

こうみんかん



笠間公民館 〒309-1613 笠間市石井2068番地 1
TEL0296-72-2100 FAX0296-72-2103

友部公民館 〒309-1737 笠間市中央三丁目3番6号
TEL0296-77-7533 FAX0296-78-3278

岩間公民館 〒319-0294 笠間市下郷5140番地
TEL0299-45-2080 FAX0299-45-7612

笠間公民館リニューアル記念事業 復曲能 穴戸

穴戸氏は、源頼朝の寵臣で初代常陸国守護を勤めた八田知家の四男家政を、小鶴荘（笠間市東部～茨城町）に配したことに始まる。

ゆかりのある地・笠間で、伝統ある能の世界をご堪能ください。

日時 11月11日(土)
開演 午後6時(開場 午後5時30分)
会場 笠間公民館
入場料

前売券：大人1,000円、中学生以下500円
当日券：大人1,500円、中学生以下1,000円

前売券取り扱い先

笠間公民館 TEL0296-72-2100
友部公民館 TEL0296-77-7533
岩間公民館 TEL0299-45-2080
(市民センターいわま3階)

チケット発売日

9月1日(金) 午前9時～

問い合わせ先

笠間公民館 TEL0296-72-2100

能「穴戸」復曲総合監修
こんばるりゅう
金春流 山中 一馬



事前学習会のご案内

能楽をより楽しんでいただくために…

「穴戸」公演への誘い

日時 10月8日(日) 午後1時30分～
会場 笠間公民館大会議室 **受講料** 無料

内容 ①講話「八田知家と穴戸一族について」(約45分)
笠間市史研究員 南 秀利 氏
②能楽の基礎知識と復曲能「穴戸」について(約60分)
能楽師 山中一馬 師

※受講希望者は最寄りの公民館にある申し込み用紙でお申し込みください。



～ポールを正しく使って、リズムカルに歩こう！～ノルディックウォーキング教室

「ノルディックウォーキング」は、北欧生まれのフィットネスエクササイズです。2本の専用ポールを突いて、後方に押し出すことによって全身運動となり、カロリー消費がUPするウォーキングです。代謝・筋力UPを目指しチャレンジしてみませんか？

	開催日時	集合場所/実施場所	内容
第1回	9/21(木) 午前9:30～11:30	友部公民館/視聴覚室・前庭	ノルディックウォーキング入門 (講義+実技)
第2回	9/28(木) 午前9:30～11:30 雨天時予備日10/5(木)	笠間芸術の森公園 ※現地集合	起伏に負けるな！約4キロに挑戦 (実技)
第3回	10/12(木) 午前8:30～12:00 雨天時予備日10/19(木)	友部公民館/酒沼自然公園周辺 (市バス利用)	県指定名勝酒沼湖畔を歩いてみよう！ 約5キロ(実技)

※ ノルディックウォーキング用のポールをお持ちの方はご持参ください。

講師 笠間市地域おこし協力隊 橋本和善隊員
応募資格 市内在住・在勤の方で、3回全部参加できる方
募集定員 20名(定員を超えた場合は抽選となります)
受講料 900円 ※初回(9/21)にお支払いをお願いします。
応募方法 最寄りの公民館窓口で、申し込み用紙にご記入いただくか、次の必要事項を記入し、はがきかFAXでお申し込みください。※電話での受け付けは行いません。
①講座名(ノルディックウォーキング) ②郵便番号 ③住所 ④氏名(ふりがな)
⑤年齢 ⑥性別 ⑦電話番号 ※FAX送信後は、必ず受信確認の電話をお願いします。

受け付け時間 午前9時～午後5時15分(月曜日は休館)

応募期限 9月1日(金) 午後5時15分 ※広報紙等に講座写真を掲載する場合がありますので、ご了承ください。

問い合わせ先 友部公民館 TEL0296-77-7533、FAX0296-78-3278