



生涯学習だより ③2

■お問合せ
生涯学習課(0296-72-7915)
—Life Long Learning—

※Life Long Learning=生涯学習

合併後県内初の市史が誕生

この度3市町合併5周年を記念して、「新笠間市の歴史」を刊行しました。合併までの歴史事象についてまとめた市民向けの概説書です。市内在住の市史編さん専門委員が中心となって作成したもので、平成の市町村大合併後、県内初の市史刊行となります。

今回、下記取扱所で市民の方に頒布していますので、お求めください。

金額：一冊 5,000円

取扱所：教育委員会生涯学習課

※教育委員会は、7月19日から笠間市役所本所の東側に移転します

(月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分)

：笠間公民館・友部公民館・岩間公民館

(各館とも火～日曜日の午前8時30分～午後5時15分・

月曜休館)

問合せ：生涯学習課(文化振興室)



笠間市岩間体験学習館「分校」の利用について

皆さんは、笠間市岩間体験学習館「分校」をご存知ですか？体験学習館「分校」は、吾国愛宕県立自然公園の山々に囲まれ自然豊かな田園風景の中にあります。昭和58年に岩間第一小学校第一分校が廃校になってから、地域の方々の社会教育の場として利用されてきました。体験学習館「分校」は昔の風情のある木造づくりの建物です。子どもたちの自然体験学習などにご利用ください。ご利用をお待ちしています。



時間：午前9時～午後5時

条件：原則として、成人を含む5名以上の団体(営利目的の活動は利用できません)

使用料：無料

☆使用申込みについて 生涯学習課へ、空き状況・使用内容をお問い合わせの上、使用申込書を提出してください。問合せ 生涯学習課(生涯学習グループ)



ゴルフ選手権大会表彰式(6月5日)

健康

「50才を過ぎたら年1回は人間ドックで検査を受けた方が良いでしょう」と言われてから数年が過ぎましたが、未だにドックでの検査はしていません。でも、2か月に1回の血液検査をしております。検査をするようになったのは、5年前に入院した時に、「健康は自分で守らなければならぬ」と痛感したからです。現在では、健康な体づくりの基本である食事にも、気をつけるようになりました。

笠間市では、本年度よりWHOが提唱する「健康都市」を目指し、基本となる「健康づくり計画」に着手したところです。

現在、市では健康づくりの一环として、国保加入者等に対してメタボリックシンドロームや糖尿病等の生活習慣病を予防するための健康診査や、がん検診を進めておりますが、笠間市の受診率は、まだまだ低い状況です。まずは自分と、自分の家族の健康について考えてみてください。1年後、10年後の健康もまずは今日の健康を想うこと、意識することからスタートです。

健康について素人の私の一言
「健康都市 笠間
健康は自分で守る
一歩から」

笠間市長

山口伸樹

市長コラム