

# 🌸 H30年度 かさママサロンのご案内 🌸



妊娠をきっかけにできたお友達は、妊娠中、出産後もとても心強いもの。妊婦さんや産後間もないお母さんと赤ちゃんが集う場があれば、妊娠・出産・子育てのことを語りあい、同じ仲間としての交流につながっていくことと思います。

“かさママサロン”は、妊産婦さんの定期的な集まる場として、または助産師等が、妊娠生活や分娩、授乳や育児に関する疑問に相談に応じる場として、開催しています。

妊産婦のみなさん、不安解消、仲間づくり等々・・みなさんの“リラックス”できる場として、ご利用ください。

## 🌸 ご利用できる方

妊娠中の方、市が行う3～4か月児相談を受ける前までの母子

## 🌸 サロンの内容、日程

日 時	内容
H30年 4月16日(月)	① 助産師等の個別相談(希望者) ② ミニ講話(赤ちゃんのこと、育児のことなど毎回テーマは変わります) ③ フリートーク など  ※母子手帳は必ずご持参ください。
5月21日(月)	
6月25日(月)	
7月23日(月)	
8月27日(月)	
9月10日(月)	
10月22日(月)	
11月19日(月)	
12月17日(月)	
H31年 1月21日(月)	
2月18日(月)	
3月25日(月)	

🌸 会場 笠間市保健センター(地域医療センターかさま内)

🌸 申し込み 開催日の前日までに電話等でお申し込みください

<申し込み先>

笠間市子育て世代包括支援センター(地域医療センター内)

0296(78)3155(専用電話)

または0296(77)9145(保健センター)