

平成18年8月10日発行 笠間市市長公室秘書課

〒309-1792 茨城県笠間市中央3-2-1 ☎0296-77-1101 FAX0296-78-0612

URL <http://www.city.kasama.lg.jp/> E-mail info@city.kasama.lg.jp

新「笠間市」誕生の日(3/19)に生まれた三田寺妃愛ちゃん(左)と芝沼彩香ちゃん(右)

こんなに大きくなりました



CONTENTS

笠間市合併記念式典……………2	こうみんかん……………14
教育委員・監査委員……………3	としょかん……………15
エコ生活……………4	まちづくり教室・
まちの話題……………8	広報ギャラリー……………16
情報カレンダー……………10	かさま市民力……………17
介護保険・こんにちは市長室です…12	情報コーナー……………18
健康ホットライン・かさま食彩…13	かさま探訪……………20

8

2006
August

Vol.5

新 たな飛躍のとき

笠間市合併記念式典



式辞を述べる山口市長

旧笠間市・友部町・岩間町が合併し、平成18年3月19日に産声を上げた新生「笠間市」。この合併に向けて尽力された人々をたたえ、そして、今後の飛躍の契機として、7月15日、笠間公民館大ホールで、笠間市合併記念式典を挙行了しました。式典では、合併功労者として総務大臣表彰状を7人に、市長感謝状を16人に贈り、合併の実現に向けた功績をたたえました。また、合併の日生まれ、新「笠間市」とともに成長する2人の新生児に記念品を贈りました。

総務大臣表彰(敬称略・順不同)

磯 良史(旧笠間市長)

川上 好孝(旧友部町長)

仲田 昭一(旧岩間町長)

渡邊 浩一(旧笠間市議会議長)

須藤 勝雄(旧友部町議会議長)

小蘭江 一三(旧友部町議会議長)

小磯 章一(旧岩間町議会議長)

市長感謝状(敬称略・順不同)

佐藤 英男(合併協議会委員)

小里 敏郎()

塙 東男()

青木 可光()

桑野 正巳()

瀬畑 洋子()

根本 榮一()

石原 朝雄()

上野 眞()

大久保 清()

岡野清右工門()

小松崎 豊()

海老澤 義弘(合併協議会監査委員)

柴田 卓哉()

村上 悌吉()

松田 暄信()

記念品贈呈(敬称略・順不同)

平成18年3月19日生まれ新生児

三田寺 妃愛

芝沼 彩香

新市まちづくりの基本理念

◎地理的優位性・交通優位性を生かしたまちづくり

◎住民が安心して暮らせるまちづくり

◎環境に恵まれた交流拠点づくり

◎住民協働のまちづくり

◎行財政の基盤強化

新市の将来像

新市を建設していくため、まちづくりの基本理念をもとに、いままでは以上に行政と住民のパートナーシップを強め、相互理解のもと、地理的優位性を生かした「笠間市」を築いていく必要があります。そこで、新市の重点ビジョンおよび将来像を次のとおり定めました。

◆新市まちづくりの重点ビジョン

「恵まれた交通基盤を生かした

まちづくり」

◆新市の将来像

「住みよいまち 訪れてよいまち 笠間市」

将来像は、県の中央部に位置する地理的優位性を最大限に発揮し、「陸」(恵まれた鉄道、高速道路網)・「海」(常陸那珂港を結ぶ北関東自動車道)・「空」(百里飛行場を結ぶ道路)を結ぶ地域として、これまではぐくんできた文化や伝統を生かし、住みよい環境づくりに努め、情報発信に力を入れたまちづくりを目指すものです。

笠間市の教育委員・監査委員を紹介

教育委員

教育委員は、人格が高潔で、教育・学術・文化に関する識見を有する人たちの中から選ばれます。主に、学校や教育機関の設置・管理、学校教育、社会教育、スポーツ、文化財など、教育に関する事務を管理執行しています。また、教育委員会は、教育委員による合議制の執行機関で、地方公共団体の長から独立して設けられています。

職 名	氏 名		就任年月日
委員長		中庭 秀樹	平成18年6月24日
委員長 職務代理者		大川 友子	平成18年6月24日
委 員		佐藤 武彦	平成18年6月24日
委 員		菅井 清人	平成18年6月24日
教育長		飯島 勇	平成18年6月24日

問合せ 教育総務課(内線72211)

監査委員

監査委員は、人格が高潔で、市の財務管理や事業の経営管理その他行政運営に関する識見を有する人および市議会議員の中から選ばれます。主に、行政サービスが適法であるか、能率よく運営されているかさらに不正がないかなど、幅広い観点から監査を行います。

職 名	氏 名		就任年月日
委 員		石川 すすむ 享	平成18年6月23日
委 員		村田 定男	平成18年6月23日

問合せ 監査委員事務局(内線575)



生活していますか

ごみの減量とリサイクルを考える

ごみの現状

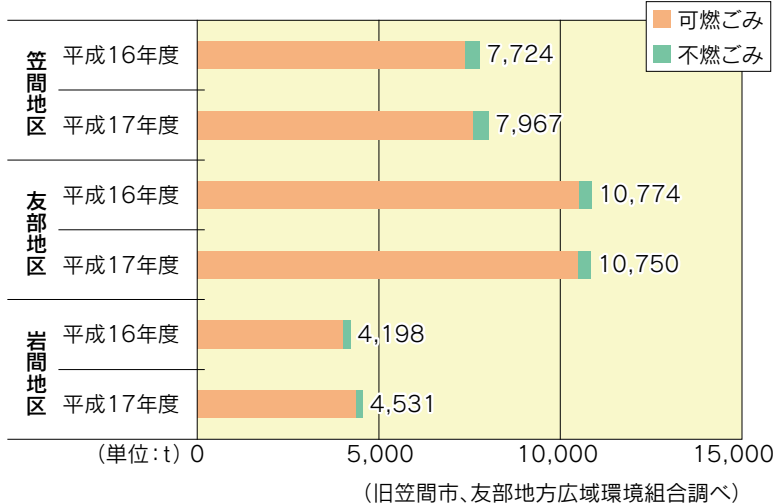
私たちは、生活していく中で毎日多くのごみを出しています。もちろん、買うときからごみだった物などありません。私たちがその物が必要としなくなり、役に立たないと判断したとき、それはごみが変わってしまうのです。今回は、生活から出るごみとリサイクルについて、いっしょに考えていきたいと思います。

平成12年に「循環型社会形成推進基本法」が定められました。同法は、「大量生産」「大量消費」「大量廃棄」の社会から、環境への負担をできるだけ抑え、将来へと引き継ぐ持続可能な循環型社会へと大転換することを定めています。しかし、ごみの量は依然として増えています。ごみを減らすには、私たち一人ひとりがこの問題を真剣に受け止め、ごみの減量化に向けた取り組みをしなければなりません。「ごみをどう処理するか」ではなく「どうやってごみの量を減らすか」です。ごみの減量とリサイクルが私たちにできる環境保護の第一歩となるのです。

一人1日当りのごみの排出量

全国平均1,106g、県平均983g、
笠間地区859g、友部地区991g、岩間地区783gです。
(平成15年3月31日現在)

ごみ搬出量の推移



ごみを減らす「3R」

3R(スリーアール)とは、リデュース(Reduce)、リユース(Reuse)、リサイクル(Recycle)の3つのR(アール)の総称です。循環型社会をつくるためのキーワードです。

■リデュース(廃棄物の発生抑制)

リデュース(Reduce)とは、物を大切に使い、ごみを減らすことです。

- ・ 買い物にはバッグを持参する。
- ・ 過剰包装を断る。
- ・ 必要ない物は買わない、もらわない。

■リユース(再利用)

リユース(Reuse)とは、使える物は、繰り返し使うことです。

- ・ シャンプーや洗剤などは、詰め替えができる製品を選ぶ。
- ・ いらなくなった物を譲り合う。

■リサイクル(再資源化)

リサイクル(Recycle)とは、ごみを資源として再利用することです。

- ・ ごみを正しく分別する。
- ・ 資源ごみは、資源ごみ回収日に出す。
- ・ 再生して作られた製品を利用する。



いくつか知っていますか？

環境ラベル



環境への負担が少なく、環境保全に役立つと認められた製品につけられています。



原料に古紙を規定の割合以上利用していることを示します。

ペットボトルのリサイクル品を使用した製品につけられています。



古紙を使用、もしくは表示に適合した古紙配合率である紙を示します。



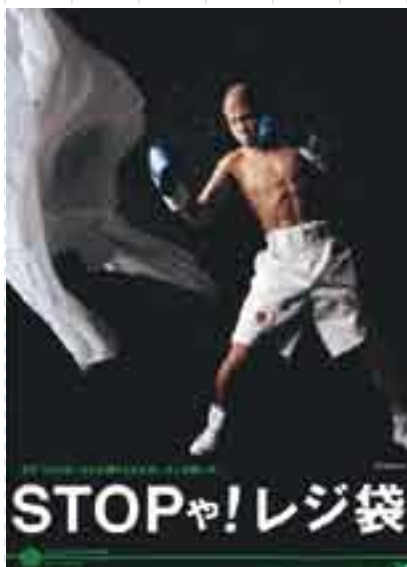
使用済み牛乳パックを再利用して、作られた製品につけられています。



環境チケット

お店で買い物をし、レジ袋を断ると、その代わりに環境チケット（1枚2円）がもらえます。チケットは、個人では利用できませんが、市内の保育園・幼稚園・小中学校や社会福祉事業に役立てられます。

※現在は、笠間地区のみです。



環境省が作成したキャンペーンポスター

使 おう「リサイクルセンター」

リサイクルセンターは、友部地区にあるごみ処理場「環境センター」の一角にあります。

学 ぼう「エコフロンティアかさま」



す。家庭でいらなくなったものを預けておき、売れたら代金の一部を手数料としてセンターに支払います。



エコフロンティアかさまは、笠間地区にある県の公共処分場です。溶融炉という特殊な焼却施設とその燃えカスを埋め立てる最終処分場からなります。ここに、ごみや環境問題を考える「環境学習施設」がオープンしました。

活 用ください！市の補助制度

◆子ども会などで年2回以上廃品回収を行うと、集めた資源物の量に応じて、1キログラム5円の助成金を出しています。

◆電動式生ごみ処理機から昔懐かしいコンボスターまで、生ごみの処理容器の購入費の2分の1を助成しています。



始めよう！エコ・クッキング

7月9日、友部ごみを考える会主催による「子どもエコ教室」が、友部社会福祉会館で実施されました。環境問題と食生活は密接に関係しています。エコ・クッキングとは、買い物から後片付けまで環境のことを考えて活動することです。第5回目を迎えた今年は、22人の小学生が参加しました。



まずは、マイバック持参で買い物です。必要量を量りながら野菜や肉をかごに入っていました。無駄を出さない基本です。



エコ・クッキングって何？調理して食べるだけでなく、その前後の活動に大きな意味があることを教えてもらい、スタートです。



さあ！おいしく作るぞ。ごみを減らす工夫やボウルにため水をして節水すること、ガスなどのエネルギーの無駄遣いをしないことを学びながらの調理です。



調理する前にきちんと産地を調べます。地元産？それとも外国から来ているのかな？今日のメニューは、ハンバーグ・ひじきの煮物・レタススープです。



後片付けです。洗い物は、手作り石けんを使います。この石けんは、界面活性剤が入っていない使用済みの食用油から作りました。



完成です。約1時間30分で作りました。自分たちで作っただけあって、みんなほとんど残さず食べました。みんな環境問題に興味を持ってくれたようです。



ダイコンの葉だって使います。栄養が一番あるところです。葉は、煮干しと小女子を入れて炒めました。ご飯にかけるとおいしいですよ。

今回、普通班(いつも通りに調理する班)とエコ班(環境のことを考えて調理する班)に分かれて、調理しました。調理ごみは、普通班が479g、エコ班が166gでした。みんなこの違いにびっくり!少し工夫をすることで、ごみを減らせることを学びました。

参加者に感想文を書いてもらいました。その一部を紹介します。

私は、この教室に参加して、普通班とエコ班のごみの量が大きく違うことに驚きました。生ごみは、何の役にも立たないと思っていたけど、花や野菜などに役立っていることも教えてもらいました。これからは、環境を気にしながら生活していきたいと思います。

清水 沙也香(友部小・6年)

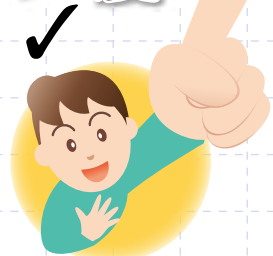
買った物は、値段や産地を記入しながら食材を買いました。買った物をするだけでいろいろなことが分かりました。調理では、じやがいもの皮のむき方のコツを教えてもらい、皮むきが楽しくなりました。習った料理は家族にも作って、一緒に食べたいです。

山田 智美(友部第二小・6年)

エコ・クッキングは、初めてだったので、友達ができるか心配でした。でも、調理が始まるとみんなで協力しながらできました。最後には、みんな仲良くなつて、とても良かったです。自分で作ったご飯は、おいしかったです。

大原 朋真(大原小・6年)

あなたの エコ生活度 チェック



あなたは、いくつ実践していますか?

8つ以上なら合格です。

- ☐ 生ごみは、水をよく切って出していますか
- ☐ 野菜くずは極力出さず、使い切るようにしていますか
- ☐ 不要なもので使えるものは、リサイクルショップやフリーマーケットなどに出していますか
- ☐ アルミ缶やビン、ペットボトル、古新聞などは資源回収に出していますか
- ☐ 必ず、缶、ペットボトルなどを洗って出していますか
- ☐ 余計なものは買わないようにしていますか
- ☐ エコマークなどがついた環境に配慮した製品を、優先的に購入していますか
- ☐ 過剰包装やブックカバーなどは断っていますか
- ☐ 洗剤、調味料などは詰め替え可能な製品を選んでいますか
- ☐ お店に買い物かごやバックを持っていますか

私たちもごみ問題と 向き合っています

「友部」を考える会

友部ごみを考える会は、平成4年に設立され、ごみを通して地域環境を大切にすることを地域で実施しています。「地球をより良い環境に保つていくためには、一人ひとりの責任と自覚が大切です。あまり難しく考えず、自分たちができることを地道に継続させていきたい」と会長の菊地寿代さんは話します。

「岩間環境美化推進協議会」

岩間環境美化推進協議会は、昭和57年に設立され、ごみ減量化の啓発活動やクリーン作戦を行っています。

「私たちは、この環境を未来に引き継ぐため、小さなことから取り組んでいこうと立ち上がりました。合併によってみんなが一つになり、市の環境問題に取り組んでいきたいと考えています」と会長の甲斐美敏さんは話します。

皆さんも、日々の生活をもう一度、見直してください。



問合せ
環境保全課(内線127)

古布をパキスタンへ〔5/18・6/13〕

市が毎年行っている古布回収を5月18日に実施し、皆さんの協力により4,160キログラムの古布が集まりました。古布は、笠間市ボランティア連絡協議会の協力で仕分けされ、パキスタンに送るため「NPO法人日本フアイバーリサイクル連帯協議会」に2,250キログラムを送りました。

また、6月13日には、市役所笠間支所でNPO法人とボランティア連絡協議会の皆さんが、交流会を行いました。次回の古布回収は10月中旬を予定しています。皆さんも、ぜひ、ご協力ください。



▲古布の仕分けをするボランティアの皆さん



◀NPO法人の事務局員より、活動内容やパキスタンの国内情勢などの説明を受けました。

県消防救助技術大会で優勝〔6/22〕

6月22日、県立消防学校で「第33回茨城県消防救助技術大会」が開催され、市消防本部の村上裕之隊員が「はしご登はんの部」で優勝し、8月24日に北海道札幌市で開かれる全国大会に出場します。

また、園部喜夫・鈴木俊史・深澤弘樹・吹野裕一隊員が「ロープブリッジ救出の部」で優勝し、7月20日に神奈川県横浜市で開かれた関東地区指導会に出場しました。各隊員は、日ごろから猛練習に励みできた成果が十分に発揮できました。今後のご健闘をお祈ります。



優勝した市消防本部の隊員

穴戸小学校が全国大会で第3位〔7/1〕

7月1日、穴戸ヒルズカントリークラブで小学生のスナッグゴルフ全国大会「第4回スナッグゴルフ対抗戦」が行われました。

当日は、日本のメジャーゴルフトーナメント大会の日本ゴルフツアー選手権も同ゴルフ場で行われる中、地区予選を勝ち抜いた20チームが全国から集まり、日ごろの練習の成果を競い合いました。選手たちは、一打一打に集中し、プロにも負けにくいほどの気迫を感じさせました。試合は、穴戸小学校が実力を発揮し見事3位に入賞しました。おめでとうございます。



3位入賞した穴戸小学校の選手の皆さん



梅干し作りに挑戦する参加者

梅干しと梅ジャム作りに挑戦

〔7/2〕

7月2日、あたご天狗の森スカイロッジであたご梅まつりが開催されました。このイベントは、県内一の面積・収穫量を誇る笠間の梅のPRと消費拡大を目的に催されたもので、当日は市内外から約100人が参加しました。

参加者には一人50gの梅の実が配られ、笠間普及センターとJA茨城中央女性部の指導の下、梅干しと梅ジャム作りに挑戦。会場には梅のさわやかな香りが広がりました。

日ごろの感謝を込めて「七夕感謝祭」〔7/1・2〕

グリーンツーリズムや地元農産物の販売で人気の高い笠間クラインガルテン。7月1日・2日には、日ごろの感謝を込めて「七夕感謝祭」が開かれ、旬の野菜や果物、ジャムなどが通常よりも安く販売されました。会場に立てられた笹には、あゆみ幼稚園とてらぎ保育所の子どもたちが作った短冊が飾り付けられ、訪れた人たちを出迎えました。農産物の販売に合わせて数々の楽しいイベントも行われ、初夏の休日を楽しみました。



大人気だった流しそうめん

まちの話題



男女共同参画セミナーが開講〔7/2〕



講演会の様子

男女共同参画推進事業の一環として、7月2日、「女性も男性もいきいきのびのびセミナー」が開講しました。市長あいさつの後、「出生率1.25ショック 少子化と男女共同参画」と題して茨城キリスト教大学川上美智子教授から講演をいただきました。

当日は、約40人が参加し、「家庭の中での共同参画はまだまだである。仕事と家庭の両立ができる社会の実現が必要」と熱心にお話いただきました。このセミナーは、これから5回開催する予定で、男女共同参画について気軽に楽しく学べる講座を予定しています。

電話番号一覧

笠間図書館……………72-5046
 友部図書館……………78-1200
 岩間図書館……………45-2082
 笠間保健センター……………72-7711
 友部保健センター……………77-9145
 岩間保健センター……………45-7888
 てらさき保育所……………72-0254
 くるす保育所……………72-0563

いなだ保育所……………74-2304
 ともべ保育所……………77-6105
 笠間市立病院……………77-0034
 はいこいの家はなさか……………77-5110
 笠間公民館……………72-2100
 友部公民館……………77-7533
 岩間公民館……………45-2080
 岩間海洋センター……………45-7085

- ・笠間・友部地区から岩間地区の施設への問合せは、市外局番(0299)をつけてください。
- ・岩間地区から笠間・友部地区の施設への問合せは、市外局番(0296)をつけてください。

体育行事はスポーツ振興課に問合せください。☎0296-72-9330

日付	行 事	健診・予防接種など
18月 (敬老の日)	初心者・初級者テニス大会 柿橋テニスコート	
19火	いこいの家「はなさか」休館日	2歳児歯科健診 (岩保) 受付13:00～13:20
20水	子育て広場 (くる保) 9:00～12:00	BCG予防接種 (笠保) 受付13:00～13:30 1歳児相談 (友保) 受付9:00～10:00 機能アップ教室 (笠保) 13:00～15:30
21木	子育てサロン 9:00～11:30 みなみ公民館(下市毛) (更生保護女性会 甲斐邦子 ☎0296-72-1477)	両親学級(2コース) (友保) 受付9:30～9:45 ひだまり(精神デイサービス) (笠保) 10:00～15:00
22金	ふれあい広場 (いな保) 10:00～11:30	総合健診 (友保) 受付6:30～10:00 1歳児相談 (笠保) 受付9:50～10:00
23土 (秋分の日)		
24日	友部地区壮年ソフトボール大会(24・10/ 1) 各グラウンド 岩間地区市民テニス大会 岩間工業団地テニスコート 名作映画会 (友図) 14:00～ みんなおいでよ (友図) 10:30～ 4～6歳のおはなし会 (笠図) 14:00～14:30	
25月	いこいの家「はなさか」休館日 ふれあい広場 (いな保) 10:00～11:30	
26火	いこいの家「はなさか」休館日	BCG (友保) 受付13:00～13:20
27水	行政相談 (友公) 13:30～16:00 子育て広場 (くる保) 9:00～12:00	3歳児健診 (岩保) 受付13:00～13:20 機能アップ教室 (笠保) 10:00～15:30
28木		
29金	ふれあい広場 (いな保) 10:00～11:30	
30土		

＋9月の休日緊急医(9:00～17:00)

日付 曜日	病院名	電話番号	日付 曜日	病院名	電話番号
3 日	本多内科循環器科医院 磯医院	0299-37-8556 0296-74-4790	18 月	ねもとクリニック 栗屋医院	0296-77-7011 0296-72-1567
10 日	山本内科小児科医院 いけうち医院	0296-71-2232 0296-72-1105	23 土	立川病院 栗屋医院	0296-77-7211 0296-72-1567
17 日	石橋内科医院 太田皮フ科	0296-71-3181 0296-72-7777	24 日	武藤医院 笠間耳鼻咽喉科	0296-77-6610 0296-73-0111



医師の都合により、変更することがあります。確認の上、診療を受けてください。

情報カレンダー

SEPTEMBER

9月

日付	行 事	健診・予防接種など
1 金	古典文学講座(「日本書紀」を読む) (友図) 14:00~15:30 0~3歳のおはなし会 (笠図) 11:00~11:20 ふれあい広場 (いな保) 10:00~11:30	2歳児歯科健診 (友保) 受付13:00~13:20
2 土		両親学級(ペアコース) (友保) 受付9:30~9:45
3 日	秋の友部地区野球大会(3・10・17) 各グラウンド 岩間地区市民野球大会(3・10・17) 岩間総合運動公園 4~6歳のおはなし会 (笠図) 14:00~14:30 おはなし会 (友図) 14:00~14:30	
4 月	いこいの家「はなさか」休館日 ふれあい広場 (いな保) 10:00~11:30	
5 火		BCG予防接種 (岩保) 受付13:10~13:20
6 水	子育て広場 (くる保) 9:00~12:00	住民健診 (友保) 受付9:00~11:00 13:30~15:30 機能アップ教室 (笠保) 13:00~15:30
7 木		住民健診 (友保) 受付9:00~11:00 13:30~15:30 ひだまり(精神デイサービス) (笠保) 10:00~15:00
8 金	ふれあい広場 (いな保) 10:00~11:30	住民健診 (友保) 受付9:00~11:00 13:30~15:30 子育て交流広場“てんとう虫” (岩保) 10:00~11:30
9 土	おはなしのとびら (岩図) 10:00~10:30	住民健診 (友保) 受付9:00~11:00 13:30~15:30
10 日	岩間地区女子バレーボール大会 (岩海) 4~6歳のおはなし会 (笠図) 14:00~14:30 育児サークルぽっかぽか (友保) 9:00~11:30 天狗の郷バザールdeいわま 岩間駅南広場	
11 月	いこいの家「はなさか」休館日 ふれあい広場 (いな保) 10:00~11:30	住民健診 (友保) 受付9:00~11:00 13:30~15:30 マタニティビクス (友保) 受付13:15~13:30
12 火		住民健診 (友保) 受付9:00~11:00 13:30~15:30 3歳児健診 (笠保) 受付13:10~13:20
13 水	行政相談 (岩保) 13:00~16:00 子育て広場 (くる保) 9:00~12:00	住民健診 (友保) 受付9:00~11:00 13:30~15:30 機能アップ教室 (笠保) 13:00~15:30
14 木		3~4か月児相談 (笠保) 受付9:50~10:00 3~4か月児相談 (友保) 受付9:00~10:00 BCG (友保) 受付13:00~13:20
15 金	0~3歳のおはなし会 (笠図) 11:00~11:20 地域児童相談 (岩保) 10:00~16:00 ふれあい広場 (いな保) 10:00~11:30	3歳児健診 (友保) 受付13:00~13:20
16 土	おはなし会 (友図) 14:00~14:30 ビデオ映画上映会 (笠図) 14:00~	
17 日	名曲コンサート (友図) 13:30~15:30 4~6歳のおはなし会 (笠図) 14:00~14:30	

介護保険の保険料について(65歳以上の人)



65歳以上の人々の保険料は、当市においては、所得に応じて6段階に分けられています。税の制度改正により、今まで市県民税が課税されていない人が課税され、介護保険料の段階が上がった人に対して平成18・19年度と激変緩和(軽減)措置を行います。(対象になる人は自動的に減額されるため、申請・届出の必要はなし)

※基準額 43,200円

平成18年度の介護保険料			
本年度の段階	対象者	基準額×調整率	保険料(年額)
第1段階の人	生活保護受給者・老齢福祉年金受給者(世帯非課税)	基準額×0.50	21,600円
第2段階の人	前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の人(世帯非課税)	基準額×0.50	21,600円
第3段階の人	前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円を超える人(世帯非課税)	基準額×0.75	32,400円
第4段階の人	本人が市民税非課税(世帯課税)	基準額×1.00	43,200円
	税制改正がなかった場合に第1段階・第2段階であった人	基準額×0.66	28,510円
	税制改正がなかった場合に第3段階であった人	基準額×0.83	35,850円
第5段階の人	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が200万円未満の人	基準額×1.25	54,000円
	税制改正がなかった場合に第1段階・第2段階であった人	基準額×0.75	32,400円
	税制改正がなかった場合に第3段階であった人	基準額×0.91	39,310円
	税制改正がなかった場合に第4段階であった人	基準額×1.08	46,650円
第6段階の人	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が200万円以上の人	基準額×1.50	64,800円

●介護保険の特別徴収(年金天引き)の改正について

10月から老齢(退職)年金のほかに、新たに遺族年金および障害年金についても特別徴収の対象となります。なお、今まで通り介護保険料の算定の際に遺族年金および障害年金の受給額は所得に含まれません。また、特別徴収開始月が年1回(10月)だったのが、年2回(4月・10月)に改正になりました。

問合せ 高齢福祉課(内線171)

こんにちは市長室です



山口市長

市長就任4か月を迎えて

4月24日、市長に就任させていただき、早くも4か月が過ぎようとしています。私が市長に就任し、一番最初に受けた市民からの相談は、ごみ袋の強度のことでした。「たかがごみ袋、されどごみ袋」。日常生活の中で常に必需品として使っている物であり、私はこの一件で行政は常に市民生活と深いかわりの中で運営をし、気遣いをしていかなければならないと痛感しました。新市として、旧1市2町のそれぞれの行政の違いを早く統一し、新「笠間市」としての制度、考え方を確立していくことが重要であると考えます。また、市民の皆さんの声を聞くために、この7・8月に市内各地区14か所で市政懇談会を開催しています。市民の皆さんには改めてさまざまなご意見があると考えさせられました。このご意見を参考にしながら、行政運営に反映させてまいります。私は毎日、市長室で決裁をしています。決裁を押す印鑑の重さをこれほど強く感じたことは、今までありません。市民の大切な税金を使っていることを忘れず、責任感を持って仕事をしてまいります。この4か月の間、新「笠間市」の名所、企業、学校などさまざまな所を見学、訪問させていただきました。新市の大きな財産や人材の存在を再認識しました。この新市の大きな財産を大切にしながら新しい笠間市をつくり上げていきたいと思っています。



笠間市長

山口伸樹



夏の健康管理

～暑い夏を元気に過ごそう!～

暑くなり、睡眠不足や冷房による体のだるさを感じることはありませんか？ それは、夏バテかもしれません。夏バテの主な症状は、食欲不振・消化不良・だるく疲れやすいなどです。それらを解消し、少しでも快適に過ごすために、「夏バテ予防の食事」はどのようなことに気を付けたらよいのでしょうか？

① 1日3食、規則正しく食事をしましょう。

◆特にたんぱく質(肉・魚・卵・豆・大豆製品・乳・乳製品)が不足すると、疲労感や食欲不振の原因につながりますので、冷たい麺類だけで食事を済ませてしまうのはやめておきましょう。

② 疲労回復に有効なビタミンB1、疲労感を取り去るビタミンC、自律神経を整えるパントテン酸をしっかりととりましょう。

ビタミンB1を多く含む食品	豚肉・ほうれん草・豆類・うなぎ・ごま
ビタミンCを多く含む食品	野菜・果物・いも類
パントテン酸を多く含む食品	魚・肉・卵・豆・マッシュルーム・玄米



※食欲が無いときは、少量の食事でもよいので「1日3食」食べるように心掛けましょう。

食生活改善推進員が紹介する

かさま食彩



くるくるきゅうりのカラフル巻き

真夏の太陽の光をたっぷり浴びたきゅうりは、味が濃く歯ざわりもパリパリです。ハムやチーズを巻いておつまみに、皮の歯ごたえを味わえる1品です。

材料(4人分)

きゅうり …………… 3本
ハム …………… 2枚
スライスチーズ …………… 2枚
かに風味かまぼこ …………… 4本
塩 …………… 適宜
梅肉ペースト(梅干し、みりん) …… 適宜

作り方

1. きゅうりは長さを4等分して、かつらむきにし、薄い塩水につけて、しんなりさせる。
2. きゅうりの水気をふき、まな板に広げ1枚ずつ梅肉ペーストをぬり、それぞれハム、チーズ、かまぼこをのせて巻き、2か所をようじで止め、真ん中を2つに切る。

栄養素量(1人分 3種 2個ずつ)

エネルギー…………… 63kcal
たんぱく質…………… 3.9g
脂質…………… 5.1g
食物繊維…………… 1.2g

活動中です



笠間公民館 ☎0296-72-2100
友部公民館 ☎0296-77-7533
岩間公民館 ☎0299-45-2080

自主教室の紹介

フラワーアレンジメント教室

活動日 毎月第3火曜日
午前9時30分～12時

場 所 友部公民館講座室

花のある生活を楽しんでみませんか？ 四季折々の野の花・庭先の花を自分で自由に生けられるようになりたい人や花が好きな人は、ぜひ、参加してください。

問合せ 友部 桂子
☎0296-77-5602



自主サークル会員募集中！

スポーツ吹矢岩間クラブ

活動日 毎週水曜日
午前10時～12時

場 所 岩間公民館講堂

楽しみながら健康になれるスポーツ吹矢は「腹式呼吸」を使うので、体力づくり、内臓諸器官の活性化、精神統一でストレス解消などたくさんの健康効果があるとされています。一度見学に来てください。

問合せ 米川 洋行
☎0296-77-8934



定期講座の紹介

文学碑散策教室(友部公民館)

活動日 年5回
午前9時30分～午後4時

6月29日、笠間地区の文学碑を見学しました。天候にも恵まれ、かなり暑い1日となりましたが、文学に興味がある受講生たちは、講師の説明に、真剣に耳を傾けていました。



夏スタイルゆかた仕立て教室(笠間公民館)

～美人ゆかたで夏気分～

活動日 6・7月 土曜日
午後1時～5時

「ゆかた」をオリジナルで作って、今年の夏を演出したい皆さんが集まりました。県技能士連合会和裁技能士会の指導により、仕立てから着付けまで指導いただきました。今年はいつもと違う夏になりました。



お知らせ

◆ブックスタート事業を行っています

図書館では、「ブックスタート事業」を行っています。これは、赤ちゃんと保護者を対象に、絵本を通して赤ちゃんと言葉のひとときを楽しむものです。市では、笠間地区が平成16年度から、友部地区では平成15年度から、岩間地区では合併に伴って今年度から実施しています。保健センターで行う3～4か月児相談の際に、図書館職員とボランティアが出向いて、絵本などを手渡ししながらメッセージを伝えています。また、図書館では、赤ちゃんから楽しめる絵本をそろえ、0歳児からのおはなし会(笠間図書館)も行っていて、赤ちゃんとの楽しい時間が持てるようサポートに努めています。ぜひ、ご家族の皆さんで、心温まるひとときをお過ごしください。

◆子ども読書フェスティバルの作品を募集します！

友部図書館では、子どもたちに読書の楽しさを知ってもらうため、11月8日(水)から26日(日)まで「子ども読書フェスティバル」を開催します。たくさんの応募をお待ちしています。

読書感想文

好きな本を読んで
感じたことを書いてね

読書感想画

好きな本の世界を
すてきに描いてね

布絵お話作り

物語のないかわい
い布絵本にお話を
考えてあげてね

創作絵本

自分で作成したオ
リジナルの絵本で
応募してね。みんな
に見てもらおう！

※詳細は8月30日(水)まで図書館ロビーに掲示します

行事予定

笠間図書館

◆おはなし会

(0～3歳向け 午前11時～11時20分)

9月1日(金)「おべんとうバス」ほか

9月15日(金)「ひつじぱん」ほか

◆おはなし会

(4～6歳向け 午後2時～2時30分)

8月27日(日)「わゴムはどのくらいのびるかしら？」ほか

9月3日(日)ボランティア

《はあと to はあと》

9月10日(日)「うさんごろとへんさつき」ほか

9月17日(日)ボランティア《ハッピー》

◆ビデオ映画上映会(午後2時～)

9月16日(土)「カサブランカ」

友部図書館

◆おはなし会(午後2時～)

9月3日(日)「ぼくおつきさまがほしいんだ」ほか

9月16日(土)「あかりもり」ほか

◆名曲コンサート(午後1時30分～)

9月17日(日)「モーツァルト フルートとハープのための協奏曲」ほか

◆みんなおいでよ(午前10時30分～)

8月27日(日)紙芝居や大型絵本の読み聞かせ

◆名作映画会(午後2時～)

8月27日(日)アニメ「ハッピーバースデー」

◆ギャラリー

8月29日(火)～9月10日(日)

アトリエボラーノ&くわのみ会(絵画展)

9月12日(火)～9月24日(日)

茨城自然写真の会(写真展)

岩間図書館

◆おはなしのとびら(午前10時～10時30分)

9月9日(土)「さんねんねたろう」ほか

市民参画のまちづくり

笠間市まちづくり教室だより

問合せ 市民活動課(内線135) Mail: katsudo@city.kasama.lg.jp

活動報告②

「初めての
いっぽ!」

5月27日、友部公民館と市役所岩間支所で、まちづくり教室の活動発表会「この指と〜まれ!」を開催しました。当日は、旧市町の枠を超えて多くの皆さんに参加いただき、貴重なご意見をたくさんいただきました。皆さんも、自分たちのまちを良くしたいという思いがあれば、ぜひ、「まちづくり教室」の門をたたいてください。より良い「まち」をつくるには、皆さんの力が必要です。皆さんの参加をお待ちしています。



参加者からは、活動の感想だけでなく、自分たちのまちの現状や課題の話もありました。



「まちづくり教室」は、少しでも自分たちのまちが良いまちになるよう、これからも活動を続けていきます。

新「笠間市」が誕生して、4か月。皆さんにとって住みよいまちをつくること、私たちの役目です。

広報ギャラリー

申込み・問合せ

〒309-1792 笠間市中央3-2-1

笠間市役所市長公室秘書課 広報広聴グループ

このコーナーでは、皆さんのお気に入りの作品を紹介させていただきます。絵画・書道・俳句・短歌・写真・イラストなどの作品を募集しています。必ず住所、氏名(ペンネームの場合、本名も併記)を記入し、お送りください。掲載させていただいた人には、薄謝を進呈します。

俳句

麦穂波風に光りて母遠く
遠蛙夫の筆跡偲び居て
大森 美津さん(日沢)

押花アート



ふしぎな花倶楽部

かさま 市民力

このコーナーでは、市民の皆さんが自らの活動で地域貢献している団体などを紹介します。

■ まちづくり穴戸塾 ■

代表者 桑野正巳(平町)
設立 平成12年11月5日
会 員 穴戸小学校区
約1,300戸



会員の皆さん



桑野正巳さん(会長)から

穴戸塾は、「住民みんなが一つになってまちおこしをしたい」、そんな思いから始めました。まちづくりは、地域を将来、どのようにしていくかをみんなで議論することが大切です。活動もようやく軌道に乗り、少しずつ地域がまとまってきているように感じています。私たちの地区は、北関東自動車道友部インターの出入口に位置することから、市の顔として今後も「訪れてよいまち」を目指していきます。

まちづくりは 自分たちの手で

穴戸塾は、歴史・文化あふれる穴戸地区の良さを承継しながら、後世に残せる地域を創造することを目的に設立されました。現在は、歴史文化・観光広報・環境・企画の4つの委員会が、さまざまな活動を行っています。主な活動としては、広報紙の発行や歴史勉強会の開催、北山公園内の「ビオトープホタルの里」の整備、カワナシの生育などの活動をしています。また、昨年8月に県から道路の里親に認定され、県道の清掃、花壇作りなどの美化活動も現在進めています。



ホタルの里づくり。大きくなって来年にはきれいな光を見せてね。



研修会。先進地を視察するのも勉強になりますが、地域の仲間との交流が一番の成果です。



皆さんに楽しんでもらおうと、県道沿いの花壇に花を植えました。



北山公園の桜。毎年4月には、多くの人を訪れます。

案内

事業所・企業統計調査にご協力をお願いします

10月1日、全国一斉に平成18年事業所・企業統計調査が行われます。商店、営業所、銀行、学校、病院など、市内すべての事業所が対象となる大規模な統計調査です。

調査の結果は、国、都道府県、市区町村がこれからの地域開発や都市計画など、私たちの生活をより良くするために必要な基礎資料として活用されます。(調査内容については、統計以外の目的に使用されることはありません。)

9月下旬から「調査員証」を携帯した調査員が、各事業所に調査票の配布および回収に伺いますので、ご協力をお願いします。

☎情報政策課(内線565)

情報コーナー

浄化槽設置費用の一部を補助します

市では、平成18年度中に浄化槽を設置(新設または単独浄化槽からの設置替え)する人に、次のとおり設置費用の一部を補助します。

対象地域▼公共下水道事業認可区域および農業集落排水事業採択区域を除く笠間市全域。
補助限度額▼

通常型	5人槽	294,000円
	6～7人槽	342,000円
	8～10人槽	459,000円
高度処理型Ⅰ	5人槽	444,000円
	6～7人槽	486,000円
高度処理型Ⅱ	8～10人槽	576,000円
	5人槽	528,000円
	6～7人槽	693,000円
	8～10人槽	963,000円

申込方法▼下水道課にある申込書に記入し、同課に提出してください。

※霞ヶ浦流域については、高度処理型の浄化槽とします。

※広報かさま5月号掲載時と、通常型の料金が改定になりました。

☎☎下水道課内線71130

夏休み親子イベント「キマグレ・サーカス」がやってきます

日時▼8月27日①

開場／午後1時30分 開演／午後2時

場所▼笠間公民館

定員▼500人(先着順、親子対象)

料金▼無料

※当日、使用済切手、プリペイドカード、書損はがき、外貨コインを集めていますので、ご協力をお願いします。

☎全労済茨城県本部水戸支所 029(227)6685

救命講習会の案内

平成16年7月より市民に

よるAED(自動体外式除細動器)自動で心電図を解析し除細動が必要な不整脈を判断する器具)の使用が認められ、実際に器具を用いた救命例も全国で数多く報告されています。

応急手当と高度の心肺蘇生およびAEDの使用方法を身に付けるための普通救命講習会(3時間)を開催していますので、積極的なご参加をお待ちしています。

☎消防本部警防課 0296(73)0119

「災害時における防災活動に関する協定」を締結しました

市は、ジャスコ笠間店と笠間エスシー協同組合との間で「災害時における防災活動に関する協定」を締結しました。

内容▼①災害応急時活動に係る活動要員の派遣、②災害活動用資機材の提供、③生活必要物資などの提供、④避難場所・飲料水・トイレ

などの提供、⑤災害情報の提供

※災害発生時は災害対策本部から応援要請を依頼することになります。

☎総務課(内線208)

国税電子申告・納税システム(e-tax)をご利用ください

国税電子申告・納税システム(e-tax)は、国税に関する各種手続き(①所得税、法人税、消費税、酒税および印紙税の申告、②全税目の納税、③申請・届出など)が自宅やオフィスからインターネットなどを通じて行うことができ、税務署などに何度も出かける必要がなくなります。e-taxの開始届出手続きはインターネットを通じてオンラインで行えます。詳しくはe-taxホームページ(<http://www.e-tax.nta.go.jp>)をご覧ください。

☎水戸税務署 029(231)4211

☎は申込み先、
☎は問合せ先です。

スズメバチにご注意ください

夏はスズメバチ被害が多くなります。市ではハチ退治用の防護服を無料で貸し出していますので、ご利用ください。
環境保全課(内線126)

募集

下水道についての標語・写真を募集します

9月4日から10日までの下水道促進週間に合わせて、下水道に関わる標語や写真を募集します。

応募方法

■標語／一人1点、住所・氏名(フリガナ)・年齢・職業・電話番号を記入し、官製はがきで応募してください。

■写真／課題「茨城県の3大湖沼や河川」。一人10作品まで。未発表のものに限る。カラープリント四つ切。デジタルカメラで撮ったものは、インクジェットプリンター不可。画題・住所・氏名(フリガナ)・年齢・職業・電話番号を記入し、応募してください。

応募締切▼9月1日(金)消印有効
問・図▼〒309-1723

笠間市矢野下750 下水道課(内線71131)

友部地区の母子家庭等サポーターになりませんか?

数年前に解散した友部地区の母子寡婦福祉会にかわり、友部地区の母子家庭の支援体制を整えるため、日常生活支援員を募集しています。

登録条件▼保育士またはヘルパーの有資格者。

登録方法▼子ども福祉課にある登録申請書に必要事項を記入し、有資格証のコピーを添付して、同課に提出してください。

問笠間市母子寡婦福祉会 会長 笹目弘子
☎0296(72)3710

「いばらき営農塾」の受講者を募集しています

県では、近く農業を始める予定・始めて間もない人を対象に、農業技術の基礎を学べる研修を行います。

期間▼10月11日(水)～12月16日(土)の水曜日の夜間と土曜日の日中

場所▼県立農業大学校(茨城町長岡)

対象者▼農業を始める予定または始めて間もなく、農産物を販売し、収入を得ようとするおおむね65歳までの人。

内容▼農業基礎知識の講義(17回 約34時間)と農作業の実習(7回 約21時間)
定員▼15人(申込者多数の場合は選考)
受講料▼無料

申込方法▼笠間農業改良普及センターを経由して、県立農業大学校に申込みください。

申込締切▼9月21日(水)
問茨城県立農業大学校
☎029(292)0010

8020高齢者よい歯のコンクールに参加しましょう

高齢社会を迎えた今、歯の寿命を延ばし、豊かな生活を送っていただくために、歯のコンクールを開催します。

対象▼大正15年3月31日以前生まれ(80歳以上)で、ご自分の歯を20本以上お持ちの人。

応募方法▼郵便番号、住所、氏名、性別、生年月日、電話番号、かかりつけまたは最寄りの歯科医院を記入し、官製はがきまたはファックスで応募してください。

入賞▼最優秀一人、優秀5人
応募締切▼9月6日(水)

問・図▼〒310-0911 水戸市見和2-292-1 茨城県歯科医師会8020事業係
☎029(252)2561
☎029(253)1075

となりのまちから

水戸地方広域市町村圏協議会

なかひまわりフェスティバル2006(那珂市)

見ごたえある一面のひまわり畑をお楽しみください。

開催日時▼8月26日(土) 午前10時～午後8時

開催場所▼那珂総合公園および周辺

内容▼ひまわり迷路、生涯学習発表、キャラクターショー、ミニコンサート、花火大会、模擬店など。

問那珂市経済課商工観光室
☎029(298)1111

お知らせ

平成18年度笠間市職員採用試験は実施しません。
問職員課(内線551)

8月の納税

- 市県民税 (第2期)
 - 国民健康保険税 (第3期)
 - 介護保険料 (第3期)
- 納付期限は
8月31日(木)

テレフォンサービス (☎77-9711)

8月11～20日/笠間市ガイドブックから「教育委員会の業務と担当課など①」
8月21～31日/民話「かみなり棒」
9月1～10日/北山の四季「北山の造形美いろいろ」

9月11日は警察相談の日

「警察相談 かけて安心 #9110」

犯罪などによる被害の未然防止に関する相談や国民の安全に関する相談などに応じています。警察相談専用電話(#9110番)をご利用ください。一部の電話からは、つながらないこともあります。その場合は県警察本部総合相談センター「029(301)9110」にお掛けください。
問笠間警察署 ☎0296-73-0110

ビオトープ天神の里 (笠間市南友部1132-1)



オオムラサキ

※ビオトープとは、「生き物が住むところ」という意味です。



点滅信号の先にある看板を目印に進んでください。

緑の宝箱 ―オオムラサキの舞う里づくり―

ビオトープ天神の里は、市民とかさま環境を考える会と市が協働で計画し、メダカやタナゴ、ゲンジボタルなど、この地域に昔いた生物を復元し保全しようと整備されました。メダカンボの里と名づけられた池を中心とした部分には、木道が備えられ、希少生物のヒメハッカやヌマトラノオ、ミゾソバなどの湿性の植物も見ることが出来ます。

丘の部分は、現在、オオムラサキの里の整備が進められています。オオムラサキが舞う里を目指し、えのき15本が植えられました。また、市内の植物を集め、子どもから大人までが学習できる植物園作りも進められています。

水田地帯に囲まれたこの里では、いろいろな湿生植物や小さい生き物を観察することが出来ます。北山公園と併せ、皆さんもぜひ観察に来てみませんか。

◆場所 友部駅の北側に位置(南友部)。駅から徒歩30分。北山公園から徒歩15分。

◆見学 自由

◆スタッフ募集 市民で作るビオトープとしてスタッフを募集しています。小学生から大人まで一緒に里づくりに励んでいますので、一緒に作業してみませんか。

作業日: 毎月第1日曜日(午前9時〜12時まで)
問合せ 環境保全課(内線125)

人口と世帯数 7.1 現在

●人口	81,094 人
●男	39,745 人
●女	41,349 人
●世帯数	27,085 世帯

○広報かさまに掲載されているあなたの写真を差し上げます。問合せは秘書課(内線225)まで。

