市民・団体向け)

回	開催日時	会場
1	6月30日(木) 午後7時～8時30分	社会福祉協議会友部本所
2	7月 6日(水) 午後7時～8時30分	中市原集落センター
3	7月15日(金) 午後7時30分～9時	北川根小学校学童保育室
4	7月20日(水) 午後7時～8時30分	笠間市役所本所

※岩間地区(第5回～第7回)および笠間地区(第8回～第12回)での開催予定については、決定次第、「広報かさま」などでお知らせします。

※日程・会場等は都合により変更になる場合がありますので、ご了承ください。

※参加申込みの必要はありません。皆さん、気軽にご参加ください。

※開催当日は、時間に限りがあり、すべての方のご意見・ご質問・ご要望などをお受けできない場合がありますので、ご了承ください。

※市民の皆さんからお寄せいただいたご意見・ご要望など、各開催内容については、市ホームページや「広報かさま」などでご紹介させていただきます。

■問合せ：秘書課(内線225)

国際交流サロン

6月の「世界のランキング 1・2・3」は国別男女平均初婚年齢ランキングです。さあ、世界のことを知って交流を始めましょう。

「世界のランキング 1・2・3」 国別男女平均初婚年齢ランキング

1位	スウェーデン	(男性34歳)	(女性31.8歳)
2位	ドイツ	(男性31.8歳)	(女性29歳)
3位	日本	(男性30.3歳)	(女性28.6歳)



震災復興支援「ありがとうはがき」

7月の国際交流情報

☆国際交流震災復興アクション

東日本大震災に寄せられた海外からの国際支援に「ありがとう」を届けるプロジェクト

最初のアクションは原油500万バレルを日本に無償供与していただいたクウェートの国際支援に、「ありがとうはがき」のメッセージを募集します。

☆日本語教室(友部公民館 午前10時～)

7月2日(土)、9日(土)、16日(土)

国際交流震災復興アクションに参加しよう。友だちに「ありがとう」といおう。

日本中の友だちに「ありがとう」と書こう。

世界の友だちに「ありがとう」のメッセージを送ろう。そして、みんなで元気になろう。

「ありがとうはがき」の収益金は東日本大震災の復興支援に使われます。友だちに「ありがとう」と支援のお礼と元気を届けましょう。この復興アクションを国内から、海外へも広げましょう。「ありがとうはがき」は1枚100円です。

問合せ：一般社団法人 笠間市国際交流協会 TEL090-2761-8711 (木村 美枝子)

九ちゃんの家を残そう

笠間九ちゃん会による「九ちゃんの家を残そう」というイベントがゴールデンウィーク期間中行われました。

九ちゃんの家はつつじ公園の近くにあり、坂本九さんは2歳から小学校1年までの間、この笠間の家で育ちました。九ちゃんは歌をうたう時、よく幼いころに母の膝の上で見上げた笠間の夜空を思い浮かべていたといえます。

期間中はパネル展示、九ちゃんが好きだったカレーや地元農産物の販売が行われ、訪れた人からはぜひ、九ちゃんの家を残して欲しいとの声が聞かれました。



九ちゃんの家を一目見ようと多くの人が訪れました

門前通りで商店街復興イベント

4月24日、笠間稲荷門前通りで「がんばろう東日本～上を向いて歩こう笠間～」が笠間観光協会主催で開催されました。

観光地笠間の復興のために、まず地元商店街を盛り上げようと企画されたもので、山遊亭金太郎さんとくま八さんを招いた落語会や、08年アルパ世界大会優勝の森万由美さんの演奏会、笠間産農産物の直売会などが行われ商店街は活気にあふれました。



農産物直売の様子

陶炎祭で読み聞かせボランティアによるおはなし会を行いました

陶炎祭期間中の5月1日から5日までの（2日を除く）4日間、会場内キッズランド「こどもげきじょう」で、市内のボランティアグループによるおはなし会が開催されました。

午前と午後の2回公演で、絵本や紙芝居の読み聞かせのほか、お手製の人形による劇やうた遊びなど、毎回特色ある楽しい出し物で、会場の子どもたちを大いに盛り上げ、4日間で850人以上の参加がありました。

また、会場に設けられたコーナーでは図書館の利用案内や絵本リストなどを配布し、陶炎祭に訪れた多くの来場者に図書館や絵本についてお知らせすることができました。



大型紙芝居の読み聞かせ

あいあい農園が開園

4月24日、笠間クラインガルテンに隣接して「あいあい農園」が開園しました。

「あいあい農園」は、管理組合が野菜を栽培し、区画のオーナーがその野菜を収穫したり、宅配で得たりして、旬の野菜が楽しめる農園です。また、自由区画を使って自分で栽培に挑戦することもできます。

現在のオーナーは、13組の家族。開園式後の種まき祭では、軟らかな土の感触を楽しみながら、インゲンの種まきとサツマイモの苗植えを行いました。



お子さんたちにも貴重な経験となりました

稲青倶楽部が 観光客をおもてなし

5月3日に笠間駅前において、稲青倶楽部主催により「よってらっ祭みてらっ祭」が開催されました。同駅に乘降する観光客をおもてなししようと毎年開催され今年で5回目を迎えました。

観光地へ向かう方、疲れを癒すために訪れた観光客は、「足湯」を体験しながら湯茶や地酒の試飲などのサービスを受け、駅前は大変な賑わいを見せていました。



今年は笠間駅に隣接して開催されました



ご厚志ありがとうございます

5月11日、笠間東洋ゴルフ倶楽部様より、3月31日開催の市民交流会「にぎやかウォーク」の模擬店の売り上げ141,400円のご寄附をいただきました。ご厚志、誠にありがとうございます。



左から江橋智子さん、福島清さん、山口市長

東日本大震災 チャリティー朗読会

まゆみ朗読会（代表 市原裕子さん）による東日本大震災チャリティー朗読会が4月28日、パークスガーデンプレイスで開催され、市内外から80人以上の方々が会場につめかけました。

被災地の子もたちのために少しでも力になりたいと開催された催しで、民話や詩歌の朗読をしました。

この日の会費と寄附の中から79,307円がNGOセーブ・ザ・チルドレンへ送られました。



来場者から「心に残る朗読をありがとう」との感想が寄せられました

ちびっこオセロキャラバンin笠間2011 ～オセロで紡ぐ絆～

5月15日、笠間小体育館で笠間青年会議所主催のちびっこオセロキャラバンin笠間2011が開催され、約150名の小学生が参加しました。

4ブロックに分かれて予選4試合を行い、成績上位の8名により決勝トーナメントが行われました。子どもたちは多くの保護者が見守る中、少し緊張しながらもいきいきと対戦をしていました。

この日の上位5名は、10月に行われるいばらきちびっこオセロキャラバン2011県大会に出場します。



決勝戦の様子

（左：優勝した須藤千弥さん、右：準優勝の川松遥さん）

日付	行 事	日付	行 事
1 金		17 日	日曜窓口サービス【市役所本所】 8:30～12:00 笠間いきいき市場 笠間市みどりの広場
2 土		18 月	海の日
3 日	日曜窓口サービス【市役所本所】 8:30～12:00	19 火	窓口延長サービス【岩間支所】 17:15～19:30 いこいの家「はなさか」休館日
4 月	いこいの家「はなさか」休館日	20 水	窓口延長サービス【市役所本所】 17:15～19:30 夢いっぱいクラブ(ともべ保)9:30～11:30 特設無料人権相談所 笠間市友部社会福祉会館(法務)10:00～15:00
5 火	窓口延長サービス【岩間支所】 17:15～19:30	21 木	窓口延長サービス【笠間支所】 17:15～19:30 子育てサロン9:00～11:30みなみ公民館 (更生保護女性会 甲斐邦子 ☎ 0296-72-1477)
6 水	窓口延長サービス【市役所本所】 17:15～19:30 夢いっぱいクラブ(ともべ保)9:30～11:30	22 金	
7 木	窓口延長サービス【笠間支所】 17:15～19:30	23 土	
8 金		24 日	日曜窓口サービス【市役所本所】 8:30～12:00
9 土		25 月	いこいの家「はなさか」休館日
10 日	日曜窓口サービス【市役所本所】 8:30～12:00 普通救命講習会9:00～12:00友部公民館(消本) 天狗の郷バザールdeいわま 岩間駅南広場	26 火	窓口延長サービス【岩間支所】 17:15～19:30 いこいの家「はなさか」休館日
11 月	いこいの家「はなさか」休館日	27 水	窓口延長サービス【市役所本所】 17:15～19:30 行政相談(友公)14:00～16:00(秘書課 内線 227)
12 火	窓口延長サービス【岩間支所】 17:15～19:30	28 木	窓口延長サービス【笠間支所】 17:15～19:30
13 水	窓口延長サービス【市役所本所】 17:15～19:30 夢いっぱいクラブ(ともべ保)9:30～11:30	29 金	
14 木	窓口延長サービス【笠間支所】 17:15～19:30	30 土	
15 金	地域児童相談(岩保)10:00～16:00	31 日	日曜窓口サービス【市役所本所】 8:30～12:00
16 土			

※岩間子育て支援センターは、毎週月・水・金曜日に開設します(市民センターいわま10:00～16:00)。祝日は休み。

※笠間子育て支援センターは、毎週火・木・金曜日に開設します(笠間ショッピングセンターボレボレ内10:00～16:00)。祝日は休み。

※各保健センターで実施する、健診・予防接種などは、保健カレンダーをご覧ください。

+ 7月の休日救急診療当番(9:00～17:00)

日付	曜日	病院名	電話番号
毎週	日	笠間市立病院	0296-77-0034
18	月	武藤医院	0296-77-6610

※平日夜間19:00～22:00(祝日を除く)は笠間市立病院で初期救急診療を行います。

※当番医は変更になる場合がありますので、確認の上、診療を受けてください。

テレフォンサービス(☎0296-77-9711)

テレフォンサービスは当分の間お休みします。

電話番号一覧

(ともべ保)ともべ保育所	0296-77-6105
(は)いこいの家はなさか	0296-77-5110
(笠公)笠間公民館	0296-72-2100
(友公)友部公民館	0296-77-7533
(岩公)岩間公民館	0299-45-2080
(笠保)笠間保健センター	0296-72-7711
(友保)友部保健センター	0296-77-9145
(岩保)岩間保健センター	0299-45-7888
(市セ)市民センターいわま	0299-37-6611
	0296-77-1101
(法務)水戸地方法務局	029-227-9919
(消本)笠間市消防本部	0296-73-0119

かさマリアージュ

「震災を経験した 新婚さんのエピソード」

今回の地震発生直後は、携帯電話が使えず、連絡が取れなくなったカップルも多かったはず。お互いの安否を確認する手段を決めておくことも大事なことです。

今月は、震災を経験した新婚さんのお話を紹介します。

3月11日、結婚して半年の私は笠間市の勤務先で地震に遭遇しました。これまで経験したことのない大きな揺れに驚きながらも、夫



のことが気になりました。

地震直後、夫からの電話によりお互いの無事を確認しました。

その後、私は事務所の片付けと避難所でのボランティア活動などで、夜遅くなっても携帯メールの返信さえできませんでした。

連絡の取れない私を探して、私の実家を訪ねた夫とは、そこで落ち合うことができました。

翌日からボランティア活動で自宅を留守にしていたため、割れてしまった食器などの片付けを全くできなかった私を理解し、一人で片付けてくれた夫にこれまで以上に感謝をし、改めて結婚してよかったなと思いました。

(笠間市・会社員・30歳・女性)

みなさんの結婚生活の心あたたまるエピソードお待ちしております!!

【問合せ】

〒309-1792

笠間市中央三丁目2番1号

笠間市役所 市民活動課

TEL 0296-77-1101

(内線135)

E-mail: info@city.kasama.lg.jp

市長コラム

故郷

「兎追いし かの山

小鮒釣りし かの川」

3月の震災後、皆様もこの歌を何度か耳にされたことでしょうか。そして、涙された方も多いのではないのでしょうか。幼い頃から歌ってきた歌ですが、改めて深く心にしみたことと思います。そして、自分の故郷、地域を見つめ直す機会になりました。生まれ育った地域、育ててくれた人々、語り合った仲間、慣れた街並み、自然あふれる風景：今の自分がこうして存在するの、故郷へのかかわらぬ思いと地域のあたたかい支えがあったということです。

今回の震災で大きな被害を受けた、東北地方を故郷に持つ方もおいでになると思います。記憶の中の故郷が、あの日を境に大きく変貌してしまった地域も多いことでしょう。そして今後の故郷が歩もうとする行く末を案じているのではないのでしょうか。この故郷へ対する思い、愛着こそが、次の地域づくりにつながるものと思います。

「故郷は遠きにおいて思うもの」震災後、笠間を故郷と思う皆様から、大変多くのご支援をいただきました。笠間ファンクラブの皆様をはじめ、笠間に

関係する方々からの義援金と励ましのお手紙等、皆様方の笠間への熱い思いを感じました。私にとつての故郷はもちろん「笠間」です。「遠きにあつて」さえ笠間を思つてくださる方々がいるのですからそれ以上に、この地に住む一人として、「故郷 かさま」をより良い街にしていかなければなりません。『自慢できる故郷づくり』こそが、遠くより「故郷 かさま」に思いを寄せてくださる方々への恩返しと思っております。

後世のために何を残していくか、震災を経験した私共に課せられた使命です。

あなたの「故郷 ○○○」はどこですか。



ベビーカー贈呈式(5月22日)

笠間市長
山口伸樹

放射線被曝(ひばく)と発がん

―判明している疫学的事実をもとに「正しく怖がる」―

笠間市立病院 石塚恒夫

福島第一原発事故をきっかけに、放射線と発がんについて調べました。がんは遺伝子の病気であり、遺伝子の傷が蓄積すると無制限な増殖が起こります。放射線は遺伝子を傷つけます。200ミリシーベルト未満の被曝による軽い傷なら多くは修復され、1000ミリシーベルト以上で重い傷が生じると細胞ごと自滅し消去されます(急性障害での血球減少や粘膜・皮膚障害)。200ミリシーベルト以上被曝し自滅しない場合に、晩発性障害としてがんが生じうるのです。

遺伝子に傷をつけるのは放射線だけではなく。広島・長崎で被爆者と非被爆者を多数長期間追跡した疫学調査で、この関係がわかったのです。原爆による被曝は、外から放射線を一度に浴びた外部被曝です。飛散した放射性物質を食事等で体内に取り込む内部被曝の影響は、1986年のチェルノブイリ原発事故が参考になります。避難対象外の汚染地域(平均10〜20ミリシーベルト程度の累積被曝)で、小児甲状腺癌

が増加しました。内陸部の慢性ヨウ素欠乏地域で事故直後に牛乳摂取制限がされなかった条件が重なり、放射性ヨウ素が甲状腺ホルモンの原料として多量に取り込まれたのです。それ以外の臓器には現在まで発がんの増加はみられず、慢性でも少量の被曝なら修復されうると考えられます。

放射性物質汚染の拡がりは均一ではなくまだらです。笠間市の汚染は幸い軽微であり、外部被曝は心配ありません。放射線の影響を受けやすい小児で内部被曝が危惧されますが、食品モニタリングで地域・時期に応じて出荷制限がされています。少しでも危険を減らしたい気持ちはわかりますが、近隣のすべての食材を怖がる必要はありません。国立がん研究センターによると、喫煙者や毎日3合以上飲酒する人ががんになる確率は1・6倍で2000ミリシーベルトの被曝と同等です。肥満(1・2倍で500ミリシーベルト相当)も含めて、この機会に生活習慣を見直すのもいいでしょう。

笠間のがんばる企業紹介③②

市内で活躍する企業を支援するために結成された「笠間市がんばる企業応援連絡会」。このコーナーでは、連絡会に加入している企業の皆さんを紹介します。

エムジェイエム(株)

今回は、平成3年創業のエムジェイエム(株)を紹介します。安居地区にある工場で、大塚靖司管理部長にお話を伺いました。

―今回の地震についてはどうでしたか?―

「工場内の設備はミクロンの精度を出す物ばかりですが大半は位置ズレがひどく、すぐには動かせない状況でした。しかし電気の復旧もしていない中、社員全員で復旧作業をし、約1週間で生産できるまでにしました。」



液晶基板の検査

―こちらの工場では、どのようなものを作っているのですか?―

「液晶用ガラスの加工をしています。薄型テレビはもちろんのこと、カーナビやゲーム機器、携帯電話などのタッチパネルにも、当社で加工したガラスが使われています。」

―どのように加工するのですか?―

「まず、取引先から送られてきた大きいガラス板を決められたサイズに切断します。その後、角を砥石で削って面取りし、高い精度が必要なものは研磨機で磨いて仕上げます。簡単に聞こえるかもしれませんが、当社が

扱うガラスは、両手で持つと真ん中がたわむほどの薄さ(0・3〜1ミリ程度)です。すべての工程を機械任せにするのではなく、工程の中で特に大事なところは人間の手で品質を確保しています。」

―ユニークな取り組みがありましたら教えてください。―

「『人間味あるモノづくり』をモットーとする当社では、さまざまな親睦会を開催しています。なかでも毎年恒例のバーベキュー大会では、パートさんを含むほぼすべての従業員が家族で参加し、交流を深めています。普段は24時間操業している工場もこのときだけはお休みして、全員が参加できるようにしています。」



家族ぐるみのバーベキュー大会

―今後の展望をお聞かせください。―

「液晶が利用される分野は、これからより一層広がっていくと思います。新しいニーズに応えていけるよう、全社員が一丸となって取り組んでいきたいと思っています。」

エムジェイエム(株)

笠間市安居3092・1

従業員数・80人(パート含む)

※文責▽笠間市役所企業誘致推進室(内線229)

・ 活動中です ・

こうみんがん



笠間公民館 ☎0296-72-2100
友部公民館 ☎0296-77-7533
岩間公民館 ☎0299-45-2080

岩間公民館（市民センターいわま3階）の展示ケースや中央通路に作品を飾ってみませんか

家の片隅に眠っている皆さんの自信作を披露してください。展示期間は1か月間で、予約制となっています。団体・個人は問いませんが、営利目的の方はお断りします。

興味のある方は、岩間公民館（Tel.0299-45-2080）までご連絡をお願いします。



岩間公民館 中央通路 展示スペース



展示スペース（高さ60cm、横145cm、奥行き60cm）

スイーツ・スイーツ受講生募集！

★ヘルシースイーツ おからと豆腐クリームのトライフル★

開催日：7月12日（火）
午前9時30分～正午

窓口受付時間：午前9時から午後5時15分まで
（月曜日は休館日）

場 所 友部公民館 2F 調理室

申込み・問合せ先：
〒309-1737
笠間市中央3-3-6
笠間市立友部公民館
電話0296(77)7533

対 象：市内在住、在勤の方

募集人数：定員 15名
（定員を超えた場合は抽選となります）

内 容：「おからと豆腐クリームのトライフル」
トライフルとは・・・イギリスの伝統的なお菓子で
「ありあわせのもの・ありふれたもの」という意味
です。

参加費：800円（受講料、材料代）

講 師：あだち ひろみ 自然料理人

申込期限：7月1日（金）必着

申込み方法：

友部公民館窓口で直接申し込みいただくか、はがきに、①講座「おからと豆腐クリームのトライフル」、②氏名（ふりがな）、③電話番号、④郵便番号・住所を記入の上、お申し込みください。（電話・FAX不可）



☆臨時休館のお知らせ（3館共通）

震災の影響等による図書館システムサーバーの移転作業に伴い、下記の期間、笠間市立図書館は休館となります。ご迷惑をおかけしますがご了承ください。

期 間：7月16日（土）～7月18日（月）

※7月15日（金）午後6時～18日（月）終日の期間は、ホームページの閲覧ができなくなります。

※7月19日（火）は開館します。

☆夏休みイベント情報

【3館共通】

各館で、小学生以上を対象に、図書館の本を使っていろいろなクイズに答えるクイズラリーを開催します。

◆笠間図書館

「図書館クイズラリー」

開催期間：7月29日（金）～8月21日（日）

場 所：笠間図書館 1階児童書コーナー

◆友部図書館

「図書館クイズ」

開催期間：7月29日（金）～8月21日（日）

場 所：友部図書館 1階児童コーナー

◆岩間図書館

「夏休みクイズでビンゴ！」

開催期間：7月23日（土）～8月31日（水）

場 所：岩間図書館 児童コーナー

*詳しくは、各館へお問い合わせください。

【笠間図書館】

スペシャルおはなし会「あつい夏は魚になろう！」

日時：7月22日（金）午後2時～3時まで

場所：笠間図書館 2階ホール

対象：小学生 50名程度

【友部図書館】

夏休みおはなし会「図書館ミステリーツアー～図書館の謎を解け！～」

日時：7月27日（水）午後2時～3時まで

場所：友部図書館 2階視聴覚室

対象：小学生 25名程度

申込み：友部図書館窓口まで
7月5日（火）から

【岩間図書館】

夏休み宿題おたすけ講座

●「自由研究入門」（全2回）

日時：7月31日（日）、8月3日（水）

いずれも10:30～11:30

内容 前編：百科事典で調べよう！

後編：本で調べてレポートを書こう！

●「苦手な人のための読書感想文入門」

日時：8月4日（木）10:30～11:30

内容：短い物語を題材に、感想文を書きながら、書き方のコツをマスターしよう！

場所：岩間図書館 児童コーナー

対象：小学4年生～6年生

定員：各回 10名

申込方法：岩間図書館の窓口または電話

申込期間：7月1日（金）～7月22日（金）

持ち物：筆記用具

参加費：無料

*詳しくは、岩間図書館へお問い合わせください。

各館の
行事予定（7月）

友部図書館

◆おはなし会（0歳～4歳向け 午前11時～）

7月 7日（木）『ぴつつんつん』ほか

7月21日（木）『やいたやいた』ほか

◆おはなし会（4歳～小学生向け 午後2時～）

7月 3日（日）『かっぱのおたから』ほか

7月10日（日）『ちからたろう』ほか

◆名作映画会（午後2時～）

7月24日（日）『大決戦！超ウルトラ8兄弟』(97分)

◆ギャラリー

6月28日（火）～ 7月10日（日）

「絵手紙展示」友部絵手紙同好会

7月12日（火）～ 7月24日（日）

「写真展示」春秋写心クラブ

7月26日（火）～ 8月 7日（日）

「写真展示」茨城自然写真の会



笠間図書館

◆おはなし会（0歳～3歳向け 午前11時～11時20分）

7月 1日（金）『ぺろぺろりん』ほか

7月15日（金）『おどります』ほか

◆おはなし会（午後2時～2時30分）

7月 3日（日）『わかがえりのみず』ほか

7月10日（日）『パパ・カレー』ほか

7月24日（日）『ねずみのかいすいよく』ほか

◆ビデオ映画上映会（午後2時～）

7月23日（土）『次郎長三国志 大馬鹿者でござんす』(129分)



岩間図書館

◆おはなし会（0歳～3歳向け 午前11時30分～正午）

7月 1日（金）『うずらちゃんのかくれんぼ』ほか

*場所：岩間子育て支援センターくりのこ

◆おはなし会（4歳～小学生向け）

◇日曜おはなし会（午後2時～2時30分）

7月 3日（日）『たなばた』ほか

◇おはなしのとびら（午後2時～2時30分）

7月 9日（土）『ぼくだけのおにいちゃん』ほか

◇おはなし会（午前11時～11時30分）

7月23日（土）来てのおたのしみ！

シリーズ⑥〇 ふるさと 笠間に生きる人たち

かさま 市民力

このコーナーでは、市民の皆さんが自らの活動で地域貢献している団体などを紹介します。掲載を希望する団体は市民活動課へご連絡下さい。



秋田方面視察研修の集合写真（わらび劇場の俳優さんたちと）



部長（大津美保子さん）より

商工会女性部の面々は業種が多様ですが、注文をいただいて利益を上げるという点で共通しています。品揃え、店内の雰囲気、接客態度、また注文の品を納期までにきちんと納めることなど、あたり前のことですが経営コンサルタントの講師の先生のお話を聞くと、改めて大切なことなのだと再認識します。

日帰り、一泊研修では先進地区を視察しながら懇親を深め、情報交換することにより、新しい商売の知恵やコツがひらめくというおまけがあります。女性のパワーで笠間市の商工業をどんどん活性化していきたいと思っています。

笑顔とパワー溢れる 女性部員!!

笠間市商工会女性部は、昨年一月に三地区（笠間・友部・岩間）合併により、一つになって活動しています。事業内容としては、講演会や講習会・視察研修会等を開催。地域振興活動では、笠間地区で開催される「笠間のまつり」の跳ね人踊り、高橋町の「狐の嫁入り」に参加し大いに盛り上げました。友部地区では、「ふるさとまつりinかさま」に、毎年手作りの「きのおこわ」を販売、長蛇の列ができる程の大盛況でした。岩間地区では、昨年「天狗の夜まつり&ファンタジーナイト」に手作りのキャンドルを灯し広場を彩りました。商工業に携わる女性としての経営知識と教養を深め、地域活性化を推進し「笑顔の溢れる女性」を目指しながら事業を実施しています。商工会に加入の女性の皆さん、一緒に活動してみませんか。お待ちしております。

■ 笠間市商工会 女性部

おおつ み ほ こ
部長 大津美保子（笠間）
設立 昭和54年3月
部員 241名



狐の嫁入り



ふるさとまつりinかさま
（笠間商工まつり）



天狗の夜まつり
（キャンドル作り）



アレンジメントフラワー教室

- 67歳まで)の方
 ②公共職業安定所に求職登録し、「ハローワークカード」をお持ちの方
 ③笠間市内にお住まいで、全日程(4日間)出席できる健康な方
受講料▶無料
定員▶25名(書類選考の上、受講者を決定します。)
 ※申込者が定員の半数以下の場合、講習を中止することがあります。
申込み▶(社)笠間市シルバー人材センター(笠間市笠間1565)に備え付けてある用紙に必要事項を記入の上、提出してください。
 ※郵送、電話での受付はいたしません。

申込期間▶6月13日(月)～6月24日(金)まで
問・問(社)笠間市シルバー人材センター Tel.0296-73-0373

夏休み親子水道教室参加者募集

水道教室に参加し、私たちの利用している水道水について学びましょう。
日時▶7月31日(日) 午前8時50分～午後2時
場所▶茨城県企業局県中央水道事務所(那珂市豊喰685)
内容▶水作り体験学習等
募集人数▶小学3～6年生と保護者 50組100名(定員を超えた場合は抽選)

参加費▶無料
申込締切▶7月11日(月)
申込み▶はがき、FAXまたはE-mailで住所、保護者名と児童名(および学年)、電話番号、「夏休み親子水道教室」参加希望と明記の上、お申し込みください。
問(財)茨城県企業公社 業務課
 〒310-0852
 水戸市笠原町978-25
 Tel.029(301)1133
 FAX029(301)1135
 E-mail:kigyokousha@mizudasu.or.jp

エコフロンティアかさま監視委員会活動報告 実施日 4月26日

【平成22年度環境モニタリング】

- 環境保全事業団より、大気・騒音・振動・悪臭・水質・土壌等のモニタリング結果について資料の提出を求め、その資料に基づき説明を受けた。
- ①溶融炉排ガスについて、年2回実施した法定検査ではすべての項目で管理目標値を下回った。また、連続監視で硫酸化物、窒素酸化物、一酸化炭素については、国の定める排出基準は下回っているが、管理目標値をわずかに超えるデータが一時的に見られた。
 - ②場内モニタリング井戸の調査では、4井戸中2井戸で鉄分、マンガンが水道水質基準を超過した。また、1井戸で環境基準を上回るヒ素が前年度同様検出されたが、地質の影響による自然由来のものである。周辺民家モニタリング井戸の調査では、6井戸中2井戸で一般細菌および大腸菌が水道水質基準を超過したが、工事前調査結果と同様の傾向である。
 - ③松葉のダイオキシン類について、クロマツ・アカマツのダイオキシン類濃度を測定した結果、測定開始時より低い濃度であった。
 - ④その他全般的に環境基準などの目標値を満足しており、今後とも適正に維持管理していくことが求められる。
- 【次回の監視活動】**
 搬入車両等対策について実施
 ※エコフロンティアかさまへ搬入している産廃車両に市内通過禁止区域を通行した車両はありませんでした。

あなたのご意見に答えます 市民の皆さまから寄せられた意見を紹介します

●5月の水道検針後、水道メーターが5日間で31㎡使用したようになっている。漏水と思われるが減免にはならないのか。

【回答：水道課】

地震による減免については、5月検針時にお知らせしたとおり、過去3回の使用水量を考慮して減免を行っています。5月検針後の漏水については、減免申請手続きをしていただければ、減免の対象になる場合があります。

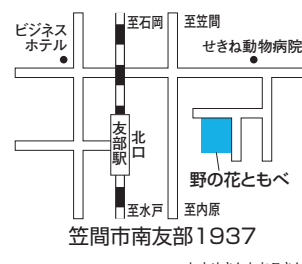
まずは、水道課にお問い合わせください。
問水道課(内線71234)

♥幸せな結婚を迎えてほしい♥

心と心のふれあいを大切に
母心であなたを応援します

地元で12年
茨城結婚情報グループ

野の花ともべ (0296) 78-0406



努力は人生の勲章だ

きことう世界遺産を応援します

夏期講習

家族授業料 2人目半額 3人目から無料

コース	7月21日-8月27日	指導教科	授業時間	正課授業料	夏期授業料	教材費	授業時間帯
中3受験 英才進学コース	英語国語理社	1日3時間×16日	60,000円	29,800円	7,000円	13:00~16:00	
中3受験 α発展コース	英語国語理社	1日3時間×5日	18,750円	10,000円	1,000円	16:00~19:00	
中1・2 英才進学コース	英語国語	1日2時間×8日	20,000円	18,000円	3,000円	19:00~21:00	
中1・2 英才進学コース α	英語国語	1日2時間×4日	10,000円	7,000円	2,000円		
小学受験 ヒカリアールコース	算国英	1日1時間×8日	7,500円	6,000円	1,000円	11:00~13:00	
小学受験 エンジンコース 4名	算国理社	1日90分×8日	15,000円	12,800円	2,000円	13:00~15:00	
小学受験 エンジンコース 6名	算国理社	1日3時間×16日	60,000円	29,800円	5,000円	15:00~17:00	
小中高個別1:2コース	英語国語理社	4時間-小 15,500円 中 12,000円 高 13,500円	1,000~			希望制	
小中高マンツーマンコース	英語国語理社	4時間-小 15,500円 中 15,500円 高 15,500円	1,000~				

夏期講習正課授業料は1250円/時間。夏休みの授業料を減額し、各コースの授業料を特別割引授業料で実施いたします。受講時には、夏期講習特別授業料を5%に2人目半額、3人目以降無料です。なお、先着順に受け付け、各クラス定員になり次第募集を切らせていただきます。申込締切日は7月21日。

笠間 がんばろう

笠間稲荷校 笠間郵便局そばに新規開校 無料体験授業実施中 ☎0296-72-1466

と・こ・と・ん・教・室

平成進学アカデミー

1クラス平均5~6名 本館系少人数制クラス 定員12名

校名	電話
日立校	☎0294-24-6373
ひたちなか校	☎029-273-8655
東海校	☎029-287-7123
大みか校	☎0294-54-2215
多賀校	☎0294-35-2415
笠間友部校	☎0296-78-5580
常陸太田校	☎0294-72-120
十王川原校	☎0294-39-1255
高萩校	☎0293-20-7711
磯原校	☎0293-43-6455
大津校	☎0293-46-5655
笠間稲荷校	☎0296-72-1466

電話受付時間/日曜以外の午後3:00~10:00 開校時間は教室によって異なりますので、ご来塾の前に電話でお問合せ下さい。

案内

「農業用廃プラスチック（使用済み農ビ・農ポリ）の収集」のお知らせ

笠間市、園芸いばらき振興協会における農業用プラスチック適正処理対策事業の一環として、農業用廃プラスチック（使用済み農ビ・農ポリ）の収集を実施します。

収集を希望する方は、事前に登録証を発行しますので、登録期間内に印鑑をお持ちの上、登録してください。

登録期間▶7月1日（金）～7月29日（金）まで（土日・祝日を除く）

登録場所▶笠間市役所農政課

収集日・収集場所▶

8月3日（水）午前9時～正午
JA宮農推進センター（笠間市湯崎地内）

※12月にも収集を予定していますので、後日改めて広報します。

年間登録料▶1戸当たり1,000円

収集費▶農業用ビニールフィルム
1キログラム当たり5円

農業用ポリエチレンフィルム
1キログラム当たり13.10円

※ 排出した農ビ・農ポリの重量を測定し、排出した量に応じて、後日登録料と併せて請求します。

収集できる農ビ▶統一マーク（農ビ）のプリントされているもの。（糸入りは収集できません）

収集できる農ポリ▶被覆用ポリフィルム、マルチフィルム、園芸用ポットなど（農業容器、ブルーシート、フィルム用留め金などは収集できません）

注意事項▶

○ 農ビと農ポリは処分方法が異なりますので、必ず分別してください。

○ 農ビの白色と黒色は必ず分別してください。

○ 荷造りは、必ず1束ごとにひも端に登録番号を記入してください。

○ よく乾燥させ泥等を落とし、作物の残さ、金属片などの異物を取り除いてください。

○ 不適正な荷については、収集いたしません。持ち帰りとなりますのでご注意ください。

●農政課（内線526）

環境保全型農業に取り組みませんか

市では、化学肥料や農薬を減らした環境にやさしい農業に取り組んでいる農業者を支援しています。

対象者▶販売を目的として農作物の生産を行う笠間市内に住所を有する農業者または農業者グループで、次の各号のすべてに該当する方。

①エコファーマーの認定を受けていること。（特例措置あり）

②農業環境規範に基づく点検を行っていること。

③対象農産物がいばらきエコ農産物として県に認証されていること。

補助の対象となる取組み▶

有機農業の取組みまたは、化学肥料および化学合成農薬の使用を地域の慣行から原則として5割以上低減する活動とカバークロップ等環境保全効果の高い営農活動を合わせた取組み。

補助額▶8,000円/10a

※ただし、予算の範囲内とする。

申請期限▶7月29日（金）

■・●農政課（内線525）

募集

受講生募集

「刈払機・チェーンソー講習会」

内容▶刈払機・チェーンソーの安全操作技能習得

日時▶7月4日（月）～7月7日（木）

会場▶笠間市郷土資料館（笠間市下郷4407）

受講資格▶

①就職・就業を希望する55歳以上の高齢者（55歳～おおむね

大井田碁センター 5月1日（日）オープン

初心者大歓迎! 目指せ全国少年少女碁大会

土曜・日曜コース9:30～11:30
小中高生…1か月無料
女性…2,500円（入金なし）
男性…4,000円（入金なし）

時間12:30～19:00（火曜日定休）
席料500円（子ども、女性…300円）
その他：リーグ戦、月例会等開催予定

◆連絡先◆

笠間市大淵1715 代表／坂入 一三
TEL:090-6167-9723（坂入携帯）

駐車場
完備

千成のディナー限定メニュー 16:00から

誕生日祝いに・結婚記念日に
ご家族そろってお寿司の日 ▶1,575円（税込）

ディナー限定にぎり または ディナー限定ちらし
ミニサラダ（カルパッチョ または シーザーサラダ）・
あら汁・シフォンケーキ

ご予約・お問合せは… ☎0296-77-2800 月曜休

寿司割烹 千成 笠間市大田町1088-3
JR友部駅北口左折900m

★通常ランチも大好評★ 「食ベログ」もみてね!→



おたからや 水戸店

全国チェーンの買取専門店です。
金・フランクナ・切手・金券・骨董・勲章
刀・ブランド品等をお売り下さい。

水戸市城南2-2-25 フィルミエルクビル3F

水戸駅南口直進400m 水戸信用金庫本社ビル隣り

TEL029-303-1770 駐車場ビル裏側

時間10:00～18:00

おたからや 水戸

検索

茨城県公安委員会 第401110000751号

山旅倶楽部
Little Cat

あなたの登りたい山、散策したい野原を
お好きな時に、お好きなコースでご案内します。

日本山岳ガイド協会認定ガイド
富田 吉明（090-4748-7599）

http://yamatabiculabu.web.fc2.com

土砂災害・風水害に備えましょう



これからの時期は、台風や雷雨、梅雨期の長雨や大雨により危険度が高まり、風水害や土砂災害が発生するおそれがあります。
特に東日本大震災により地下の深いところまで地盤が緩んでいるおそれがあるため、今までより少ない雨量でも土砂災害が発生することが懸念されます。

風水害や土砂災害による被害を最小限に食い止めるには、日ごろから気象情報に注意するとともに、家の周りの危険箇所を確認したり、非常持出し品を準備したりするなど、事前に効果的な備えをしておくことが大切です。

◆気象警報・注意報、土砂災害警戒情報の発令基準が暫定的に引き下げられています

気象庁では、大雨や洪水などの警報・注意報、土砂災害警戒情報について、東日本大震災に伴い、通常基準より引き下げた暫定基準を設けて運用しています。

◆避難場所は事前に確認を！

風水害や土砂災害の発生時に安全に避難するためには、避難所の位置や避難所までの経路を事前に確認しておくことが重要です。また、洪水やがけ崩れが予測される危険箇所を普段から把握しておくことも心掛けてください。

自宅の窓や屋根、雨どい、自宅周りの側溝などを再点検し、修理や清掃などが必要な場合には、早めに対処しておきましょう。被災時に家族が離れている場合を想定し、安全確認の方法を

話し合っておくことも大切です。

◆非常時の準備と早めの避難を！

貴重品・衣類・非常食・携帯用ラジオ・懐中電灯・電池など、必要最小限の荷物をいつでも持ち出せるよう準備しておきましょう。

がけ崩れや土石流の恐れが高まったときは、テレビやラジオの警戒情報や市役所、消防、警察などからの情報に注意しましょう。

また、雨量の変化や河川・斜面・がけなどの環境の変化にも気を配り、危険を感じたときは早めに避難するよう心掛けてください。

◆竜巻など突風にご注意を！

竜巻などの発生が予想されるときには、気象庁から竜巻注意情報が発表されます。

竜巻注意情報が発表された場合には、まず周囲の空の状況に注意を払っ

てください。さらに、空が急に真つ暗になる、大粒の雨が降り出す、雷が起るなど、積乱雲が近づく兆候が確認された場合には、頑丈な建物に避難するなど身の安全を確保するよう心掛けてください。

◆市では、自主防災組織の結成を推進しています

災害はいつ起こるかわかりません。「自分の身は自分で守る」という「自助」と、「自分たちの地域は自分たちで守る」という「共助」が災害から被害を軽減するために大切です。これら地域ぐるみで防災活動に取り組む組織として「自主防災組織」があります。

まだ「自主防災組織」のない地域では、これを契機に家族や地域ぐるみで話し合い、いざというとき円滑に行動できるよう「自主防災組織の結成」など地域の防災力向上に取り組んでいた

「自主防災組織の結成」については、本年度および来年度の限定で補助制度の拡充を行い、自主防災組織の結成を推進していますので、お気軽にご相談ください。

【問合せ】

総務課（内線204・210）

DUSK.IN 笠間市 ダスキン 検索

お掃除のお悩み解決します！
ダスキンデーラム笠間店

モップで健康おそうじ 大満足！

ハウスのハウスタイル対策は大丈夫？
ハウスタイル対策には
新おそうじスタイルの
3点セットがおススメ！

ハウスの感覚で拭き取り、
掃除コリも砂埃もおまかせ！

フロアモップF
4週間標準
レンタル料 892円

リビングにおける
コンパクトサイズ
ダストクリーナー
4週間標準
レンタル料 294円

モップ+ダストクリーナー
4週間標準
レンタル料 1,186円

ご興味のある方は今すぐお電話下さい！0120-724-070

http://lohas-h.com

ロハスホーム
～笠間ショールーム～

住まいづくりの情報館になってます。
新築、リフォーム相談会実施中♪

デザイン×クオリティ×環境
笠間市笠間1085 筑波銀行笠間支店前
株式会社 ロハスホーム
TEL:0296-73-4062

こんな変化に注意 土砂災害の前ぶれ (前兆現象)

身のまわりでこんな現象が起これたら、すぐに近所の人や市役所に知らせ、安全な場所に避難しましょう。特に大雨が降っているとき、降ったあとは要注意です。

がけ崩れの前ぶれ



- ① がけから小石がパラパラ落ちてくる。
③ 斜面から水がわき出る。



- ② 樹木がゆれたり、かたむいたりする。
④ 斜面にひび割れができる。



避難所への移動が困難な時は、がけから離れた部屋や2階などに避難しよう。

土石流の前ぶれ



- ① 川や沢の中でゴゴゴという音がしたり、火花が見えたりする。

→ 上流の山が崩れ、大きな石がぶつかり合いながら流れてくるため。



- ② 川や沢の流れがにごり、生の木が流れてくる。

→ 上流の山が崩れて、土砂や木が川や沢を流れているため。



- ③ 山鳴りがする、異常なおいがする、地鳴りがする。

→ 上流で山が崩れているため。



- ④ 雨がふり続けているのに川や沢の水が減る。

→ 上流の川や沢が崩れた土砂でせき止められているため。土石流の危険がせまっている。



土石流から逃げる時は、川から離れてなるべく高い所にあがろう。

地すべりの前ぶれ



- ① 池の水がにごったり、減ったりする。



- ② 山の樹木がザワザワとさわぐ。木の裂ける音や木の根が切れる音がする。

- ③ 地鳴りや山鳴りがする。

- ④ わき水がふえる。

- ⑤ 地面にひび割れや段差ができる。



ここにあげたのは前兆現象の一例です。このほかにも「いつもと何か違う」と感じたら、市役所や近所の人に知らせて安全な場所に避難してください。

新じゃがいものピリ辛そぼろ煮



栄養成分（1人分）

エネルギー156kcal、たんぱく質6.1g、脂質8.4g、塩分0.9g

材料（4人分）

じゃがいも（1個を4～6つに切る）…………… 大2個
豚ひき肉…………… 100g
さやいんげん（茹でてせん切り）…………… 4～5枚
A { ねぎ（みじん切り）… 5～6cm
にんにく（みじん切り）… 1かけ
しょうが（みじん切り）… 少々
B { 水…………… 200cc
酒…………… 大さじ1
砂糖…………… 大さじ1
しょうゆ …… 大さじ1
鶏ガラスープの素…………… 小さじ1/2
油…………… 大さじ1
豆板醤…………… 小さじ1

作り方

- ①じゃがいもは皮をむいて切り、水にさらしてアクをぬき、水気をきる。
- ②鍋に油を熱してAを加えていため、香りが出たら豆板醤と豚ひき肉を加え、炒める。
- ③じゃがいもとBを加え、煮立ったら蓋をして弱火で20分程煮込む。
- ④蓋をとって火を強め、鍋をゆすりながら汁気をとばしたら、器に盛り、さやいんげんを散らす。

食生活改善推進員さんのおすすめ献立



副菜：今月のレシピ



主食：ご飯



主菜：鮭のホイル焼（大根おろし添え）



汁：夏の野菜スープ

今月のレシピを使ってバランスのとれた献立を作ろう。



かさま ぽけっと

子育て支援のページ

27



読み聞かせの様子（5/23・「くりのこ」にて）

子育て支援センター7月の行事のご案内

子育て家族の親子が自由な雰囲気でお話できる場として開設している『子育て支援センター』において、育児に役立つ講座や楽しい催しを企画していますので、ぜひご来場ください。（参加費無料）

日時	会場	行事内容
7/1（金） 11:30～12:00	「くりのこ」 市民センターいわま 1階	絵本・紙芝居読み聞かせ・ うた遊びなど
7/5（火） 10:00～11:00	「そだちの和」 みか保育園敷地内別棟	七夕飾り作り （10組限定要予約）
7/12（火） 10:30～11:30	「みつばち」 笠間ショッピングセンター ポレポレ2階	あせらず・楽しく トイレトレーニング
7/15（金） 10:30～11:30	「くりのこ」 市民センターいわま 1階	トイレトレーニング 「さようならオムツさん」
7/19（火） 10:00～11:00	「そだちの和」 みか保育園敷地内別棟	子どものブラッシング相談 保健相談
7/20（水） 14:00～15:00	「そだちの和」 みか保育園敷地内別棟	栄養相談

かさまぽけっとアドレス <http://www.city.kasama.lg.jp/kosodate/index.html>

問合せ：子ども福祉課（内線164）

人口と世帯数（常住人口5.1 現在）

- 人口 79,056人（－139人）
 - 世帯数 28,010世帯（－12世帯）
- ※H22国勢調査の速報値に基づく推計値のため、数値は後日変更になる場合があります。
- 4月の出生者数 53人

- 広報かさまに掲載されているあなたの写真を差し上げます。お問合せは秘書課（内線225）まで。
- 表紙の題字「笠間」は書家：関紫芳さんよりご協力いただいたものです。

- 市ホームページモバイル版では、行政・災害などのさまざまな情報をお届けしています。
- アドレス
<http://www.city.kasama.lg.jp/mobile/>

